

你应该了解的洛杉矶县的猴痘信息

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染性疾病。任何与猴痘患者有过密切接触的人都有风险。



猴痘的症状是什么？

主要症状

皮疹



皮疹可能：

- 看起来像丘疹、痘疱、水疱、疮或结痂。
- 出现在身体的任何部位，包括生殖器、肛门、口腔、手部和脸部。
- 仅在身体的某个部位出现，也可能遍布全身。
- 瘙痒或疼痛（尤其是出现在口腔或肛门内的皮疹）。

其他症状

类似流感的症状



发热/发冷



淋巴结
肿大



重度虚弱、肌肉
酸痛和头痛

- 类似流感的症状可在出现皮疹前1至4天或出现皮疹后出现。
- 不是每个人都会有这些症状。

症状通常在密切接触后5至21天内出现

猴痘如何传播？

已知猴痘可通过密切接触、亲密接触和/或长时间接触传播，包括：

- 与猴痘患者的皮疹、结痂或体液有直接皮肤接触
- 接触猴痘患者使用过的物品和织物
- 接触猴痘患者的呼吸道分泌物

可在以下情况中传播：

- 性行为和其他亲密接触，包括接吻、按摩或搂抱
- 与猴痘患者共用未经清洁的织物和物品（如衣服、床上用品、毛巾或性玩具）
- 有长时间、密切、面对面的接触，如长时间（3小时或以上）、近距离地进行面对面交谈
- 与猴痘患者同住一个房子、同睡一张床或照顾猴痘患者

猴痘患者从出现症状后，直至皮疹愈合、结痂脱落并长出新皮肤之前会把猴痘传播给他人。这段时间通常为2至4周。

患有猴痘的孕妇可以通过胎盘将猴痘传播给胎儿。

与猴痘患者闲聊或从其身边经过**不会传播猴痘**。

研究人员仍在进一步研究猴痘是如何传播的，包括：

- 病毒是否可以在无症状情况下传播；
- 病毒通过呼吸道分泌物传播有多常见；以及
- 任何可能使人们处于更高风险的其他类型的互动或行为

如何避免感染猴痘

- 1 避免与有猴痘症状的人有皮肤接触或长时间密切接触
 - 避免直接接触其身上的皮疹或结痂。
 - 避免与其亲吻、拥抱、搂抱或发生性关系（口交、肛交、阴道性交）。
- 2 避免接触有猴痘症状的人使用过的、未经清洁的物品和布料。
 - 不要共用未经清洁的床、毛巾、衣服或毯子。
- 3 经常洗手。
 - 经常用肥皂和水洗手，或使用含酒精的消毒洗手液。在吃饭前和上厕所后，这一点尤为重要。未洗手时避免触摸脸部。
- 4 如符合条件，请接种疫苗。
 - 猴痘高风险人群可以接种疫苗，以帮助降低感染风险。与猴痘患者有接触的人也可以接种这种疫苗，以帮助预防或减轻猴痘的严重程度。如需了解更多，请咨询你的医生或访问 ph.lacounty.gov/monkeypox。

治疗

许多猴痘患者病情轻微，无需任何抗病毒治疗即可康复。一种名为tecovirimat（或称TPOXX）的抗病毒药物可用于治疗病情严重的猴痘患者，如敏感部位出现病灶或无法通过非处方药物控制的疼痛等。更有可能出现严重病情的人也可以使用此药物。

在进行性行为或社交聚会时的其他降低风险的方式

- 与性伴侣讨论最近患过的疾病和新出现的或不明原因的疮/皮疹（包括在生殖器或肛门部位的疮/皮疹）。如任一方出现猴痘症状或被诊断为患有猴痘，请避免发生性行为或皮肤接触。
- 不要共用未清洗的器皿或杯具、毛巾、床上用品或衣服。
- 使用避孕套。仅靠避孕套可能不足以预防猴痘。但它们可能会降低感染风险，并有助于防止在敏感部位（如肛门、口腔或生殖器）出现疮。
- 减少性伴侣的数量。
- 避免参加高风险活动，如匿名性行为和性聚会。
- 避免前往那些人们仅穿着很少衣物的地方，以及那些有直接、亲密、皮肤接触的地方。
- 在人群中遮盖住裸露的皮肤。

如果你身体的任何部位出现新的和不明原因的皮疹或病变，请立即与你的医生联系。如果你接触过患有或疑似患有猴痘的人，这一点尤其重要。



如果你没有医生：

- 请致电公共卫生局呼叫中心，电话：1-833-540-0473（工作时间：每天上午8点至晚上8点30分）；或
- 前往你附近的 [公共卫生局性健康诊所](#)。

扫描二维码，寻找性健康诊所

