



من المهم أن يكون لدى الجميع معلومات طبية دقيقة حتى يتخذوا القرار الأفضل لأنفسهم ولعائلاتهم فيما يتعلق بكوفيد-19. ليس من السهل دائمًا تحديد ما هو صحيح وما هو خطأ. من المهم معرفة المعلومات الدقيقة عن اللقاح والتي يمكن أن تساعد على وقف الخرافات والشائعات.

إذا كنت تفكر في اتخاذ قرار بشأن لقاح كوفيد-19، أو تساعد صديقًا مترددًا، فم زيارة هذه [المواقع الموثوقة](#) من أجل معلومات دقيقة حول اللقاح وقم بالاطلاع على الحقائق أدناه:

الكذبة رقم 1: طُوِّرت اللقاحات بسرعة بالغة، ولا يعرفون ما إذا كانت آمنة أم لا.
الحقائق: يمكن تصنيع هذه اللقاحات بسرعة وتظل رغم ذلك آمنة لعدة أسباب.

- كان للعلماء السابقة لأنهم درسوا فيروسات كورونا الأخرى، مثل متلازمة الالتهاب التنفسي الحاد (سارس) ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس). كما درسوا لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل (الرنا المرسل) ولقاحات الناقلات الفيروسية ولقاحات وحدات البروتين الفرعية. وتعتبر هذه اللقاحات هي أنواع لقاحات كوفيد-19 المستخدمة في الولايات المتحدة.
- خصصت الحكومة الكثير من الأموال والموارد لتطوير اللقاحات وهذا ما سهّل تعاون العلماء.
- استخدم الباحثون الشبكات الموجودة لإجراء تجارب لقاح كوفيد-19، وهي التجارب التي بدأت بسرعة لحرص الناس على المشاركة فيها.
- أعطت إدارة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأولوية لمراجعة لقاحات كوفيد-19 وترخيصها.
- نُفذت بعض مراحل تطوير اللقاحات وإنتاجها في الوقت نفسه وليس بشكل متتالٍ. على سبيل المثال، بدأ التصنيع بينما كانت التجارب السريرية لا تزال جارية مع اتباع كافة خطوات صنع لقاح جديد والتأكد من سلامته.

حتى الآن، تم إعطاء أكثر من 619 مليون جرعة من لقاحات كوفيد-19 في الولايات المتحدة. وعلى الرغم من احتمالية حدوث أعراض جانبية خطيرة، فإن هذه الأعراض الجانبية لا تزال نادرة للغاية. إن فوائد الحصول على لقاحات كوفيد-19 تفوق المخاطر المحتملة.

الكذبة رقم 2: لا نعرف ما يكفي عن الأعراض الجانبية طويلة المدى.

الحقائق: يخبرنا الفهم العلمي لكيفية عمل اللقاحات أن لقاحات كوفيد-19 غير مرجحة في تسبب أي أعراض جانبية طويلة المدى.

بحسب ما نعرفه حول اللقاحات الأخرى، تحدث أي آثار جانبية طويلة الأجل في غضون ستة أسابيع من تلقي اللقاح. ولهذا، طالبت إدارة الغذاء والدواء الشركات المنتجة للقاحات كوفيد-19 متابعة المشاركين في التجارب السريرية الخاصة بهذه اللقاحات لمدة ثمانية أسابيع على الأقل. كما تواصل مراكز مكافحة الأمراض مراقبة لقاحات كوفيد-19 عن كثب بعد التصريح بها أو الموافقة عليها واستخدامها مع عدد متزايد من الناس. لقد مر أكثر من عام منذ تم التصريح باستخدام لقاحات كوفيد-19 (وأكثر من عامين منذ بدء تجارب اللقاح). وقد تلقى مليارات الأشخاص لقاح كوفيد-19 ولم يتم ملاحظة ظهور أي آثار غير متوقعة طويلة الأجل.



وعلى النقيض، نعرف أن الفيروس المسبب لكوفيد-19 قادر على أن يسبب عدة آثار طويلة الأجل عند البالغين والأطفال. فعلى سبيل المثال، يستمر بعض الناس في الشعور بأعراض مثل التعب الشديد، ومواجهة صعوبة في النوم، والصداع، وقصور في التنفس لأشهر بعد إصابتهم لأول مرة بكوفيد-19، وغالباً ما يشار إلى ذلك باسم [كوفيد طويل الأجل](#). بالإضافة لذلك، فقد تؤثر حالة شديدة تسمى [متلازمة الالتهاب المتعدد النظم](#) على الأطفال (MIS-C) والبالغين (MIS-A). إن متلازمة الالتهاب المتعدد النظم هي حالة نادرة ولكنها خطيرة وتصاب الإصابة بفيروس كوفيد-19 والتي تتسبب في حدوث التهابات في أجزاء مختلفة من الجسم بما في ذلك القلب والرئتين والكليتين والمخ والجلد والعينين وأعضاء الجهاز الهضمي. يحتاج كثير من المرضى إلى دخول المستشفيات كما يموت بعضهم للأسف الشديد. يوفر لقاح كوفيد-19 الحماية من هذه الآثار "طويلة الأجل" للفيروس.

يمكنك معرفة المزيد من خلال زيارة صفحة ويب [أمن لقاحات كوفيد-19](#) من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

الكذبة رقم 3: اللقاحات بها الفيروس المسبب لكوفيد-19 وقد تمرضك.

الحقائق: لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لكوفيد-19 بأي شكل من الأشكال ولا يمكنها إصابتك بمرض كوفيد-19.

إذا أصبت بكوفيد-19 مباشرة بعد تلقي اللقاح، يعني هذا أنك أصبت بالعدوى من شخص آخر في نفس وقت تلقي اللقاح. قد يستغرق ظهور الأعراض حتى 10 أيام بعد إصابتك بالعدوى. لذلك، إذا أصبت بالعدوى قبل تلقي اللقاح مباشرة، فقد لا تمرض إلا بعد حصولك على اللقاح.

يصاب الناس أحياناً بالحمى أو يشعرون بالتعب لمدة يوم أو يومين بعد تلقي اللقاح. هذه آثار جانبية طبيعية للقاح، حيث يبني الجسم المناعة، وليس مرضاً يسببه الفيروس. لا تدوم هذه الأعراض طويلاً وتختفي في غضون أيام قليلة.

الكذبة رقم 4: عندما يتلقى شخص ما لقاح كوفيد-19، يُطلق فيروس كوفيد-19 ويصيب القريبين منه.

الحقائق: لا تحتوي أي من اللقاحات الأربعة المصرح بها في الولايات المتحدة على فيروس كوفيد-19 بأي شكل من الأشكال. لا يمكن أن يتسبب تلقي اللقاح في إطلاق الفيروس.

لا توجد طريقة يمكن للقاحات كوفيد-19 أن تصيب شخصاً بالفيروس المسبب لكوفيد-19 أو تجعله مُعدياً. قد يحدث تناثر فيروسي بسبب اللقاح إذا احتوى اللقاح على نسخة ضعيفة من الفيروس، إلا أن اللقاحات الأربعة المصرح بها في الولايات المتحدة لا تحتوي على فيروس كوفيد-19 بأي شكل من الأشكال، أي لا تتضمن فيروساً قد يتناثر منها.

الكذبة رقم 5: تستخدم هذه اللقاحات مادة وراثية لمحاربة الفيروس، وهو ما يعني أنها قد تؤثر على جيناتنا.

الحقائق: يحتوي لقاح نوفافاكس على البروتين الشوكي الخاص بفيروس كوفيد-19. لا يحتوي هذا اللقاح على أي مادة وراثية أو على فيروس كوفيد-19. تستخدم لقاحات فايزر وموديرنا وجونسون اند جونسون مادة وراثية تساعد جسمك على تعلم كيفية محاربة الفيروس. لكن هذه المادة الوراثية لا تغير جيناتك.

يخبر الحمض النووي أو الحمض النووي الريبي الموجود في لقاح كوفيد-19 خلايا الجسم بكيفية بناء جزء من البروتين الشوكي الموجود في فيروس كوفيد-19، وهي خطوة ضرورية لنظام المناعة في الجسم لبناء استجابته. يعقب هذا قيام جهاز المناعة بتطوير الأجسام المضادة وإعداد الخلايا المناعية لمحاربة فيروس كوفيد-19 إذا تعرّض له الشخص لاحقاً.



يحتوي لقاحا فايزر وموديرنا على الرنا المرسال، الذي لا يدخل أبدًا إلى نواة الخلية حيث يوجد حمضنا النووي، وبالتالي لا يمكنه تغييره. لقاح جونسون آند جونسون لقاح مضاد للفيروسات الغدية يحتوي على الحمض النووي ويستخدم فيروسًا جرى تغييره بحيث لا يمرضنا ولا يتكاثر. لا يمكن أن يتحد الحمض النووي الموجود في اللقاح مع حمضنا النووي (أو الكروموسومات) لأن اللقاح لا يحتوي على الإنزيم (المسمى بالإنزيم المدمج) الذي يربط الحمض النووي معًا.

الكذبة رقم 6: تحتوي اللقاحات على رقاقة دقيقة تستخدم لتتبع تحركاتي.

الحقائق: لا توجد رقائـق دقيقة أو أي نوع من أجهزة التتبع في لقاحات كوفيد-19.

الإبرة المستخدمة لإعطاء لقاح كوفيد-19 أصغر بكثير حتى من أصغر رقاقة دقيقة. بدأت هذه الكذبة على وسائل التواصل الاجتماعي وتزعم أن المؤسس المشارك لشركة مايكروسوفت، بيل جيتس، يريد تتبع الأشخاص من خلال غرس رقاقات دقيقة فيهم. وعلنت مؤسسة بيل وميليندا جيتس ان هذا الادعاء خاطئ. مثل العديد من الأكاذيب عبر الإنترنت، يصعب إيقاف هذه القصة حتى بعد أن ثبت خطئها مرارًا وتكرارًا.

الكذبة رقم 7: تبقى الإبرة في ذراعك بعد أن تتلقى اللقاح.

الحقائق: لا تبقى الإبرة في ذراعك بعد تلقي اللقاح، بل "تختفي" لأنها تعود إلى داخل المحقنة أو الخزان بعد الحقن.

ربما تكون قد شاهدت مقطع فيديو يُظهر بقاء إبرة داخل ذراع الشخص بعد تلقي اللقاح. ما تراه في الواقع هو إبرة قابلة للسحب أثناء عملها. تعمل المحاقن ذات الإبر القابلة للسحب عن طريق سحب الإبرة إلى داخل فوهة المحقنة، أو في خزان الآمن على جانب المحقنة، بعد إعطاء اللقاح. يستخدم العاملون في مجال الرعاية الصحية هذه الأنواع من المحاقن لتجنب وخز الإبر.

الإبرة المستخدمة في لقاحات كوفيد-19 رفيعة جدًا وكمية اللقاح صغيرة جدًا. نظرًا لأن الإبرة والجرعة صغيرتان جدًا، فقد لا تشعر بالإبرة أو اللقاح وهو يدخل في ذراعك. قبل أن تتلقى اللقاح، يمكنك رؤية السائل الصافي داخل المحقنة والإبرة في نهايتها. بعد تلقي اللقاح، ستري أنه لم يتبق سائل وأن الإبرة داخل فوهة المحقنة (أو الخزان الآمن).

الكذبة رقم 8: "اختبار المغناطيس" دليل على ترك رقاقة أو إبرة في ذراعك بعد تلقي اللقاح.

الحقائق: هذه مجرد خدعة تهدف إلى خداعك.

توجد مقاطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي تُظهر مغناطيسيًا يلتصق بأذرع البعض في مكان تلقيهم اللقاح في محاولة لإثبات أن اللقاحات تحتوي على رقائـق دقيقة أو أن إبرة قد تُركت داخل الجسم. هذه مجرد خدعة.

يمكن بسهولة جعل المغناطيس يلتصق بالجلد بشريط لاصق أو مرهم. حتى أن ضغط مغناطيس أو عملة معدنية بقوة على بشرتك قد يجعلها تلتصق. بالإضافة إلى ذلك، كمية المعدن اللازمة لجذب المغناطيس كبيرة جدًا بحيث لا يمكن وضعها في الإبرة المستخدمة لإعطاء لقاح كوفيد-19.



الكذبة رقم 9: لا يمكنك الوثوق بمن صنعوا هذه اللقاحات. "شركات الأدوية الكبرى" تسعى لكسب المال وتدفع للأطباء ليقولوا إن منتجاتها آمنة.

الحقائق: كانت عملية تطوير هذه اللقاحات شفافة ووفرت من المعلومات والبيانات للعلماء المستقلين والجمهور أكثر مما توفر في أي وقت مضى.

رغم وجود أمثلة مروعة لشركات الأدوية التي تضع الربح قبل السلامة، طُورت هذه اللقاحات تحت مرأى ومسمع من الجمهور ونُشرت مراجعات حول أمان اللقاح وفعالته (ما يعني أن اللقاحات آمنة وفعالة) يمكن لأي شخص أن يطلع عليها.

يشمل من راجعوا الأبحاث قادة طبيين من أماكن متنوعة في أنحاء البلاد يمثلون طيفًا واسعًا من المجموعات الطبية، بما في ذلك بعض من ناضلوا بشدة ضد العنصرية الطبية. لا يتقاضون رواتبهم مقابل هذا العمل ويشاركون في التحقق من جودة البحث وضمان حماية الإنصاف في جميع مراحل العملية. للحصول على قائمة بأسماء المراجعين والأماكن التي يعملون فيها، يُرجى زيارة [الموقع الإلكتروني](#) للجنة الاستشارية لممارسات التحصين. يمكنك معرفة المزيد عنهم من خلال البحث عنهم عبر الإنترنت ومشاهدة بعض اجتماعات اللجنة عبر الإنترنت.

الكذبة رقم 10: يُعطى اللقاح لمجتمعات السود واللاتينيين فقط لأنه لا يوجد دليل حقيقي على أنه آمن.

الحقائق: لم يُعط اللقاح لمجتمعات الأشخاص من العرق الاسود واللاتينيين فقط، لكن يُشجعوا على الحصول على اللقاح لأن لديهم معدلات أعلى من العدوى، والترقيد، والوفاة جراء كوفيد-19.

هذا القلق مفهوم. في الماضي، حُدد الأشخاص ذوي البشرة الملونة أو أجبروا على اختبار الأدوية أو الإجراءات الطبية بموجب ممارسات غير أخلاقية عرّضت صحتهم للخطر.

اختبرت اللقاحات الأربعة المتوفرة في الولايات المتحدة على مجموعات سكانية متنوعة وبُذلت جهود لإدراج المتطوعين من العرق الاسود واللاتينيين بأعداد تمثل عدد السكان للتأكد من أن اللقاحات آمنة وفعالة في تلك المجموعات للحيلولة دون أن تقع هذه المجموعات ضحايا للإهمال الطبي أو العنصرية.

يعمل الأطباء وبرامج الصحة العامة بجد للتأكد من تساوي فرص مجتمعات الأشخاص من العرق الاسود واللاتينيين للحصول على لقاحات كوفيد-19 حيث يعاني المنتمون إليها، إلى جانب الأمريكيين الأصليين وسكان هاواي الأصليين، من أعلى معدلات الإصابة، والذهاب في المستشفى، والوفاة جراء كوفيد-19. لذا، قد ترى لوحات إعلانية أو تسمع إعلانات تشجع هذه المجتمعات على الحصول على اللقاح.

ترغب مقاطعة لوس أنجلوس أن تتاح لهذه المجتمعات الأكثر تضررًا فرصة الحصول على اللقاح في أسرع وقت ممكن لأن الأخطار التي يواجهها سكان لوس أنجلوس من العرق الاسود واللاتينيين مرتفعة. يُرجى قراءة ما تستطيع بشأن اللقاحات من مصادر موثوقة. استشر المطلعين الذين تثق بهم – طبيبك، أو مدرس العلوم، أو الصيديلي – واطرح عليهم أسئلتك ومخاوفك. أسئلتك مهمة وتستحق إجابات من أفراد موثوقين واسعي المعرفة.



الكذبة رقم 11: لن أحتاج إلى اللقاح إذا أصبت بالفعل بكوفيد-19.

الحقائق: يوصي الأطباء والعلماء الجميع بتلقي لقاحات كوفيد-19، حتى الأشخاص الذين أصيبوا بالفعل بكوفيد-19.

المناعة الطبيعية هي الحماية التي تحصل عليها بعد إصابتك بكوفيد-19. قد لا تدوم هذه الحماية حيث من الممكن أن تُصاب بفيروس كوفيد-19 مرة أخرى. سيؤدي الحصول على اللقاح، بما في ذلك الجرعات المنشطة عند استحقاق موعدها، إلى بناء مناعتك لتوفير حماية أفضل وأطول ضد كوفيد-19. يقلل اللقاح من خطورة الإصابة مجددًا. فإذا أصبت مرة أخرى، سيقبل هذا من خطورة تعرضك لمرض شديد أو الذهاب إلى المستشفى أو الوفاة من كوفيد-19.

الكذبة رقم 12: تحتوي لقاحات كوفيد-19 على خلايا جنينية مجهضة. وأنا من معارضي الإجهاض وأرى أنه ليس من الصواب الحصول على اللقاح لأن اللقاحات تحتوي على خلايا جنينية مجهضة.

الحقائق: لا يحتوي أي من اللقاحات المصرح بها في الولايات المتحدة على أي خلايا أو أنسجة جنينية.

استخدمت سلالات خلايا جنينية صنعت في المختبرات من خلايا عمليتي إجهاض أجريتا عامي 1973 و1985 في تطوير، أو اختبار، أو إنتاج لقاحات كوفيد-19، ولم يكن مصدرها أي خلايا جنينية من إجهاض حديث أو إجهاض لغرض تطوير اللقاح.

- لم تستخدم شركتا فايزر وموديرنا أي سلالات خلايا جنينية لتطوير أو إنتاج لقاحات كوفيد-19، لكنهما استخدمتا بالفعل خلايا جنينية في الاختبارات المعملية، قبل اختبار لقاحيهما على البشر.
- استخدمت شركة جونسون آند جونسون سلالة خلايا جنينية لتطوير واختبار لقاح كوفيد-19، كما تستخدمها في إنتاج اللقاح.
- لم يستخدم لقاح نوفافاكس أي سلالة خلايا جنينية لتطوير أو اختبار لقاح كوفيد-19.

راجعت الكنيسة الكاثوليكية استخدام الخلايا الجنينية لغرض إنتاج لقاحات كوفيد-19 وذكرت أنه "من المقبول أخلاقيًا تلقي لقاحات كوفيد-19 التي استخدمت سلالات خلوية من الأجنة المجهضة في عمليات البحث والإنتاج."

إذا كانت هذه المشكلة مصدر قلق لك، يمكنك الاطلاع على مستند [لقاح كوفيد-19 وسلالات الخلايا الجنينية](#) بعناية حتى تتخذ قرارًا مستنيرًا بشأن تلقي اللقاح.

الكذبة رقم 13: لا نعرف مكونات لقاحات كوفيد-19

الحقائق: مكونات اللقاح متاحة لأي شخص للاطلاع عليها.

تختلف مكونات اللقاحات الأربعة المتوفرة في الولايات المتحدة حسب الشركة المصنعة. اعرف أكثر عن مكونات لقاحات [فايزر](#) و [موديرنا](#) و [نوفافاكس](#) و [جونسون آند جونسون](#).

بصرف النظر عن المادة الوراثية أو البروتين المستخدم لتحفيز جهاز المناعة، فإن المكونات معروفة جدًا. بعض المكونات لها أسماء كيميائية علمية، ولكن إذا بحثت عنها، ستجد أن جميع مكونات لقاحات كوفيد-19 موجودة في كثير من الأطعمة وجميعها آمنة إلا إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أيًا منها.



لا تحتوي أي من اللقاحات المتوفرة في الولايات المتحدة على بروتينات الطعام (مثل البيض أو المكسرات)، أو المطاط، أو المضادات الحيوية، أو غيرها من الأدوية أو المواد الحافظة (مثل الثيميروسال أو الزئبق)، أو الأنسجة (مثل الخلايا الجنينية المجهضة أو أي مواد مستخرجة من أي حيوان). كما أنها خالية من أي معادن مثل الحديد، والنيكل، والكوبالت، والليثيوم، وسبائك الأرض النادرة، وكذلك تخلو من أي منتجات مصنعة مثل الإلكترونيات الدقيقة، أو الأقطاب الكهربائية، أو الأنابيب النانوية الكربونية، أو أشباه الموصلات النانوية.

الكذبة رقم 14: ذكر VAERS، نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة باللقاحات، أن آلاف الأشخاص، بمن فيهم أطفال، قد توفوا بسبب لقاح كوفيد-19.

الحقائق: لا يمكن استخدام تقارير VAERS وحدها، ولا ينبغي استخدامها، لتحديد ما إذا كان اللقاح سبباً في حدوث مضاعفات سلبية. وقد تحدث أحداث ضارة خطيرة بعد لقاح كوفيد-19، إلا أنها نادرة. ولم تحدث وفيات مؤكدة في صفوف الأطفال بسبب لقاح كوفيد-19. وعلى النقيض، فإنه بحلول يوم 1 أغسطس / آب 2022، توفي أكثر من 1700 طفلاً بسبب الإصابة بفيروس كوفيد-19.

كان هناك ارتباك بشأن عدد الوفيات المبلغ عنها في البيانات المتاحة للجمهور من VAERS. وقد أخطأ الناس في تفسير التقارير عن الوفيات الناجمة عن VAERS على أنها وفيات ناجمة عن اللقاحات، وهو أمر غير دقيق. تقبل VAERS جميع التقارير التي تفيدها بحدوث أحداث صحية معاكسة بعد الحصول على اللقاح، حيث يمكن لأي شخص تقديم تقرير إلى VAERS، بمن فيهم أفراد من العموم. تمثل بعض التقارير ضمن VAERS ردود فعل حقيقية تجاه اللقاح، والبعض الآخر أحداث صحية معاكسة حدثت مصادفةً ولا علاقة لها باللقاح. فعلى سبيل المثال، إذا توفي شخص في حادث بعد بضعة أيام من تلقيه اللقاح، يمكن الإبلاغ عنه في VAERS وستبدو الوفاة كحدث متعلق باللقاح لأنها حدثت بعد وقت قصير من تلقي الشخص لللقاح رغم احتمالية عدم علاقتها باللقاح. وقد تتضمن بعض التقارير معلومات غير كاملة، أو غير دقيقة، أو مصادفة، أو لا يمكن التحقق منها، أو حتى زائفة.

ولمعرفة المزيد عن محدودية البيانات VAERS، قم بزيارة صفحة VAERS لدى مركز السيطرة على الأمراض على الإنترنت أو مشاهدة فيديو VAERS حول سلامة اللقاحات وكيف تعمل.

للحصول على مزيد من المعلومات عن سلامة اللقاحات، الرجاء زيارة صفحة سلامة لقاحات كوفيد-19 على الإنترنت.

موارد إضافية

بالنسبة لأي كذبات أخرى، قم بزيارة:

- مركز السيطرة على الأمراض: أكاذيب وحقائق عن لقاحات كوفيد-19
- مستشفى فيلادلفيا للأطفال: COVIDVaccineAnswers.org
- جونز هوبكنز: لقاحات كوفيد-19: الكذب في مواجهة الحقيقة
- FactCheck.org: المفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19

للنصائح حول كيفية التأكد من صحة أي معلومات، قم بزيارة: صفحة تقييم المعلومات الصحية التابعة لجامعة كاليفورنيا سان فرانسيسكو.