



Viruela de mono

Guía para Empresas y Empleadores

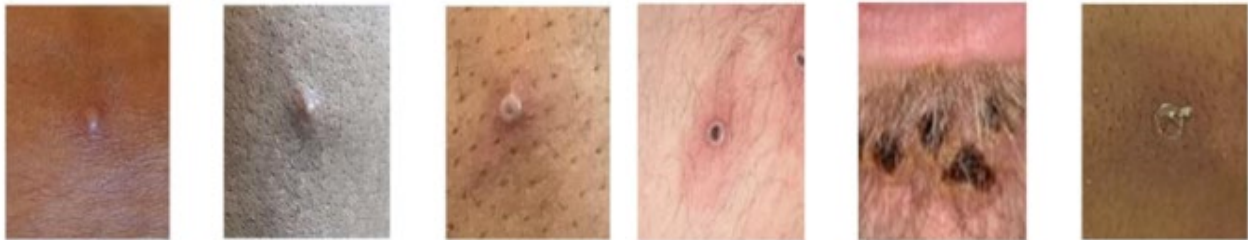
Introducción

Actualmente hay un brote de viruela de mono en los Estados Unidos y en todo el mundo. La viruela de mono es causada por un virus que rara vez se había visto en los Estados Unidos hasta mayo de 2022. El riesgo de transmisión de la viruela de mono en la población general y en la mayoría de los lugares de trabajo actualmente es muy bajo. Esta guía proporciona información para empresas y empleadores sobre el brote actual de viruela de mono y describe los pasos para reducir el riesgo de exposición y transmisión en el lugar de trabajo.

Contexto

La viruela de mono es una enfermedad que causa una erupción, que puede ser dolorosa. La erupción puede tener la apariencia de bultos, ampollas, úlceras o costras. También puede causar síntomas similares a los de la gripe, incluida la fiebre. La viruela de mono es mucho menos contagiosa que el COVID-19.

Ejemplos de erupciones de viruela de mono



Cómo se propaga la viruela de mono

Se sabe que la viruela de mono se propaga por contacto cercano y/o prolongado con alguien con viruela de mono, incluso a través de:

- Contacto directo de piel a piel con sarpullido, costras o llagas de la viruela de mono.
- Contacto con secreciones respiratorias. Esto puede suceder durante un contacto cara a cara prolongado o un contacto físico íntimo.
- Contacto con objetos y telas (como ropa y ropa de cama sin lavar, toallas compartidas) que hayan sido usados por alguien con viruela de mono y que no hayan sido limpiados.

Una persona con viruela de mono puede transmitirla a otras personas desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya sanado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Los científicos todavía están investigando más sobre cómo se propaga la viruela de mono, incluso si el virus se puede propagar cuando alguien no tiene [síntomas](#), con qué frecuencia se propaga a través de las secreciones respiratorias y cualquier otro tipo de interacción o comportamiento que pueda poner a las personas en mayor riesgo. Salud Pública continuará compartiendo información a medida que aprendamos más.

Consulte ph.lacounty.gov/monkeypox para obtener más detalles y la información más reciente.



Viruela de mono

Guía para Empresas y Empleadores

Prácticas generales de prevención de infecciones para todos los lugares de trabajo

- Anime y apoye a los empleados para que se queden en casa cuando estén enfermos.
- Utilice métodos y materiales estándar de limpieza y desinfección. Siga las políticas de limpieza de sus instalaciones, incluido el lavado de la ropa de cama, las toallas y los uniformes, la limpieza del equipo entre usos, la limpieza de las superficies que se tocan con frecuencia, etc. Por lo general, se recomienda usar guantes desechables durante la limpieza/desinfección.
- Apoye la higiene de manos. Ponga a disposición de los trabajadores y clientes instalaciones para el lavado de manos y/o desinfectante de manos sin costo alguno. Asegúrese de que los empleados tengan tiempo suficiente para lavarse las manos durante el tiempo de trabajo.
 - Anime a los empleados a lavarse o desinfectarse las manos inmediatamente antes y después de prestar los servicios. Cualquier persona que toque lesiones o ropa sucia, ropa de cama o superficies que puedan haber estado en contacto con lesiones debe usar guantes desechables al hacerlo y debe [lavarse las manos](#) inmediatamente después.
 - Lávese las manos con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos.
 - El desinfectante de manos debe contener al menos un 60 % de alcohol.
 - Los carteles en varios idiomas que le [recuerdan a las personas que se laven o desinfecten las manos](#) y muestran [cómo lavarse las manos](#) están disponibles [aquí](#).
- Aliente y facilite que los empleados se mantengan al día con las vacunas para las que son elegibles.
- Use señalización claramente visible en la entrada de su negocio y en las comunicaciones electrónicas (por ejemplo, sitio web, redes sociales, confirmaciones por correo electrónico) para recordar a los visitantes que no ingresen a las instalaciones si están enfermos o sintomáticos.

Salud Pública continúa recomendando encarecidamente el uso de mascarillas en espacios interiores para reducir el riesgo de transmisión de COVID-19.

Si hay un caso confirmado de viruela de mono en sus instalaciones:

- Consulte la [Guía de los CDC para la desinfección del entorno doméstico y no sanitario](#)
- Si un empleado tiene viruela de mono, consulte las [Instrucciones de aislamiento para personas con la infección de viruela de mono](#), que está disponible en varios idiomas en ph.lacounty.gov/monkeypox.
- Si un empleado ha estado expuesto a la viruela de mono, consulte la [Guía para personas que han estado expuestas a la viruela del mono](#), que está disponible en varios idiomas en ph.lacounty.gov/monkeypox.

Reducción del riesgo mediante la limpieza (spas, hoteles, gimnasios, otros proveedores de servicios de cuidado personal)

Superficies y equipos utilizados por los visitantes o el personal:

Las superficies y los equipos de alto contacto (por ejemplo, en gimnasios y spas) deben limpiarse y desinfectarse siguiendo las políticas de limpieza estándar y utilizando productos registrados por la EPA que sean apropiados para la viruela de mono (ver a continuación). El personal debe usar guantes desechables al limpiar/desinfectar. Los guantes deben desecharse después de su uso, y luego lavarse las manos.

Platos y utensilios:

Los platos sucios y utensilios para comer se pueden lavar en un lavavajillas con detergente y agua caliente o a mano con agua caliente y jabón para platos.



Viruela de mono

Guía para Empresas y Empleadores

Ropa de cama, toallas y prendas de vestir:

La ropa de cama, las toallas y la ropa (por ejemplo, en gimnasios, hoteles y empresas que brindan servicios personales) se pueden limpiar con detergentes para ropa estándar. La ropa sucia debe colocarse con cuidado y prontitud en una bolsa de lavandería y nunca debe sacudirse ni manipularse de manera que pueda dispersar material potencialmente infeccioso. Se recomienda que los trabajadores que manipulan ropa de cama sin lavar, toallas y ropa usada por otras personas usen guantes desechables y ropa o batas que cubran la piel expuesta.

Consulte la [Guía de los CDC para la desinfección del entorno doméstico y no sanitario](#) para obtener orientación sobre la limpieza y desinfección de entornos durante y después de la infección por viruela de mono.

Productos de limpieza:

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) tiene una lista de productos desinfectantes que están registrados para su uso contra el virus de la viruela de mono. La lista incluye productos populares que muchas empresas e individuos ya usan. La lista se puede encontrar en el [sitio web de la EPA](#) que tiene una herramienta de búsqueda para buscar desinfectantes por factores como el nombre del producto, el tiempo de contacto y el tipo de superficie.

Verifique que su producto esté registrado en la EPA: busque el número de registro de la EPA en el producto.

- Lea las instrucciones: marque "sitios de uso" y "tipos de superficie" para asegurarse de que este es el producto adecuado para su superficie. A continuación, lea las "declaraciones de precaución".
- Limpie previamente la superficie: asegúrese de lavar la superficie con agua y jabón si las instrucciones mencionan una limpieza previa o si la superficie está visiblemente sucia. La suciedad puede impedir que el desinfectante funcione.
- Siga las instrucciones de tiempo de contacto: La superficie debe permanecer húmeda durante el tiempo indicado para garantizar que el producto sea efectivo. Vuelva a aplicar si es necesario.

Reducir el riesgo de proporcionar servicios de cuidado personal

Los servicios de cuidado personal, como los masajes y el cuidado de la piel, deben tener un riesgo bajo de transmisión de la viruela de mono siempre que se sigan las políticas de control de infecciones ya establecidas y los estándares de prevención de enfermedades transmisibles.

- Desinfecte el equipo que estuvo en contacto directo con la piel de un cliente, incluidas mesas, sillas y soportes faciales.
- Lave las toallas y la ropa de cama después de su uso. No reutilice toallas y sábanas que no hayan sido lavadas.
- Lávese las manos inmediatamente antes y después de brindar servicios que impliquen tocar la piel de un cliente.

En general, para reducir la posibilidad de exposiciones por contacto directo, use guantes desechables y asegúrese de que su piel esté cubierta mientras brinda servicios que implican tocar la piel de un cliente y cuando manipula batas, toallas y sábanas usadas, entre otros. Para reducir la exposición a las secreciones respiratorias, use una mascarilla mientras brinda servicios de cuidado personal, especialmente aquellos que implican un contacto cara a cara cercano y prolongado. El uso de mascarillas tanto por parte del trabajador como del cliente es mejor para reducir el riesgo de COVID-19 y también puede ayudar a reducir el riesgo de viruela de mono.

Además, se recomienda:

- Coloque letreros que indiquen a los clientes que retrasen los servicios si tienen fiebre o un sarpullido nuevo e inexplicable.
- Pregunte a los clientes antes de prestar el servicio si tienen síntomas similares a los de la gripe (como fiebre) o una erupción cutánea nueva o inexplicable. Pídales que reprogramen el servicio si lo hacen.



Viruela de mono

Guía para Empresas y Empleadores

- Inspeccione visualmente el área de la piel que se tocará.
- No toque una erupción (incluidos bultos, ampollas, pústulas, llagas o costras) que pueda ser contagiosa (vea las imágenes de arriba).

Siga los requisitos que aplican a su tipo de negocio/instalación, tales como los de:

- [Junta de Peluquería y Cosmetología de California](#)
- LAC DPH Salud Ambiental-[Establecimientos de Masajes](#)

Más información

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública
ph.lacounty.gov/monkeypox

Centros de Control y Prevención de Enfermedades
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

Departamento de Salud Pública de California
cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx

