



لماذا عليك تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا

- **اللقاح هو أفضل وسيلة لحماية المولود الجديد من مشاكل صحية خطيرة تنجم عن كوفيد-19.** عندما تتلقين اللقاح، فإنك تنقلين الأجسام المضادة الواقية إلى جنينك في الرحم. يولد طفلك مع بعض الحماية ضد كوفيد-19.
- **يقلل اللقاح من خطر إصابتك بأعراض شديدة في حال أصبت بكوفيد-19 أثناء الحمل.** من المرجح أن تظهر على الحوامل أعراض شديدة في حال أصبن بكوفيد-19 ويتم نقلهن إلى المستشفى أو تلدن قبل أوانهن.



يوصى باللقاحات أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية من قبل كافة المنظمات التي تعنى بصحة الأم.



متى يمكنك تلقي اللقاح

- يمكنك تلقي اللقاح، بما في ذلك الداعم، في أي مرحلة من مراحل الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية.
 - **من المهم الحصول على الجرعة الداعمة المستحدثة (ثانية التكافؤ)** إذا كان قد مضى شهرين على الأقل على تلقي اللقاحات الأولية أو الجرعة المعززة.
 - يمكنك الحصول على لقاحات أخرى، بما في ذلك الأنفلونزا و Tdap، في نفس الوقت.
- انظري ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules لمزيد من التفاصيل.



لماذا تكون اللقاحات آمنة للحوامل

- أظهرت الدراسات ومراقبة سلامة العديد من النساء اللواتي تلقين اللقاحات أثناء الحمل بأن ذلك لم يزد من خطر إصابتهم بمضاعفات الحمل أو العيوب الخلقية للجنين.
- لا تحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 على الفيروس الحي. لا يمكن للقاحات أن تسبب إصابتك أو إصابة طفلك بكوفيد-19.

إذا كانت لديك أسئلة، كلمي طبيبك. يمكنك أيضًا الاتصال على 1-866-626-6847، أو إرسال رسالة نصية إلى 855.999.8525، أو إرسال بريد إلكتروني إلى ContactUs@mothertobaby.org أو بدئي محادثة على mothertobaby.org/ask-an-expert.

اللقاحات مجانية للجميع - حتى لو لم يكن لديك تأمين

- لن يتم سؤالك عن وضعك فيما يتعلق بالهجرة هناك عدة مواقع
- قم بزيارة ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated أو اتصل على 1-833-540-0473، 8 صباحًا-8:30 مساءً.
 - يمكنك أيضًا الاتصال على 2-1-1 أو سؤال طبيبك أو أقرب صيدلي.
 - تتوفر أيضًا وسائل النقل المجانية واللقاحات في المنزل.