

你應該瞭解的關於親密接觸與猴痘的資訊

猴痘是一種由猴痘病毒引起的傳染性疾病。任何與猴痘患者有過密切個人接觸的人士都有感染風險。

猴痘如何傳播？

已知猴痘可通過與猴痘患者的密切接觸、親密接觸和/或長時間接觸傳播，包括：

- 在性行為和其他親密接觸期間與皮疹、結痂或瘡有直接皮膚接觸。這可能包括接吻、按摩和擁抱。
- 接觸猴痘患者使用過而未經清洗的物品和織物（比如未清洗的衣服和床上用品，共用毛巾或性玩具）。
- 接觸呼吸道分泌物。這可能在長時間的、密切的面對面接觸中，或包括接吻、擁抱和性行為等親密接觸期間發生。

猴痘患者從出現症狀後，直至皮疹癒合、結痂脫落並長出新皮膚之前，會把猴痘傳播給他人。傳染期通常為2至4周。

患有猴痘的孕婦會透過胎盤將病毒傳染給胎兒。

猴痘不會透過偶然交談或經過猴痘患者身邊而傳播。

如何避免感染猴痘

- 避免與有猴痘症狀的人進行皮膚接觸或長時間的密切接觸
- 避免觸碰有猴痘症狀的人使用過而未經清洗的物品和材料
- 經常洗手
- 在符合接種條件時接種疫苗

在性行為和親密接觸期間降低風險

- 與你的性伴侶討論任何最近出現的疾病和新的或原因不明的瘡/皮疹，包括在你的生殖器或肛門上的瘡/皮疹。如果你或你的性伴侶出現猴痘症狀或已被確診為患有猴痘，則避免性行為或皮膚接觸。
- 使用避孕套。僅靠避孕套可能不足以預防猴痘，但其可能減少風險，並可能幫助防止在敏感部位出現瘡，比如肛門、口腔或生殖器上。
- 減少你的性伴侶人數。
- 避免風險更大的活動，比如匿名性活動或性派對。

立即與你的醫生聯繫： 如果你身體的任何部位出現了新的、不明原因的皮疹或病變，請立即與你的醫生聯繫。如果你接觸了猴痘患者或疑似患者，這尤其重要。

如果你沒有醫生：

- 請致電公共衛生局呼叫中心 (Public Health Call Center)，電話：1-833-540-0473（工作時間：每天早上8點至晚上8:30），或
- 前往你附近的[公共衛生局性健康診所 \(Public Health Sexual Health Clinic\)](#)。

掃描QR碼查找
性健康診所

