



لقاحات الكوفيد-١٩ ماذا يجب على المراهقين المعرفة

أي لقاح ضد الكوفيد-١٩ باستطاعتي الحصول عليه؟

- إذا كنت في عمر ١٢ وما فوق، باستطاعتك الحصول على السلسلة الأساسية من:
 - **فايزر**: جرعتين، ٣-٨ أسابيع بين الجرعة الأولى والثانية، او
 - **نوفافكس**: جرعتين، ٣-٨ أسابيع بين الجرعة الأولى والثانية، او
 - **موديرنا**: جرعتين، ٤-٨ أسابيع بين الجرعة الأولى والثانية.
- عليك أيضا الحصول على **لقاح فايزر* الداعم والمستحدث** بعد شهرين من السلسلة الأساسية الأولى او الجرعة الداعمة الأخيرة.
- *إذا كنت في عمر ١٨ وما فوق، يمكنك الحصول على الجرعة الداعمة من فايزر او موديرنا



اعمار ١٢ وما
فوق. الجرعة
الكاملة.

- اللقاحات **مجانية**، حتى لو لم يكن لديك تأمين صحي
- لن تُسأل عن حالتك الهجرية
- يمكن الحصول على اللقاح في الوقت نفسه مع اللقاحات الأخرى كالزكام ولقاح فيروس الورم الحليمي البشري.

لما عليك الحصول على اللقاح ضد الكوفيد-١٩؟

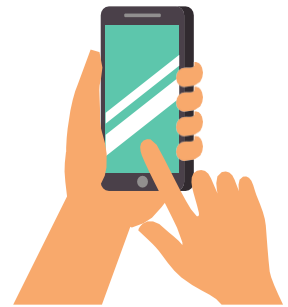
- افضل طريقة **لحماية نفسك** هي من خلال الحصول على كافة الجرعات التي يُنصح بها(والتي تشمل الداعمة)
- العديد من صغار السن الذين يصابوا بكوفيد-١٩ يشعرون بعوارض خفيفة او لا يشعرون بها ابدا. ولكن البعض منهم **يمرضون بشدة** او يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد.
- حتى الأشخاص الذين لا يعانون من أي مشاكل صحية قد يذهبوا الى المستشفى او يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد. لا توجد أي طريقة لمعرفة ما اذا كان سيحصل هذا معك، فالحصول على اللقاح **يخفف من خطورة** الإصابة بهذه المشاكل.



اين احصل على اللقاح؟

لقاحات الكوفيد-١٩ متوفرة في العديد من العيادات الطبية والمدارس والصيدليات. رُز موقع **صحة عامة مقاطعة لوس انجليس. غوف/إمكانية الحصول على لقاح**. اذا كنت تحت عمر ١٨ تأكد من معرفة كيفية الحصول على موافقة الأهل/الراعي. اذا كنت في دار الرعاية، مقدم الرعاية او الموظفين في المؤسسة سيوافقون طالما انت موافق.

اتصل بإدارة الصحة العامة على ١-٨٣٣-٤٥٠-٠٤٧٣ او ١-٢-١ اذا كنت بحاجة الى مساعدة في إيجاد لقاح، او النقل الى مركز، او بطلب لقاح منزلي.





لقاحات الكوفيد-١٩

ماذا يجب على المراهقين المعرفة

ما هي العوارض الجانبية؟

- ان العوارض الجانبية امر شائع، وهي تدل على ان جهاز مناعتك **ينمي الحماية**
- قد تتضمن الألم والتورم والاحمرار على الذراع التي حصلت فيها على اللقاح. والغثيان او التعب او الحرارة او القشعريرة او الصداع او آلام في العضلات. هذه العوارض يجب ان تختفي بعد بضعة أيام. لا يشعر بها الجميع



هل لقاحات الكوفيد-١٩ آمنة؟

نعم!

- تم اختبار لقاحات الكوفيد-١٩ وقد وُجدت انها آمنة وفعّالة للمراهقين. لازالت تحت المراقبة. حتى الآن، **منات الملايين من الأشخاص** تلقوا بسلامة لقاح الكوفيد-١٩.
- قد تظهر ردة فعل تحسسية شديدة (الحساسية المفرطة)، بعد الحصول على أي لقاح، ضمنها لقاح الكوفيد-١٩، ولكن هذا **نادر**.
- عدد قليل من الأشخاص، خاصة الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ٣٩ سنة، قد اصابوا في التهاب في القلب بعد الحصول على لقاح الكوفيد-١٩. هذا أمر نادر، واغلب الحالات كانت خفيفة وتم معالجتها. خطورة اصابتك بالتهاب في القلب او أي مشاكل أخرى في القلب تزداد اذا أصبت بكوفيد-١٩. الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح (في الأسبوع الثامن) يخفف من خطورة إصابتك بالتهاب في القلب.
- **لا يمكن اصابتك بمرض الكوفيد-١٩** من خلال اللقاح. لا تحتوي اللقاحات على الفيروسات الموجودة في مرض الكوفيد-١٩.
- لا يوجد دليل ان لقاح الكوفيد-١٩ يؤثر على تنمية المراهقين او الخصوبة.

تحدث مع طبيبك او اهلك او مقدم الرعاية او أي شخص بالغ موثوق عن لقاح الكوفيد-١٩. واطرح عليهم الأسئلة التي لديك.