



# COVID-19-ի դեմ պատվաստում. հաճախակի տրվող հարցեր

## ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆ, ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՈՒՄ ԵՎ ՎԵՐԱՐՏԱԴՐՈՂԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

### Արդյո՞ք հղի անձանց խորհուրդ է տրվում պատվաստվել COVID-19-ի դեմ

Այո: Հիվանդությունների կանարգելման և վերահսկողության կենտրոնները (CDC) և հղիության մասնագետները, ներառյալ՝ Մանկաբարձների և Գինեկոլոգների Ամերիկյան Ընկերությունը (ACOG), Մոր և Պտղի Բուժմիջոցառումը (SMFM), ինչպես նաև Բուժակ-Մանկաբարձների Ամերիկյան Քոլեջը (ACNM) խորհուրդ են տալիս, որ հղի անձինք ժամանակին անեն COVID-19-ի դեմ բոլոր պատվաստումները: Լավագույն պաշտպանության համար այն ներառում է թարմացված խթանիչ դեղաչափի ստանալը: Պատվաստումը կարող է կատարվել հղիության ցանկացած փուլում, և այն կարելի է անել այլ պատվաստումների հետ միաժամանակ:

### Ինչո՞ւ է խորհուրդ տրվում COVID-19-ի դեմ պատվաստումը



COVID-19-ը լուրջ մտահոգություն է հղիության ընթացքում: Չնայած ընհանուր առմամբ վտանգը փոքր է՝ հղի և վերջերս հղի եղած մարդիկ, որոնք վարակվում են COVID-19-ով, ավելի մեծ հավանականությամբ ծանր կհիվանդանան, կհոսպիտալացվեն և կմահանան, քան այն մարդիկ, ովքեր հղի չեն:

Բացի այդ, հղիության ընթացքում COVID-19-ով վարակված մարդիկ ավելի մեծ հավանականությամբ կունենան բարդություններ, որոնք կարող են ազդել իրենց հղիության և զարգացող պտղի վրա: Դրանք ներառում են վաղաժամ ծննդաբերությունը և մահացած պտուղը:

COVID-19-ի դեմ պատվաստումը պաշտպանում է ինչպես հղիներին, այնպես էլ նրանց նորածիններին COVID-19-ի հետևանքով ծանր հիվանդանալուց: Pfizer և Moderna պատվաստանյութերով պատվաստված մարդկանց հետազոտությունների ընթացքում վիրուսի դեմ պաշտպանիչ հակամարմիններ են հայտնաբերվել պորտալարի արյան մեջ և կրծքի կաթում: Հետագա ուսումնասիրությունը ցույց է տվել, որ հղիության ընթացքում խթանիչ դեղաչափի ստանալը մեծացրել է այդ հակամարմինների մակարդակը: Մեկ այլ ուսումնասիրություն հաստատել է, որ հղիության ընթացքում պատվաստումն արդյունավետ է եղել 6 ամսականից փոքր երեխաներին COVID-19-ի հետևանքով հոսպիտալացումից պաշտպանելու համար: Այս ուսումնասիրությունների վերաբերյալ լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք CDC-ի կայքէջ՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը հղիության կամ կրծքով կերակրելու ընթացքում»](#):

### Արդյո՞ք COVID-19-ի դեմ պատվաստումն անվնաս է հղիության ընթացքում

Չկա որևէ ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստումը առաջացնում է հղիության՝ ներառյալ ընկերքի զարգացման հետ կապված որևէ խնդիր: CDC-ն և FDA-ն կիրառում են [անվտանգության մի քանի համակարգ](#)՝ հետևելու այն մարդկանց առողջական վիճակին, որոնք պատվաստվել են հղիության բոլոր եռամսյակների ընթացքում, ինչպես նաև հետևելու նրանց երեխաներին: Հղիության ընդհատման, մահացած պտղի, պտղի աճի կամ բնածին արատների հետ կապված վտանգի մեծացում չի հայտնաբերվել:

COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը չեն առաջացնում COVID-19-ով վարակում, այդ թվում՝ հղի մարդկանց կամ նրանց երեխաների մոտ: COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերից ոչ մեկը կենդանի վիրուս չի պարունակում: Դրանք չեն կարող որևէ մեկին վարակել COVID-19-ով, ներառյալ՝ հղիներին կամ նրանց երեխաներին:





# COVID-19-ի դեմ պատվաստում. հաճախակի տրվող հարցեր

## ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆ, ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՈՒՄ ԵՎ ՎԵՐԱՐՏԱԴՐՈՂԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

Շարունակվում են ավելանալ ապացույցները, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստումը՝ նախքան հղիանալը և հղիության ընթացքում, անվտանգ և արդյունավետ է: Դա ենթադրում է, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստման առավելությունները գերազանցում են հղիության ընթացքում պատվաստման ցանկացած հայտնի կամ հնարավոր վտանգը:

### Ինչպե՞ս կարող եմ ստանալ լրացուցիչ տեղեկություններ COVID-19-ի դեմ պատվաստումների և հղիության մասին

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք CDC-ի՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստումը հղիության ընթացքում կամ կրծքով կերակրման ժամանակ»](#) կայքէջերը:

Եթե հղի եք և պատվաստվելու վերաբերյալ հարցեր ունեք, խոսեք Ձեր բժշկի հետ: Կարող եք նաև գրուցել MotherToBaby-ի փորձագետների հետ, որոնք կարող են պատասխանել Ձեր հարցերին անզերեկով կամ իսպաներենով: Այս անվճար և գաղտնի ծառայությունը հասանելի է երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 5-ը: Կարող եք զանգահարել 1-866-626-6847 հեռախոսահամարով, տեքստային հաղորդագրություն ուղարկել 855.999.8525 համարին, էլ. նամակ ուղարկել [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) հասցեին կամ սկսել գրույց այստեղ՝ [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/):

### Կարո՞ղ եմ կրծքով կերակրող անձինք պատվաստվել



Այո: Փորձագետները, այդ թվում՝ CDC-ն, Մանկաբարձների և Գինեկոլոգների Ամերիկյան Ընկերությունը, Մոր և Պտղի Բուժմիությունը, ինչպես նաև Բուժակ-Մանկաբարձների Ամերիկյան Քոլեջը կրծքով կերակրող անձանց խորհուրդ են տալիս պատվաստել COVID-19-ի դեմ: Լավագույն պաշտպանության համար սա ներառում է թարմացված խթանիչ դեղաչափ ստանալը:

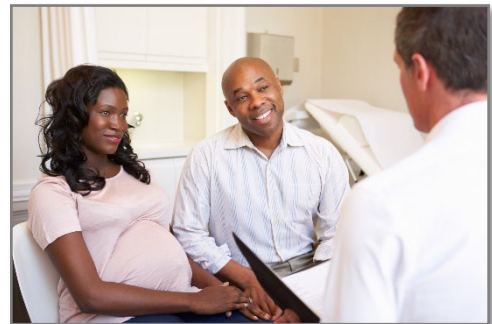
Կրծքով կերակրող անձինք չեն ընդգրկվել սկզբնական պատվաստանյութի փորձարկումներում: Այնուամենայնիվ, ելնելով այն ամենից, ինչ մենք գիտենք այս պատվաստանյութերի աշխատանքի մասին և հիմնվելով հասանելի տեղեկությունների վրա, կարծում ենք, որ պատվաստանյութերը վտանգ չեն

ներկայացնում երեխայի համար: Ուսումնասիրությունները ցույց են տվել, որ կրծքով կերակրող մարդիկ, որոնք պատվաստվել են Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերով, ունեն հակամարմիններ իրենց կրծքի կաթում, ինչը կարող է օգնել պաշտպանել իրենց երեխաներին: Այս պատվաստանյութերը չեն ներթափանցում կրծքի կաթի մեջ և չեն կարող երեխային վարակել COVID-19-ով:

### Արդյո՞ք ինձ համար անվտանգ է COVID-19-ի դեմ պատվաստվելը, եթե ես մի օր ցանկանամ երեխա ունենալ

Այո: CDC-ն և բժշկական փորձագետները խորհուրդ են տալիս պատվաստել 6 ամսական և բարձր տարիքի բոլոր անձանց: Սա ներառում է նրանց, որոնք հղի են, փորձում են հղիանալ կամ ապագայում կցանկանան հղիանալ, ինչպես նաև նրանց զուգընկերներին:

COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը կապված չեն կանանց կամ տղամարդկանց պտղաբերության հետ կապված խնդիրների հետ: Չկա նաև ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը





# COVID-19-ի դեմ պատվաստում. հաճախակի տրվող հարցեր

## ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆ, ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՈՒՄ ԵՎ ԿԵՐԱՐՏԱԴՐՈՂԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

ազդում են սեռական հասունացման կամ դեռահասների զարգացման վրա:

Բազմաթիվ մարդիկ հղիացել են COVID-19-ի դեմ պատվաստվելուց հետո: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս CDC-ի՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստում այն մարդկանց համար, որոնք ցանկանում են երեխա ունենալ»](#) կայքէջը:

### Կարո՞ղ է COVID-19-ը ազդել իմ դաշտանային ցիկլի վրա



Որոշ կանայք հայտնել են պատվաստվելուց հետո իրենց դաշտանային ցիկլում փոփոխությունների մասին: [Ուսումնասիրությունները](#) ցույց են տվել տարածված, ժամանակավոր փոփոխություններ COVID-19-ի դեմ պատվաստումից հետո: Դրանք ներառել են ավելի երկար տևողությամբ դաշտան, դաշտանային ավելի կարճ ցիկլեր և սովորականից ավելի առատ արյունահոսություն: Այս փոփոխությունները եղել են ժամանակավոր: Չնայած դաշտանի այս ժամանակավոր փոփոխություններին, չկա որևէ ապացույց, որ COVID-19 պատվաստանյութերը պտղաբերության հետ կապված խնդիրներ են առաջացնում:

Կարևոր է հիշել, որ շատ հանգամանքներ կարող են ազդել դաշտանային ցիկլերի փոփոխության վրա, ինչպիսիք են՝ լարվածությունը, քնի խանգարումները, սննդակարգը, վարժությունները և որոշ դեղեր: Կարևոր է հաշվի առնել, որ անկանոն դաշտանային ցիկլերը շատ տարածված են դեռահասների շրջանում և կարող են ընդհանրապես որևէ հատուկ պատճառ չունենալ: Եթե ունեք անհանգստություն ձեր կամ ձեր երեխայի դաշտանային ցիկլի վերաբերյալ, խոսեք բժշկի հետ:

Այցելեք [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) կայքէջ՝ COVID-19-ի դեմ պատվաստման վերաբերյալ տեղեկությունների համար, ներառյալ՝ լրացուցիչ «Հաճախակի տրվող հարցերի»-ի (ՀՏՀ), «[Պատվաստման ժամանակացույց](#)»-ի, որն աղյուսակներով ցույց է տալիս պատվաստման յուրաքանչյուր դեղաչափի ընդունման ժամանակը և տեղեկություններ տալիս այն մասին, թե [ինչպես պատվաստվել](#):