

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลา (Ebola)

1. อีโบลาคืออะไร

อีโบลาคือเชื้อโรคที่พบไม่บ่อยนักที่มีการระบาด (เชื้อโรคมากกว่าปกติ) อยู่ในแอฟริกาตะวันตก ขณะนี้มีการระบาดของอีโบล่าในประเทศอย่างเช่น ประเทศกินี (Guinea) เซียร์ราลีโอน (Sierra Leone) และไลบีเรีย (Liberia)

2. อีโบล่าแพร่ระบาดได้อย่างไร

อีโบล่าแพร่จากบุคคลหนึ่งไปสู่บุคคลหนึ่งโดยการสัมผัสโดยตรงกับของเหลวจากร่างกายของผู้ป่วย เช่น น้ำลาย เลือด อาเจียน ปัสสาวะ อุจจาระ และเหงื่อ ไวรัสเข้าสู่ร่างกายผ่านทางผิวหนังที่เปิดหรือชั้นเยื่อเมือก (ชั้นผิวหนังคล้ายฟองน้ำที่พบได้ในจมูกหรือปาก) นอกจากนี้อีโบลายังแพร่ระบาดได้ผ่านวัตถุที่ติดเชื้อ อย่างเช่น เข็มฉีดยาที่ได้รับเชื้อจากของเหลวในร่างกาย อีโบล่าสามารถแพร่ระบาดหลังการเสียชีวิตได้ เมื่อมีการจัดการกับร่างที่เสียชีวิตของผู้ป่วยเพื่อทำพิธีฝังศพ อีโบล่าไม่สามารถแพร่ระบาดผ่านทางอากาศ อาหาร หรือน้ำ

การแสดงอาการของผู้คนส่วนใหญ่จะใช้เวลา 8–10 วัน แต่ระยะเวลาที่แสดงอาการมีได้ตั้งแต่ 2–21 วัน ผู้ป่วยสามารถแพร่เชื้อไวรัสได้ขณะมีไข้หรืออาการอื่น ๆ บุคคลที่ไม่มีอาการจะไม่สามารถแพร่เชื้ออีโบล่าได้

3. อาการของอีโบลามีอะไรบ้าง

อีโบล่าสามารถก่อให้เกิดอาการของโรคดังต่อไปนี้

- ปวดศีรษะ
- อาเจียน
- ไข้
- ปวดท้อง
- อ่อนเพลีย
- ไม่เจริญอาหาร
- ท้องเสีย
- เลือดออกมากกว่าปกติ

4. วิธีการรักษาอีโบล่าอย่างไร

ไม่มียาหรือวัคซีนที่ใช้ในการรักษาอีโบล่าได้โดยเฉพาะ การรักษาส่วนใหญ่จะเน้นไปที่การรักษาชีวิตของผู้ป่วยโดยให้ของเหลว และรักษาปัญหาร้ายแรงทางสุขภาพต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น



ประเด็นสำคัญคือ

- ความเสี่ยงในการติดเชื้ออีโบล่าในสหรัฐฯ และในมณฑล Los Angeles อยู่ในระดับต่ำ
- ผู้ป่วยอีโบล่าจะสามารถแพร่เชื้อได้เฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น
- บุคคลจะต้องมีการสัมผัสโดยตรงกับของเหลวจากร่างกายของผู้ป่วยจึงจะมีการติดเชื้อ
- ทางกระทรวงฯ กำลังใช้มาตรการความปลอดภัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายในมณฑล LA ในกรณีที่มีการติดเชื้อเข้ามาที่นี่

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม เข้าไปที่

กระทรวงสาธารณสุข มณฑล Los Angeles
<http://www.publichealth.lacounty.gov/media/ebola.htm>
 กระทรวงสาธารณสุขรัฐ California
<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>
 ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ
http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/qa.html?mobile=no_content

5. ท่านจะสามารถป้องกันอีโบล่าได้อย่างไร

ความเสี่ยงของการแพร่กระจายสู่สาธารณะมีอยู่ในระดับต่ำ สิ่งสำคัญคือหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับบุคคลที่ป่วยเป็นอีโบล่า ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ (CDC) และป้องกันขอให้ประชาชนชาวสหรัฐฯ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศในแถบแอฟริกาตะวันตกซึ่งได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของอีโบล่าอยู่ในขณะนี้ เนื่องจากผู้ที่เดินทางอาจไม่สามารถได้รับการดูแลทางการแพทย์ที่จำเป็นหากเจ็บป่วยขึ้น หากท่านเดินทางไปยังหนึ่งในประเทศเหล่านี้และได้สัมผัสกับบุคคลที่มีเชื้ออีโบล่า ขอให้ท่านพบแพทย์ของท่านและให้แจ้งเกี่ยวกับการเดินทางล่าสุด แม้ในกรณีที่ท่านไม่ได้สัมผัสกับบุคคลที่มีเชื้ออีโบล่า ขอให้ท่านวัดอุณหภูมิร่างกายสองครั้งในแต่ละวัน หากท่านมีไข้หรืออาการอื่น ๆ ภายใน 21 วัน หลังจากกลับมายังสหรัฐฯ ให้โทรหาแพทย์ของท่านและให้แจ้งเกี่ยวกับการเดินทางล่าสุด

6. กระทรวงสาธารณสุขกำลังดำเนินการใดบ้างเพื่อป้องกันเชื้ออีโบล่าในมณฑล LA

ขณะนี้ยังไม่มีกรณีการติดเชื้ออีโบล่าเกิดขึ้นในมณฑล LA เรากำลังใช้มาตรการความปลอดภัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายในมณฑล LA ในกรณีที่มีการติดเชื้อเข้ามาที่นี้ ตัวอย่างเช่น เราทำงานร่วมกับ

- แพทย์และโรงพยาบาลในมณฑล ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ (CDC) และกระทรวงสาธารณสุขรัฐ California (California Department of Public Health หรือ CDPH) เพื่อค้นหาว่ามีบุคคลใดที่ได้รับเชื้อ
- ท่าอากาศยานนานาชาติ Los Angeles (LAX) เพื่อระบุหาบุคคลที่มีสัญญาณบ่งบอกการติดเชื้อที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
- แพทย์และโรงพยาบาลในมณฑล LA เพื่อให้แน่ใจว่ามีการใช้แนวทางปฏิบัติเพื่อควบคุมการติดเชื้อที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันโอกาสการแพร่ระบาดของเชื้ออีโบล่าในกรณีที่แพทย์พบผู้ป่วยที่อาจมีเชื้อโรคดังกล่าวอยู่

ต้องการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการระบาดที่เกิดขึ้นในปัจจุบันหรือไม่

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกรณีการติดเชื้อในอดีตและปัจจุบัน และข้อมูลการเสียชีวิตของแต่ละประเทศ โปรดเข้าไปที่

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization หรือ WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

