



Inirerekomenda ba sa mga taong nagdadalang-tao ang bakuna sa COVID-19?

Oo! Inirerekomenda ng mga eksperto sa CDC at pagdadalang-tao, kabilang ang American College of Obstetricians and Gynecologists, ang Society for Maternal-Fetal Medicine, at ang American College of Nurse-Midwives, na ang mga nagdadalang-tao ay manatiling napapanahon sa kanilang pagpapabakuna sa COVID-19. Para sa pinakamahusay na proteksyon, kabilang rito ang pagtanggap ng napapanahong pampalakas na dosis. Maaaring ibigay ang bakuna sa anumang yugto ng pagdadalang-tao at maaari itong ibigay kasabay ng iba pang mga bakuna.

Bakit inirerekomenda ang pagpapabakuna sa COVID-19?



Ang COVID-19 ay isang seryosong pagkabahala sa panahon ng pagdadalang-tao. Bagaman ang pangkalahatang panganib ay mababa, ang mga taong nagdadalang-tao at kamakailan ay nagdadalang-tao na nagkaroon ng COVID-19 ay mas malamang na sobrang magkasakit, mahospital, at mamamatay kumpara sa mga taong hindi nagdadalang-tao.

Bukod dito, ang mga taong nagkaroon ng COVID-19 sa panahon ng pagdadalang-tao ay mas malamang na magkaroon ng mga komplikasyon na maaaring makaapekto sa kanilang pagdadalang-tao at nabubuong sanggol. Kabilang rito ang maagang panganganak (preterm birth) at pagkakunan (still birth).

Ang pagpapabakuna sa COVID-19 ay pumoprotekta sa parehong mga taong nagdadalang-tao at kanilang mga bagong panganak

na sanggol mula sa malubhang pagkakasakit dahil sa COVID-19. Sa pag-aaral sa mga taong tumanggap ng mga bakunang Pfizer at Moderna, ang pamprotektang panlaban ng katawan (antibodies) laban sa virus ay natagpuan sa dugo ng pusod at gatas ng ina. Ang isang karagdagang pag-aaral ay nagpakita na ang pagkuha ng pampalakas na dosis sa panahon ng pagbubuntis ay nagpapataas ng antas ng mga panlaban ng katawan (antibodies) na ito. Isa pang pag-aaral na ang pagpapabakuna sa panahon ng pagdadalang-tao ay epektibo sa pagprotektang sa mga sanggol na wala pang 6 na buwan mula sa pagkakahospital dahil sa COVID-19. Para sa mas marami pang impormasyon, bisitahin ang webpage ng CDC na [Mga Bakuna ng COVID-19 Habang Nagdadalang-tao o Nagpapasuso](#).

Ang pagpapabakuna ba sa COVID-19 ay ligtas sa panahon ng pagdadalang-tao?

Walang ebidensya na ang pagpapabakuna sa COVID-19 ay nagsasanhi ng anumang mga problema sa pagdadalang-tao, kabilang ang pagkakabuo ng plasenta. Ang CDC at FDA ay gumagamit ng maraming [mga sistema sa kaligtasan](#) para masubaybayan ang tao na nabakunahan sa oras ng lahat ng buong tatlong buwan (trimesters) ng pagdadalang-tao pati na rin ang kanilang sanggol. Walang dagdag na panganib na malaglag, makunan, problema sa paglaki, o depekto sa kapanganakan ang natagpuan.

Ang mga bakuna sa COVID-19 ay hindi nagsasanhi ng mga impeksyon, kabilang sa mga taong nagdadalang-tao o kanilang mga sanggol. Wala sa mga bakuna sa COVID-19 ang naglalaman ng buhay (live) na virus. Hindi nito magagawa na magkasakit kahit sino ng COVID-19, kabilang ang mga taong nagdadalang-tao o kanilang mga sanggol.

Ang ebidensya ay patuloy na dumarami, na nagpapakita na ang pagpapabakuna sa COVID-19 bago at sa panahon ng pagdadalang-tao ay ligtas at epektibo. Ang mga benepisyo ng pagtanggap ng bakuna sa COVID-19 ay mas matimbang kaysa





sa anumang kilala o potensyal na mga panganib ng pagpapabakuna sa panahon ng pagdadalang- tao.

Paano ako makakakuha ng mas marami pang impormasyon tungkol sa mga bakuna ng COVID-19 at pagdadalang- tao?

Para sa mas marami pang impormasyon, bisitahin ang ang CDC webpage na [Mga Bakuna sa COVID-19 Habang Nagdadalang- tao o Nagpapasuso](#).

Kung ikaw ay nagdadalang- tao at may mga katanungan tungkol sa pagpapabakuna, makipag- usap sa iyong doktor. Maaari ka ring makipag- usap sa mga eksperto sa MotherToBaby na nariyan para sagutin ang iyong mga katanungan sa Ingles o Espanyol. Itong libre at kumpidensyal na serbisyo ay makukuha Lunes- Biyernes 8 ng umaga hanggang 5 ng hapon. Maaari ka ring tumawag sa 1-866-626-6847, mag- text sa 855.999.8525, o magsimula ng pakikipag- usap (chat) sa [mothertobaby.org/ask-an-expert/](#).

Maaari bang magpabakuna ang mga taong nagpapasuso?

Oo! Ang mga eksperto, kabilang ang CDC, ang American College of Obstetricians at Gynecologist, ang Society for Maternal- Fetal Medicine, at ang American College ng Nurse- Midwives ay nagrekomenda na mabakunahan laban sa COVID-19 ang mga taong nagpapasuso. Para sa pinakamabuting proteksyon, kabilang dito ang pagkuha ng napapanahong pampalakas na dosis.



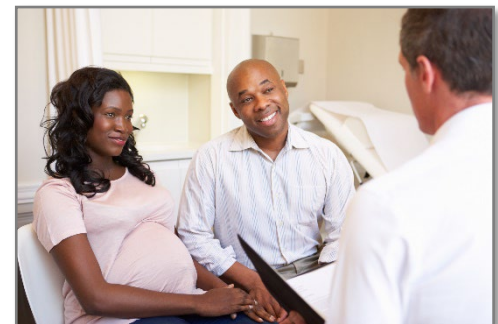
Ang mga taong mayroong gatas sa suso ay hindi kasama sa orihinal na mga pag- aaral sa bakuna. Gayunpaman, batay sa nalalaman namin tungkol sa kung paano gumagana ang mga bakunang ito at sa impormasyong meron ngayon, hindi iniisip na magiging panganib para sa sanggol ang mga bakuna. Ipinakikita ng mga pag- aaral na ang mga nagpapasuso na tumanggap ng mga bakunang Pfizer o Moderna ay may panlaban ng katawan (antibodies) sa kanilang gatas ng suso, na

maaaring makatulong sa pagprotekta sa kanilang mga sanggol. Ang mga bakunang ito ay hindi naipapasa papunta sa gatas ng suso at hindi naibibigay ang COVID-19 sa sanggol.

Ligtas ba sa akin ang magpabakuna sa COVID-19 kung gusto kong magkaroon ng anak isang araw sa hinaharap?

Oo. Ang CDC at mga medikal na eksperto ay nagrekomenda ng pagpapabakuna para sa lahat edad 6 na buwan pataas. Kabilang rito ang mga taong nagdadalang- tao, sumusubok na magdalang- tao, o maaaring gustuhin rin na magdalang- tao sa hinaharap tulad din ng kanilang mga kabyak.

Ang mga bakuna sa COVID-19 ay hindi nauugnay sa mga problema ng pertilidad sa mga kababaihan o kalalakihan. Wala ring ebidensya na ang mga bakuna sa COVID-19 ay nakakaapekto sa pagbibinata o pagdadalaga ng mga tinedyer.



Maraming tao ang nagdalang- tao pagkatapos tumanggap ng bakuna sa COVID-19. Para sa mas marami pang impormasyon, tingnan ang CDC webpage [Mga Bakuna sa COVID-19 para sa mga Taong Gustong Magkaroon ng Sanggol](#).



Maaari bang maapektuhan ng bakuna sa COVID-19 ang aking regla?



Ang ilang kababaihan ay nag-ulat ng pagbabago sa kanilang regla pagkatapos magpabakuna sa COVID-19. Ang [mga pag-aaral](#) ay nagpapakita ng karaniwan, pansamantalang mga pagbabago pagkatapos ng pagpabakuna sa COVID-19. Kabilang rito ang mahabang panahon ng pagreregla, mas maikling panahon sa pagitan ng siklo (cycle) ng regla at mas maraming pagdugo kaysa sa karaniwan. Sa kabila ng mga pansamantalang pagbabagong ito sa regla, walang ebidensya na ang mga bakuna sa COVID-19 ay nagdudulot ng mga problema sa pertilidad.

Mahalaga itong tandaan, maraming bagay ang maaaring magsanhi ng pagbabago sa mga siklo (cycle) ng regla tulad ng tensyon (stress), at mga pagbabago sa pagtulog, diyeta, ehersisyo, at ilang mga medisina. Mahalaga ring tandaan na ang hindi regular na regla ay napaka-karaniwan sa hanay ng mga tinedyer at maaaring wala naman talagang partikular (specific) na dahilan. Kung mayroon kayong mga pagkabahala tungkol sa inyong regla o mga regla ng inyong anak, makipag-usap sa doktor.

Bisitahin ang [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) para sa impormasyon tungkol sa mga bakuna sa COVID-19, kabilang ang mas marami pang [Mga Kadalasang Katanungan](#), [Mga Iskedyul ng Bakuna](#) na may larawan (graphics) na nagpapakita kung kailan takdang ibigay ang bawat dosis, at impormasyon sa [Kung Paano Mababakunahan](#).