



1. ما هو جدري القرد؟

جدري القرد مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القرد، وهو تابع لنفس عائلة فيروس الفيلو، الذي يسبب الجدري. ان عوارض الجدري وجدري القردة متشابهة، ولكن عوارض جدري القردة أخف ونادراً ما تكون قاتلة. ان جدري القردة غير متعلق بجدري الماء.

تم اكتشاف جدري القردة في عام 1958 في مستعمرات من القردة المحفوظة للبحث. تم تسجيل أول حالة إصابة بشرية بجدري القرد عام 1970. وقد تم الإبلاغ سابقاً عن حالات جدري القرد لدى أشخاص في العديد من بلدان وسط وغرب إفريقيا. وارتبطت جميع الحالات تقريباً لدى الأشخاص في الولايات المتحدة بالسفر الدولي إلى البلدان التي يُعرف أن المرض يحدث فيها أو من خلال الحيوانات المستوردة.

ولكن منذ مايو/أيار ٢٠٢٢، انتشر مرض جدري القرد بشكل كبير في العديد من البلدان، بما في ذلك الولايات المتحدة. الطريقة الرئيسية للإصابة بالعدوى هي من خلال الاتصال الوثيق والحميم مع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض، خاصة أثناء النشاط الجنسي. في حين أن بعض الناس يمكن أن يمرضوا بشدة، فإن معظم الناس لا يحتاجون إلى رعاية في المستشفى ويتعافون في غضون 2-4 أسابيع. اللقاحات والعلاجات المضادة للفيروسات متاحة لجدري القرد.

الأسئلة المتداولة التالية (FAQs) حول تفشي مرض جدري القردة في الولايات المتحدة 2022.

2. ما هي علامات وأعراض مرض جدري القرد؟

تبدأ أعراض جدري القرد عادة في غضون 3 أسابيع من التعرض للفيروس.

أكثر الأعراض شيوعاً هو الطفح الجلدي الذي قد:

- يبدو وكأنه نتوءات أو بثور أو قشور. سوف يمر بعدة مراحل قبل الشفاء. بشكل عام، يبدأ الطفح الجلدي على شكل بقع حمراء مسطحة، ثم يتحول إلى نتوءات. يمكن بعد ذلك أن تمتلئ هذه النتوءات بالسوائل التي تتحول إلى قيح. ثم تتحول النتوءات إلى قشرة.
- تكون على أو بالقرب من الأعضاء التناسلية (القضيب والخصيتين والشفرين والمهبل) أو فتحة الشرج أو الفم أو مناطق أخرى مثل اليدين والقدمين والصدر والوجه.
- ينتشر على الجسم أو قد يقتصر على منطقة واحدة. قد يكون هناك عدد قليل من النتوءات أو البثور.
- قد تكون مؤلمة و/أو مثيرة للحكة. يعاني بعض الأشخاص من ألم شديد، خاصة إذا كان الطفح الجلدي داخل الفم أو الشرج.

قد يصاب الأشخاص أيضاً بأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا بالإضافة إلى الطفح الجلدي. يمكن أن تظهر قبل 1-4 أيام من ظهور الطفح الجلدي أو بعد ظهور الطفح الجلدي. وتشمل الحمى / القشعريرة، وتضخم الغدد الليمفاوية، والإرهاق، وآلام العضلات، والصداع.

يتعافى معظم المصابين بجدري القرد في غضون 2-4 أسابيع.

لرؤية صور لطفح الجلدي لجدري القردة زر هذه الأسئلة الشائعة على ph.lacounty.gov/monkeypox

3. كيف ينتشر جدري القرد؟

الطريقة الأساسية لانتشار مرض جدري القرد هي من خلال المخالطة القريبة والحميمية والمطولة، خاصة أثناء ممارسات الجنسية مع الأشخاص الذين يعانون من العوارض.



يمكن لجدري القردة ان ينتقل من خلال:

- الملامسة المباشرة للجلد مع الطفح الجلدي أو قشور لشخص مصاب بجدري القرد
- ملامسة السوائل الجسدية أو إفرازات الجهاز التنفسي لشخص مصاب بجدري القرد، كالنزف من التقرحات الجلدية أو اللعاب من التقرحات الفم.
- ملامسة الأشياء (مثل الملابس والشراشف والمناشف) التي قد لامست القشور أو السوائل الجسدية للشخص المصاب والتي لم يتم تنظيفها بعد (ملاحظة: قد أعلنت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها ان خطورة الإصابة بجدري القردة بهذه الطريقة هي منخفضة).

يمكن للشخص المصاب بجدري القرد نشر المرض للأخرين من وقت ظهور الأعراض وحتى الشفاء من الطفح الجلدي واختفاء القشور وظهور طبقة جلد جديدة. يستغرق هذا عادة من 2 إلى 4 أسابيع.

يمكن للمرأة المصابة بجدري القرد نقل الفيروس إلى جنينها عبر المشيمة. ويمكنه الانتقال للطفل من خلال المخالطة اثناء او بعد الولادة.

لا يزال العلماء يبحثون أكثر عن كيفية انتشار جدري القرد، بما في ذلك:

- إذا كان من الممكن أن ينتشر الفيروس عندما لا تظهر الأعراض على شخص ما (لا دليل حتى الان على ذلك)
- ما مدى انتشار المرض عبر إفرازات الجهاز التنفسي
- إذا من الممكن لجدري القردة الانتقال عبر السائل المنوي، أو السوائل المهبلية أو البول أو البراز.

راجع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها ph.lacounty.gov/monkeypox لمزيد من التفاصيل.

4- من هو المعرض لخطر الإصابة بجدري القرد؟

في هذا الفاشية الحالية في الولايات المتحدة، فإن الغالبية العظمى من الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بجدري القرد هم من الرجال الذين أبلغوا عن وجود اتصال جنسي أو حميم وثيق مع رجال آخرين. لكن أي شخص، بغض النظر عن ميوله الجنسي أو هويته الجنسية، إذا كان على اتصال وثيق بشخص مصاب بجدري القرد، فهو في خطر.

نظرًا لأن هذا تفشي جديد، لا تزال منظمات الصحة العامة على المستويين الوطني والدولي تتعلم عن المواقف أو السلوكيات التي قد تعرض الأشخاص لخطر متزايد. سنستمر في مشاركة المعلومات بينما نتعلم المزيد. للمزيد من المعلومات زر موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها مختصر عن العلوم: اكتشاف وانتقال فيروس جدري القردة.

5- كيف يتم علاج جدري القرد؟

لا توجد أدوية معتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج جدري القرد على وجه التحديد. ولكن يمكن استخدام دواء مضاد للفيروسات معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية يستخدم لعلاج الجدري يسمى تيكوفيريمات (أو TPOXX) لعلاج الأشخاص المصابين بجدري القرد. يمكن إعطاء TPOXX للأشخاص المصابين بجدري القرد الحاد، بما في ذلك الآفات في المناطق الحساسة أو الألم الذي لا يمكن السيطرة عليه بالعلاجات التي لا تستلزم وصفة طبية. يمكن أيضًا إعطاؤه للأشخاص الذين هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد (انظر الى من قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد؟ ادناه). اعلم المزيد على موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها إرشادات الأهالي لعلاج جدري القردة من خلال TPOXX

إذا كنت مصابًا بجدري القرد، فيمكن لطبيبك أيضًا أن يصف لك أدوية ليست لجدري القرد ولكنها يمكن أن تساعد في تقليل الألم والتهيج الناجم عن الطفح الجلدي أو القروح. للحصول على معلومات حول كيفية إدارة الأعراض الخاصة بك، قم بزيارة صفحة ويب CDC ماذا تفعل إذا كنت مريضًا.



6 ما هو جدري القروء الحاد؟

يعاني معظم المصابين بجدري القروء من مرض خفيف، ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص يمكن أن يكون جدري القروء خطيرًا. يمكن أن تشمل علامات جدري القروء الحاد ما يلي:

- طفح جلدي أو تقرحات على العين أو بالقرب منها
- طفح جلدي ينتشر في جميع أنحاء الجسم أو يمتزج مع بعضه
- ألم في المستقيم (المؤخرة) يجعل من الصعب الذهاب إلى الحمام
- ألم في الفم يجعل من الصعب الأكل والشرب
- الطفح الذي ينزف أو يبدو مصاب
- الأعراض التي تزداد سوءًا أو لا تتحسن بمرور الوقت

اطلب المساعدة الطبية فورًا إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض أو كنت قلقًا من احتمال إصابتك بجدري القروء الحاد. إذا كان لديك فيروس نقص المناعة غير المراقب أو الحاد، زر الطبيب على الفور، حتى لو كانت عوارض جدري القردة خفيفة.

7- من قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد؟

ان المصابين بفيروس نقص المناعة غير المراقب أو الحاد، هم بخطر أكبر من المرض بشدة إذا أصابوا بجدري القردة. كما ان المصابين بكبت المناعة يعتبرون أيضا بخطر كبير من المرض بشدة.

يمكن للمصابين بجدري القروء والذين لديهم تقرحات في عيونهم وفمهم ومستقيمهم و/أو أعضائهم التناسلية ان يعانون من ألم شديد وتورم. يمكن أن تصاب هذه المناطق بالبكتيريا. هناك أيضًا خطر حدوث ندبات.

بالإضافة الى ذلك وبناءً على ما نعرفه من فاشيات سابقة لجدري القروء، فإن المجموعات التالية أكثر عرضة للإصابة بجدري القروء الشديد، إذا أصيبوا بالعدوى. لا نعرف حتى الآن مدى خطورة تعرضهم للإصابة بمرض شديد إذا أصيبوا أثناء النقشي الحالي.

- الأشخاص الذين يعانون من كبت المناعة (لديهم جهاز مناعة ضعيف بسبب علاج أو مرض أو عدوى).
- الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الإكزيما أو التهاب الجلد التحسسي، أو الصدفية، أو الطفح الجلدي أو حب الشباب الحاد أو القوياء أو حروق.
- الأطفال، خاصة الأقل من 8 سنوات
- الحوامل والمرضعات

خلال هذه الفاشية، كان معظم المصابين بجدري القروء رجال بالغين ولم يحتاجوا إلى دخول المستشفى. ولكن، كانت هناك حالات شديدة، بما في ذلك بعض الوفيات، عند الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة الشديد. وهذا يشمل الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية غير المعالج أو غير المنضبط.

8- ماذا علي أن أفعل إذا كنت أعتقد أنني مصاب بجدري القروء؟

اتصل بطبيبك على الفور إذا كان لديك طفح جلدي أو آفات جديدة غير مبررة في أي جزء من جسمك. هذا مهم بشكل خاص إذا تعرضت لشخص مصاب بجدري القروء أو كان يشتبه في إصابته بجدري القروء. غطّ جميع أجزاء الطفح الجلدي بالملابس والقفازات و / أو الضمادات واتخذ خطوات لحماية الآخرين. وتشمل هذه تجنب ملامسة الجلد للجلد والحميمية الجسدية مع الآخرين حتى يتم فحصك من قبل الطبيب. تأكد من ارتداء قناع عند زيارة الطبيب.

اتصل بمركز اتصال الصحة العامة على 1-833-540-0473 (مفتوح يوميًا من 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً) إذا لم يكن لديك طبيب أو تأمين صحي. إذا كنت تعاني من طفح جلدي، فيمكنك أيضًا الوصول إلى الخدمات في عيادات الصحة الجنسية التابعة للصحة العامة (انظر الجدول الزمني هنا).



حتى تعلم أنك لا تعاني من جدري القروء، اتخذ خطوات لتقليل خطر انتشار العدوى بالابتعاد عن الآخرين. [انظر تعليمات العزل للأشخاص المصابين بجدري القروء.](#)

9- كيف يتم فحص جدري القروء؟

إذا كان لديك طفح جلدي قد يكون بسبب جدري القروء، فسيقوم طبيبك بتقييمك. بناءً على تقييمهم، قد يقومون بمسح الطفح الجلدي للاختبار. يتم إرسال المسحات إلى المختبر، ويجب أن تكون نتيجة الاختبار متاحة في غضون أيام قليلة. لا توجد اختبارات ذاتية أو اختبارات منزلية لجدري القروء في الوقت الحالي.

حتى تعرف أنه ليس لديك جدري القروء، من المهم اتباع [تعليمات عزل جدري القروء.](#)

10- ماذا أفعل إذا تم تشخيصي بجدري القروء؟

إذا تم تشخيص إصابتك بجدري القروء، فيجب عليك عزل نفسك لحماية الآخرين. [اتبع تعليمات العزل للأشخاص المصابين بجدري القروء](#) والمتوفرة بعدة لغات على ph.lacounty.gov/monkeypox.

تواصل مع شركائك الجنسيين وأي أشخاص كنت على اتصال وثيق بهم و / أو حميمي و / أو طويل الأمد منذ أن بدأت الأعراض. قم بذلك في أقرب وقت ممكن حتى يتمكنوا من التفكير في الحصول على [اللقاح](#) (إذا لم يتم تلقيحهم مسبقاً ضد جدري القروء). قد يؤدي التلقيح بعد التعرض إلى منع جدري القروء أو تقليل حدة المرض. يمكنهم أيضاً مراقبة أي أعراض لجدري القروء.

الرجاء الرد على مكالمات الصحة العامة. سيتواصلون معك ليسألوك عن أنشطتك قبل وبعد ظهور الأعراض عليك. هذا لمحاولة معرفة كيفية تعرضك لمرض جدري القروء وللمساعدة في التعرف على الأشخاص الآخرين الذين ربما تعرضوا له.

11- كيف يمكنني الحد من خطورة إصابتي بجدري القروء؟

هناك عدة طرق لمنع انتشار جدري القروء:

- احصل على التطعيم إذا كنت مؤهلاً (انظر أدناه)
- تجنب المخالطة و / أو الاتصال المطول مع شخص يعاني من أعراض جدري القروء، وخاصة:
 - الجنس الفموي والشرجي والمهبلي أو لمس الأعضاء التناسلية أو الشرج
 - العناق، الحضان، التدليك، التقبيل
 - ملامسة الجلد للجلد مع وجود الطفح الجلدي على الجسم
 - مشاركة المناشف والملابس والفرش والبطنيات أو الأشياء والمواد الأخرى (مثل فرش الأسنان والأكواب والأواني والألعاب الجنسية) التي لم يتم تنظيفها.
- اغسل يديك، ومعدات الهوس والعاب الجنسية، أي اقمشة (فرش، مناشف، ثياب) بعد ممارسة الجنس.
- ارتدِ معدات واقية مناسبة (قناع وقفازات وثوب) إذا لم تتمكن من تجنب مخالطة الشخص الذي يعاني من أعراض جدري القروء.
- تحدث إلى الشريك (الشركاء) الجنسيين حول أي مرض حديث أو تقرحات أو طفح جلدي جديد أو غير مبرر بما في ذلك الأعضاء التناسلية أو الشرج.
- استخدم الواقي الذكري. إن استخدام الواقي الذكري بمفرده لا يكفي في الغالب لمنع الإصابة بمرض جدري القروء. لكن استخدامه يقلل من المخاطر، وقد يساعد في تجنب الإصابة بالتقرحات بالمناطق الحساسة مثل الشرج أو الفم أو الأعضاء التناسلية.
- قلل عدد الشركاء الجنسيين
- تجنب الأنشطة الأكثر خطورة مثل ممارسة الجنس مع الغرباء وحفلات الجنس الجماعي.

لمزيد من المعلومات، راجع صفحة الويب الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، [الجنس الآمن، التجمعات الاجتماعية، ومرض القروء](#)



12- هل يوجد لقاح ضد جدري القروء؟

نعم. تمت الموافقة على لقاح يسمى JYNNEOS للوقاية من جدري القروء لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا. وهو متاح أيضًا بموجب ترخيص الاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء (EUA) للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا. إنه لقاح من جرعتين. يستغرق الأمر 14 يومًا بعد الحصول على الجرعة الثانية من JYNNEOS للحصول على أفضل استجابة مناعية للقاح. ولكن حتى الحصول على جرعة واحدة يمكن أن يوفر بعض الحماية. من المهم ملاحظة أنه لا توجد جرعة واحدة أو جرعتين من اللقاح فعالة بنسبة 100% في الوقاية من العدوى. لا يزال من المهم الاستمرار في اتخاذ خطوات أخرى لتقليل المخاطر.

إذا تم إعطاء اللقاح قبل تعرض الشخص لجدري القروء، فإنه يساعد على حمايته من الإصابة بجدري القروء.

إذا تم إعطاؤه بعد التعرض، فقد يساعد في منع المرض أو جعله أقل حدة. يجب إعطاؤه في غضون 14 يومًا من التعرض (من الناحية المثالية في الأيام الأربعة الأولى).

إذا كان شخص ما مصابًا بالفعل بجدري القروء، فلا يوصى باستخدام اللقاح لمزيد من المعلومات حول اللقاح، راجع [الأسئلة الشائعة حول لقاح جدري القروء](#).

13- من المؤهل للقاح جدري القروء؟

اللقاح متوفر الآن لـ:

- أي رجل أو متحول جنسياً والذي يمارس الجنس مع رجال أو متحولين جنسياً
- الأشخاص من أي جنس أو ميول جنسي الذين يشاركون في الجنس التجاري و/ أو المعاملات (على سبيل المثال، الجنس مقابل المال أو المأوى أو الطعام أو غيرها من السلع أو الاحتياجات)
- الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية، وخاصة الأشخاص المصابين بمرض نقص المناعة البشرية غير المتحكم فيه أو المتقدم
- الأشخاص الذين لديهم اتصال جنسي أو اتصال حميم بشخص مصاب بجدري القردة المشتبه به أو المؤكد، بما في ذلك أولئك الذين لم يتم تأكيدهم بعد من قبل الصحة العامة
- شركاء جنسيين للأشخاص في إحدى المجموعات المذكورة سابقاً.
- الأشخاص الذين يتوقعوا انتسابهم لإحدى المجموعات المذكورة سابقاً.

قد يتم توسيع الأهلية لتشمل مجموعات أخرى في المستقبل - للحصول على أحدث المعلومات، راجع ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

14- كيف يمكنني تلقي اللقاح؟

إذا كنت ضمن إحدى المجموعات المؤهلة للحصول على لقاح جدري القروء، فانتقل إلى أحد [مواقع تطعيمات إدارة الصحة العامة](#) أو قم بزيارة موقع Myturn.ca.gov للعثور على موقع قريب منك. عندما تذهب إلى الموقع، كن مستعداً للإقرار بأنك تستوفي معايير الأهلية لتلقي لقاح جدري القروء.

قم بزيارة ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للتطعيم.

زر [أسئلة شائعة للقاح جدري القردة](#) للمزيد من المعلومات عن لقاح JYNNEOS



15- ماذا أفعل إذا تعرضت لجدري القروء؟

تعقب صحتك. عادة ما تظهر الأعراض على الأشخاص الذين يصابون بجدري القروء بعد 7 إلى 14 يومًا (وحتى 21 يومًا) بعد التعرض. يمكنك متابعة أنشطتك اليومية الروتينية طالما لم تظهر عليك الأعراض. كن مستعدًا لعزل نفسك عن الآخرين إذا ظهرت عليك أعراض جدري القروء.

احصل على اللقاح إذا لم تكن قد أكملت بالفعل جرعتين من سلسلة جرعات جدري القروء. يمكن أن يساعد الحصول على جرعة من لقاح جدري القروء في غضون 4 أيام بعد التعرض على وقايتك من الإصابة. قد يؤدي الحصول على اللقاح بعد 4-14 يومًا من التعرض إلى تقليل حدة العدوى. اعرّف المزيد على ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.

الرجاء الرد على مكالمات الصحة العامة. إذا تم تسميتك كجهة اتصال لشخص مصاب بجدري القروء، فقد تكون دائرة الصحة العامة على اتصال بك لمعرفة ما تشعر به ولتقديم التطعيم إذا كان ذلك مناسبًا.

اتبع **الإرشادات الخاصة بالأفراد الذين تعرضوا لمرض جدري القروء** لمزيد من المعلومات.

16- ماذا على المصابين بفيروس نقص المناعة العمل لحماية أنفسهم من جدري القردة؟

يجب أن يتبع الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية نفس التوصيات التي يتبعها أي شخص آخر لحماية أنفسهم من الإصابة بجدري القروء. ولكن، هناك خطوات إضافية يجب أن يتخذها المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية. هذا بسبب وجود المزيد والمزيد من الأدلة على أن عدوى جدري القروء يمكن أن تكون أكثر حدة بالنسبة للأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة البشرية الذين لديهم تعداد CD4 منخفض (أقل من 350 خلية / مل) أو حمولة فيروسية غير مكبوتة.

ما يمكنك القيام به لحماية نفسك؟

- احصل على لقاح جدري القروء. اللقاح آمن ويمكن إعطاؤه إما بين طبقات الجلد (داخل الأدمة) أو تحت الجلد (تحت الجلد).
- تجنب الاتصال المباشر مع الطفح الجلدي أو إفرازات المصابين بجدري القروء. انظر كيف يمكنك تقليل مخاطر إصابتي بجدري القروء؟
- تأكد من السيطرة على عدوى فيروس نقص المناعة البشرية لديك. من المهم أن تتناول العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية (ART) بانتظام حسب التعليمات. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على طبيب فيروس نقص المناعة البشرية أو تحديد موعد، فإن موظفي الصحة العامة متاحون للمساعدة - قم بزيارة ph.lacounty.gov/dhsp/RapidART.htm أو اتصل بالرقم 1-833-351-2298.

ماذا يجب أن تفعل إذا كنت تعتقد أنك مصاب بجدري القروء؟

- إذا أصبت بطفح جلدي جديد أو تقرحات تعتقد أنها قد تكون جدري القروء، فاستشر الطبيب على الفور. دعهم يعرفون أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية.
 - إذا اشتبه طبيبك أنك مصاب بجدري القروء، فقد يبدأ في العلاج المضاد للفيروسات لجدري القروء (TPOXX) على الفور ، خاصة إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية غير المتحكم فيه أو المتقدم. إذا تم التحكم في فيروس نقص المناعة البشرية لديك جيدًا ولكن لديك آفات جدري القروء في عينيك أو فمك أو المستقيم أو القضيب ، فقد يوصون ببداية TPOXX لتقليل مخاطر الألم والعدوى والتندب.
 - إذا تم وصف TPOXX لك، فمن المهم جدًا أن تتناوله وفقًا للتعليمات.
 - لمزيد من المعلومات، انظر ماذا علي أن أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بجدري القروء؟
- قم بزيارة Monkeypox Update للحصول على مزيد من المعلومات حول جدري القروء وفيروس نقص المناعة البشرية.



17- هل يمكن أن يصاب الأطفال بجدري القرد؟

نعم. يمكن لأي شخص أن يصاب بجدري القرد إذا كان على اتصال شخصي وثيق مع شخص مصاب بجدري القرد. إن خطر إصابة الأطفال بجدري القرد خلال هذه الفاشية منخفضة للغاية. حدثت حالات لدى الأطفال في الولايات المتحدة، إلا أنها نادرة جدًا.

الأطفال أكثر عرضة للإصابة بجدري القرد إذا كانوا يعيشون مع شخص مصاب بجدري القرد، خاصة إذا كانوا يتشاركون السرير أو أشياء أخرى مع الشخص المصاب. إذا كان لديك جدي القرد أو جدي القرد المشتبه به، فاتخذ خطوات لحماية كل فرد في منزلك. انظر [تعليمات العزل للأشخاص المصابين بجدري القرد](#).

المراهقون الحميمون جسديًا / النشطون جنسيًا مع الآخرين أو في مواقف مثل الحفلات حيث قد يكون لديهم اتصال جسدي هم أيضًا أكثر عرضة للإصابة بجدري القرد. هذا صحيح بشكل خاص إذا كانوا يقومون بهذه الأنشطة مع مجموعات ينتشر فيها جدي القرد. لمزيد من المعلومات، راجع صفحة الويب الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، [الجنس الآمن، التجمعات الاجتماعية، ومرض جدي القرد](#).

18- ما هي منتجات التنظيف التي تعمل ضد جدي القردة؟

لدى وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) قائمة بالمنتجات المطهرة المسجلة للاستخدام ضد فيروس جدي القردة. تتضمن القائمة المنتجات الشائعة التي يستخدمها بالفعل العديد من الشركات والأفراد. يمكن العثور عليها على [موقع وكالة حماية البيئة](#). يحتوي الموقع على أداة بحث حيث يمكنك البحث عن المطهرات حسب عوامل مختلفة مثل اسم المنتج ووقت الاتصال ونوع السطح.

- تأكد من أن المنتج مسجل في وكالة حماية البيئة
- اقرأ إرشادات الشركة المصنعة. تأكد من أن هذا هو المنتج المناسب لسطحك.
- نظف السطح بالماء والصابون إذا كانت التعليمات تشير إلى التنظيف المسبق قبل وضع المطهر أو إذا كان السطح متسخًا بشكل واضح. يمكن أن تمنع الأوساخ المطهر من العمل.
- اتبع تعليمات وقت الاتصال. يجب أن يظل السطح مبللًا للمدة الزمنية الموضحة في التعليمات حتى يكون فعالاً. أعد التقديم إذا لزم الأمر.

يمكن استخدام منظفات الغسيل العادية لتنظيف الملابس أو البياضات (مثل الفراش والمناشف) التي يستخدمها شخص مصاب بجدري القرد.

يمكن غسل الأطباق المتسخة وأواني الأكل في غسالة الأطباق بمنظف وماء ساخن أو يدويًا بالماء الساخن وصابون الأطباق.

راجع [تنظيف وتعقيم مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\) في منزلك ومكان عملك وإعدادات المجتمع الأخرى](#) لمزيد من المعلومات والنصائح حول التنظيف أثناء وبعد جدي القردة



19- أين يمكنني أن أذهب لمعرفة المزيد من المعلومات؟

مقاطعة لوس أنجلوس، إدارة الصحة العامة

ph.lacounty.gov/monkeypox

ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

إدارة كاليفورنيا للصحة العامة

cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx