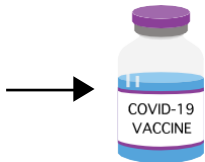




Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам



От 12 лет и старше
ПОЛНАЯ ДОЗА

КАКОЙ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19 Я МОГУ ПРИВИТЬСЯ?

- Если вам 12 лет и больше, вы можете привиться основной серией:
 - **Вакцины Pfizer:** в количестве 2 доз с интервалом в 3-8 недель, или
 - **Вакцины Novavax:** в количестве 2 доз с интервалом в 3-8 недель, или
 - **Вакцины Moderna:** в количестве 2 доз с интервалом в 4-8 недель.

Вам также следует получить **обновленный бустер Pfizer или Moderna** через 2 месяца после прививки последней дозой основной серии или последней бустерной дозой.

- Вакцины **бесплатны**, даже если у вас нет страховки.
- Вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.
- Вакцина может быть введена одновременно с другими вакцинами, такими как вакцина от гриппа или ВПЧ.



ЗАЧЕМ ПРИВИВАТЬСЯ ВАКЦИНОЙ ОТ COVID-19?

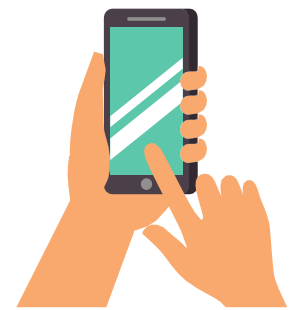
- Прививка всеми рекомендованными дозами (включая бустеры) – лучший способ **защитить себя**.
- У многих молодых людей, заразившихся COVID-19, наблюдаются легкие симптомы или симптомы полностью отсутствуют, но **некоторые тяжело болеют** или сталкиваются с длительными проблемами со здоровьем.
- Даже здоровые люди, не имеющие медицинских заболеваний/состояний, могут оказаться в больнице или столкнуться с длительными проблемами со здоровьем. Невозможно знать наверняка, произойдет ли это с вами. Прививка вакциной **снижает риск** возникновения этих проблем.



ГДЕ Я МОГУ ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ?

Вакцины от COVID доступны у многих врачей, в клиниках, школах и аптеках. Чтобы найти ближайший пункт вакцинации, посетите веб-сайт ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated. Если вам меньше 18 лет, узнайте, в каком виде необходимо предоставить согласие родителя/опекуна. Если вы находитесь на патронажном воспитании, ваш опекун или персонал интерната могут предоставить согласие, если вы этого желаете.

Позвоните в колл-центр DPH по вопросам вакцинации по номеру **1-833-540-0473** или **2-1-1**, если вам нужна помощь с поиском вакцины, с транспортом до пункта вакцинации, или если вы хотите запросить вакцинацию на дому.



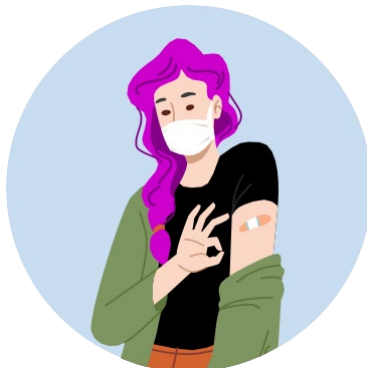


Вакцины от COVID-19

Что нужно знать подросткам

КАКОВЫ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

- Побочные эффекты являются нормальным признаком того, что ваш иммунитет **вырабатывает защиту**.
- Они могут включать в себя боль, опухание и покраснение руки в месте укола, тошноту, усталость, высокую температуру, озноб, головную боль или боль в мышцах. Эти побочные эффекты должны пройти через несколько дней. Они возникают не у всех.



БЕЗОПАСНЫ ЛИ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19?

Да!

- Вакцины от COVID-19 были протестированы и доказали свою безопасность и эффективность для подростков. Тщательный контроль за вакцинами продолжается. На сегодняшний день **сотни миллионов людей** безопасно привились вакциной от COVID-19.
- Тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) может возникнуть после прививки **любой** вакциной, включая вакцину от COVID-19, но это **редкость**.
- У небольшого количества людей, особенно у молодых мужчин в возрасте от 12 до 39 лет, возникло воспаление сердца (миокардит и/или перикардит) после прививки вакциной от COVID-19. Это редкое заболевание, которое в большинстве случаев протекает легко. Состояние заболевших улучшается после лечения и отдыха. Риск возникновения миокардита или других заболеваний сердца намного выше при заражении COVID-19. Более позднее введение второй дозы (на 8-ой неделе) также снижает риск миокардита.
- Вы **не можете заразиться COVID-19** от вакцины против COVID-19. Ни одна из вакцин не содержит вирус, вызывающий COVID-19.
- Нет никаких свидетельств того, что вакцина от COVID-19 влияет на развитие подростков или на вашу способность иметь детей.

Обсудите вакцину от COVID-19 со своим врачом, родителем/опекуном или другим надежным взрослым человеком. Задайте им любые вопросы, которые у вас могут возникнуть.