

ما يجب أن تعرفه عن الاتصال الحميم و جدري القروود

جدري القروود مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القروود. كل من كان على اتصال شخصي وثيق مع شخص مصاب بجدري القروود فهو معرض لخطر العدوى.

كيف ينتشر جدري القروود؟

- من المعروف أن جدري القروود ينتشر عن طريق الاتصال الوثيق أو الممتول مع مصاب به. ويشمل هذا:
- ملامسة بشرة مصابة بطفح جلدي، أو قشور، أو تقرحات نتيجةً لجدري القروود في أثناء ممارسة الجنس وغيره من أشكال الاتصال الجنسي الحميم، مثل التقبيل، والعناق، والتدليك، والاحتضان.
- ملامسة الأشياء والأقمشة الملوثة (مثل الملابس غير المغسولة، أو أغطية الأسرة، أو المناشف، أو الألعاب الجنسية المشتركة) التي استخدمها مصاب بجدري القروود ولم تُنظف.
- التعرض لإفرازات الجهاز التنفسي. قد يحدث هذا في أثناء الاتصال المباشر وجهًا لوجه أو الاتصال الجسدي الحميم، مثل التقبيل، والعناق، وممارسة الجنس.

يمكن لأي مصاب بجدري القروود أن ينقله للآخرين من بداية ظهور الأعراض حتى يتعافى من الطفح الجلدي، وتسقط القشور، وتتكون طبقة جديدة من الجلد. يستغرق هذا عادةً مدةً تتراوح بين أسبوعين و4 أسابيع.

يمكن أن تنقل الحامل المصابة بجدري القروود الفيروس إلى جنينها من خلال المشيمة.

لا ينتشر مرض جدري القروود من خلال المحادثات العرضية أو عن طريق المشي بجانب المصاب به.

كيف تتجنب الإصابة بجدري القروود؟

- تجنب ملامسة البشرة مباشرةً أو الاتصال الوثيق لفترات طويلة مع أي مصاب بأعراض جدري القروود
- تجنب لمس الأشياء والمواد غير النظيفة التي استخدمها أي مصاب بأعراض جدري القروود
- اغسل يديك كثيرًا
- احصل على التطعيم إذا كنت مؤهلاً

للحد من المخاطر في أثناء ممارسة الجنس والاتصال الحميم

- نُبِّه شريكك (أو شركاءك) في ممارسة الجنس إلى أي مرض وتقرحات/طفح جلدي جديد أو لا تعرف له سببًا، بما في ذلك الأعضاء التناسلية أو الشرج. تجنّب الجنس أو ملامسة الجلد إذا ظهرت عليك أنت أو شريكك علامات جدري القروود أو إذا شُخّصت إصابتكما به.
- استخدام الواقي الذكري. من المحتمل ألا تكون الواقيات الذكرية وحدها كافية للوقاية من جدري القروود، لكنها قد تقلل من المخاطر، وقد تساعد في منع القروح في المناطق الحساسة، مثل فتحة الشرج، أو الفم، أو الأعضاء التناسلية.
- قلّل عدد شركائك الجنسيين.
- تجنّب الأنشطة الأخطر، مثل ممارسة الجنس مع أشخاص لا تعرفهم والحفلات الجنسية.

امسح رمز الاستجابة
السريعة للعثور على
موقع



اتصل بطبيبك إن لاحظت ظهور طفح جلدي أو التهابات لا تعرف لها سببًا على أي جزء من جسمك. لا تستهن بهذه الأعراض أبدًا، خاصة إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب أو يُشتبه في إصابته بجدري القروود.

إذا لم يكن لديك طبيب:

- اتصل بمركز اتصالات الصحة العامة على 1-833-540-0473 (من 8 صباحًا إلى 8:30 مساءً يوميًا)،
- أو اذهب إلى أقرب عيادة للصحة الجنسية تابعة لإدارة الصحة العامة.