



### COVID-19ワクチンは妊娠中の人に推奨されていますか？

はい！アメリカ疾病予防管理センター（CDC）やアメリカ産科婦人科学会、母体胎児医学会、アメリカ看護師助産師協会を含む、妊娠の専門家たちは、妊娠中の方が現時点で接種可能なCOVID-19のワクチン接種を全て完了することを推奨しています。免疫力を最大限に発揮させるために、改良型ブースターワクチン接種を受けることも含まれます。ワクチン接種は妊娠期間中どの段階でも受けられ、他のワクチンと同時に接種することも可能です。

### COVID-19ワクチン接種が推奨されるのは何故ですか？



COVID-19は妊娠している方にとって深刻な問題です。全体的なリスクは低いとされていますが、COVID-19に感染した妊娠中、及び最近妊娠した人は、妊娠していない人と比較して、重症化しやすく、入院や死に至る可能性が高くなります。

さらに、妊娠中にCOVID-19に感染した人は、妊娠や発育中の赤ちゃんに影響を与える合併症を発症する可能性も高くなります。これらには早産や死産などが含まれます。

COVID-19ワクチン接種は、妊娠中の方および新生児の両方をCOVID-19により重症化することから守ります。PfizerとModernaのワクチン接種を受けた人々に関する研究では、ウイルスに対する防御抗体が臍帯血と母乳中に見られています。さらなる研究では、妊娠中に受けるブースターワクチン接種が、これらの抗体価を高めるということを示しています。別の研究では妊娠中のワクチン接種はCOVID-19による入院から生後6か月未満の乳児を守るために効果的であることが確認されています。これらの研究に関する詳細はCDCのウェブページ、[妊娠中・授乳中に受けるCOVID-19ワクチン接種について](#)をご覧ください。

### 妊娠中の COVID-19 ワクチン接種は安全ですか？

COVID-19 ワクチン接種により胎盤の発達などを含む妊娠に何らかの問題を引き起こすという証拠はありません。CDC および FDA は、複数の[安全システム](#)を使用し、妊娠のあらゆる段階においてワクチン接種を受けた人々や赤ちゃんを引き続き観察しています。流産、死産、成長障害、および先天性欠損症のリスクの増加は見られていません。

COVID-19 ワクチンは、妊婦や赤ちゃんを含め、人に COVID-19 感染を引き起こすことはありません。いずれの COVID-19 ワクチンも生きたウイルスを含んでいないからです。妊娠中の方や赤ちゃんを含め、誰もワクチンによって COVID-19 に感染することはありません。

妊娠前および妊娠中のCOVID-19ワクチン接種が安全で効果的であることを示す証拠が次々と明らかになっています。COVID-19ワクチンの接種を受けることの利点が、妊娠中のワクチン接種の既知または潜在的なリスクを上回っています。





### COVID-19ワクチン接種および妊娠に関する詳細を入手するにはどうしたらよいですか？

詳細については、CDCのウェブページ「[妊娠中または授乳中のCOVID-19ワクチン接種](#)」をご覧ください。

妊娠している方で、ワクチン接種について質問がある場合は、医師に相談してください。また、英語またはスペイン語で質問にお答えすることができる MotherToBaby の専門家と話すこともできます。このサービスは無料かつ秘密厳守で月曜日から金曜日の午前8時～午後5時までご利用頂けます。1-866-626-6847 までお電話、855.999.8525 にテキスト、または [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/) からチャットをご利用ください。

### 授乳中の方はワクチン接種を受けることができますか？



はい！CDC、アメリカ産科婦人科学会、母体胎児医学会、アメリカ看護師助産師協会などを含む専門家たちは、授乳中の方へのCOVID-19のワクチン接種を推奨しています。免疫力を最大限に発揮させるために、改良型ブースターワクチン接種を受けることも含まれます。

ワクチン接種に関する初期の研究に、授乳中の方は含まれていませんでした。しかし、ワクチンの機能に関する知見や入手可能な情報に基づくと、ワクチン接種は赤ちゃんにとってリスクであるとは考えられていません。研究によると、PfizerまたはModerna製のワクチンを接種した人の母乳にはウイルスに対する抗体が含まれているため、赤ちゃんを保護するのに役立つ可能性があります。これらのワクチン自体は母乳には移行したり、

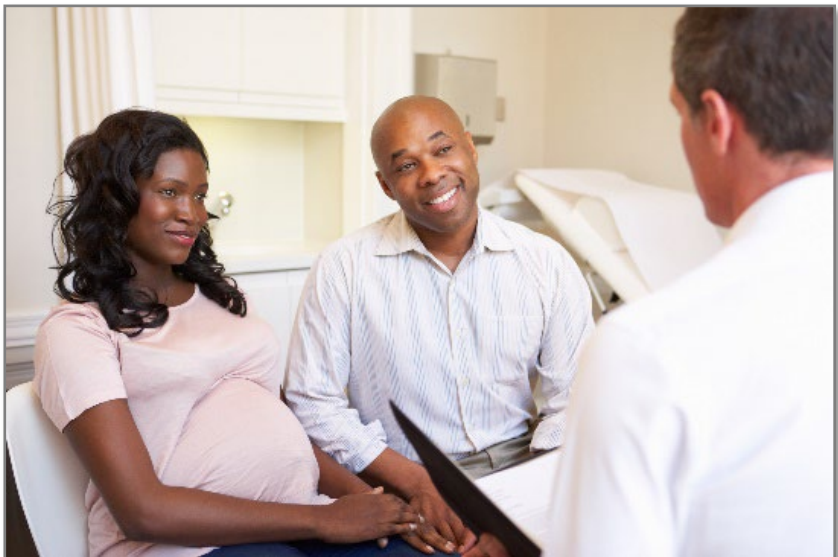
赤ちゃんをCOVID-19に感染させたりすることはありません。

### いつか子供を産みたいと思っていますが、COVID-19ワクチン接種を受けても安全ですか？

はい。CDCと医学専門家は、生後6か月以上のすべての人にワクチン接種を推奨しています。これには、妊娠中、妊娠を試みている、または将来妊娠したいと思っている人やそのパートナーが含まれます。

COVID-19ワクチンは、女性および男性における不妊症との関連はありません。COVID-19ワクチンが思春期または10代の青少年の発達に影響を与えるという証拠もありません。

多くの方がCOVID-19ワクチン接種を受けた後に妊娠しています。詳細については、CDCの[子供を産みたい方へのCOVID-19ワクチン接種](#)のウェブページをご覧ください。





# COVID-19 ワクチン - よくある質問

## 妊娠、授乳、および生殖能力について

### COVID-19ワクチンは月経に影響を及ぼしますか？



一部の女性は、COVID-19ワクチンの接種を受けた後に月経の変化を報告しています。[研究](#)では、COVID-19ワクチン接種後、一般的で一時的な変化が見られています。これには、生理が長く続く、月経周期の短縮、通常よりも出血が多いことなどが含まれています。このような一時的な変化が月経に見られるものの、COVID-19ワクチンが不妊症を引き起こすという証拠はどこにもありません。

ストレス、睡眠の変化、食事、運動、および一部の薬の服用など、様々な要因が月経周期の変化を引き起こすことを認識することが重要です。また、生理不順は10代の子たちの間では非常に一

般的であり、特定の原因が全くない可能性があることに注意することも重要です。ご自身の月経やお子様  
様の月経について懸念がある場合は、医師に相談してください。

---

COVID-19ワクチンに関する情報については、[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)をご覧ください。これには、[よくある質問](#)、各ワクチン接種の時期を示す図表付きの[ワクチン接種スケジュール](#)、および[ワクチンを受ける方法](#)に関する情報が含まれています。