



원숭이두창

부모님들이 자주 묻는 질문

원숭이 두창이란 무엇입니까?

원숭이두창은 원숭이두창 바이러스로 인해 발병하는 전염성 질병입니다. 1958 년에 연구를 위해 사육된 원숭이 집단에서 수두와 유사한 질병이 두 번 발생하면서 발견되었습니다. 최초의 인간 원숭이두창 감염 사례는 1970 년에 기록되어 있습니다. 2022 년 5 월까지는 미국이나 다른 많은 나라에서 거의 볼 수 없었습니다.

원숭이두창은 2 종의 바이러스가 있습니다. 현재 미국에서 퍼져 있는 종은 덜 위험한 것입니다. 가장 흔한 증상은 발진이며, 독감과 유사한 증상과 관련이 있을 수도 있고 없을 수도 있습니다. 감염자 대부분은 병원 치료가 필요하지 않고 2-4 주 안에 회복됩니다. 원숭이두창은 백신 및 항바이러스 치료를 받을 수 있습니다. 원숭이두창에 대한 더 일반적인 정보는 다음 사이트에서 확인할 수 있습니다:

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (LAC DPH) 원숭이두창 웹사이트 ph.lacounty.gov/monkeypox
- 원숭이두창 관련 [미국 질병통제 예방센터\(CDC\) 자주 묻는 질문](#)

원숭이두창의 증상은 무엇인가요?

원숭이두창 증상은 보통 바이러스에 노출된 지 3 주 이내에 시작됩니다.

가장 흔한 증상은

- 혹, 여드름, 물집, 상처 또는 딱지처럼 보이는 발진들입니다. 모든 딱지가 떨어져 나가고 병변 위에 새로운 피부가 형성될 때까지 2-4 주 동안 감염력을 보유할 수 있습니다.
- 생식기(음경, 고환, 음부, 질), 항문(똥구멍), 입 또는 그 근처 또는 손, 발, 가슴, 얼굴과 같은 다른 부위에 납니다.
- 몸 전체에 퍼지거나 한 부위로 제한될 수 있습니다. 혹 몇 개 또는 물집 몇 개가 생길 수도 있습니다.
- 아프거나 간지럽습니다. 특히 발진이 입 안이나 항문(똥구멍)에 있을 경우 심한 통증을 느끼는 사람도 있습니다.

또한 독감과 비슷한 증상을 보일 수 있습니다. 이러한 증상은 발진이 시작되기 1-4 일 전이나 발진이 시작된 후 나타날 수 있습니다. 증상에는 발열/오한, 부은 분비선, 체력 저하, 근육통, 그리고 두통을 포함됩니다. 발진이 생긴 모든 사람이 이런 증상을 보이는 것은 아닙니다.

원숭이두창 환자 대부분은 2-4 주 안에 회복됩니다.

비록 대부분의 사람들에게 위험은 낮지만, 설명할 수 없는 새로운 발진이나 피부 병변이 생기는 사람은 누구든 담당 의사에게 연락해야 합니다. 또한 담당 의사나 건강보험이 없는 경우 1-833-540-0473(매일 오전 8:00~오후 8:30)으로 공중 보건 콜 센터에 전화할 수 있습니다.





원숭이두창

부모님들이 자주 묻는 질문

증상에 대한 자세한 내용은 LAC DPH 페이지 [원숭이두창 증상](#)에서 확인할 수 있습니다..

원숭이두창은 어떻게 전파되나요?

원숭이두창은 가깝고 육체적인 맞/또는 오랜 접촉을 하면 전파된다고 알려져 있습니다. 예:

- 원숭이두창에 걸린 사람의 발진, 딱지 또는 체액과의 직접적인 피부 접촉
- 원숭이두창에 걸린 사람이 사용했던 물건 및 직물과 닿은 경우
- 원숭이두창에 걸린 사람의 호흡 분비물과의 접촉한 경우

이런 일들로 감염될 수 있습니다:

- 섹스 및 기타 육체적인 접촉. 키스, 마사지, 껴안기 포함.
- 깨끗히 세탁하지 않은 직물 및 물건 공유 (예: 옷, 침구, 수건, 장난감)
- 얼굴을 마주보고 가까이서 장시간 긴밀한 대화를 하는 등의 장시간, 가까운 대면 접촉(약 3시간 이상)
- 집에서 같이 살거나, 침대를 같이 쓰거나, 원숭이두창에 걸린 사람을 돌보는 것

원숭이두창에 걸린 사람은 증상이 시작될 때부터 발진이 낫고 딱지가 떨어지며 새로운 피부층이 생길 때까지 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 회복에는 주로 2 주에서 4 주가 걸립니다.

원숭이두창에 걸린 임산부는 태반을 통해 태아에게 바이러스를 전파할 수 있습니다.

원숭이두창은 COVID-19 보다 전염력이 훨씬 낮습니다. 원숭이두창은 감염자와 그저 지나가거나 일상적인 가벼운 대화를 하는 것으로 전염되지 않습니다.

과학자들은 여전히 원숭이두창의 확산 방식에 대해 더 많은 연구를 하고 있습니다. 연구는 다음을 포함합니다:

- **증상**이 없는 사람에게서 바이러스가 퍼질 수 있는지
- 호흡 분비물을 통해 얼마나 전파되는지
- 사람들을 더 높은 위험에 빠뜨릴 수 있는 다른 유형의 상호 작용 또는 행동

더 자세한 정보 및 최신 정보는 ph.lacounty.gov/monkeypox 에서 확인하세요.

원숭이두창과 COVID-19 는 어떻게 다른가요?

COVID-19 대유행을 2 년 넘게 겪은 뒤의 미국에서 갑작스런 원숭이두창 발발이라 우려할 수도 있겠지만, 원숭이두창은 COVID-19 보다 전염성이 훨씬 떨어집니다. 현재 대중이 원숭이두창에 걸릴 전반적인 위험은 매우 낮습니다.



원숭이두창

부모님들이 자주 묻는 질문

COVID-19 는 2019 년에 처음 발견된 새로운 바이러스입니다. 원숭이두창은 새로운 바이러스가 아니며 이미 수년 동안 알려져 있던 바이러스입니다.

또한 원숭이두창은 COVID-19 와 같은 방식으로 확산되지 않습니다.

- 이 발병 동안 원숭이두창의 주요 확산 방법은 원숭이두창 감염자와 밀접하게 성적 및/또는 장기간 피부 대 피부 접촉을 통해 전염입니다.
- COVID-19 바이러스가 퍼지는 주요 방법의 예시는 우리가 숨을 쉬거나, 말을 하거나, 재채기를 하거나, 기침을 할 때 방출되는 공기 중 비말을 통해서입니다. 사람은 증상이 없을 때도 COVID-19 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다.

이미 원숭이두창 백신 및 항바이러스제가 있습니다.

캘리포니아 공중 보건부 웹사이트의 [원숭이두창 대 COVID-19](#) 를 방문하여 더 자세한 정보를 확인하세요.

제 아이가 원숭이두창에 걸릴 위험이 있나요?

원숭이두창에 걸린 사람과 밀접한 개인적인 접촉을 하지 않았다면 걸리지 않습니다. 이 발병 기간 동안 아이들이 원숭이두창에 감염될 위험은 매우 낮습니다. 미국에서 어린이 감염 사례들이 발생했지만 매우 드뭅니다.

아이들이 원숭이두창에 걸린 사람과 함께 살면, 특히 감염된 사람과 침대나 다른 물건들을 함께 쓸 경우, 원숭이두창에 걸릴 위험이 더 높습니다. 여러분이 원숭이두창에 걸렸거나 의심된다면, 여러분의 집에 있는 모든 사람들을 보호하기 위한 조치를 취하세요. [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#) 을 확인하세요.

신체적으로 다른 사람들과 친밀한/성적으로 활동적인 청소년들 또는 피부 간 접촉이 가능한 파티와 같은 상황에서 또한 원숭이두창에 걸릴 위험이 더 높습니다. 특히 원숭이두창이 퍼지고 있는 그룹에 속한 사람들과 이러한 활동을 하고 있다면 더욱 그렇습니다. 더 자세한 정보는 CDC 의 [안전한 성관계, 사고 모임 및 원숭이두창](#) 웹페이지를 참조하십시오.

어린이의 원숭이두창에 대한 정보는 매우 드물기 때문에 제한적이지만, 만 8 세 미만의 어린이가 원숭이두창에 걸릴 경우 더 심각할 수 있다는 증거가 있습니다. 또한 면역력이 약해졌거나 습진과 같은 특정 피부 상태를 가진 사람들에게 더 심하게 나타납니다.

원숭이두창에 감염됐을 수도 있는 아이들을 위한 검사 옵션이 있나요?

네. 여러분의 자녀나 가정에 있는 누군가가 원숭이두창에 감염되었다고 생각한다면 담당의에게 연락하세요. 또한 담당 의사나 건강보험이 없는 경우 1-833-540-0473(매일 오전 8:00~오후 8:30





원숭이두창

부모님들이 자주 묻는 질문

운영)으로 공중 보건 콜 센터에 전화할 수 있습니다. 자녀의 몸에 설명할 수 없는 새로운 발진이 났고 의사가 원숭이두창 때문일 수도 있다고 생각한다면 병변을 면봉으로 채취할 수 있습니다. 채취에 사용한 면봉은 검사를 위해 실험실로 보내집니다.

발진은 어린이들에게 나타나며 다른 많은 요인들로 인해 발생할 수 있다는 것을 기억하십시오. 어린이에게 원숭이두창은 매우 드물기 때문에, 대부분의 발진은 다른 무언가에 의해 야기될 가능성이 있습니다. 발진이 원숭이두창 처럼 보이지 않는 경우, 의사는 특히 다른 원인이 의심되거나 아이가 원숭이두창 환자에게 노출되지 않은 것으로 알려진 경우 검사를 하지 않을 수 있습니다.

원숭이두창 검사에 대한 자세한 내용은 LA CDPH 원숭이두창 웹사이트를 참조하십시오:

ph.lacounty.gov/monkeypox.

원숭이두창에 감염됐을 수 있는 아이들을 위한 치료 방법이 있나요?

네. 아이가 원숭이두창에 감염되면 치료할 수 있습니다. 원숭이두창에 걸린 많은 사람들은 가벼운 증상을 앓으며 항바이러스 치료 없이 회복됩니다.

천연두를 치료하기 위해 FDA가 승인한 항바이러스제 테코비리마트(또는 TPOXX, TEE-pocks 로 발음함)가 있는데, 이 약은 원숭이두창 환자를 치료하는데 사용할 수 있습니다. 천연두와 원숭이두창을 일으키는 바이러스는 같은 계열의 바이러스로부터 오기 때문에 이 약은 두 바이러스 모두에 효과가 있습니다.

민감한 부위의 병변이나 처방전 없이 살 수 있는 치료제로 관리되지 않는 통증 등의 증상을 보이는 심각하게 원숭이두창에 감염된 사람들에게는 TPOXX 라고 하는 항바이러스제를 투여할 수 있습니다. 항바이러스제는 또한 병을 심각하게 앓을 가능성이 더 높은 원숭이두창 환자들에게 투여될 수 있습니다. 어린이들, 특히 만 8 세 미만은 원숭이두창에 걸리면 심각하게 앓을 위험이 더 높을 수 있습니다.

내 아이의 학교나 육아소에서 원숭이두창 환자가 발생하면 어떻게 되나요?

감염자와 개인적으로 가까이 접촉하면 누구나 원숭이두창에 걸릴 수 있습니다. 그러나 이 시기에는 학교와 보육 환경에서 위험이 매우 낮습니다. 원숭이두창 증상이 있는 사람과 교실에 앉아 있는 것만으로는 노출 및 감염될 위험이 매우 낮습니다.

여러분의 어린 자녀나 청소년 자녀가 학교에서 원숭이두창에 노출된 것으로 확인된다면, LAC DPH 는 학교와 협력하여 노출되었거나 노출되었을 수 있는 모든 사람을 위해 할 수 있는 조치에 대한 지침을 제공할 것입니다.





원숭이두창

부모님들이 자주 묻는 질문

대부분의 학생들은 증상이 나타나지 않는 한 원숭이두창에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 했더라도 학교 등 학교 관련 활동을 계속할 수 있습니다.

아이가 원숭이두창 바이러스에 감염되면 학교나 육아에 참여하지 않고 집에 있어야 하나요?

원숭이두창에 걸린 사람은 증상이 시작될 때부터 발진이 회복되고 가피(딱지)가 떨어지며 새로운 피부층이 생길 때까지 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 회복에는 주로 2 주에서 4 주가 걸립니다.

원숭이두창 감염자들은 [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)을 따라야 합니다. 감염자들은 가장 전염성이 강한 동안 다른 사람들과 떨어져 집에 있어야 합니다. 일단 감염자들이 특정한 기준을 충족하면, 다른 사람들과 가까운 신체 접촉을 수반하지 않는 한, 집 밖에서 특정한 활동을 시작할 수 있습니다.

모든 아이들은 의사가 검진하고 검사 결과가 나올 때까지 원숭이두창에 걸린 것으로 의심되면 집에 있어야 합니다.

만 8 세 미만의 원숭이두창에 감염된 아동은 모든 피부 병변이 치유되고 열을 포함한 다른 증상이 최소 48 시간 이상 해열제를 사용하지 않고 사라질 때까지 학교나 보육을 하지 않고 집에 있어야 합니다. 이 어린 아이들을 집에 두는 데는 두 가지 이유가 있습니다. 원숭이두창에 걸린 8 세 미만의 어린이는 심각한 증상을 보일 가능성이 더 높을 수 있습니다. 또한 아이들은 하루 동안 규칙적인 놀이와 상호 작용을 통해 서로 더 직접적인 신체 접촉을 할 가능성이 더 높습니다. 만 8 세 이하의 아이들을 집에 두는 것은 노출될 수 있는 많은 어린 아이들이 있는 환경에서 아이들에게 거리두기를 실행하도록 합니다.

만 8 세 이상의 원숭이두창에 걸린 아동은 병변을 덮을 수 있는 등의 일정한 기준을 충족하면 모든 병변이 완치되기 전에 학교에 갈 수 있습니다. 이러한 기준들은 [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)에 나와 있습니다. 이 지침에는 정상 활동을 재개할 준비가 될 때까지 따라야 할 주의 사항도 설명되어 있습니다. 자녀가 학교로 돌아가기 전에 LAC DPH 가 최선의 진행 방법에 대해 귀하와 협력할 것입니다. DPH 는 어린이가 원숭이두창에 걸린 경우 깊게 관여하여 가족에게 지도와 도움을 제공할 수 있습니다.

내 자신이나 내 아이를 위한 원숭이두창 백신은 어디서 구할 수 있나요?

본인이나 자녀가 원숭이 수두 예방접종 대상자 중 한 명일 경우 [공중보건부 백신 접종 현장](#)에 접속하거나 Myturn.ca.gov 에 접속해 가까운 접종 현장을 찾아보십시오. 본인이 원숭이두창 백신을 맞을 수 있는 자격 기준을 충족한다는 것을 증명할 준비를 하십시오.

ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm 에 접속하여 백신 접종 자격 기준 보유 대상을 확인할 수 있습니다.

