



Vắc-xin COVID-19 có được đề nghị sử dụng cho những người đang mang thai không?

Có! CDC và các chuyên gia về thai sản, bao gồm Hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ, Hiệp hội Y học Bà mẹ -Thai nhi và Hội Y tá-Hộ sinh Hoa Kỳ đều khuyến nghị rằng những người đang mang thai nên được chích ngừa COVID-19. Điều này bao gồm chích liều tăng cường cũng như loạt các liều chính để được bảo vệ tốt nhất. Những người đang mang thai có thể chích ngừa vào bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ.

Tại sao lại khuyến nghị chích ngừa COVID-19?



COVID-19 là một mối lo ngại lớn khi đang mang thai. Những người đang mang thai và gần đây đã mang thai bị nhiễm COVID-19 có nhiều khả năng trở bệnh nặng, phải nhập viện và tử vong hơn so với những người không mang thai. Ngoài ra, những người bị nhiễm COVID-19 khi đang mang thai cũng có nhiều khả năng bị các biến chứng có thể ảnh hưởng đến thai kỳ và thai nhi đang phát triển như sinh non và thai lưu.

Chích ngừa COVID-19 bảo vệ cả người đang mang thai và trẻ sơ sinh không bị bệnh nặng do COVID-19. Trong các nghiên cứu về những người đã được chích ngừa vắc-xin Pfizer và Moderna, các kháng thể bảo vệ chống lại vi-rút

đã được tìm thấy trong máu ở dây rốn của trẻ sơ sinh và trong sữa mẹ. Ngoài ra, một [nghiên cứu](#) gần đây đã khẳng định chích ngừa khi đang mang thai có hiệu quả trong việc bảo vệ trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi không phải nhập viện do bị nhiễm COVID-19.

Chích ngừa COVID-19 có an toàn khi đang mang thai không?

Không có bằng chứng nào cho thấy chích ngừa COVID-19 gây ra bất kỳ vấn đề nào đối với việc mang thai, bao gồm cả sự phát triển của nhau thai. CDC tiếp tục theo dõi những người đã được chích ngừa trong toàn bộ lộ trình thai kỳ để hiểu rõ hơn về những ảnh hưởng đối với thai kỳ và thai nhi. Hơn một trăm ngàn người mang thai được chích ngừa đã được theo dõi và không có phát hiện nào về gia tăng rủi ro sẩy thai, các vấn đề về tăng trưởng thai nhi hay dị tật bẩm sinh. Các loại vắc-xin COVID-19 không gây nhiễm bệnh COVID-19, kể cả ở những người đang mang thai hoặc thai nhi của họ. Không loại vắc-xin COVID-19 nào có chứa vi-rút sống. Vắc-xin không thể làm cho bất kỳ ai bị bệnh COVID-19, bao gồm cả những người đang mang thai hoặc thai nhi của họ.

Ngày càng có nhiều bằng chứng về tính an toàn và hiệu quả của việc chích ngừa COVID-19 trước và trong khi đang mang thai cho thấy lợi ích của việc chích ngừa vắc-xin COVID-19 vượt xa những rủi ro đã biết hoặc tiềm ẩn của vắc-xin.





Làm cách nào để biết thêm thông tin?

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập smfm.org/covidfamily và trang thông tin của CDC về [Các loại vắc-xin COVID-19 cho Người đang Mang thai hoặc Cho con bú](#).

Nếu quý vị đang mang thai và có thắc mắc về việc chích ngừa, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ. Quý vị cũng có thể trò chuyện với các chuyên gia tại MotherToBaby, các chuyên gia rất sẵn lòng được trả lời câu hỏi bằng tiếng Anh hoặc tiếng Tây Ban Nha. Đây là một dịch vụ miễn phí và bảo mật, được cung cấp từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Quý vị có thể gọi đến số 866-626-6847, nhắn tin tới số 855.999.8525, e-mail tới địa chỉ ContactUs@mothertobaby.org hoặc trò chuyện (chat) qua hệ thống trò chuyện trực tuyến tại mothertobaby.org/ask-an-expert/.

Những người đang cho con bú có thể chích ngừa được không?



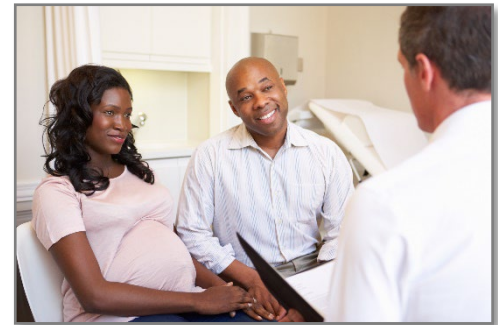
Có thể! Các chuyên gia, bao gồm CDC, Hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ, Hiệp hội Y học Bà mẹ -Thai nhi và Hội Y tá-Hộ sinh Hoa Kỳ đều khuyến nghị rằng những người đang trong thời kỳ cho con bú nên được chích ngừa COVID-19.

Những người đang cho con bú đã không được đưa vào các nghiên cứu vắc-xin. Tuy nhiên, dựa trên những gì chúng tôi biết về cơ chế hoạt động của các loại vắc-xin này, không cho thấy vắc-xin có rủi ro cho trẻ sơ sinh. Các nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng những người đang cho con bú đã được chích ngừa vắc-xin Pfizer hay Moderna có kháng thể trong sữa mẹ, có thể giúp bảo vệ con của họ. Các loại vắc-xin này không được truyền vào sữa mẹ.

Có an toàn để chích ngừa COVID-19 không nếu sau này tôi muốn có con?

An toàn. CDC và các chuyên gia y tế khuyến nghị chích ngừa cho tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên. Điều này bao gồm cả những người đang mang thai, hiện đang cố mang thai hoặc sẽ mang thai trong tương lai cũng như bạn đời của họ.

Không có bằng chứng cho thấy bất kỳ loại vắc-xin nào, kể cả vắc-xin COVID-19 gây ra các vấn đề về khả năng sinh sản ở phụ nữ hoặc nam giới. Cũng không có bằng chứng nào cho thấy các loại vắc-xin COVID-19 có ảnh hưởng đến sự dậy thì hoặc phát triển của thanh thiếu niên.



Một [nghiên cứu](#) nhỏ được thực hiện trên 45 nam giới khỏe mạnh đã được chích [vắc-xin mRNA COVID-19](#) để phân tích mẫu tinh trùng trước và sau khi chích ngừa. Dựa trên đánh giá số lượng và sự di chuyển của tinh trùng, các nhà nghiên cứu đã không phát hiện thay đổi đáng kể nào trong các mẫu tinh trùng này sau khi chích ngừa. Theo so sánh, một [nghiên cứu](#) khác cho thấy khả năng sinh sản ở những nam giới *nhễm* COVID-19 bị giảm tới 60 ngày. Nghiên cứu được thực hiện trên 2,000 người này cũng không phát hiện sự khác biệt về tỷ lệ mang thai thành công ở những nam giới và phụ nữ đã được chích ngừa so với những người chưa được chích ngừa. Nhiều người đã mang thai sau khi được chích ngừa COVID-19. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang thông tin của CDC về [Các Loại Vắc-xin COVID-19 cho Người Muốn Có Con](#).



Vắc-xin COVID-19 có thể ảnh hưởng đến kinh nguyệt của tôi không?



Một số người đã báo cáo về thay đổi trong kinh nguyệt của họ sau khi chích ngừa vắc-xin COVID-19, bao gồm cả trễ kinh nguyệt, lượng kinh nguyệt nhiều hơn và các cơn co thắt gây đau quặn. Có một số ít nghiên cứu về chích ngừa COVID-19 và chu kỳ kinh nguyệt. Hai nghiên cứu gần đây cho thấy những thay đổi thông thường nhưng không đáng kể sau khi chích ngừa COVID-19, bao gồm thay đổi về số ngày kinh nguyệt và thời gian giữa các chu kỳ cũng như lượng kinh nguyệt nhiều hơn bình thường. Những thay đổi này chỉ là tạm thời.

Điều quan trọng cần lưu ý là có nhiều yếu tố có thể gây ra sự thay đổi đối với chu kỳ kinh nguyệt như căng thẳng, thay đổi giấc ngủ, chế độ ăn uống, hoạt động thể dục và một số loại thuốc. Một điều quan trọng khác cũng cần được lưu ý là kinh nguyệt không đều là rất phổ biến ở thanh thiếu niên và có thể không có nguyên nhân cụ thể nào cả. Nếu quý vị lo lắng về chu kỳ kinh nguyệt của con cái hay của quý vị, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ.

Truy cập [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) để biết thông tin về vắc-xin COVID-19, bao gồm các [Câu hỏi thường gặp](#) khác, [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) đi kèm sơ đồ minh họa cho biết thời điểm cần chích mỗi liều và thông tin về [Cách để được Chích ngừa](#).