

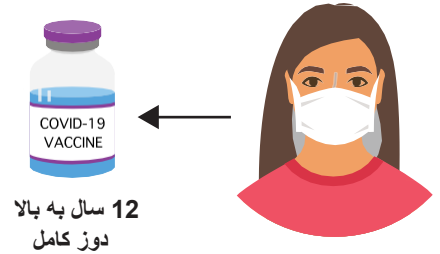
# واکسن‌های کووید-19

## آنچه نوجوانان باید بدانند



### کدام واکسن کووید-19 را می‌توانم دریافت کنم؟

- اگر سنتان 12 سال یا بیشتر است، می‌توانید سری اولیه:
  - Pfizer**: 2 دوز با فاصله زمانی 3-8 هفته، یا
  - Novovax**: 2 دوز با فاصله زمانی 3-8 هفته، یا
  - Moderna**: 2 دوز با فاصله زمانی 4-8 هفته دریافت کنید.شما باید همچنین یک **تقویتی بروز Pfizer** را 2 ماه پس از آخرین سری اولیه یا دوز تقویتی خود دریافت کنید.
- \* اگر 18 سال به بالا دارید، شما می‌توانید یک تقویتی Pfizer یا Moderna دریافت کنید.



12 سال به بالا  
دوز کامل

- واکسن‌ها **رایگان** هستند، حتی اگر بیمه نداشته باشید.
- درباره موقیعت مهاجرتی‌تان از شما سؤال نخواهد شد.
- می‌توان واکسن را همزمان با واکسن‌های دیگر مانند آنفلوانزا (Flu) یا HPV تزریق کرد.



### چرا در برابر کووید-19 واکسینه شویم؟

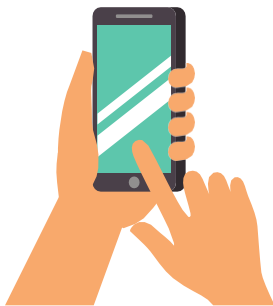
- دریافت همه دوزهای توصیه شده (از جمله دوزهای تقویتی) بهترین روش **محافظت از خود** است.
- بسیاری از جوانان مبتلا به کووید-19 دارای علائمی خفیف یا بدون علائم هستند. اما **برخی به‌شدت بیمار می‌شوند** یا مشکلات سلامتی دارند که مدت زیادی طول می‌کشد.
- حتی افراد سالمی که به هیچ‌عاری پزشکی مبتلا نیستند ممکن است در بیمارستان بستری شوند یا به مشکلات سلامتی طولانی‌مدت دچار گردند. هیچ روشی وجود ندارد که بدانیم آیا این اتفاق برای شما خواهد افتاد. دریافت واکسن **خطر** ابتلایان به این مشکلات را **کاهش می‌دهد**.



### کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

واکسن‌های کووید در بسیاری از دفاتر پزشکان، درمانگاه‌ها، مدارس و داروخانه‌ها در دسترس قرار دارند. برای یافتن مرکز نزدیک به خود به نشانی [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) مراجعه نمایید. اگر 18 سال به بالا هستید، مطمئن شوید که درباره نحوه اعلام رضایت والد/مراقب سؤال کنید. اگر تحت سرپرستی هستید، مادامی که شما موافق باشید، مراقبتان یا کارکنان خانه گروهی می‌توانند رضایت خود را ارائه دهند.

چنانچه در یافتن واکسن، حمل‌ونقل به مرکز واکسیناسیون، یا درخواست واکسیناسیون خانگی به کمک احتیاج دارید، با مرکز تماس واکسیناسیون اداره بهداشت عمومی به شماره **1-833-540-0473** یا **1-1-2** تماس بگیرید.





### چه عوارض جانبی دارد؟

- بروز عوارض جانبی امری شایع است و نشانه‌ای از اینکه سیستم ایمنی شما در حال **APAE TEV** است.
- آنها ممکن است شامل درد، تورم و قرمزی بازو در محل تزریق واکسن، تهوع، خستگی، تب، لرز، سردرد یا درد عضلانی باشند. این عوارض جانبی احتمالاً ظرف چند روز ناپدید می‌شوند. همه افراد دچار عوارض جانبی نخواهند شد.

### آیا واکسن‌های کووید-19 ایمن هستند؟

**بله!**

- واکسن‌های کووید-19 آزمایش شده اند و ایمنی و اثربخشی آنها برای نوجوانان احراز شده است. آنها همچنان تحت نظارت دقیق قرار می‌گیرند. تا به امروز، **RIB EYABE ATE** بصورت ایمن واکسن کووید-19 دریافت کرده‌اند.
- واکنش حساسیت شدید (آنافیلاکسی) ممکن است پس از دریافت هر واکسنی، از جمله واکسن کووید-19 - رخ دهد اما این امر **نادر** است.
- عده کمی از افراد، به‌ویژه افراد مذکر 12 تا 39 ساله، پس از دریافت واکسن کووید-19 دچار التهاب قلبی (میوکاردیت و /یا پریکاردیت) شدند. این عارضه نادر است، و بیشتر موارد خفیف هستند و به درمان و استراحت به‌خوبی پاسخ می‌دهند. اگر به کووید-19 مبتلا شوید، خطر میوکاردیت یا سایر عارضه‌های قلبی بسیار بیشتر است. دریافت دوز دوم در زمانی دیگر (طی 8 هفته)، همچنین خطر ابتلا به میوکاردیت را کاهش می‌دهد.
- **19-PAE PAAEZ** از طریق واکسن کووید-19 ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.
- هیچ مدرکی دال بر اینکه واکسن کووید-19 بر رشد نوجوانان یا توانایی شما در باروری تأثیر می‌گذارد، در دست نیست.



با پزشک خود، خانواده/سرپرست یا سایر فرد بزرگسال مورد اعتمادتان در مورد واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر سؤالی دارید از آنان بپرسید.