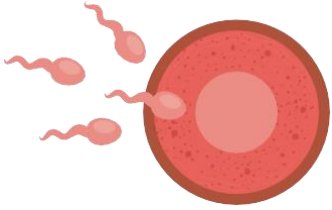




COVID-19: Datos sobre la vacuna

Fertilidad y Períodos

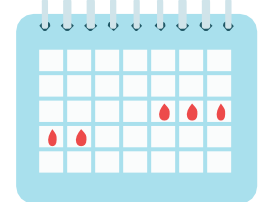
COVID-19 Y FERTILIDAD



- **No hay evidencia** de que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en hombres o mujeres. De hecho, los estudios muestran que las personas vacunadas quedan embarazadas al mismo ritmo que las personas no vacunadas. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 afecten la pubertad o el desarrollo de la adolescencia.
- Los expertos médicos **recomiendan la vacunación contra el COVID-19** para las personas que están embarazadas o que desean tener un hijo en el futuro.
- Los expertos también recomiendan que **todos se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19. Esto incluye recibir una dosis de refuerzo actualizada (bivalente)** al menos 2 meses después de la última serie primaria o dosis de refuerzo. Esto es especialmente importante para las personas que están tratando de quedar embarazadas o que ya están embarazadas. El COVID-19 puede empeorar durante el embarazo. Tener COVID-19 durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones para la persona embarazada y para su bebé en desarrollo.

EFFECTOS TEMPORALES DE LA VACUNA EN LOS PERÍODOS

- Algunas mujeres informaron un cambio en su período después de recibir la vacuna contra el COVID-19. Dos estudios recientes mostraron que, en promedio, el tiempo entre períodos aumentó menos de un día en el ciclo en que se administró la vacuna. Estos cambios fueron temporales y no hubo cambio en el número de días de sangrado.
- Muchas cosas pueden causar un cambio en los ciclos menstruales, incluyendo COVID de larga duración. Si tiene dudas sobre su período, hable con su médico.



Para obtener más información, consulte la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 en personas que desean tener un bebé.](#)

LAS VACUNAS SON GRATUITAS PARA TODOS, incluso si no tiene seguro

No se le preguntará sobre su estatus migratorio. Hay muchos abiertos los fines de semana y las noches que no se necesita una cita. Para encontrar un sitio en su vecindario:

- Visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) o llame al **1-833-540-0473**, de 8 am a 8:30 pm.
- También puede llamar al 2-1-1 o consultar a su médico o farmacéutico local.
- El transporte gratuito y la vacunación en el hogar también están disponibles.