



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

接種疫苗一直都是免費的。你和你的孩子不會被問及關於移民身份的問題。

請訪問：[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLAcounty.com) 或 [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)（西班牙文）尋找疫苗接種地點。

我的孩子為什麼應該接種COVID-19疫苗？

為你的孩子接種疫苗是預防他們感染COVID-19的最佳方法。此外，它還能防止COVID-19引起的長期健康問題。

即使COVID-19症狀在兒童當中常常很輕微，但他們也可能會病得很重。截至目前，COVID-19已經導致或促成了超過1,900名兒童的**死亡**。一些最初患有輕微症狀的兒童在幾週後患上了「兒童多系統炎症症候群」(MIS-C)。這是一種身體不同部位（包括心臟、肺、腎、大腦、皮膚、眼睛或胃腸道器官）會出現發炎的疾病。

與成年人一樣，也有兒童會感染並患上COVID-19後遺症或「長期COVID-19症狀」，即使他們的感染比較輕微。患有長期COVID-19症狀的兒童可能會感到疲勞、頭痛以及難以集中注意力。在感染COVID-19後，這種情況可能會持續數週至數月。好幾項研究結果表明，在未接種過疫苗的兒童中長期COVID-19症狀更為常見。

即使是沒有患任何疾病的健康兒童也可能住院或出現可能影響其身心健康和生活品質的長期併發症。保持**最新的疫苗接種狀態**，包括接種加強劑，可以降低出現此類併發症的風險。

接種哪種疫苗以及何時接種

我的孩子可以接種哪種COVID-19疫苗？

建議6個月及以上的兒童接種COVID-19疫苗。你的孩子可以接種任何經授權或批准用於其年齡段人群的COVID-19疫苗：

- 6個月及以上的兒童可以接種輝瑞(Pfizer)或莫德納(Moderna)疫苗。
- 12歲及以上的兒童可以接種諾瓦瓦克斯(Novavax)疫苗。

疫苗劑量是根據兒童接種疫苗當天的年齡來決定的，而非根據他們的體型或體重。這是發生正確的免疫反應所需的劑量。12歲及以上兒童接種的疫苗劑量與青少年和成人相同。

應接種的劑次和劑次之間應等待的時間取決於你的孩子接種的是哪種疫苗，他們的年齡以及他們是否是**免疫功能受損**兒童。

有關適用於兒童的疫苗接種建議的詳細資訊，請參閱ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules。有關每種疫苗的資訊，請參閱美國食品藥物管理局(FDA)的適用於接種者和照顧者的**輝瑞**、**莫德納**或**諾瓦瓦克斯**疫苗資料便覽。如果你有任何問題，請諮詢你的醫生。

接種時間表說應在接種第一劑疫苗的最多8周後接種第2劑疫苗。我如何決定我的孩子應該什麼時候接種第二劑疫苗？

建議你的孩子接種第二劑初始系列疫苗的時間取決於你孩子的個人情況。

- 對於免疫功能中度或嚴重受損的兒童而言，建議他們在接種第一劑輝瑞或諾瓦瓦克斯疫苗的3



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

週後，接種第一劑莫德納疫苗的4週後接種第二劑疫苗。這項建議也適用於需要儘早獲得盡可能充分的保護的情況，例如，當社區中存在高病毒傳播率時，或個人患嚴重疾病的風險更高時。

- 對某些兒童，尤其是對男性青少年和年輕成年男性（12-39歲）而言，間隔8週可能是最好的選擇。這是因為接種第一劑和第二劑疫苗之間的時間較長可能會提高疫苗的效力。此外，它可能會降低本已罕見的罹患心肌炎和心包炎（心臟病症）的風險。

原始版（單價）COVID-19疫苗和更新版（二價）疫苗有什麼區別？

單價疫苗針對的是導致COVID-19的原始病毒株。這些疫苗經過了更新製造出二價疫苗，可以同時針對原始的COVID-19病毒株和奧密克戎變異株BA.4和BA.5。

- **初始系列疫苗**：所有品牌的疫苗都使用單價疫苗作為初始系列疫苗，只有一個例外情況。適用於年齡在6個月至4歲兒童的輝瑞初始系列疫苗使用了二價疫苗作為第3劑。
- **加強劑**：所有輝瑞和莫德納加強劑都是二價（更新版）疫苗。諾瓦瓦克斯加強劑是單價疫苗。

我的孩子應該接種加強劑嗎？

應該。建議所有年齡在6個月及以上的人接種更新版（二價）加強劑，只有一種例外情況。接種了輝瑞初始系列疫苗的6個月至4歲兒童目前沒有資格接種加強劑。

更新版加強劑可以幫助重建隨著時間推移而減弱的預防COVID-19的保護力，並可以提供抵禦新病毒變異株的更廣泛的保護力。原始版（單價）輝瑞和莫德納加強劑已不再提供。

建議在你的孩子上一次接種COVID-19疫苗（無論是初始系列疫苗的最後一劑還是上一劑加強劑）的至少2個月後再接再劑更新版加強劑。這與他們過去接種過多少次原始版（單價）加強劑無關。11歲及以下的兒童接種的更新版加強劑疫苗的劑量比青少年和成年人的要小。

5歲及以上

- 接種了莫德納初始系列疫苗的5歲及以上兒童可以接種輝瑞或莫德納更新版加強劑。
- 接種了輝瑞初始系列疫苗的5歲兒童應接種輝瑞更新版加強劑。
- 所有6歲及以上兒童可以接種輝瑞或莫德納更新版加強劑。

6個月至4歲

- 接種了莫德納初始系列疫苗的兒童可以接種莫德納更新版加強劑。
- 接種了輝瑞初始系列疫苗的兒童目前沒有資格接種加強劑。注意：適用於這個年齡段的輝瑞初級系列疫苗現在包括一劑二價（更新版）疫苗作為第3劑。

請訪問CDC的「[瞭解何時接種加強劑](#)」互動式工具，以幫助確定你的孩子是否可以接種一劑或多劑COVID-19加強劑。如有疑問，請與你的醫生討論。



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

如果我的孩子已經感染過COVID-19，他們是否應該接種疫苗？

是的。即使你的孩子已經感染過COVID-19，他們也應該保持最新的COVID-19疫苗接種狀態。這是因為疫苗能提供額外的保護。

感染COVID-19後會獲得一些能預防將來再次罹患COVID-19疾病的保護，這有時被稱為「自然免疫力」。但人們因感染COVID-19而獲得的保護水平各不相同。這取決於他們的病情輕重、感染後過去的時間長短以及他們的年齡。目前，還沒有檢測方法可以可靠地判斷一個人是否可免於感染COVID-19。2022年7月發表的一項[研究](#)表明，當過去感染過COVID-19的人隨後接種疫苗後，他們會產生強烈的免疫反應，比未接種疫苗的人有更強大的對抗COVID-19感染的保護。

如果你的孩子最近感染了COVID-19，你可以考慮等待3個月，然後再讓他們開始或繼續接種COVID-19初始系列疫苗或加強劑。這是因為，在感染COVID-19後的前3個月內，他們不太可能再次感染COVID-19。感染和接種疫苗之間的間隔時間更長，免疫反應效果也可能就更好。然而，你不應該推遲接種超過3個月，更早接種疫苗是安全的。如果你的孩子現在患有COVID-19，你應該至少等到他們的隔離期結束再去接種。這樣當他們去接種疫苗時不會感染醫務人員和其他人。

如果你的孩子患有兒童多系統炎症症候群(MIS-C)，請諮詢他們的醫生應該何時接種COVID-19疫苗。

接種 COVID-19 疫苗的安全性

兒童接種疫苗安全嗎？

安全。兒童接種 COVID-19 疫苗是安全的。在建議兒童接種 COVID-19 疫苗之前，已對成千上萬名兒童進行了臨床試驗，以測試疫苗對這一年齡組的安全性和有效性。

截止目前，已有[數千萬](#) 5 至 17 歲的[兒童和青少年](#)，以及超過一百萬 4 歲及以下兒童，至少接種了一劑 COVID-19 疫苗。持續的安全監測表明，接種 COVID-19 疫苗對兒童和青少年仍然是安全的。

接種疫苗後的副作用往往是輕微、暫時的。兒童接種 COVID-19 疫苗後發生[嚴重反應](#)的情況很少見，且通常發生在接種疫苗後幾天內。

心肌炎和心包炎

在接種輝瑞、莫德納或諾瓦瓦克斯COVID-19疫苗後，有報告出現心肌炎（心肌的炎症）和心包炎（心臟外膜的炎症）的罕見病例。其中大多數病例發生在接種了第二劑疫苗後的12至39歲男性群體之中。如果等待更長時間（8週）再接種第二劑疫苗，可能會降低罹患這些罕見疾病的風險。

CDC 在 2022 年 9 月發布的一份[報告](#)發現，在接種了 COVID-19 疫苗的 6 個月至 5 歲兒童當中，患心肌炎的風險沒有增加。

最近一項針對 5 歲及以上人群的[研究](#)發現，感染 COVID-19 後發生心肌炎等心臟併發症的風險比接種輝瑞或莫德納疫苗後的更高。這種情況在男性和女性群體中均存在。同樣值得注意的是，接種



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

COVID-19 疫苗後出現的心肌炎的症狀較輕，且持續時間不像其他原因引起的心肌炎那麼長。大多數在接種疫苗後出現心肌炎或心包炎的患者，經藥物治療和休息後，病情會好轉。

如果你的孩子出現胸痛、呼吸急促，或有心跳很快、心臟顫動或劇烈跳動的感覺，應立即就醫。

欲瞭解更多資訊，請訪問 CDC 網頁「[接種 mRNA COVID-19 疫苗後出現的心肌炎和心包炎](#)」。

過敏性休克

過敏性休克是一種嚴重的過敏反應，在接種任何疫苗後都可能發生。其他不太嚴重的過敏反應也可能發生。如果你認為你的孩子離開接種點後可能出現了嚴重的過敏反應，請致電911。欲瞭解更多資訊，請訪問CDC的網頁：「[接種COVID-19後的過敏反應](#)」。

CDC建議所有年齡在6個月及以上的個人接種[COVID-19疫苗](#)。已知的COVID-19疾病所帶來的風險（如住院治療、長期健康問題和死亡）遠遠超過接種疫苗後產生罕見不良反應的潛在風險。

對兒童而言，接種疫苗後有什麼副作用？

兒童在接種疫苗後出現的副作用與成人的相似。年幼兒童接種疫苗後出現的副作用與接種常規疫苗後出現的情況類似，且在接種第二劑疫苗後更為常見。接種加強劑之後出現的副作用一般與接種初始系列疫苗之後的副作用相似或更少。

常見的副作用包括手臂或大腿接種疫苗的部位疼痛、腫脹和發紅，肌肉或關節疼痛，淋巴結腫大，發熱、發冷、頭痛、易怒或哭泣，感到疲倦、困倦和食欲不振。

這些副作用可能會限制一些日常活動，但應該會在兩、三天內消失。不是每個人都會出現此類副作用。出現副作用是正常的，也是身體正在建立免疫力的標誌。

我的孩子是否會因為接種COVID-19疫苗而感染COVID-19？

不會。你的孩子不會因接種COVID-19疫苗而感染COVID-19。這是不可能的。在美國使用的COVID-19疫苗均不含有任何形式的導致COVID-19的病毒。

我的孩子同時接種COVID-19疫苗和預防其他疾病的疫苗安全嗎？

安全。6個月及以上的兒童可以在接種COVID-19疫苗的同時接種其他常規的兒童疫苗，如脊髓灰質炎、流感、MMR（麻疹、腮腺炎和風疹）和百白破（破傷風、白喉和百日咳）三合一疫苗。如果你的孩子在一個不提供他們可能需要的其他疫苗的地點接種了COVID-19疫苗，你可以在任何時候帶你的孩子去其他地點接種所需疫苗。接種疫苗之間無需等待。

有過敏症的兒童可以接種COVID-19疫苗嗎？

這取決於兒童對什麼過敏。

- 對口服藥物、食物（包括雞蛋）、乳膠、寵物或花粉等過敏的兒童，或有過敏家族史的兒



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

童，均可以接種COVID-19疫苗。COVID-19疫苗不含食物蛋白（如雞蛋或堅果製品）、明膠、乳膠、抗生素、金屬或防腐劑（如硫柳汞或汞）。請查看[此處](#)，瞭解更多關於每種COVID-19疫苗含有和不含有的成分的資訊。

- 如果你的孩子曾經對疫苗或注射療法有過敏反應（即使不是很嚴重），則應該諮詢醫生，他們將幫助決定接種疫苗是否安全。
- 對聚乙二醇(PEG)過敏的人不應接種輝瑞或莫德納疫苗。對聚山梨醇酯過敏的人不應接種諾瓦瓦克斯疫苗。

關於過敏反應的資訊可能會發生改變。有關最新指南，請參閱 CDC 的「[接種 COVID-19 疫苗](#)」和「[接種 COVID-19 疫苗後的過敏反應](#)」網頁，並諮詢醫生。

疫苗會導致不孕不育嗎？

不會，疫苗不會導致不孕不育。沒有任何證據表明，接種任何疫苗（包括COVID-19疫苗）會導致女性或男性出現生育問題。另外，沒有任何證據表明，疫苗成分（包括mRNA）或在接種COVID-19疫苗後產生的抗體，會對現在或未來懷孕造成任何問題。研究表明，接種了疫苗和未接種疫苗的女性和男性的懷孕率沒有差異。疫苗不會改變一個人的DNA。此外，也沒有證據表明，COVID-19疫苗會影響青春期或青少年的發育。有關更多資訊，請參閱CDC的網頁：「[適用於想要孩子的個人的COVID-19疫苗資訊](#)」。

COVID-19疫苗會影響我孩子的月經嗎？

一些人報告說，在接種疫苗後，她們的月經發生了變化。最近的兩項[研究](#)顯示，在接種了COVID-19疫苗的月經周期內，接種疫苗者的兩次月經之間的時間平均增加了不到一天。在出血天數方面沒有變化。這些變化是暫時的。

重要的一點是，請記住很多因素都會導致月經週期的變化，這些因素包括壓力，睡眠、飲食、運動和所服用藥物方面的變化。月經週期不規律在青少年群體中是很常見的，而且可能根本沒有特定的原因。如果你的孩子對她們的經期有所擔心，建議她們諮詢她們的醫生。

接種COVID-19疫苗會對我的孩子產生長期的副作用嗎？

不會。幾十億人已經接種了COVID-19疫苗，未發現有意想不到的長期影響。根據我們從其他疫苗中瞭解到的情況，任何罕見的副作用通常會在接種疫苗後的六週內開始出現。因此，美國食品藥物管理局(FDA)要求對每一種COVID-19疫苗在接種完最後一劑後進行至少八週的研究，然後才可以授權使用。此外，在COVID-19疫苗獲得授權後，CDC會繼續對其進行監測。

相比之下，我們確實知道導致COVID-19的病毒會在兒童當中導致多種長期影響。例如，一些人會在最初感染COVID-19幾個月後，繼續有感覺疲憊、睡眠困難、頭痛、呼吸短促等症狀，這常被稱為[長期COVID症狀](#)。此外，一種稱為[多系統炎症症候群 \(MIS-C\)](#)的嚴重疾病會影響兒童。這是一種與



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

COVID-19相關的罕見但嚴重的疾病，表現為不同的身體器官發炎，包括心臟、肺、腎臟、大腦、皮膚、眼睛或胃腸器官。很多患者需要住院，不幸的是，一些患者會死亡。接種COVID-19疫苗對病毒的這些“長期”影響提供了一些預防作用。你可以訪問CDC網頁「[COVID-19疫苗的安全性](#)」了解更多資訊。

如果我的孩子在接種疫苗後出現了不良反應（可能的副作用），我該如何報告？

如果你的孩子在接種疫苗後出現不良反應，請諮詢你的醫生，並將不良反應報告給疫苗不良事件報告系統（簡稱VAERS）。即使你不確定該不良反應是由疫苗引起的，你也應該報告。VAERS是FDA和CDC用來發現任何疫苗可能存在的安全問題的早期預警系統。如果你需要報告，請致電1-800-822-7967或訪問<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

如果你有一部智慧手機，你可以透過給孩子註冊[v-safe](#)來幫助CDC監控疫苗接種後的情況。**V-safe**是一種在智慧手機上使用的工具，它可以在孩子接種疫苗後發送簡訊來詢問孩子的情况。你需要為每個孩子單獨註冊一個帳號。所有v-safe簡訊都會直接發送到家長或監護人的智慧手機上。

VAERS和v-safe不應被用於獲取醫學建議。如果你的孩子在接種COVID-19疫苗後出現了令你感到擔心的症狀或健康問題，請致電你的醫生或尋求醫療救助。

讓兒童接種疫苗

我可以在哪裡讓我的孩子接種疫苗？

全洛杉磯縣有數百個地點提供疫苗接種服務。接種地點包括兒科醫生辦公室、診所、藥店、學校、專門的COVID-19疫苗接種點和臨時疫苗接種點。許多接種地點無需預約。

不便出門的個人也可選擇在家中接種疫苗。

欲瞭解更多資訊，請訪問ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。你也可以撥打疫苗呼叫中心的熱線：1-833-540-0473。該熱線的服務時間為每日上午8點至晚上8:30，並可以為你安排往返接種點的免費交通和居家接種疫苗。請務必選擇一處提供適合你孩子年齡的疫苗的接種點。請注意，許多藥店不能為3歲以下的兒童接種疫苗。

COVID-19疫苗是免費的嗎？

是的，所有6個月及以上的個人可免費接種COVID-19疫苗。無論是否有保險或移民身份如何，COVID-19疫苗繼續向所有符合接種條件的居住在美國的個人提供。疫苗接種點可能會要求查看你的健康保險卡，但你的孩子不需要出示此類保險卡即可接種疫苗。

如何為我的孩子取得數位版疫苗接種記錄？

如果你的孩子在加州接種了疫苗，他們會得到一張白色的疫苗接種記錄卡。你也可以在



6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

myvaccinecord.cdph.ca.gov上要求獲取數位版的COVID-19疫苗接種記錄。這是一份正式記錄。你可以將它下載到安卓手機上的Google Pay或iPhone上的Apple Health應用程式中。即使你家中的每個人在接種疫苗時使用了相同的電子郵件地址或手機號碼，你也可以獲得每個人各自的數位版疫苗接種記錄。欲瞭解更多資訊，請訪問[疫苗接種記錄](#)網頁。

我需要為我的孩子接種疫苗提供同意嗎？

18歲以下的青少年需要得到父母/監護人或照顧者的同意才能接種疫苗。如果你不能到現場，你也許可以透過電話、視頻或書面形式表示同意。請查看你計劃前往的地點的同意要求。如果是公共衛生局運營的接種點，你可以在ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated上看到要求並下載同意書，只需點擊「[為前往接種做準備](#)」；或致電疫苗呼叫中心熱線：1-833-540-0473（服務時間為每日上午8點至晚上8:30）。

一些例外情況適用。15歲或以上的自給自足的未成年人（如脫離父母獨立生活的或自給自足的未成年人，已婚或以前結過婚的）可以自己給予同意。如果你是一名寄養照顧者，親屬照顧者，或短期居住治療計畫(STRTP)的工作人員，只要寄養的孩子同意，你便可以提供同意。如果你是一名寄養照顧者，你不提供同意，但你的寄養孩子想要接種疫苗，他們可以聯繫他們的法律顧問。

我需要帶哪些文件，才能讓我的孩子接種疫苗？

在一些接種點可能需要出示帶照片的身份證件(ID)。如果你是寄養兒童的監護人，而你的寄養兒童沒有帶照片的身份證件(ID)，請讓他們聯繫其法律顧問。另一個選擇是前往由洛杉磯縣公共衛生局運營的接種點，這些地點不要求出示帶照片的身份證件。

有關同意的資訊詳見上文。請查看你計劃前往的地點的要求。你可以在他們的網頁上或預約確認郵件或簡訊中找到相關資訊。有關洛杉磯縣公共衛生局疫苗接種點要求的資訊，請訪問ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。點擊「[為前往接種做準備](#)」，或致電疫苗呼叫中心熱線：1-833-540-0473（服務時間為每天上午8點至晚上8:30）。

我該如何與我的孩子談論COVID-19疫苗？

讓青少年瞭解有關COVID-19疫苗的事實是很重要的。目前，互聯網和社群媒體上有很多關於COVID-19和疫苗的錯誤資訊。請務必和你的孩子談論COVID-19，並回答他們可能提出的任何問題。

請讓他們知道感染COVID-19會帶來哪些健康風險，以及疫苗能如何幫助保護他們。解釋疫苗是安全的且不含有病毒。和他們一起瞭解接種疫苗後可能出現的副作用，並讓他們知道副作用是正常現象。

如果他們對接種疫苗感到緊張，請安慰他們。保持誠實和平靜的態度。請花些時間向他們解釋會發生什麼。用簡單的語言讓你的孩子知道，他們可能會感到一點點擠壓感，但很快就會消失。使用「按壓」或「戳」這樣的詞，而不是「疼痛」或「注射」。即使你的孩子聽不懂你說的話，你平靜的聲音也會讓他們感到安心。在注射疫苗前，注射疫苗過程中，尤其是注射疫苗後，你應保持樂觀和放鬆的態度。





6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

如果你的孩子害怕針頭，請查看CDC的網頁「[害怕針頭和針頭恐懼症：找到應對辦法](#)」。

使用公共衛生局(DPH)的資源《[你孩子的COVID-19疫苗手冊](#)》，該手冊旨在幫助父母和照顧者為其孩子的COVID-19疫苗接種做準備和記錄。

在我的孩子前往COVID-19疫苗接種點前，我可以做哪些準備工作？

接種 COVID-19 疫苗可能與接種常規疫苗的過程非常相似。以下建議可以幫助你和你的孩子在接種 COVID-19 疫苗時更加容易。

在前往疫苗接種點之前

- 為你的孩子找到合適的接種點
 - 核實接種點能夠為你孩子的年齡段提供疫苗接種服務。請注意，許多藥店無法為 3 歲以下兒童接種疫苗。
 - 核實同意和文件相關要求。這些要求可能在他們的網頁上，或在預約確認郵件或短信中找到。有關洛杉磯縣公共衛生局疫苗接種點要求的資訊，請訪問 ph.lacounty.gov/vaccineappointment。點擊「[為前往接種做準備](#)」
- 當你預約時（或者當你到達不需要預約的接種點時），讓工作人員知道你的孩子是否需要便利服務。法律允許服務性動物陪伴兒童留在 COVID-19 疫苗接種點內。如果你需要有關[輔助交通服務](#)、前往接種點的免費交通服務或[居家接種疫苗](#)的資訊，請訪問 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。你也可以致電公共衛生局(DPH)疫苗呼叫中心熱線：1-833-540-0473，該熱線的服務時間為每天早上 8 點至晚上 8:30。更多資訊可參閱 CDC 網頁：「[適用於殘障兒童和青少年的 COVID-19 疫苗接種](#)」。
- 請閱讀預約確認中關於疫苗的資訊。寫下你可能有的任何問題。
- 在公共衛生局「[COVID-19 疫苗副作用](#)」網頁上瞭解可能出現的副作用，以及如何應對它們。
- 和孩子談談會發生什麼。請參閱以上「[我該如何與我的孩子談論 COVID-19 疫苗](#)」部分。

在你的孩子前往疫苗接種點當天

- 在接種疫苗之前，不要給孩子服用非處方藥（如止痛藥或抗組胺藥）來預防疫苗的副作用，除非你的孩子因為其他原因定期服用這些藥物。
- 如果你的孩子以前接種過 COVID-19 疫苗，請攜帶他們的疫苗接種記錄。
- 帶一些能給孩子安慰的東西，比如最喜歡的玩具、毯子或書。
- 帶上口罩。所有人，包括工作人員、你和你的孩子（如果年齡在 2 歲或以上）在接種點必須佩戴口罩。





6個月及以上的兒童接種的COVID-19疫苗 適用於父母和監護人的常見問題解答(FAQ)

- 帶上零食和水。若天氣炎熱，如果你要前往室外疫苗接種點，請戴上帽子，穿上輕便的衣服。
- 獲得如何在接種疫苗之前、期間和之後支持你的孩子的建議
 - 在 CDC 的網頁「[接種疫苗前、接種時和接種後](#)」上可以找到支持所有年齡段兒童接種常規疫苗的建議。
 - 適用於嬰兒的資訊可在 CDC 的網頁「[讓嬰兒接種疫苗時少些壓力](#)」找到。這包括分散注意力的技巧、喂母乳、或要求醫生使用口服糖溶液、止痛藥膏或降溫噴霧。
 - 有關如何處理針頭恐懼的資訊，請訪問 CDC 的「[害怕針頭和針頭恐懼症](#)」網頁。

在疫苗接種點時

- 告訴疫苗接種服務提供者你的孩子可能有的任何過敏症。
- 讓你的孩子在接種疫苗期間坐下或躺下。接種疫苗後，應繼續保持坐或躺的狀態 15 分鐘。這有助於防止暈厥和與暈厥相關的受傷。請參閱 CDC 的網頁「[如何在接種疫苗期間抱著你的孩子](#)」獲得建議。這將有助於減輕孩子的壓力，也可能使醫護人員更容易給他們接種疫苗。
- 向你的孩子的醫療服務提供者諮詢使用非阿司匹林止痛藥的建議。詢問你在家中可以採取的任何其他措施來安慰你的孩子。
- 確保你的孩子獲得 COVID-19 疫苗接種記錄卡。有關該記錄卡和數位版疫苗接種記錄的資訊，請參閱公共衛生局[疫苗接種記錄](#)的網頁。
- 確保你知道你的孩子應接種下一劑疫苗的時間。你可以諮詢你的醫療服務提供者，獲得關於接種第二劑疫苗的最佳時間的資訊。
- 註冊 V-safe。V-safe 可透過簡訊和/或網路調查問卷提供快速和機密的健康問詢。你可以快速、輕鬆地與 CDC 分享你的孩子在接種 COVID-19 疫苗後的感受。透過 [V-safe 疫苗接種後健康檢查工具](#) 網站瞭解更多資訊，並在 vsafe.cdc.gov 註冊。

使用公共衛生局的資源 [《你孩子的COVID-19疫苗手冊》](#)，該手冊旨在幫助父母和照顧者為其孩子的COVID-19疫苗接種做準備和記錄。