



Каждому человеку важно обладать точной медицинской информацией, чтобы принять лучшее решение для себя и своей семьи по поводу вакцинации от COVID-19. Понять, какая информация является верной, а какая – ложной, не всегда легко. Точная информация о вакцинах имеет решающее значение и может помочь остановить распространение мифов и слухов.

Если вы думаете о вакцинации от COVID-19, или помогаете другу, который сомневается, посетите эти [достоверные источники](#), чтобы получить точную информацию о вакцинах, и ознакомьтесь с описанными ниже фактами.

**Миф #1: вакцины были разработаны слишком быстро, и неизвестно, являются ли они безопасными.**

**Факты: эти вакцины могли быть изготовлены быстро и при этом всё равно быть безопасными по нескольким причинам.**

- Учёные имели преимущество, так как ранее уже изучали другие коронавирусы, такие как SARS и MERS. Они также изучали мРНК-вакцины, вакцины на основе вирусного вектора и субъединичные белковые вакцины. Это те виды вакцин от COVID-19, которые используются в Соединенных Штатах.
- Правительство выделило много денег и ресурсов на разработку вакцины, благодаря чему учёным было проще работать вместе.
- Исследователи использовали существующие информационные сети для проведения исследований вакцины от COVID-19. Исследования были начаты быстро, так как люди хотели принять в них участие.
- Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) уделили первостепенное внимание проверке и утверждению вакцин от COVID-19.
- Некоторые этапы разработки и производства вакцин выполнялись одновременно, а не друг за другом. Например, производство было начато еще во время проведения клинических испытаний. Важно то, что был выполнен каждый шаг, который необходим при производстве новой вакцины и обеспечении ее безопасности.

**На сегодняшний день в США было введено более 619 миллионов доз вакцины от COVID-19. Хотя могут возникнуть серьезные побочные эффекты, они очень редки. Преимущества вакцинации всеми необходимыми дозами вакцин от COVID-19 перевешивают риски.**

**Миф #2: мы не имеем достаточной информации о долгосрочных последствиях.**

**Факты: научное понимание принципа действия вакцин говорит нам о том, что вероятность того, что вакцины от COVID-19 вызовут какие-либо долгосрочные побочные эффекты, очень мала.**

На основании имеющейся у нас информации об использовании других вакцин, долгосрочные побочные эффекты как правило, проявляются в течение шести недель после введения вакцины. По этой причине Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) потребовало от компаний, производящих вакцины от COVID-19, следить за здоровьем участников испытаний в течение как минимум восьми недель. Кроме того, CDC продолжают внимательно следить за вакцинами от COVID-19 после того, как они были одобрены или разрешены и используются для все большего количества людей. Уже прошло больше года с тех пор, как были одобрены вакцины от COVID-19 (и более двух лет с момента начала испытаний вакцин). Миллиарды людей получили вакцины от COVID-19 и при этом не было зафиксировано никаких неожиданных долгосрочных эффектов.



С другой стороны, мы точно знаем, что вирус, вызывающий COVID-19, может вызывать различные долгосрочные эффекты как у взрослых, так и у детей. Например, у некоторых людей могут сохраняться такие симптомы, как чувство сильной усталости, проблемы со сном, головные боли и одышка в течение нескольких месяцев после их первоначального заражения COVID-19, что часто называют [затяжным COVID](#). Кроме того, тяжелое состояние, называемое [мультисистемным воспалительным синдромом](#), может поражать детей (MIS-C) и взрослых (MIS-A). MIS — это редкое, но серьезное заболевание, ассоциированное с COVID-19, при котором воспаляются различные части тела, включая сердце, легкие, почки, мозг, кожа, глаза или органы пищеварения. Многие пациенты нуждаются в госпитализации, а некоторые, к сожалению, умирают. Вакцинация от COVID-19 обеспечивает защиту от этих «долгосрочных» эффектов вируса.

Вы можете получить дополнительную информацию, посетив веб-страницу CDC [Безопасность вакцин от COVID-19](#).

**Миф #3: вакцины содержат вирус, который вызывает COVID-19, и могут вызвать болезнь.**

**Факты: ни одна из вакцин не содержит вирус, который вызывает COVID-19, ни в каком виде. Вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.**

Если вы заразились COVID-19 сразу после вакцинации, это вызвано тем, что кто-то заразил вас COVID-19 примерно в то же время, когда вы вакцинировались. Симптомы могут проявиться в срок до 10 дней после заражения. Если вы заразились перед вакцинацией, вы можете почувствовать недомогание уже после прививки вакциной.

Иногда люди чувствуют высокую температуру или усталость в течение одного-двух дней после прививки вакциной. Это нормальные побочные эффекты вакцинации, так как организм вырабатывает иммунитет, и они не являются заболеванием, вызванным вирусом. Они проходят в течение нескольких дней.

**Миф #4: когда человек прививается вакциной от COVID-19, он «выделяет» вирус COVID-19 и заражает окружающих людей.**

**Факты: ни одна из четырех вакцин, разрешенных в США, не содержит вирус COVID-19 ни в каком виде. Вакцинация не может заставить вас выделять вирус.**

Вакцины от COVID-19 никаким образом не могут заразить человека вирусом, который вызывает COVID-19, или сделать их заразными. Выделение вируса после вакцинации может произойти только в тех случаях, когда вакцина содержит ослабленный вариант вируса. Ни одна из четырех вакцин, разрешенных в США, не содержит вирус COVID-19 ни в каком виде. Они не могут выделять вирус, так как они его не содержат.

**Миф #5: эти вакцины борются с вирусом при помощи генетического материала. Это означает, что они могут оказывать влияние на наши гены.**

**Факты: вакцина Novavax содержит шиповидный белок COVID-19. Он не содержит генетического материала или вируса COVID-19. Вакцины Pfizer, Moderna и J&J используют генетический материал, чтобы обучить ваш организм бороться с вирусом. Но генетический материал не меняет ваши гены.**

ДНК или РНК, содержащиеся в вакцине от COVID-19, сообщают клеткам нашего организма, как построить часть шиповидного белка, найденного на вирусе COVID-19. Этот шаг необходим для того, чтобы иммунная система нашего организма выработала ответ. Затем иммунная система вырабатывает антитела и подготавливает иммунные клетки к борьбе с вирусом COVID-19, если мы столкнемся с ним в будущем.



Вакцины Pfizer и Moderna содержат мРНК (матричную РНК). мРНК никогда не проникает в ядро клетки, где расположена ДНК, поэтому она не может изменить нашу ДНК. Вакцина J&J – это аденовирусная вакцина, которая содержит ДНК. Аденовирусная вакцина использует вирус, который был изменен для того, чтобы он не мог вызвать заболевание. Кроме того, он не может размножиться. ДНК в вакцине не может объединиться с нашей ДНК (или хромосомами), потому что вакцина не содержит фермент (называемый интегразой), который соединяет ДНК.

**Миф #6: вакцины содержат микрочип, который используется для отслеживания моих передвижений.**

**Факты: вакцины от COVID-19 не содержат никаких микрочипов или какого-либо отслеживающего устройства.**

Игла, используемая для введения вакцины от COVID-19, намного меньше даже самого маленького микрочипа. Этот миф появился в социальных сетях и утверждает, что соучредитель компании Microsoft Билл Гейтс хочет отслеживать людей, вживив в них микрочипы. Фонд Билла и Мелинды Гейтс выпустил официальное заявление о том, что это утверждение ложное. Как и в случае со многими онлайн-мифами, эту историю трудно остановить даже после того, как ее недостоверность была доказана множеством раз.

**Миф #7: после введения вакцины игла остаётся в вашей руке.**

**Факты: игла не остаётся в вашей руке после введения вакцины. Игла «исчезает», потому что она возвращается в шприц или запасной резервуар после укола.**

Возможно, вы смотрели видео, которое показывает, как игла будто бы остаётся в руке человека после введения вакцины. На самом деле, вы видите работу втягивающейся иглы. Принцип работы шприцов с втягивающимися иглами заключается в затягивании иглы в корпус шприца или в запасной резервуар, расположенный сбоку шприца, после введения вакцины. Медицинские работники используют шприцы такого рода, чтобы избежать укола иглами.

Игла, используемая для вакцин от COVID-19, очень тонкая, а количество вакцины совсем небольшое. Из-за того, что игла и доза такие маленькие, вы можете не почувствовать, как игла или вакцина проникают в вашу руку. До введения вакцины вы можете видеть прозрачную жидкость внутри шприца и иглу на конце. После введения вакцины вы увидите, что жидкости не осталось, и игла находится внутри корпуса (или в запасном резервуаре).

**Миф #8: испытание «магнитом» - доказательство того, что микрочип или игла остаются в руке после введения вакцины.**

**Факты: это просто фокус, направленный на то, чтобы вас одурачить.**

В социальных сетях есть видео, показывающие магниты, которые прилипают к рукам людей в месте укола. Это попытка доказать, что вакцины содержат микрочипы или что игла остаётся в руке. Это просто фокус.

Магниты легко прилепить к коже с помощью скотча или мази. Даже если просто плотно прижать магнит или монету к коже, они прилипнут. Кроме того, количество металла, которое необходимо, чтобы притянуть магнит, слишком большое, чтобы его можно было вставить в иглу, используемую для введения вакцины от COVID-19.



**Миф #9: нельзя доверять людям, которые произвели эти вакцины. Крупные фармацевтические компании просто хотят заработать денег и платят врачам, чтобы те говорили, что их препараты безопасны.**

**Факты: процедура разработки этих вакцин была прозрачной. Независимые учёные и население имеют доступ к большему количеству информации и данных, чем когда-либо раньше.**

Несмотря на наличие ужасных примеров, когда фармацевтические компании ставят доход превыше безопасности, разработка этих вакцин производилась на глазах у всех. Проверки безопасности и эффективности (термин, используемый для обозначения того, что вакцины работают) вакцины были опубликованы для всеобщего ознакомления.

Люди, занимающиеся проверкой исследований, включают в себя ведущих представителей медицинской профессии по всей стране. Это широкий круг медицинских групп, включая тех, кто много сражался против медицинского расизма. Им не платят за эту работу. Они занимаются проверкой качества исследования и обеспечением защиты равенства на протяжении всего процесса. Список имен экспертов и места их работы доступны на [веб-сайте](#) Консультативного комитета по методикам иммунизации (ACIP). Вы можете узнать дополнительную информацию об этих людях в Интернете. Вы также можете посмотреть некоторые из собраний ACIP онлайн.

**Миф #10: сообщества чернокожих и латиноамериканцев особенно призываются к вакцинированию, потому что нет никакого реального доказательства безопасности вакцины.**

**Факты: никто не выделяет сообщества чернокожих и латиноамериканцев. Но их призывают вакцинироваться из-за того, что среди них наблюдается более высокое количество случаев заражения, госпитализаций и смертей в результате COVID-19.**

Такое опасение понятно. В прошлом цветному населению ввали или заставляли тестировать препараты или медицинские процедуры недобросовестным образом, подвергая их здоровью риску.

Вакцины, доступные в США, прошли проверку на разных слоях населения. Были приложены усилия по задействованию чернокожих и латиноамериканских волонтеров в тех количествах, которые отражают население. Это было сделано для того, чтобы убедиться в безопасности и эффективности вакцин в этих группах. Это также было сделано для того, чтобы эти группы не стали жертвами пренебрежительного отношения со стороны здравоохранения или жертвами расизма.

Врачи и программы общественного здравоохранения много работают для того, чтобы обеспечить равный доступ к вакцинам от COVID-19 для сообществ чернокожих и латиноамериканцев. Чернокожие и латиноамериканские жители, так же как индейцы и коренные гавайцы, сталкиваются с наибольшим количеством случаев заражения, госпитализацией и смертей в результате COVID-19. Вот почему вы можете видеть придорожные щиты или слышать рекламные объявления, в которых представителей этих сообществ призывают вакцинироваться.

Власти округа Лос-Анджелес хотят, чтобы эти наиболее пострадавшие сообщества получили возможность привиться вакциной как можно скорее. Ставки для чернокожих и латиноамериканских жителей Лос-Анджелеса высоки. Прочтите все, что можете, о вакцинах из достоверных источников. Поговорите со знающими людьми, которым вы доверяете – вашим врачом, учителем естествознания или фармацевтом – и поделитесь с ними своими вопросами и опасениями. Ваши вопросы важны и заслуживают ответов от знающих и надежных людей.



**Миф #11: мне не нужна вакцина, если я уже переболел COVID-19.**

**Факты: врачи и ученые рекомендуют всем своевременно получать все необходимые дозы вакцины против COVID-19, даже тем, кто уже переболел COVID-19.**

Естественный иммунитет – это защита, которую вы получаете после заражения COVID-19. Эта защита может быть непродолжительной, и вы можете снова заболеть COVID-19. Своевременная вакцинация, в том числе бустерной (стимулирующей) дозой, укрепит ваш иммунитет, чтобы обеспечить лучшую и более длительную защиту от COVID-19. Вакцинация снижает риск повторного заражения. Если вы заразитесь снова, это снизит риск тяжелого заболевания, госпитализации и смерти в результате COVID-19.

**Миф #12: вакцины от COVID-19 содержат abortивные фетальные клетки. Я не одобряю аборты. Если вакцины содержат abortивные фетальные клетки, вакцинироваться неправильно.**

**Факты: ни одна из вакцин, разрешенных в Соединенных Штатах, не содержит никаких фетальных клеток или тканей.**

Фетальные клеточные линии, которые были произведены в лабораториях из клеток, полученных от 2 абортов 1973-го и 1985-го годов, использовались при разработке, тестировании или производстве вакцин от COVID-19. Ни одна из использовавшихся фетальных клеток не была получена от недавнего аборта или от аборта, который был сделан с единственной целью разработать вакцину.

- **Pfizer и Moderna** не использовали никаких фетальных клеточных линий для разработки или производства своих вакцин от COVID-19. Они использовали фетальную клеточную линию во время лабораторных испытаний, прежде чем начать тестировать свои вакцины на людях.
- **Johnson & Johnson** использовали фетальную клеточную линию для разработки и тестирования своей вакцины от COVID-19. Они также используют ее для производства вакцины.
- **Novavax** не использовала клеточную фетальную клеточную линию для разработки или тестирования своей вакцины от COVID-19.

Католическая церковь ознакомилась с использованием фетальных клеток с целью производства вакцины от COVID-19. В заявлении церкви говорится, что «прививаться вакцинами от COVID-19, при исследовании и производстве которых использовались клеточные линии от абортированных плодов, является морально допустимым».

Если этот вопрос вызывает у вас опасения, вы можете ознакомиться с документом [«Вакцина от COVID-19 и фетальные клеточные линии»](#), чтобы принять взвешенное решение о вакцинации.

**Миф #13: мы не знаем, что содержится в вакцинах от COVID-19.**

**Факты: каждый человек может ознакомиться с составом вакцин**

Состав 4 вакцин, доступных в США, является разным для каждого производителя. Узнайте больше о том, какие ингредиенты входят и не входят в состав вакцин [Pfizer](#), [Moderna](#), [Novavax](#) и [Johnson & Johnson](#) от COVID-19.

Помимо генетического материала или белка, используемого для стимуляции вашей иммунной системы, состав является довольно распространенным. Некоторые компоненты имеют научные химические названия, но если вы поищите информацию о них, то увидите, что почти все ингредиенты вакцин от COVID-19 содержатся во многих продуктах питания. Они безопасны, если только у вас нет аллергии на какой-либо из этих компонентов.

Ни одна из вакцин, доступных в США, не содержит пищевых белков (например, продуктов из яиц или орехов), латекса, антибиотиков, других лекарств, консервантов (таких как тимеросал или ртуть) или тканей (таких как



клетки абортированных эмбрионов или любые материалы животного происхождения). Они свободны от любых металлов, таких как железо, никель, кобальт, литий и редкоземельные сплавы. Вакцины также не содержат никаких промышленных изделий, таких как микроэлектроника, электроды, углеродные нанотрубки или нанопроволочные полупроводники.

**Миф #14: в VAERS, Системе информирования о нежелательных реакциях после вакцины, есть данные о том, что тысячи людей, включая детей, умерли от вакцины COVID-19.**

**Факты: Отчеты из системы VAERS сами по себе не могут и не должны использоваться для определения того, был ли побочный эффект вызван именно вакциной. Серьезные побочные эффекты после вакцинации от COVID-19 возможны, но крайне редки. Ни одного случая детской смертности, вызванной вакциной от COVID-19, не было зарегистрировано. Напротив, по состоянию на 1 августа 2022 года в результате заражения COVID-19 умерло более 1700 детей.**

В отношении количества смертей, зарегистрированных на основании общедоступных данных VAERS возникла некоторая путаница. Люди неверно толковали информацию из VAERS о случаях смерти как о смертности, вызванной вакцинами. Это не так. VAERS принимает все сообщения о негативных последствиях для здоровья людей после вакцинации. [Отправить отчет в VAERS](#) может кто угодно, включая представителей общественности. Часть отчетов в VAERS представляют собой истинные реакции на введение вакцины. Некоторые другие отчеты сообщают о случайных неблагоприятных последствиях для здоровья и не связаны с вакцинацией. Например, если человек умер в результате несчастного случая через пару дней после вакцинации, об этом могло быть сообщено в VAERS. В системе VAERS этот случай смерти выглядел бы как нечто, связанное с вакциной, так как это событие произошло вскоре после вакцинации человека, несмотря на то, что оно могло не иметь никакого отношения к вакцине. Некоторые отчеты могут содержать неполную, неточную, случайную, неподтверждаемую или даже ложную информацию.

Чтобы узнать больше об ограниченности данных VAERS, посетите веб-страницу CDC о [VAERS](#) или посмотрите видео [VAERS и безопасность вакцин: Как это работает](#).

Для получения дополнительной информации о безопасности вакцин посетите веб-страницу CDC [Безопасность вакцин от COVID-19](#).

### Дополнительные ресурсы

Для знакомства с другими фактами, разрушающими мифы, посетите:

- CDC: [Мифы и факты о вакцинах от COVID-19](#)
- Children' Hospital of Philadelphia: [COVIDVaccineAnswers.org](#)
- Johns Hopkins: [Вакцины от COVID-19: Факты против мифов](#)
- FactCheck.org: [Ошибочные мнения о COVID-19](#)

Для советов о том, как распознать ложные информации, посетите: UCSF [Оценка медицинской информации](#).