



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ: ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: និងការមានកូន

តើថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ត្រូវបានណែនាំឱ្យផ្តល់ជូនសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះ: ដែរឬទេ?

បាទ/ចាស! មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ហើយនិងអ្នកជំនាញផ្នែកការមានផ្ទៃពោះ: រួមមានទាំងមហាវិទ្យាល័យគ្រូពេទ្យឯកទេសផ្នែកសម្ភពនិងរោគស្ត្ររបស់អាមេរិក (American College of Obstetricians and Gynecologists) សង្គមសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពមាតា-ទារក (Society for Maternal-Fetal Medicine) ហើយនិងមហាវិទ្យាល័យគិលានុបដ្ឋាយិកា-ឆ្មបរបស់អាមេរិក (American Collect of Nurse-Midwife) ណែនាំឱ្យអ្នកមានផ្ទៃពោះ: ធ្វើឱ្យការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយរបស់ពួកគេ គ្រប់លក្ខណៈ: និងទានពេលវេលា។ សម្រាប់ប្រព័ន្ធការពារដំបូងបំផុត ចំណុចនេះរួមមានទាំងការទទួល ចាក់ដូសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (updated booster) ផងដែរ។ ថ្នាំបង្ការនេះអាចផ្តល់ជូននៅក្នុងដំណាក់កាលណាមួយក៏បាននៅពេលមានផ្ទៃពោះ: ហើយអាចផ្តល់ជូនក្នុងពេលតែមួយជាមួយនឹងថ្នាំបង្ការផ្សេងទៀត ផងដែរ។

ហេតុអ្វីបានជាមានការណែនាំចំពោះការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19?



ជំងឺ COVID-19 គឺជាកង្វល់ដ៏ធ្ងន់ធ្ងរមួយក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ:។ បើទោះបីជាកម្រិតហានិភ័យជាម្តាយមានកម្រិតទាបក៏ដោយ អ្នកមានផ្ទៃពោះ: និងអ្នកដែលទើបតែមានផ្ទៃពោះ: ហើយដែលមាន ជំងឺ COVID-19 ទំនងជាធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ត្រូវចូលសម្រាកព្យាបាល នៅមន្ទីរពេទ្យ និងអាចទទួលមរណៈ: (ស្លាប់) ជាងអ្នកដែលមិនមាន ផ្ទៃពោះ:។

លើសពីនេះទៅទៀត អ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: ទំនងជាមានផល វិបាកផ្សេងៗដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ការមានផ្ទៃពោះ: និងទារកដែលកំពុងលូតលាស់របស់ពួកគេទៀតផង។ ផលវិបាកទាំងនេះរួមមានទាំងការសម្រាលកូនមិនគ្រប់ខែ និងទារក ស្លាប់ក្នុងផ្ទៃ ផងដែរ។

ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ការពារទាំងអ្នកដែលផ្ទៃពោះ: និងទារករបស់ពួកគេដែលទើបនឹងកើត ឱ្យរួចផុតពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរដោយសារជំងឺ COVID-19។ នៅក្នុងការសិក្សាផ្សេងៗអំពីមនុស្សដែលបានទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna មានការរកឃើញថាមានអង់ទីក័រប្រឆាំងនឹងមេរោគនៅក្នុងឈាមទងផ្នែករបស់ទារក និងនៅក្នុងទឹកដោះម្តាយ។ ការសិក្សាបន្ថែមមួយបានបង្ហាញថា ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: បង្កើនកម្រិតនៃអង់ទីក័រទាំងនេះ។ ការសិក្សាមួយផ្សេងទៀតបានបញ្ជាក់ថា ការចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: មានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការការពារទារកដែលមានអាយុក្រោម 6 ខែ ពីការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយ សារជំងឺ COVID-19។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការសិក្សាទាំងនេះ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: និងកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង \(CDC\)](#)។



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ: ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: និងការមានកូន

តើការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានសុវត្ថិភាពក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: ដែរឬទេ?

មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលថាការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 បណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាណាមួយទាក់ទងទៅនឹងការមានផ្ទៃពោះទេ រួមទាំងការលូតលាស់របស់ស្ត្រីផងដែរ។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ហើយនិងរដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) ប្រើប្រាស់ [ប្រព័ន្ធសុវត្ថិភាព](#) ជាច្រើនដើម្បីតាមដានអ្នកដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការគ្រប់គ្រីមាសទាំងអស់ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: ក៏ដូចជាទារករបស់ពួកគេ ផងដែរ។ មិនមានការរកឃើញថាប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់ជាងមុននៃការរលូតកូនបញ្ហាទារកស្លាប់ក្នុងផ្ទៃ បញ្ហាការលូតលាស់ ឬពិការភាពពាក់ព័ន្ធនោះទេ។



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មិនបណ្តាលឱ្យមានការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ទេ រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះទាំងឡាយ ឬទារករបស់ពួកគេផងដែរ។ មិនមានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ណាមួយមានផ្ទុកមេរោគដែលមានជីវិតនោះទេ។ ថ្នាំបង្ការនានាមិនអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលណាម្នាក់ធ្លាក់ខ្លួនឈឺដោយសារជំងឺ COVID-19 នោះទេ រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ: ឬទារករបស់ពួកគេផងដែរ។

ភស្តុតាងបន្តកើនឡើងក្នុងការបង្ហាញថា ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មុន និងក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: គឺមានសុវត្ថិភាព និងមានប្រសិទ្ធភាព។ អត្ថប្រយោជន៍នៃការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានច្រើនជាងហានិភ័យដែលធ្លាប់បានដឹង ឬអាចនឹងកើតមាន ដោយសារការចាក់ថ្នាំបង្ការក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ:។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀតបានយ៉ាងដូចម្តេច?

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ: ឬកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ:](#) របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។

ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ: ហើយមានសំណួរផ្សេងៗអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ សូមពិគ្រោះជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចពិគ្រោះជាមួយនឹងអ្នកជំនាញនៅមជ្ឈមណ្ឌល MotherToBaby ដែលអាចឆ្លើយសំណួរនានាជាភាសាអង់គ្លេស ឬភាសាអេស្ប៉ាញបាន។ សេវាកម្មដែលមិនគិតថ្លៃ និងមានរក្សាការសម្ងាត់នេះមានបម្រើការជូនចាប់ពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច។ អ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 866-626-6847 ផ្ញើសារជាអក្សរទៅកាន់លេខ 855.999.8525 ឬក៏ចាប់ផ្តើមការជជែកតាមរយៈគេហទំព័រ mothertobaby.org/ask-an-expert/ បានផងដែរ។

តើមនុស្សដែលកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: អាចចាក់ថ្នាំបង្ការបាន ដែរឬទេ?



បាទ/ចាស! អ្នកជំនាញទាំងឡាយរួមមានមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) មហាវិទ្យាល័យពេទ្យឯកទេសផ្នែកសម្ភព និងរោគស្ត្រីរបស់អាមេរិក (American College of Obstetricians and Gynecologists) សង្គមសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពមាតា-ទារក (Society of Maternal-Fetus Medicine) ហើយនិងមហាវិទ្យាល័យគិលានុបដ្ឋាយិកា-ឆ្មារបស់អាមេរិក (American College of Nurse-Midwives) ណែនាំ

អ្នកដែលកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: ឱ្យទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។ សម្រាប់ប្រព័ន្ធការពារដ៏ល្អបំផុតនោះ: ចំណុចនេះរួមមានទាំងការទទួលបានថ្នាំដុសជម្រកដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (updated booster) ផងដែរ។ អ្នកដែលកំពុងផលិតទឹកដោះ: មិនត្រូវបានបញ្ឈប់ការសិក្សាទៅលើថ្នាំបង្ការដើមនោះទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ដោយផ្អែកទៅលើអ្វីដែលយើងដឹងអំពីរបៀបដែលថ្នាំបង្ការទាំងនេះដំណើរការ



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ: ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: និងការមានកូន

និងព័ត៌មានដែលមានសម្រាប់ប្រើប្រាស់នោះ ថ្នាំបង្ការនានាមិនត្រូវបានគិតថាជាហានិភ័យដល់ទារកនោះទេ។ ការសិក្សាជាច្រើនបានបង្ហាញថាមនុស្សដែលបំបៅកូនដោយទឹកដោះ ហើយដែលបានទទួលចាក់ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna នោះ មានអង់ទីកែរនៅក្នុងទឹកដោះរបស់ពួកគេដែលអាចជួយការពារកូនរបស់ពួកគេបាន ផងដែរ។ ថ្នាំបង្ការទាំងនេះមិនឆ្លងចូលទៅក្នុងទឹកដោះម្តាយ ហើយមិនបង្កឱ្យទារកមានជំងឺ COVID-19 នោះទេ។

តើខ្ញុំមានសុវត្ថិភាពក្នុងការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំ ចង់មានកូននៅថ្ងៃណាមួយ?

បាទ/ចាស។ មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ហើយនិងអ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រផ្សេងៗ



ណែនាំការចាក់ថ្នាំបង្ការដល់មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ។ នេះរួមមានទាំងមនុស្សដែលមានផ្ទៃពោះ អ្នកដែលកំពុងព្យាយាមចង់មានផ្ទៃពោះ ឬអ្នកដែលចង់មានផ្ទៃពោះនាពេលអនាគត ក៏ដូចជាដៃគូរបស់ពួកគេ ផងដែរ។

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយមិនមានការពាក់ព័ន្ធជាមួយនឹងបញ្ហាមិនមានកូនចំពោះស្ត្រី ឬបុរសនោះទេ។ មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលបញ្ជាក់ថាថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប៉ះពាល់ដល់ភាពពេញវ័យ ឬការលូតលាស់របស់ក្មេងវ័យជំទង់ឡើយ។

មនុស្សជាច្រើនមានផ្ទៃពោះ បន្ទាប់ពីបានទទួលចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើលគេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សម្រាប់មនុស្សដែលចង់មានកូន](#) របស់ CDC។

តើថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 អាចប៉ះពាល់ដល់ការមានរដូវរបស់ខ្ញុំ ដែរឬទេ?



ស្ត្រីមួយចំនួនបានរាយការណ៍អំពីការផ្លាស់ប្តូររដូវរបស់ពួកគេ បន្ទាប់ពីទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 រួច។ [ការសិក្សាផ្សេងៗ](#)

បង្ហាញអំពីចំណុចផ្លាស់ប្តូររដូវបណ្តោះអាសន្នដែលមានលក្ខណៈដូចគ្នាមួយចំនួន បន្ទាប់ ពីការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 រួច។ ចំណុចទាំងនេះរួមមានទាំងការផ្លាស់ប្តូររយៈពេលនៃរដូវរដូវ ពេលវេលារវាងរដូវរដូវដែលខ្លីជាងមុន ក៏ដូចជាការផ្លាស់ប្តូរច្រើនជាងធម្មតា ផងដែរ។ បើទោះបីជាមានការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះក្នុងការមានរដូវក៏ដោយ ក៏មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលបង្ហាញថាថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយបង្កឱ្យមានបញ្ហាមិនមានកូននោះទេ។

ចូរចងចាំជាសំខាន់ថាមានកត្តាជាច្រើនដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូររដូវរដូវ ដូចជាភាពតានតឹង ហើយនិងការផ្លាស់ប្តូរដំណេក របបអាហារ ការធ្វើលំហាត់ប្រាណ និងការប្រើប្រាស់ថ្នាំមួយចំនួន ផងដែរ។ ចូរកត់សម្គាល់ជាសំខាន់ផងដែរថា ការមករដូវមិនទៀងទាត់ គឺជារឿងធម្មតាណាស់ក្នុងចំណោមក្មេងជំទង់



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ការមានផ្ទៃពោះ: ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះ: និងការមានកូន



ហើយអាចនឹងមិនមានមូលហេតុជាក់លាក់ទាល់តែសោះនោះទេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយ
បារម្ភអំពីការមករដូវរបស់អ្នក ឬការមករដូវរបស់កូនអ្នក សូមពិភាក្សាជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យ។

សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 រួមទាំងបញ្ជី
[សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់](#) ជាច្រើនទៀត [កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការ](#) រួមជាមួយរបៀបភាពក្រាហ្វិចដើម្បី
បង្ហាញថានៅពេលណាដែលដូសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួលបាន និងព័ត៌មានស្តីពី [វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ](#)
ផងដែរ។

