



¿Se recomienda la vacuna contra el COVID-19 para las personas que están embarazadas?

¡Sí! Los CDC y los expertos en embarazo, incluyendo el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas embarazadas se mantengan al día con sus vacunas contra el COVID-19. Para obtener la mejor protección, esto incluye recibir una dosis de refuerzo actualizada. La vacuna se puede administrar en cualquier etapa del embarazo y se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas.

¿Por qué se recomienda la vacunación contra el COVID-19?



El COVID-19 es un motivo de grave preocupación durante el embarazo. Aunque los riesgos generales son bajos las personas embarazadas y las que han estado embarazadas recientemente que contraen el COVID-19 tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas, y morir en comparación con las personas que no están embarazadas.

Además, las personas que contraen COVID-19 durante el embarazo tienen más probabilidades de sufrir complicaciones que pueden afectar el embarazo y el desarrollo del bebé. Estos incluyen el parto prematuro y la muerte fetal.

La vacuna contra el COVID-19 protege a ambas personas embarazadas **y** sus recién nacidos de enfermedades graves causadas por el COVID-19. En estudios de personas que recibieron vacunas de Pfizer y Moderna, se encontraron anticuerpos protectores en la sangre del cordón umbilical de los bebés y en la leche materna. Otro estudio mostró que recibir una dosis de refuerzo durante el embarazo aumentó el nivel de estos anticuerpos. Otro [estudio](#) confirmó que la vacunación durante el embarazo también fue eficaz para proteger a los bebés menores de 6 meses de ser hospitalizados debido al COVID-19. Para obtener más información sobre estos estudios, visite la página web de los CDC [Vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo o la lactancia](#).



¿Es segura la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo?

No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 cause algún problema con el embarazo, incluyendo el desarrollo de la placenta. Los CDC y la FDA utilizan múltiples [sistemas de seguridad](#) para monitorear a las personas que han sido vacunadas durante todos los trimestres del embarazo, así como a sus bebés. No se ha encontrado un mayor riesgo de la pérdida espontánea de un embarazo, muerte fetal, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento.

Las vacunas contra el COVID-19 no causan la infección por COVID-19, incluso en las personas que están embarazadas o sus bebés. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene un virus vivo. No pueden enfermar a nadie con COVID-19, incluyendo las personas embarazadas o sus bebés.

Se siguen acumulando pruebas que demuestran que la vacunación contra el COVID-19 antes y durante el embarazo es segura y eficaz. Los beneficios de recibir una vacuna contra el COVID-19 superan cualquier riesgo conocido o potencial de la vacunación durante el embarazo.



¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información, visite la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo o el periodo de lactancia](#).

Si está embarazada y tiene preguntas sobre cómo vacunarse, hable con su médico. También puede hablar con expertos de MotherToBaby (Madre a Bebe, servicio de una organización sin fines de lucro) que están disponibles para responder preguntas en inglés o español. Este servicio gratuito y confidencial que está disponible de lunes a viernes de 8am a 5pm. Puede llamar al 866-626-6847, enviar un mensaje de texto al 855-999-8525, o iniciar un chat en mothertobaby.org/ask-an-expert/.

¿Las personas que están amamantando pueden recibir la vacuna?



¡Sí! Los expertos, incluyendo los CDC, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas que estén amamantando se vacunen contra el COVID-19. Para obtener la mejor protección, esto incluye recibir una dosis de refuerzo actualizada.

Las personas que están amamantando no se incluyeron en los estudios de vacunas originales. Sin embargo, según lo que sabemos sobre cómo funcionan estas vacunas y la información que está disponible, no se cree que las vacunas sean un riesgo para el bebé. Los estudios han demostrado que las personas que amamantan y han recibido las vacunas Pfizer o Moderna tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Estas vacunas no pasan a



Vacunas contra el COVID-19 – Preguntas Frecuentes

EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

la leche materna y no puede transmitirle COVID-19 al bebé.

¿Es seguro para mí recibir la vacuna contra el COVID-19 si quisiera tener un bebé algún día?

Sí. Los CDC y grupos de profesionales médicos recomiendan la vacunación para todas las personas de 6 meses y mayores. Esto incluye a las personas que quieren quedar embarazadas ahora o en el futuro, así como a sus parejas.

Las vacunas contra el COVID-19 no están asociadas con problemas de fertilidad en mujeres u hombres. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 afecten la pubertad o el desarrollo de la adolescencia.



Muchas personas han quedado embarazadas después de recibir una vacuna contra el COVID-19. Para obtener más información, consulte la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 para personas que desean tener un bebé](#).

¿La vacuna contra el COVID-19 puede afectar mi período?



Algunas mujeres han reportado cambio en sus períodos después de haberse vacunado contra el COVID-19. Los estudios muestran cambios temporales comunes después de la vacunación contra el COVID-19. Estos incluyeron un período que dura más tiempo, un tiempo más corto entre ciclos y un sangrado más pesado de lo habitual. A pesar de estos cambios temporales en la menstruación, no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas de fertilidad.

Es importante recordar que muchas cosas pueden causar un cambio en el ciclo menstrual, tales como el estrés, cambios en el sueño, dieta, ejercicio y algunos medicamentos. Los períodos irregulares son comunes entre adolescentes y pueden no tener una causa específica. Si tiene inquietudes acerca de su período o el período de sus hijos, hable con un médico.

Visite [VacunateLosAngeles.com](#) para obtener información sobre las vacunas contra el COVID-19, incluyendo más [preguntas frecuentes](#), los [calendarios de vacunas](#) con gráficos para mostrar cuándo se debe administrar cada dosis e información sobre [Cómo vacunarse](#).