

LO QUE DEBE SABER SOBRE LA VIRUELA DEL MONO EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES



La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Cualquiera que haya estado en contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono está en riesgo.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA DEL MONO?

SÍNTOMAS CLAVE

SARPULLIDO



El sarpullido puede:

- Parecer bultos, espinillas, ampollas, llagas o costras
- Estar en cualquier parte del cuerpo, incluidos los genitales, el ano, la boca, las manos y la cara.
- Estar en una sola área o puede extenderse por todo el cuerpo.
- Causar picazón o dolor (especialmente si está dentro de la boca o el ano).

OTROS SÍNTOMAS

SÍNTOMAS SIMILARES A LA GRIPE



Fiebre/
escalofríos



Agotamiento,
dolores musculares
y dolor de cabeza



Ganglios
linfáticos
inflamados

- Los síntomas similares a los de la gripe pueden aparecer de 1 a 4 días antes de que comience el sarpullido o después de que comience el sarpullido.
- No todos tendrán estos síntomas.

Los síntomas generalmente comienzan de 5 a 21 días después de la exposición.

¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

Se sabe que la viruela del mono se propaga por contacto cercano, íntimo y/o prolongado, incluyendo:

- Contacto directo de piel a piel con el sarpullido, las costras o los fluidos corporales de una persona con viruela del mono
- Contacto con objetos y telas que han sido utilizados por alguien con viruela del mono
- Contacto con secreciones respiratorias de alguien con viruela del mono

Esto puede suceder a causa de:

- Sexo y otro contacto íntimo, incluidos besos, masajes, caricias
- Compartir telas y objetos (como ropa, ropa de cama, toallas, juguetes sexuales) que no se han limpiado
- Contacto prolongado, cercano, cara a cara, como hablar muy de cerca cara a cara durante mucho tiempo (alrededor de 3 horas o más)
- Vivir en una casa, compartir una cama o cuidar a alguien con viruela del mono

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido haya sanado, las costras se hayan caído y haya una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Una persona embarazada con viruela del mono puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

La viruela del mono NO se contagia a través de conversaciones casuales o al caminar junto a alguien que la tiene.

Para obtener más información sobre la viruela del mono, visite:

ph.lacounty.gov/Monkeypox 8/25/2022 (Spanish)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Los científicos todavía están investigando más sobre cómo se propaga la viruela del mono., incluido:

- Si el virus se puede propagar cuando alguien no tiene síntomas,
- Con qué frecuencia se propaga a través de las secreciones respiratorias, y
- Cualquier otro tipo de interacción o comportamiento que pueda poner a las personas en mayor riesgo

CÓMO EVITAR CONTAGIAR LA VIRUELA DEL MONO

1 Evite el contacto piel con piel o el contacto cercano prolongado con alguien que tenga síntomas de viruela del mono

- No toque directamente el sarpullido o costras en su cuerpo.
- No bese, abrace, abrace ni tenga relaciones sexuales (orales, anales, vaginales) con ellos.

2 Evite tocar objetos y materiales sucios que hayan sido utilizados por alguien con síntomas de viruela del mono.

- No comparta una cama, toallas, ropa o mantas a menos que hayan sido lavadas.

3 Lávese las manos con frecuencia.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol. Esto es especialmente importante antes de comer y después de ir al baño. Evite tocarse la cara con las manos sucias.

4 Vacúnese si es elegible.

- Las personas con alto riesgo de viruela del mono pueden vacunarse para ayudar a reducir el riesgo de infectarse. La vacuna también se puede administrar a personas que han estado expuestas a alguien con viruela del simio para ayudar a prevenir la viruela del simio o para que sea menos grave. Para obtener más información, hable con su médico o visite ph.lacounty.gov/monkeypox.

TRATAMIENTO

Muchas personas con viruela del mono tienen una enfermedad leve y se recuperan sin ningún tratamiento antiviral. Se puede administrar un medicamento antiviral llamado tecovirimat (o TPOXX) a las personas con viruela del mono grave, incluidas lesiones en áreas sensibles o dolor que no se controla con remedios sin receta. También se puede administrar a personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente.

OTRAS FORMAS DE REDUCIR SU RIESGO durante el sexo y las reuniones sociales

- Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad reciente y llagas/erupciones nuevas o inexplicables, incluso en los genitales o el ano. Evite las relaciones sexuales o el contacto piel con piel si alguno de los miembros de la pareja tiene signos o ha sido diagnosticado con viruela del mono.
- No comparta utensilios o tazas sin lavar, toallas, ropa de cama o ropa.
- Use condón. Es probable que los condones por sí solos no sean suficientes para prevenir la viruela del mono. Pero podrían reducir el riesgo y ayudar a prevenir llagas en áreas sensibles, como el ano, la boca o los genitales.
- Reducir el número de parejas sexuales.
- Evite actividades más riesgosas como el sexo anónimo y las fiestas sexuales.
- Evite ir a lugares donde las personas usen ropa mínima y donde haya contacto directo, íntimo, piel con piel.
- Cubra la piel alrededor de grupos.

CONTACTE A SU MÉDICO de inmediato si tiene sarpullido o lesiones nuevas e inexplicables en cualquier parte de su cuerpo. Esto es especialmente importante si estuvo expuesto a alguien con o se sospecha que tiene viruela del mono.



SI NO TIENE MÉDICO:

- Llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al **1-833-540-0473** (los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8:30 p. m.), o
- Visite una [clínica de salud sexual de Salud Pública](#) cerca de usted.

Escanea el código QR para encontrar una ubicación

