



آیا واکسن کووید-19 برای افراد باردار توصیه می‌شود؟

بله! کارشناسان CDC و متخصصان بارداری، از جمله دانشکده زنان و زایمان آمریکا، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می‌کنند که افراد باردار واکسیناسیون های کووید-19 خود را بروز نگاه دارند. برای بهترین حفاظت، این شامل دریافت یک دوز تقویتی بروز است. واکسن را می‌توان در هر مرحله‌ای از بارداری و همزمان با واکسن های دیگر دریافت کرد.

چرا واکسیناسیون کووید-19 توصیه می‌شود؟

کووید-19 یک نگرانی جدی در دوران بارداری است. اگرچه خطرات کلی پایین است، افراد باردار و افرادی که به تازگی باردار بوده اند و به کووید-19 مبتلا می‌شوند، در مقایسه با افرادی که باردار نیستند، احتمال بیشتری دارد که بسیار بیمار شوند، در بیمارستان بستری شوند و جان بدهند.

علاوه بر این، افرادی که در دوران بارداری به کووید-19 مبتلا می‌شوند، احتمال بیشتری دارد که به عوارضی دچار شوند که می‌تواند بر بارداری و رشد نوزادشان تأثیر بگذارند. این شامل زایمان زودرس و مرده زایی می‌شود.



واکسیناسیون کووید-19 از افراد باردار و نوزادان آنها در برابر ابتلا به بیماری

شدید ناشی از کووید-19 محافظت می‌کند. در مطالعات افرادی که واکسن‌های Moderna و Pfizer را دریافت کردند، پادتن‌های (آنتی بادی ها) محافظ در برابر ویروس در خون بند ناف و در شیر مادر یافت شدند. یک مطالعه بیشتر نشان داد که دریافت یک دوز تقویتی در دوران بارداری سطح این پادتن‌ها را افزایش داد. یک مطالعه دیگر تأیید کرد که واکسیناسیون در دوران بارداری در حفاظت از نوزادان زیر 6 ماه از بستری شدن در بیمارستان به دلیل کووید-19 مؤثر بوده است. برای اطلاعات بیشتر درباره این مطالعات از صفحه تارنمای CDC تحت عنوان [واکسن های کووید-19 مادامی که باردار هستید و شیر می‌دهید](#) دیدن کنید.

آیا انجام واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری ایمن است؟

هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلی در بارداری، از جمله رشد جفت می‌شود. CDC و FDA از سیستم ایمنی چندگانه استفاده می‌کنند تا افرادی را که واکسینه شده اند در تمامی سه دوران نه ماهه بارداری، و همچنین نوزادانشان را تحت نظارت داشته باشند. هیچ گونه خطر مضاعفی در رابطه با سقط جنین، مرده زایی، مشکلات رشد یا نقص‌های مادرزادی یافت نشده است.

واکسن‌های کووید-19 باعث عفونت کووید-19، از جمله در افراد باردار یا نوزادانشان نمی‌شوند. هیچ یک از واکسن‌های کووید-19 حاوی ویروس زنده نیستند. آنها نمی‌توانند فرد، از جمله افراد باردار یا نوزادانشان را به بیماری کووید-19 مبتلا کنند.

شواهد همچنان رو به افزایش و حاکی از آن هستند که واکسیناسیون کووید-19 قبل از دوران بارداری و در طی آن، ایمن و اثربخش است. مزایای دریافت واکسن کووید-19 بر هرگونه خطرات





شناخته شده یا احتمالی واکسیناسیون در دوران بارداری برتری دارد.

چگونه می توانم اطلاعات بیشتری در باره واکسن های کووید-19 و بارداری دریافت کنم؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر، از صفحه تارنمای CDC با عنوان [واکسیناسیون کووید-19 در طی بارداری یا شیردهی](#) دیدن نمایید.

اگر باردار هستید و در مورد واکسیناسیون سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین می توانید با کارشناسان MotherToBaby که برای پاسخ به سؤالات به زبان انگلیسی یا اسپانیایی در دسترس هستند، صحبت کنید. این سرویس رایگان و محرمانه از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح الی 5 بعد از ظهر در دسترس است. شما می توانید با شماره 1-866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید یا در mothertobaby.org/ask-an-expert/ چت را آغاز کنید.

آیا افراد شیرده می توانند واکسن بزنند؟

بله! متخصصان، از جمله CDC، دانشکده زنان و زایمان آمریکا، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می کنند افراد شیرده در برابر کووید-19 واکسینه شوند. برای بهترین حفاظت، این شامل دریافت یک دوز تقویتی بروز می شود.



افراد شیرده در مطالعات اصلی واکسن گنجانده نشده بودند. با این حال، بر اساس آنچه که ما از نحوه عملکرد این واکسن ها می دانیم و اطلاعاتی که در دسترس است، تصور نمی شود که واکسن ها خطری برای نوزاد ایجاد کنند. مطالعات نشان داده اند که افراد شیردهی که واکسن های Pfizer یا Moderna دریافت کرده اند، آنتی بادی ها (پادتن هایی) در شیر خود دارند که ممکن است به محافظت از نوزادان آنان کمک کند.

این واکسن ها به شیر مادر منتقل نمی شوند و نمی توانند باعث ابتلای نوزاد به کووید-19 شوند.

اگر بخواهم روزی بچه دار شوم، آیا برایم ایمن است که واکسن کووید-19 دریافت کنم؟



بله. CDC و متخصصان، انجام واکسیناسیون را برای همه افراد 6 ماه به بالا توصیه می کنند. این شامل افرادی است که خود یا شریک زندگی شان باردار هستند، سعی دارند باردار شوند، یا ممکن است بخواهند در آینده باردار شوند.

واکسن های کووید-19 و مشکلات باروری در زنان و مردان مرتبط نیستند. همچنین هیچ مدرکی حاکی بر تأثیر واکسن های کووید-19 بر بلوغ یا رشد نوجوانان وجود ندارد.

افراد بسیاری پس از دریافت واکسن کووید-19 باردار شده اند. برای کسب اطلاعات

بیشتر، صفحه تارنمای CDC با عنوان [«واکسن های کووید-19 برای افرادی که مایل هستند بچه دار شوند»](#) را ملاحظه کنید.

آیا واکسن کووید-19 می تواند بر عادت ماهانه من تأثیر بگذارد؟



عده‌ای از زنان پس از دریافت واکسن کووید-19 از تغییر در عادات ماهانه خود خبر داده‌اند. [مطالعات](#) تغییرات متداول و موقتی را پس از واکسیناسیون کووید-19 نشان می‌دهند. این موارد شامل عادت ماهانه طولانی تر و زمان کوتاهتر بین چرخه‌ها و همچنین خونریزی شدیدتر از حد معمول است. با وجود این تغییرات موقتی در عادت ماهانه، هیچ مدرکی حاکی از اینکه واکسن‌های کووید-19 باعث مشکلات بارداری می‌شوند، وجود ندارد.



مهم است به خاطر بسپارید که بسیاری از اتفاق‌ها می‌توانند باعث تغییر چرخه‌های عادت ماهانه شوند مانند پریشانی خاطر، تغییر ساعت خواب، رژیم غذایی، ورزش و برخی داروها. همچنین مهم است توجه داشته باشید که عادت ماهانه نامنظم در میان نوجوانان بسیار شایع است و ممکن است علت خاصی هم نداشته باشد. اگر درباره عادت ماهانه خود یا فرزندان نگرانی‌هایی دارید، با یک پزشک صحبت کنید.

جهت کسب اطلاعات مربوط به واکسن‌های کووید-19، از جمله [سؤالات متداول](#) بیشتر، [زمان‌بندی‌های واکسن](#) به‌همراه نگاره‌هایی برای نمایش موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#) از VaccinateLACounty.com دیدن نمایید.