

لقاحات كوفيد-19:



ما يحتاج المراهقون في دور التبني إلى معرفته

ما لقاح كوفيد-19 الذي يمكنني الحصول عليه؟

إذا كان عمرك 12 عامًا أو أكثر، فيمكنك الحصول على سلسلة اللقاح الأساسية من:

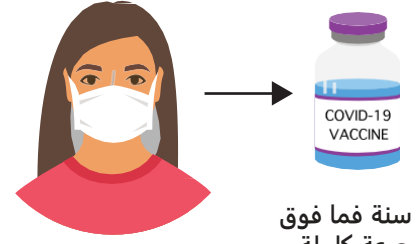
- **فايزر**: جرعتان، يفصل بينهما 3-8 أسابيع، أو

- **نوفافاكس**: جرعتان، يفصل بينهما 3-8 أسابيع، أو

- **موديرنا**: جرعتان، يفصل بينهما 4-8 أسابيع.

يجب أن تحصل أيضًا على جرعة معززة **حديثًا من فايزر أو موديرنا** بعد شهرين من آخر جرعة من السلسلة الأساسية أو جرعة معززة.

- اللقاحات **مجانية** حتى لو لم يكن لديك تأمين.
- لن يتم سؤالك عن وضع الهجرة الخاص بك.
- يمكن إعطاء اللقاح في نفس الوقت مع لقاحات أخرى مثل الأنفلونزا أو فيروس الورم الحليمي البشري.



12 سنة فما فوق
جرعة كاملة



لماذا أتلقى التطعيم ضد كوفيد-19؟

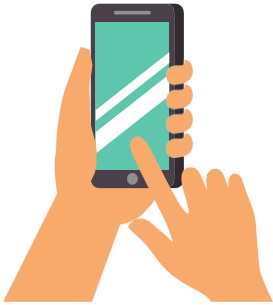
- الحصول على جميع الجرعات الموصى بها (بما في ذلك الجرعات المعززة) هو أفضل طريقة **لحماية نفسك**.
- يعاني العديد من الشباب الذين يصابون بكوفيد-19 من أعراض خفيفة أو لا تظهر عليهم أعراض. لكن **البعض يمرض بشدة** أو يعاني من مشاكل صحية تستمر لفترة طويلة.
- حتى الأصحاء الذين لا يعانون من حالات طبية يمكن أن يدخلوا المستشفى أو يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد. لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان هذا سيحدث لك. الحصول على اللقاح **يقلل من خطر** إصابتك بهذه المشاكل.



أين أحصل على اللقاح؟

تتوفر لقاحات كوفيد في العديد من مكاتب الأطباء والعيادات والمدارس والصيدليات. ابحث عن موقع قريب منك عن طريق زيارة ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated للعثور على موقع قريب منك. إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا، فتأكد من السؤال عن كيفية منح موافقة الوالدين / مقدم الرعاية.

اتصل بمركز اتصال لقاح إدارة الصحة العامة على الرقم **1-833-540-0473** أو **2-1-1** إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على لقاح أو النقل إلى موقع ما أو لطلب التطعيم في المنزل.





ما الآثار الجانبية؟

قد يشمل كوفيد-19 ألمًا وتورمًا واحمرارًا في الذراع في مكان اللقاح أو الغثيان أو التعب أو الحمى أو القشعريرة أو الصداع أو آلام العضلات. يجب أن تختفي هذه الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة. لن يصاب بها الجميع. الآثار الجانبية شائعة وعلامة على أن جهاز المناعة لديك **يبني الحماية**.

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم! تم اختبار لقاحات كوفيد-19 ووجدت أنها آمنة وفعالة للمراهقين. لا تزال تخضع للمراقبة عن كثب. حتى الآن، **تلقي مئات الملايين من الأشخاص** لقاح كوفيد-19 بأمان. **لا يمكنك الإصابة** بكوفيد-19 من اللقاح. لا يحتوي أي من اللقاحات على الفيروس المسبب لكوفيد-19.

يمكن أن يحدث رد فعل تحسسي شديد (التأق) بعد أي لقاح ، بما في ذلك لقاح كوفيد-19. لكن هذا نادر. أصيب عدد قليل من الأشخاص، وخاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 39 عامًا، بالتهاب في القلب (التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) بعد تلقي لقاح كوفيد-19. الحالة نادرة، ومعظم الحالات خفيفة وتستجيب بشكل جيد للعلاج والراحة. يكون خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو أمراض القلب الأخرى أعلى بكثير إذا أصبت بكوفيد-19. لحصول على الجرعة الثانية لاحقًا (بعد 8 أسابيع) يقلل أيضًا من خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب.

لا يوجد دليل على أن لقاح كوفيد-19 يؤثر على نمو المراهقين أو قدرتك على الإنجاب.

من يتخذ القرار بشأن ما إذا كان بإمكانني الحصول على اللقاح؟

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر، فأنت من تقرر! إذا كنت تبلغ من العمر 17 عامًا أو أقل وتوجد في رعاية التبني، فيمكن لمقدم الرعاية بالتبني أو مقدم الرعاية القريب أو طاقم المنزل الجماعي تقديم الموافقة طالما أنك توافق على ذلك. لمزيد من المعلومات، اتصل بمحاميك في مركز قانون الأطفال 323-980-7700.

يمكن للمراهقين الذين تبلغ أعمارهم 15 عامًا أو أكبر والذين يتمتعون بالاكتفاء الذاتي (على سبيل المثال، القاصر المتحرر أو المكتفي ذاتيًا أو المتزوج أو المتزوج سابقًا) أن يعطي موافقته. بخلاف ذلك، إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا، فيجب على أحد الوالدين أو الوصي القانوني إعطاء الموافقة.

ماذا أفعل إذا كنت أرغب في الحصول على اللقاح ولكن لدي مشاكل مع مقدم الرعاية؟

إذا لم يوافق مقدم الرعاية الخاص بك على حصولك على اللقاح، فاتصل بمحاميك.

ما الذي يجب أن أحضره معي عند تلقي التطعيم؟

مطلوب بطاقة هوية بصورة في بعض مواقع التلقيح. إذا لم يكن لديك بطاقة هوية بها صورة، فاتصل بمحاميك. خيار آخر هو الذهاب إلى موقع تديره إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس والذي لا يتطلب بطاقة هوية بها صورة.

تحدث إلى طبيبك أو والديك أو مقدم الرعاية أو أي شخص بالغ موثوق به حول لقاح كوفيد-19. اترح عليهم أي أسئلة قد تكون لديك.