

# Enfermedad del Virus del Ébola (Ébola)

## 1. ¿Qué es el Ébola?

Ébola es una enfermedad rara que ha causado brotes en la región occidental de África. En estos momentos, hay un gran brote de Ébola (más enfermedades que de costumbre) en países como Guinea, Sierra Leona y Liberia.

## 2. ¿Cómo se propaga el Ébola?

Ébola se transmite a través del contacto directo con líquidos corporales como la saliva, sangre, vómito, orina, heces y sudor de una persona con la enfermedad. El virus entra el cuerpo a través de la piel o las membranas mucosas (piel esponjosa como las que se encuentran en la nariz o boca). Ébola también puede propagarse a través de objetos infectados, como agujas contaminados con líquidos corporales. Ébola también puede propagarse después de la muerte, durante la preparación del cuerpo del difunto. Ébola no se transmite a través del aire, los alimentos o el agua.

La mayoría de las personas presentan síntomas entre los 8 y 10 días, pero puede variar entre 2 y 21 días. Los pacientes pueden transmitir el virus, mientras presentan con fiebre u otros síntomas. Las personas sin síntomas no pueden propagar el Ébola.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

Ébola puede causar los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Debilidad
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

## 4. ¿Cómo se trata el Ébola?

No hay una vacuna o medicamento específico para Ébola. Sin embargo, el enfoque del tratamiento es de mantener el paciente con vida mediante la administración de líquidos y controlando los graves problemas de salud que pueden suceder.



### Puntos Claves:

- El riesgo de enfermarse con Ébola es muy baja en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles.
- Los pacientes con Ébola sólo pueden transmitir la enfermedad cuando presentan síntomas.
- Una persona se puede infectar si tiene contacto directo con los líquidos corporales de un paciente.
- Si hubiera un caso en el condado de Los Ángeles, el departamento está tomando medidas de seguridad para evitar su propagación.

### Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebolaSPN.htm>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no content>

### 5. ¿Qué se puede hacer para prevenir el Ébola?

La propagación es muy baja a ningún riesgo para el público. La clave es evitar el contacto con cualquier persona que está enferma de Ébola. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) sugiere al público de los EE.UU. de evitar viajes innecesarios a países de la región occidental de África que están afectados por Ébola, ya que los viajeros podrían no tener acceso a la atención médica que necesitan en caso de enfermarse. Si acaba de visitar uno de estos países y tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe consultar con su médico y mencionar su historial de viajes. Incluso, si no tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe tomar su temperatura dos veces al día. Si tiene fiebre u otros síntomas dentro de los 21 días de su regreso a los EE.UU., consulte con su médico y hable sobre su historial de viajes.

### 6. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir Ébola en condado de Los Ángeles?

En este momento no existen casos de Ébola en el condado de los Ángeles. Si hubiera un caso de Ébola en el condado de Los Ángeles, estamos tomando las medidas de seguridad para prevenir y detener su propagación. Por ejemplo, estamos trabajando con:

- Los médicos y hospitales en el condado, el CDC y el Departamento de Salud Pública de California para identificar cualquier persona que podría tener la enfermedad.
- El Aeropuerto Internacional de Los Ángeles (LAX) para identificar a cualquier persona con síntomas de la enfermedad proveniente del área del brote.
- Los médicos y los hospitales en el condado de Los Ángeles para asegurar el uso de buenas prácticas de control de infecciones para prevenir la posible propagación del Ébola si hubiera un paciente que tal vez presente la enfermedad.

### ¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

**Para obtener más información sobre los previos y actuales casos y mortalidad por país, visite:**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Organización Mundial de la Salud  
(WHO, por sus siglas en inglés)  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

