



### 1. 원숭이두창은 어떤 질병인가요?

원숭이두창(Monkeypox)은 원숭이두창 바이러스가 유발하는 전염성 질병입니다. 원숭이두창 바이러스는 천연두(variola)를 일으키는 동일한 바이러스군에 속합니다. 원숭이두창과 천연두 증상은 유사하지만 원숭이두창 증상은 경미하고 거의 치명적이지 않습니다. 원숭이두창은 수두와는 관련이 없습니다.

원숭이는 1958 년에 연구 목적을 위해 기르던 원숭이 무리에서 처음 발견되었습니다. 인간 감염의 첫 사례는 1970 년으로 기록되었습니다. 이전에 원숭이두창은 여러 중앙 아프리카와 서부 아프리카 국가의 사람들에게서 보고되었습니다. 미국에 있는 대부분의 원숭이두창 감염 사례는 질병이 발생한 해외 국가에 여행을 하는 것과 관련이 되었거나 동물 수입과 관련이 있었습니다.

그러나 2022 년 5 월부터 미국을 포함한 많은 국가에서 원숭이두창이 대규모로 발병했습니다. 감염되는 주요 방법은 주로 성행위 중에 증상이 있는 사람과 가깝고 은밀한 접촉을 통해 발생합니다. 일부 사람들은 매우 아프지만 대부분의 사람은 병원 치료가 필요하지 않으며 2-4 주 후에 회복됩니다. 원숭이두창은 백신과 항바이러스를 통해 치료가 가능합니다.

아래의 자주 묻는 질문(FAQ)는 미국 2022 년 원숭이두창 발병에 관한 것입니다.

### 2. 원숭이두창의 징후와 증상은 무엇입니까?

원숭이두창 증상은 일반적으로 바이러스에 노출된 후 3 주 이내에 나타납니다.

가장 흔한 원숭이두창의 증상은 다음과 같은 발진 형태입니다:

- 발진은 혹, 여드름, 물집 또는 가피(딱지)처럼 보입니다. 치유되기 전까지 여러 진행 단계로 발현됩니다. 일반적으로 발진은 처음에 납작한 붉은 반점이었다가 오돌토돌한 혹이 됩니다. 이 돌기는 나중에 고름이 될 액체로 가득 찹니다. 그런 다음 돌기는 딱딱해지다가 딱지가 앉습니다.
- 성기(음경, 고환, 음순 및 질), 항문(똥구멍), 입 또는 손, 발, 가슴, 얼굴과 같은 기타 부위 위쪽 또는 근처에 발생합니다.
- 전신으로 번질 수도 있고, 한 부분에만 국지적으로 발생할 수도 있습니다. 돌기만 약간 생기거나 물집만이 생길 수도 있습니다.
- 통증 및/또는 가려움증이 있을 수 있습니다. 일부 사람은 심한 통증을 느끼고, 특히 구강 또는 항문 내부에 발진이 생길 경우 통증이 심합니다.

발진 외에도 독감과 유사한 증상이 있을 수 있습니다. 이런 증상은 발진 발생하기 전후 1~4 일 이내로 나타날 수 있습니다. 증상은 발열/오한, 림프절 종창(부어오름), 무기력감, 근육통, 두통이 포함됩니다.

대부분의 원숭이두창 감염자는 2~4 주 이내에 회복합니다.

원숭이두창 발진 사진은 [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) 에 있는 자주 묻는 질문(FAQ)에서 확인하십시오.

### 3. 원숭이두창은 어떻게 전염되나요?

원숭이 수두가 퍼지고 있는 주된 방법은 주로 성행위 중에 증상 있는 사람들과 가깝고 은밀한 접촉을 통해서 발생합니다.

원숭이두창은 다음과 같은 방법으로 전염될 수 있습니다:

- 원숭이두창에 걸린 사람의 상처나 딱지에 직접적인 피부 간 접촉.



- 피부 상처 또는 구강 염증에서 나온 분비물과 같이 원숭이두창에 걸린 사람의 체액 또는 호흡 분비물과 직접적인 접촉.
- 원숭이두창 감염자의 체액이나 상처에 닿은 날카로운 물체(예: 바늘)에 접촉하거나 찔리는 경우.
- 원숭이두창에 걸린 사람의 상처나 체액에 닿은 세척되지 않은 매개물(예: 침구류, 수건, 의복)과의 접촉. (참고: 미 질병통제 예방센터(CDC)는 이런 방식으로 원숭이두창에 감염될 위험은 낮다고 말합니다.)

원숭이두창에 걸린 사람은 증상이 나타나기 시작될 시점부터 발진이 완전히 치유되고 피부층이 새로 돌아날 때까지 타인에게 전염시킬 수 있습니다. 이 기간은 보통 2 주~4 주 정도입니다.

원숭이두창에 감염된 임산부는 태반을 통해 태아에게 바이러스를 전염시킬 수 있습니다. 또한 바이러스는 출산 중과 출산 후에도 밀접한 접촉을 통해 아기에게 전염될 수 있습니다.

과학자들은 원숭이두창이 전염 방식을 파악하기 위해 다음을 포함한 연구를 더 많이 진행하고 있습니다:

- 증상이 없는 감염자가 바이러스를 전염시킬 수 있는가 (지금까지 이렇게 한다는 증거는 없음)
- 호흡기 분비물을 통해 전염은 얼마나 자주 발생하는가
- 원숭이두창이 정자, 질액, 소변 또는 대변을 통해 전염될 수 있는가.

CDC [원숭이두창 전파 경로](#)를 방문하여 자세한 내용은 CDC 를 참고해주시요.

#### 4. 원숭이두창에 감염될 위험 대상은 누구입니까?

현재 미국에서 발병하는 원숭이두창 감염자는 대부분 남성으로, 성관계 또는 가깝고 은밀한 접촉을 한 것으로 확인되었습니다. 하지만 성적 지향이나 성 정체성과 관계없이 원숭이두창 감염자와 가깝고 은밀한 신체 접촉을 한 사람은 누구나 위험에 처할 수 있다는 사실을 알아두는 것이 중요합니다.

원숭이두창이 새로운 발병이기 때문에 국내외 공중 보건 기관들은 감염될 위험한 상황이나 감염 행동에 대한 연구를 계속 진행하고 있습니다. 당국은 새롭게 밝혀지는 최신 정보를 계속해서 공유할 것입니다. 더 많은 정보는 CDC [과학 개요: 원숭이두창 바이러스의 발견과 전파](#)를 확인하십시오.

#### 5. 원숭이두창은 어떻게 치료됩니까?

미국 식품 의약국(FDA)이 승인한 원숭이두창을 위한 특정 치료제는 없습니다. 그러나 FDA 는 천연두(smallpox) 치료제인 테코리비리마트(tecovirimat, TPOXX)를 원숭이두창 감염자의 치료에 사용하도록 허가했습니다. TPOXX 는 민감한 부위에 있는 병변이나 처방전 없이 구입할 수 있는 의약품으로 통제되지 않는 통증을 포함하여 원숭이두창 중증 질환 감염자의 치료에 사용될 수 있습니다. 또한 위중증 질환으로 이어질 수 있는 고위험군에게도 사용할 수 있습니다(아래 [중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군은 누구입니까?](#) 참고). 자세한 내용은 CDC [치료제 TPOXX 를 사용한 원숭이두창 환자 지침](#)을 방문하십시오.

원숭이두창에 감염된 경우 의사는 발진이나 상처로 인한 통증과 자극을 줄이는 데 도움을 주는 원숭이두창 치료제가 아닌 다른 약을 처방할 수도 있습니다. 증상을 관리하는 방법에 대한 자세한 정보는 미 질병통제 예방센터(CDC) 웹사이트 [아플 시 대처법](#)을 방문하십시오.

#### 6. 원숭이두창 감염에 따른 중증 질환은 무엇입니까?



원숭이두창 감염자의 대부분은 경미한 증상을 겪지만 어떤 사람들은 원숭이두창에 걸리면 중증으로 진행될 수 있습니다. 원숭이두창의 중증 증세는 다음과 같습니다.

- 눈 또는 눈가에 발진 증상이나 궤양
- 전신으로 퍼지는 발진 또는 서로 뒤섞여 있는 발진 양상
- 화장실에 가기가 어려운 항문(직장) 또는 요도(오줌구멍)의 통증
- 먹고 마실 때 입 안의 통증을 느낌
- 시간이 지나도 호전되지 않거나 증상이 악화

이런 증상 중 하나라도 생기거나 원숭이두창 감염이 의심되는 경우 즉시 의료진의 도움을 요청하십시오. 원숭이두창 증상이 경미하더라도 통제되지 않거나 진행 중인 HIV(인체 면역 결핍 바이러스)가 있는 경우 즉시 주치의의 방문하십시오.

### 7. 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군은 누구입니까?

원숭이두창에 감염되면 비조절성 또는 진행 중인 HIV(인체 면역 결핍 바이러스)가 있는 경우 고위험군이 될 수 있습니다. 면역체계가 매우 약한 일부 사람도 위 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군이 될 수 있습니다.

눈, 구강, 항문 및/또는 성기에 병변이 있는 원숭이두창 감염자는 심한 통증이나 부기를 겪을 수 있습니다.

더불어, 이전에 원숭이두창 발병에서 얻은 지식을 바탕으로 다음 그룹은 감염될 경우 원숭이두창 중증 질환이 될 수 있는 고위험군에 속합니다: 당국은 질환이 발병하는 동안 중증 질환을 앓을 수 있는 위험도는 아직 알 수 없습니다.

- 면역저하자(치료, 질병, 감염으로 인해 면역체계가 약한 사람).
- 습진, 아토피 피부염, 건선, 농가진, 심한 여드름, 포진이나 화상과 같은 피부 질환이 있는 사람
- 특히 만 8세 미만의 어린이
- 임산부 또는 모유를 수유 중인 여성

발병 기간 동안 원숭이두창에 감염된 대부분 사람은 성인 남성으로 병원 입원이 필요 없었습니다.. 하지만 매우 심각한 경우 면역력이 매우 약한 사람은 사망에 이른 경우도 있었습니다. 이 사례는 치료받지 않거나 비조절성 HIV 감염을 포함합니다.

### 8. 제가 원숭이두창에 감염되었다고 의심되면 어떻게 해야 하나요?

신체의 어느 부분에 설명할 수 없는 새로운 발진이나 병변이 생긴 경우 즉시 의사에게 연락하십시오. 원숭이두창 감염자나 감염 의심자에게 노출된 경우 특히 중요합니다. 발진이 나타난 모든 부분을 옷, 장갑 및/또는 붕대로 덮고 타인을 보호하기 위한 조치를 취하십시오. 이런 조치들은 직접 피부 간 접촉을 피하고 의사의 진료를 받을 때까지 타인과 은밀한 신체 접촉을 피하는 것을 포함합니다. 의사의 진료를 받을 때 반드시 마스크를 착용하십시오.

담당 의사나 건강 보험이 없는 경우 공중 보건 콜 센터 1-833-540-0473(매일 오전 8시~오후 8시 30분 운영)으로 전화하십시오. 발진이 있는 경우 공중 보건국의 성 건강 클리닉에서 서비스를 이용할 수도 있습니다([여기](#)에서 일정 참고).

원숭이두창 감염이 없는 것이 확인될 때까지 타인과 거리 두기를 하는 등 감염 전파의 위험을 줄이기 위한 조치를 취해야 합니다. [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)을 참고하십시오.





### 9. 원숭이두창 검사는 어떻게 하나요?

원숭이두창으로 의심되는 발진이 있으면 의사의 진료를 받을 수 있습니다. 의사의 진단에 따라 검사를 하기 위해 발진을 면봉으로 문질러 검체를 채취할 수 있습니다. 해당 면봉을 실험실로 보내면 며칠 이내로 검사 결과를 받아볼 수 있습니다. 현재 원숭이두창의 자가 진단 검사 키트 또는 가정용 검사 키트는 없습니다.

원숭이두창의 감염이 없는 것이 확인될 때까지는 [원숭이두창 고립 지침](#)을 따르는 것이 중요합니다.

### 10. 원숭이두창 감염 진단 받으면 어떻게 해야 하나요?

원숭이두창 확진을 받으면, 타인을 보호하기 위해 스스로 고립해야 합니다. 공중 보건국 웹사이트의 [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) 에서 여러 언어로 제공되는 [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)을 따라 주십시오.

증상이 시작된 이후에 매우 은밀하고 친밀한 접촉 및/또는 장시간 접촉한 사람과 성관계 상대자에게 연락하십시오. 가능한 한 빨리 이들에게 연락을 취하도록(감염된 적이 없었거나 원숭이두창 백신을 아직 받지 않았다면)합니다. 노출 후에 백신을 접종하면 감염을 예방하거나 질병을 덜 심하게 앓도록 도울 수 있습니다. 원숭이두창 증상 여부를 미리 살펴볼 수도 있을 것입니다.

공중 보건국의 전화에 응답해 주시기 바랍니다. 증상의 발병 전후에 귀하가 참여한 활동에 대해 연락을 취할 것입니다. 이것은 원숭이두창 노출 경로를 확인하고 노출 가능성이 있는 잠재적인 감염자를 확인하기 위한 것입니다.

### 11. 원숭이두창은 어떻게 예방할 수 있나요?

원숭이두창의 확산을 예방하는 방법에는 여러 가지가 있습니다:

- 접촉 대상이면 백신 접종을 하십시오 (아래 참고)
- 원숭이두창 감염자와 밀접하고 및/또는 장기간 접촉을 피하고, 특히 다음과 같은 접촉은 피하십시오:
  - 구강, 항문 및 질 성교 또는 생식기 또는 항문 접촉
  - 포옹, 껴안기, 마사지 및/또는 키스 등
  - 몸의 발진과 직접적인 피부 간 접촉
  - 세척하지 않은 수건, 의류, 침구류, 담요 또는 기타 물품과 매개체(예: 칫솔, 컵, 식기류 및 자위기구)의 공유.
- 성관계 후에 성인 도구, 성인 장난감, 모든 직물류(침구, 수건, 의류)를 세척합니다.
- 원숭이두창 감염 증상자와 밀접한 접촉을 피할 수 없는 경우 적절한 보호 장비(마스크, 장갑, 가운)를 착용하십시오.
- 성 파트너(들)와 최근에 발생한 질병이나 새롭게 생기거나 성기나 항문에 출현한 설명할 수 없는 병변이나 발진에 대해 이야기해 보십시오.
- 콘돔을 사용하십시오. 콘돔의 사용만으로는 원숭이두창을 예방할 수 없습니다. 하지만 감염 위험을 줄일 수 있고 항문, 입, 성기와 같이 신체의 민감한 부위에 병변일 생기지 않도록 막을 수 있습니다.
- 성관계 상대의 수를 줄이십시오.
- 모르는 사람과의 성관계 및 섹스 파티와 같이 감염 위험이 높은 활동을 피하십시오.

### 12. 원숭이두창에 대한 백신이 있나요?





네. 있습니다. 이 백신은 지네노스(JYNEOS)이며, 원숭이두창을 예방하는 목적으로 만 18 세 이상을 대상으로 FDA 의 승인을 받았습니다. FDA 긴급 사용 승인(EUA)에 따라 만 18 세 미만의 사람들도 사용할 수 있습니다. 이것은 2 회분 접종 백신입니다. JYNNEOS 의 2 차 접종을 한 후 14 일이 경과해야 최상의 면역 효과가 있습니다. 하지만 1 회 접종으로도 어느 정도 보호력이 발휘됩니다. 명심할 점은 백신 1 회 접종 또는 2 회 접종 모두 감염 예방에 100% 효과적이지 않다는 것입니다. 감염 위험을 줄이기 위해 기타 예방 조치를 계속 수행하는 것이 여전히 중요합니다.

원숭이두창에 노출되기 전에 백신을 접종하면 원숭이두창에 감염되지 않도록 도움을 줄 수 있습니다.

노출된 후에 접종을 받으면 감염을 예방하거나, 감염된다면 중증 질환이 되지 않도록 도움을 줄 수 있습니다. 노출된 후 14 일 이내(권장 기한 4 일 이내)에 접종해야 합니다.

**이미 원숭이두창에 감염된 사람에게는 백신을 권장하지 않습니다.** 백신에 대한 자세한 내용은 [원숭이두창 백신 자주 묻는 질문\(FAQ\)](#)을 방문하십시오.

### 13. 백신 접종 대상은 누구입니까?

백신은 다음 사람에게 제공됩니다:

- 동성애자 또는 남성 양성애자나 남성이나 트랜스젠더(transgender)와 성관계를 가졌던 모든 남성과 성전환자
- 상업적 및/또는 거래적 성관계에 참여한 모든 성별의 사람이나 성적 지향이 있는 사람 또는 대규모 공공 사건 관련 성관계 (예: 돈, 피난처, 음식 또는 기타 상품 및 필수품을 대가로 성 거래)
- HIV 보균자의 동거인, 특히, 비조절성 또는 진행성 HIV 질환자와 같이 사는 사람
- 원숭이두창 감염 의심자 또는 공중 보건부가 아직 확인하지 못한 사람을 포함하여 감염자와 밀접 접촉하거나 직접적인 피부간 접촉을 한 사람
- 위의 그룹 중 누구든지 성관계 파트너가 있는 사람
- 위의 그룹 중 하나에 속해 있다고 예상되는 사람

접종 대상의 자격 요건은 향후 다른 그룹으로 확대 적용될 수 있습니다. 최신 정보를 확인하려면 [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm) 를 방문하십시오.

### 14. 백신은 어떻게 접종하나요?

원숭이두창 백신을 받을 수 있는 자격요건 그룹에 속할 경우 웹사이트 [공중 보건 접종소](#) 또는 [Myturn.ca.gov](http://Myturn.ca.gov) 를 검색하여 가까운 곳에 있는 백신 접종소를 찾으십시오. 접종소 방문 시, 원숭이두창 백신을 받을 수 있는 자격 요건이 된다는 증명을 할 준비를 하십시오.

백신 접종의 자격 요건이 되는 지 알아보려면 [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm)을 방문하십시오.

자세한 정보는 [원숭이두창 백신 자주 묻는 질문\(FAQ\)](#)를 방문하여 JYNNEOS 백신에 대해 알아보십시오.

### 16. 원숭이두창에 노출되었다면 어떻게 해야 하나요?

자신의 건강 상태를 관찰 추적하십시오. 원숭이두창에 걸릴 사람은 보통 노출 된 후, 7-14 일 (최대 21일) 이내에 증상이 나타납니다. 증상이 발현되지 않는 경우 매일 일상 활동을 계속할 수 있습니다. 원숭이두창 증상이 나타나면 다른 사람들과 멀리하고 자가 고립을 수행할 준비를 하십시오.



**백신 접종을 받으십시오.** 원숭이두창 기본 접종 2 회분을 투여 받지 않았다면 백신 접종을 받으십시오. 노출된 후 4 일 이내에 원숭이두창 백신 접종을 받으면 감염되지 않도록 막을 수 있습니다. 노출 후 4-14 일 이내에 백신을 받을 경우 중증 질환을 완화시키는 데 도움을 줄 수 있습니다. 자세한 정보는 [ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm) 을 확인해 주십시오.

**공중 보건국의 전화에 응답해 주십시오.** 원숭이두창과 접촉한 사람으로 확인된 경우 공중 보건국은 귀하의 증상에 적합한 예방 접종을 제공하기 위해 연락을 취할 수 있습니다.

자세한 정보는 [원숭이두창에 노출된 개인을 위한 지침](#) 을 따라 주십시오.

### 16. HIV 보균자는 원숭이두창에 감염될 경우 자신을 어떻게 보호할 수 있나요?

HIV 보균자는 원숭이두창에 걸리지 않도록 모든 사람이 따르는 권장사항을 따라야 합니다. 하지만 HIV 보균자들은 추가로 취할 조치가 있습니다. 이 이유는 CD4 카운트 (<UNK>350 cells/ml) 또는 비조절성 바이러스 수치가 있는 HIV 보균자에게 원숭이두창 감염은 더 심각한 위험을 초래할 수 있는 증거가 많아지고 있기 때문입니다.

자신을 보호할 수 있는 방법은 무엇인가요?

- 원숭이두창 백신을 접종하십시오. 백신은 안전하며 피내의(피부 내) 또는 피하 밀조직(피하)에 투여할 수 있습니다.
- 원숭이두창에 걸린 사람의 발진 또는 분비물과 직접적인 피부 접촉을 피하십시오. [원숭이두창에 걸릴 위험을 줄일 수 있을까요?](#)
- HIV 감염을 조절하도록 하십시오. 항레트로바이러스 치료요법(ART)을 지시대로 정기적으로 받으십시오. HIV 의사를 찾는 데 도움이 필요하거나 진료 예약을 하려면 공중 보건 담당 직원에서 문의하십시오. [ph.lacounty.gov/dhsp/RapidART.htm](http://ph.lacounty.gov/dhsp/RapidART.htm) 를 방문하거나 1-833-351-2298 로 전화로 연락하십시오.

원숭이두창에 감염되었다고 의심되는 경우 어떻게 해야 하나요?

- 새로운 발진이나 병변이 생기고 원숭이두창이라고 의심이 되는 경우 주치의에게 즉시 진료를 받으십시오. HIV 보균자라는 사실을 알려 주십시오.
  - 의사가 원숭이두창을 의심하면, 특히 비조절성 또는 진행 중인 HIV 보균자라면 즉시 원숭이두창(TPOXX)을 위한 항바이러스 치료를 시작할 수 있습니다. HIV 를 잘 억제하고 있지만 눈, 입, 직장 또는 음경에 원숭이두창 병변이 발현할 경우 통증, 감염 및 흉터의 위험을 낮추기 위해 TPOXX 치료를 시작하는 것이 좋습니다
- TPOXX 를 처방 받았다면 처방 지시를 따르는 것이 중요합니다.
- 더 많은 정보는 [원숭이두창에 감염될 경우 어떻게 해야 하나요?](#) 를 확인하십시오.

원숭이두창 및 HIV 에 대한 자세한 정보는 HIV.gov [원숭이두창 최신 정보](#) 를 방문하여 확인하십시오.

### 18. 아이들도 원숭이두창에 감염될 수 있나요?

네. 원숭이두창에 걸린 사람과 개인적으로 밀접 접촉한 어느 누구든 원숭이두창에 감염될 수 있습니다. 원숭이두창 발병이 유행하는 동안 아이들은 감염될 가능성이 매우 낮습니다. 미국에 있는 어린이가 감염된 사례는 있지만 굉장히 드뭅니다.





원숭이두창 감염자와 함께 사는 어린이는 특히 감염자와 침대나 기타 물건을 공유하는 경우 감염될 위험이 더욱 높습니다. 원숭이두창에 걸리거나 감염이 의심되는 경우 집에 함께 거주하는 모든 사람을 보호하기 위한 조치를 시행해주시요. [원숭이두창 감염자를 위한 고립 지침](#)을 참고하십시오.

다른 사람들과 친밀한 신체 접촉/성적으로 왕성한 청소년 혹은 피부 접촉을 할 수 있는 파티에 참가하는 청소년은 원숭이두창에 감염될 위험이 더욱 높습니다. 원숭이두창이 확산되고 있는 그룹과 함께 이런 활동을 하는 경우 특히 그렇습니다. 자세한 내용은 CDC [더 안전한 성생활, 사고 모임 및 원숭이두창](#)을 참고하십시오.

### 17. 원숭이두창에 어떤 소독 제품을 사용할 수 있나요?

미국 환경 보호국(EPA)에는 원숭이두창 바이러스에 사용할 수 있는 등록된 소독 제품 목록이 있습니다. 이 목록은 많은 기업과 개인이 사용했던 유명한 제품을 포함하고 있습니다. 이 제품은 [EPA 웹사이트](#)에서 찾을 수 있습니다. 이 웹사이트에는 제품명, 접촉 시간 및 표면 유형과 같은 다양한 항목을 기준으로 소독 제품을 찾을 수 있는 검색 도구가 있습니다.

- 제품이 EPA 등록 제품인지 확인하십시오.
- 제조업자의 라벨 안내를 확인해 보십시오. 해당 제품이 사용 용도에 맞는 적합한 제품인지 확인하십시오.
- 안내 라벨에 따라 소독 제품 사용 전에 사전 세척이 필요하다고 하거나 표면이 눈에 띄게 더러울 경우 앞서 비누와 물로 표면을 청소하십시오. 먼지 때문에 소독제가 작용하지 않을 수 있습니다.
- 안내에 나와 있는 접촉 시간을 준수하십시오. 안내 지시에 따라 명시된 시간만큼 표면이 축축하게 젖어야 효과가 있습니다. 필요한 경우 다시 적용하십시오.

원숭이두창 감염자가 사용한 옷이나 직물류(예: 침구 및 수건)를 세탁할 때 일반 세제를 사용할 수 있습니다.

더러워진 접시와 식기는 식기 세척기에서 세제와 뜨거운 물로 세척하거나 뜨거운 물과 주방 세제로 세척할 수 있습니다.

원숭이두창 감염 중 및 감염 이후의 세척에 대한 자세한 팁은 CDC [가정 및 비의료 환경 소독 지침](#)을 하십시오.

### 19. 더 많은 정보는 어디에서 볼 수 있나요?

로스앤젤레스 카운티, 공중 보건국

[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)

[ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm](http://ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm)

미국 질병통제 예방센터

[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

캘리포니아주 공중 보건국

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx)