



### 是否建议孕妇接种COVID-19疫苗？

建议。美国疾病控制与预防中心(CDC)和妊娠领域的专家，包括美国妇产科医师学会、母胎医学学会和美国护士助产士学会，均建议孕妇保持最新的COVID-19疫苗接种状态。为了获得最好的保护，这包括接种一剂更新版加强剂疫苗。疫苗可在怀孕的任何阶段接种，也可以与其他疫苗同时接种。

### 为什么建议接种COVID-19疫苗？



在怀孕期间，COVID-19是一个严重问题。虽然总体而言风险较低，但与未怀孕的女性相比，感染了COVID-19的孕妇和最近怀过孕的女性更有可能罹患重症、住院治疗 and 死亡。

此外，如果孕妇在怀孕期间感染COVID-19，她们更可能出现并发症，影响其怀孕和发育中的胎儿。这也包括出现早产和死产的情况。

接种COVID-19疫苗可保护孕妇及其新生儿免于因COVID-19而罹患严重疾病。在对接种了辉瑞和莫德纳疫苗的群体进行的研究中，在婴儿的脐带血和母乳中发现了针对COVID-19病毒的抗体。进一步研究显示在怀孕期间接种加强剂增强了这些抗体的水平。另一项研究证实，在怀孕期间接种疫苗，可以有效保护6个月以下的婴儿免于因感染COVID-19而住院。有关这些研究的更多信息，请访问CDC的“[在怀孕或哺乳期间接种COVID-19疫苗](#)”网页。

### 在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗安全吗？

没有任何证据表明接种 COVID-19 疫苗会导致任何妊娠（包括胎盘的发育）问题。CDC 和 FDA 使用[多种安全系统](#)来监测在怀孕的所有三个阶段接种疫苗的孕妇以及她们的胎儿。并没有发现流产、死产、胎儿发育问题或出生缺陷的相关风险增加。

接种 COVID-19 疫苗不会导致个人感染 COVID-19，其中也包括孕妇和她们的胎儿。没有一种 COVID-19 疫苗含有活性病毒。它们不会导致任何人感染 COVID-19，包括孕妇和她们的胎儿。

越来越多的证据表明，在怀孕之前和期间接种COVID-19疫苗是安全且有效的。在怀孕期间接种COVID-19疫苗的好处超过了任何已知或潜在风险。





### 我怎样才能获得更多关于COVID-19疫苗和怀孕的信息？

欲了解更多信息，请访问CDC的网页“[在怀孕或哺乳期间接种COVID-19疫苗](#)”。

如果你怀孕了，并且对接种疫苗有疑问，请咨询你的医生。你也可以与 MotherToBaby 的专家交谈，他们可以用英语或西班牙语回答你的问题。这项免费且保密的服务的工作时间为：周一至周五早上 8 点至下午 5 点。你可以致电 1-866-626-6847，发短信至 855.999.8525，或者在 [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/)上开始与专家聊天。

### 哺乳期妇女可以接种COVID-19疫苗吗？



可以。包括CDC、美国妇产科学会、母胎医学学会和美国护士助产士学会在内的专家建议，哺乳期的妇女应接种COVID-19疫苗。为了获得最好的保护，这包括接种更新版加强剂。

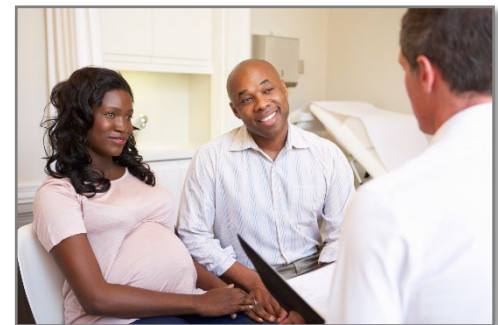
哺乳期妇女未包括在最初的疫苗研究之中。然而，根据我们对这些疫苗的作用原理的了解以及目前可用的信息，这些疫苗并不被认为会对婴儿带来风险。研究表明，接种了辉瑞或莫德纳疫苗的哺乳期妇女的母乳中有抗体，这可能有助于保护她们的婴儿。这些疫苗不会进入母乳，也不会把COVID-

19传染给婴儿。

### 如果有一天我想要生孩子，接种COVID-19疫苗对我来说安全吗？

安全。CDC和医学专家建议6个月及以上的所有人接种疫苗。这包括孕妇，那些正在备孕或将来可能想要怀孕的个人，以及他们的伴侣。

COVID-19疫苗与女性和男性的生育问题没有关联。此外，也没有证据表明接种COVID-19疫苗会影响青春期或青少年发育。



许多人在接种COVID-19疫苗后仍然怀了孕。欲了解更多信息，请参阅CDC的网页“[备孕人士接种COVID-19疫苗](#)”。

### COVID-19疫苗会影响我的月经吗？



一些女性报告说，在接种COVID-19疫苗后，她们的月经发生了变化。[研究](#)显示，在接种COVID-19疫苗后，月经出现了常见和暂时的变化。这些变化包括月经持续时间更长，月经周期之间的间隔时间更短，以及比平常更大的月经量。尽管月经有这些暂时的变化，没有证据表明COVID-19疫苗会导致生育问题。

重要的一点是，请记住，很多因素都会导致月经周期的变化，比如压力，睡眠、饮食、运动方面的变化，以及一些药物。还要注意的，月经周期不规律在青少年群体中很常见，且可能根本没有特定的原因。如果你担心你的月经或你孩子的月经，建议和医生进行沟通。

---

请访问[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)，获取有关COVID-19疫苗的信息，包括更多的[常见问题解答\(FAQ\)](#)，带有显示每剂疫苗接种时间的图表的[疫苗接种时间表](#)以及关于[如何接种疫苗](#)的信息。