



COVID-19: 疫苗事实

怀孕和哺乳



为什么需要接种COVID-19疫苗

- 接种疫苗是保护新生儿免受COVID-19造成的严重健康问题的最佳方法。当你接种疫苗后，你会将自己的保护性抗体传递给子宫中的胎儿。你的宝宝出生时就有一定的预防COVID-19的能力。
- 接种疫苗可以降低你在怀孕期间罹患COVID-19严重疾病的风险。感染COVID-19的孕妇更有可能病情严重、住院或出现早产的情况。



所有主要的孕产妇健康组织都建议在怀孕和哺乳期间接种疫苗。

何时接种疫苗

- 你可以在怀孕的任何阶段或哺乳期间接种疫苗，包括加强剂疫苗。
 - 如果在接种最后一剂初始系列疫苗或加强剂疫苗后至少已过去2个月，**则接种更新版（二价）加强剂疫苗是很重要的。**
 - 你可以同时接种其他疫苗，包括流感疫苗和百白破疫苗。
- 请查看 ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules 了解更多信息。



为什么孕妇接种疫苗是安全的

- 对许多在怀孕期间接种疫苗的个人的研究和安全监测结果显示，出现妊娠并发症或出生缺陷的风险没有增加。
- 没有一种COVID-19疫苗含有活性病毒成分。疫苗不会将COVID传染给你或你的婴儿。



如果你有任何问题，请咨询你的医生。你也可以致电1-866-626-6847，发送短信至855.999.8525，发送电子邮件至ContactUs@mothertobaby.org，或者在mothertobaby.org/ask-an-expert上开始在线聊天。

每个人均可免费接种疫苗——即使你没有健康保险

你不会被问及有关移民身份的问题。许多疫苗接种点在周末和晚上均会开放，且无需预约。若需找到一处疫苗接种点：

- 访问 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated 或致电 **1-833-540-0473**（服务时间为：上午8点至晚上8:30）。
- 你也可以致电2-1-1或咨询你的医生或当地药剂师。
- 还提供免费的交通工具以及居家接种疫苗服务。