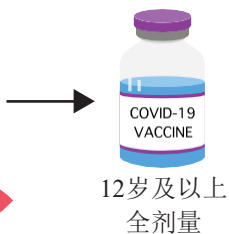




COVID-19 疫苗： 寄养中的青少年需要了解的信息



我能接种哪种COVID-19疫苗？

- 如果你在12岁或以上，你可以接种以下任何一种初始系列疫苗：
 - **辉瑞 (Pfizer)**: 接种两剂，中间间隔3-8周，或
 - **诺瓦瓦克斯 (Novavax)**: 接种两剂，中间间隔3-8周，或
 - **莫德纳 (Moderna)**: 接种两剂，中间间隔4-8周。

此外，你还应该在接种最后一剂初始系列疫苗或加强剂的两个月后，接种一剂**更新版辉瑞或莫德纳加强剂**。

- 即使你没有健康保险，也可**免费**接种疫苗。
- 你不会被问及关于你的移民身份的问题。
- COVID-19疫苗可以与流感或HPV等其他疫苗同时接种。



为什么需要接种COVID-19疫苗？

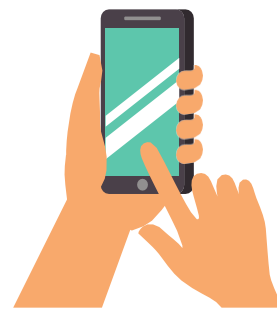
- 接种所有推荐的疫苗剂量（包括加强剂）是**保护自己的**最好方法。
- 许多感染COVID-19的年轻人症状轻微或没有症状，但**有些人确实会病情严重**，或出现持久的健康问题。
- 即使没有患任何疾病的健康人士也可能住院或出现长期健康问题。目前，没有办法知道这是否会发生在你身上。接种疫苗可以**降低出现**这些问题的**风险**。



我可以在哪里接种疫苗？

你可以在许多医生的办公室、诊所、学校和药店接种COVID-19疫苗。请访问：ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated，找到你附近的疫苗接种点。如果你的年龄在18岁以下，请务必询问如何提供父母/照顾者的同意。

如果你需要帮助寻找疫苗接种点，需要前往接种点的交通服务，或者要求在家中接种疫苗，请拨打公共卫生局的疫苗呼叫中心电话 **1-833-540-0473** 或致电 **2-1-1**。



COVID-19 疫苗：寄养中的青少年需要了解的信息

疫苗有哪些副作用？

COVID-19疫苗的副作用可能包括手臂上接种疫苗的部位疼痛、肿胀和发红，恶心、疲劳、发烧、发冷、头痛或肌肉酸痛。这些副作用几天后就应该会消失。不是每个人都会出现副作用。疫苗的副作用很常见，这表明你的免疫系统正在**建立保护**。



COVID-19疫苗安全吗？

安全！ COVID-19疫苗已经过测试，发现其对青少年是安全且有效的。疫苗将继续受到严密的监测。迄今为止，已有**数亿人**安全接种了COVID-19疫苗。你**不会**因接种疫苗而**感染COVID-19**。这些疫苗均不含导致COVID-19的病毒。

在接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）之后都有可能发生严重的过敏反应（过敏性休克），但这种情况很**罕见**。一小部分接种者（尤其是12-39岁的男性）在接种COVID-19疫苗后出现了心脏炎症（心肌炎和/或心包炎）。这种情况很少见，且大多数病例的症状都很轻微，并在接受治疗和休息后就会恢复健康。如果你感染了COVID-19，你患心肌炎或其他心脏疾病的风险会高得多。较晚接种第二剂疫苗（在8周后）也可以降低个人患心肌炎的风险。

没有证据表明COVID-19疫苗会影响青少年发育或你的生育能力。

谁来决定我是否能接种疫苗？

如果你的年龄为18岁或以上，你自己可以决定！如果你的年龄为17岁或以下，且生活在寄养家庭或机构中，只要你本人同意，你的寄养照顾人、亲属照顾人或团体之家的工作人员就可以提供同意。如需了解更多信息，请拨打儿童法律中心(Children's Law Center)电话 323-980-7700，与你的律师联系。

15岁或以上且自给自足的青少年（例如，脱离父母独立生活或自给自足的未成年人，已婚或曾经已婚的未成年人）可以自己给予同意。否则，如果你未满18岁，必须由一位父母或法定监护人提供同意，才可接种疫苗。

如果我想接种疫苗，但我的寄养照顾人不同意怎么办？

如果你的寄养照顾人不同意你接种疫苗，请联系你的律师。

我接种疫苗时需要携带什么？

一些接种点需要你出示带照片的身份证件(ID)。如果你没有带照片的身份证件，请联系你的律师。另一个选择是前往洛杉矶县公共卫生局运营的接种点，因为此类地点不需要你出示带照片的身份证件。

和你的医生、父母、寄养照顾人或其他你信任的成年人谈谈COVID-19疫苗。你可以问他们任何想问的问题。