

Bệnh Nhiễm Vi Rút Ebola (Bệnh Ebola)

1. Ebola là gì?

Ebola là một bệnh hiếm gặp đã bùng phát (lây truyền bệnh nhiều hơn bình thường) ở Tây Phi. Hiện tại dịch bệnh Ebola đang hoành hành ở một vùng rộng lớn tại các quốc gia như Guinea, Sierra Leone, Liberia, và Mali.

2. Ebola lây truyền bằng cách nào?

Ebola lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với các chất dịch cơ thể của bệnh nhân, thí dụ như nước bọt, máu, chất ói mửa, nước tiểu, phân và mồ hôi. Vi rút xâm nhập vào cơ thể qua các vết hở trên da hoặc qua niêm mạc (các vùng da mềm như trong mũi hay miệng). Ebola cũng có thể lây truyền qua các đồ vật như kim chích bị dính chất dịch cơ thể. Ebola cũng có thể lây truyền sau khi bệnh nhân qua đời khi chuẩn bị thi thể của bệnh nhân để chôn cất. Ebola không thể lây truyền qua không khí, thực phẩm hay nước uống.

Hầu hết những người bị nhiễm bệnh bắt đầu có triệu chứng sau 8–10 ngày, nhưng cũng có thể từ 2–21 ngày. Bệnh nhân có thể làm lây lan vi rút này khi họ đang bị sốt hoặc có các triệu chứng khác. Những người chưa có triệu chứng không thể làm lây lan Ebola.

3. Các triệu chứng của bệnh Ebola là gì?

Sau đây là các dấu hiệu của bệnh Ebola:

- Nhức đầu
- Ói mửa
- Sốt
- Đau bụng
- Yếu người
- Chán ăn
- Tiêu chảy
- Chảy máu bất bình thường

4. Ebola được điều trị như thế nào?

Chưa có thuốc hay vắc xin chuyên dụng để điều trị bệnh Ebola. Thay vì đó, chế độ điều trị tập trung vào việc duy trì sự sống cho bệnh nhân bằng cách truyền dịch và kiểm soát các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng có thể phát sinh.



Các Điểm Cần Nhớ:

- Rủi ro mắc bệnh Ebola ở nước Mỹ và Quận LA là rất thấp.
- Ebola chỉ lây lan được khi bệnh nhân đang có triệu chứng.
- Phải tiếp xúc trực tiếp với chất dịch cơ thể của bệnh nhân thì mới có thể bị nhiễm bệnh.
- Sở y tế đang thực hiện các biện pháp an toàn để phòng chống lây lan bệnh ở Quận LA nếu một người bị nhiễm bệnh tới đây.

Để biết thêm thông tin:

Sở Y Tế Công Cộng của Quận
Los Angeles

<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>

Bộ Y Tế Công Cộng California

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Trung Tâm Phòng Chống và Kiểm Soát
Bệnh Tật

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no+content>

5. Quý vị có thể làm gì để phòng ngừa nhiễm bệnh Ebola?

Rủi ro lây lan bệnh này trong dân chúng là rất thấp hoặc thậm chí không có. Điều quan trọng nhất là tránh tiếp xúc với bất kỳ người nào đang bị bệnh Ebola. Trung Tâm Phòng Chống và Kiểm Soát Bệnh Tật (Centers for Disease Control - CDC) yêu cầu mọi người ở Hoa Kỳ hãy tránh du lịch đến các nước ở Tây Phi hiện đang có dịch Ebola nếu không cần thiết, vì có thể không có nơi chăm sóc sức khỏe cần thiết cho họ nếu bị nhiễm bệnh. Nếu gần đây quý vị đã du lịch đến một trong các nước đó và có tiếp xúc với ai đó bị bệnh Ebola, hãy đến khám với bác sĩ của quý vị và cho họ biết về chuyến đi du lịch đó. Ngay cả khi quý vị không tiếp xúc với bất kỳ ai bị bệnh Ebola, quý vị vẫn nên đo nhiệt độ hai lần mỗi ngày. Nếu quý vị bị sốt hoặc có các triệu chứng khác trong vòng 21 ngày kể từ khi trở lại Hoa Kỳ, hãy gọi điện cho bác sĩ và nhớ cho họ biết là quý vị mới đi du lịch về.

6. Sở Y Tế Công Cộng đang làm gì để phòng chống bệnh Ebola ở Quận LA?

Hiện tại không có ca bệnh Ebola nào ở Quận LA. Chúng tôi đang thực hiện các biện pháp an toàn để ngăn chặn, phòng chống lây lan bệnh ở Quận LA nếu một người bị nhiễm bệnh tới đây. Thí dụ, chúng tôi đang hợp tác với:

- Các bác sĩ và bệnh viện trong Quận, Trung Tâm CDC và Bộ Y Tế Công Cộng California (California Department of Public Health - CDPH) để tìm ra bất kỳ người nào có thể đã mắc bệnh này.
- Sân Bay Quốc Tế Los Angeles (LAX) để phát hiện ra bất kỳ người nào có dấu hiệu mắc bệnh và đến từ vùng dịch.
- Các bác sĩ và bệnh viện trong Quận LA để đảm bảo họ thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm tốt, nhằm tránh lây lan Ebola nếu họ tiếp nhận bệnh nhân có thể mắc bệnh này.

Muốn tìm hiểu thêm về đợt bùng phát bệnh hiện tại?

Để biết thêm thông tin về các đợt bùng phát bệnh trước đây và hiện tại cũng như số người tử vong theo từng quốc gia, hãy vào xem:

Trung Tâm Phòng Chống và Kiểm Soát Bệnh Tật
<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Tổ Chức Y Tế Thế Giới (World Health Organization - WHO)
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

