



### 是否建議孕婦接種COVID-19疫苗？

建議。美國疾病控制與預防中心(CDC)和妊娠領域的專家，包括美國婦產科醫師學會、母胎醫學學會和美國護士助產士學會，均建議孕婦保持最新的COVID-19疫苗接種狀態。為了獲得最好的保護，這包括接種一劑更新版加強劑疫苗。疫苗可在懷孕的任何階段接種，也可以與其他疫苗同時接種。

### 為什麼建議接種COVID-19疫苗？



在懷孕期間，COVID-19是一個嚴重問題。雖然總體而言風險較低，但與未懷孕的女性相比，感染了COVID-19的孕婦和最近懷過孕的女性更有可能罹患重症、住院治療和死亡。

此外，如果孕婦在懷孕期間感染COVID-19，她們更有可能出現併發症，影響其懷孕和發育中的胎兒。這也包括出現早產和死產的情況。

接種COVID-19疫苗可保護孕婦及其新生兒免於因COVID-19而罹患嚴重疾病。在對接種了輝瑞和莫德納疫苗的群體進行的研究中，在嬰兒的臍帶血和母乳中發現了針對COVID-19病毒的抗體。進一步研究顯示在懷孕期間接種加強劑增強了這些抗體的水平。另一項研究證實，在懷孕期間接種疫苗，可以有效保護6個月以下的嬰兒免於因感染COVID-19而住院。有關這些研究的更多資訊，請訪問CDC的「[在懷孕或哺乳期間接種COVID-19疫苗](#)」網頁。

### 在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗安全嗎？

沒有任何證據表明接種 COVID-19 疫苗會導致任何妊娠（包括胎盤的發育）問題。CDC 和 FDA 使用[多種安全系統](#)來監測在懷孕的所有三個階段接種疫苗的孕婦以及她們的胎兒。並沒有發現流產、死產、胎兒發育問題或出生缺陷的相關風險增加。

接種 COVID-19 疫苗不會導致個人感染 COVID-19，其中也包括孕婦和她們的胎兒。沒有一種 COVID-19 疫苗含有活性病毒。它們不會讓任何人感染 COVID-19，包括孕婦和她們的胎兒。

越來越多的證據表明，在懷孕之前和期間接種COVID-19疫苗是安全且有效的。在懷孕期間接種COVID-19疫苗的好處超過了任何已知或潛在風險。





### 我怎樣才能獲得更多關於COVID-19疫苗和懷孕的資訊？

欲瞭解更多資訊，請訪問CDC的網頁「[在懷孕或哺乳期間接種COVID-19疫苗](#)」。

如果你懷孕了，並且對接種疫苗有疑問，請諮詢你的醫生。你也可以與 MotherToBaby 的專家交談，他們可以用英語或西班牙語回答你的問題。這項免費且保密的服務的工作時間為：週一至週五早上 8 點至下午 5 點。你可以致電 866-626-6847，發簡訊至 855.999.8525，或者在 [mothertobaby.org/ask-an-expert/](http://mothertobaby.org/ask-an-expert/) 上開始與專家聊天。

### 哺乳期婦女可以接種COVID-19疫苗嗎？



可以。包括CDC、美國婦產科學會、母胎醫學學會和美國護士助產士學會在內的專家建議，哺乳期的婦女應接種COVID-19疫苗。為了獲得最好的保護，這包括接種更新版加強劑。

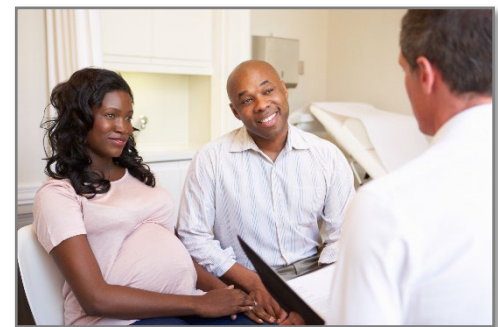
哺乳期婦女未包括在最初的疫苗研究之中。然而，根據我們對這些疫苗的作用原理的瞭解以及目前可用的資訊，這些疫苗並不被認為會對嬰兒帶來風險。研究表明，接種了輝瑞或莫德納疫苗的哺乳期婦女的母乳中有抗體，這可能有助於保護她們的嬰兒。這些疫苗不會進入母乳，也不會把COVID-

19傳染給嬰兒。

### 如果有一天我想要生孩子，接種COVID-19疫苗對我來說安全嗎？

安全。CDC和醫學專家建議6個月及以上的所有人接種疫苗。這包括孕婦，那些正在備孕或將來可能想要懷孕的個人，以及他們的伴侶。

COVID-19疫苗與女性或男性的生育問題沒有關聯。此外，也沒有證據表明接種COVID-19疫苗會影響青春期或青少年發育。



許多人在接種COVID-19疫苗後仍然懷了孕。欲瞭解更多資訊，請參閱CDC的網頁「[備孕人士接種COVID-19疫苗](#)」。

### COVID-19疫苗會影響我的月經嗎？



一些女性報告說，在接種COVID-19疫苗後，她們的月經發生了變化。[研究](#)顯示，在接種COVID-19疫苗後，月經出現了常見和暫時的變化。這些變化包括月經持續時間更長，月經周期之間的時間更短，以及比平常更大的月經量。儘管月經有這些暫時的變化，沒有證據表明COVID-19疫苗會導致生育問題。

重要的一點是，請記住，很多因素都會導致月經週期的變化，比如壓力，睡眠、飲食、運動方面的變化，以及一些藥物。還要注意的是，月經週期不規律在青少年群體中很常見，且可能根本沒有特定的原因。如果你擔心你的月經或你孩子的月經，建議和醫生進行溝通。

---

請訪問[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)，獲取有關COVID-19疫苗的資訊，包括更多的[常見問題解答\(FAQ\)](#)，帶有顯示每劑疫苗接種時間的圖表的[疫苗接種時間表](#)以及關於[如何接種疫苗](#)的信息。