



6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

接种疫苗一直都是免费的。你和你的孩子不会被问及关于移民身份的问题。

请访问：[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) 或 [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)（西班牙文）寻找疫苗接种地点。

我的孩子为什么应该接种COVID-19疫苗？

为你的孩子接种疫苗是预防他们感染COVID-19的最佳方法。此外，疫苗还能防止COVID-19引起的长期健康问题。

即使COVID-19症状在儿童当中常常很轻微，但他们也可能会病得很重。截至目前，COVID-19已经导致或促成了超过1,900名儿童的死亡。一些最初患有轻微症状的儿童在几周后患上了“儿童多系统炎症综合征”(MIS-C)。这是一种身体不同部位（包括心脏、肺、肾、大脑、皮肤、眼睛或胃肠道器官）会出现发炎的疾病。

与成年人一样，也有儿童会感染并患上COVID-19后遗症或“长期COVID-19症状”，即使他们的感染比较轻微。患有长期COVID-19症状的儿童可能会感到疲劳、头痛以及难以集中注意力。在感染COVID-19后，这种情况可能会持续数周至数月。好几项研究结果表明，在未接种过疫苗的儿童中长期COVID-19症状更为常见。

即使是没有患任何疾病的健康儿童也可能住院或出现可能影响其身心健康和生活质量的长期并发症。保持[最新的疫苗接种状态](#)，包括接种加强剂，可以降低出现此类并发症的风险。

接种哪种疫苗以及何时接种

我的孩子可以接种哪种COVID-19疫苗？

建议6个月及以上的儿童接种COVID-19疫苗。你的孩子可以接种任何经授权或批准用于其年龄段人群的COVID-19疫苗：

- 6个月及以上的儿童可以接种辉瑞(Pfizer)或莫德纳(Moderna)疫苗。
- 12岁及以上的儿童可以接种诺瓦瓦克斯(Novavax)疫苗。

疫苗剂量是根据儿童接种疫苗当天的年龄来决定的，而非根据他们的体型或体重。这是产生正确的免疫反应所需的剂量。12岁及以上儿童接种的疫苗剂量与青少年和成人相同。

应接种的剂次和剂次之间应等待的时间取决于你的孩子接种的是哪种疫苗，他们的年龄以及他们是否是[免疫功能受损](#)儿童。

有关适用于儿童的疫苗接种建议的详细信息，请参阅ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules。有关每种疫苗的信息，请参阅美国食品药品监督管理局(FDA)的适用于接种者和照顾者的[辉瑞](#)、[莫德纳](#)或[诺瓦瓦克斯](#)疫苗资料便览。如果你有任何问题，请咨询你的医生。

接种时间表说应在接种第一剂疫苗的最多8周后接种第2剂疫苗。我如何决定我的孩子应该什么时候接种第二剂疫苗？

建议你的孩子接种第二剂初始系列疫苗的时间取决于你孩子的个人情况。



6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

- 对于免疫功能中度或严重受损的儿童而言，建议他们在接种第一剂辉瑞或诺瓦瓦克斯疫苗的3周后，接种第一剂莫德纳疫苗的4周后接种第二剂疫苗。这项建议也适用于需要尽早获得尽可能充分的保护的情况，例如，当社区中存在高病毒传播率时，或个人患严重疾病的风险更高时。
- 对某些儿童，尤其是对男性青少年和年轻成年男性（12-39岁）而言，间隔8周可能是最好的选择。这是因为接种第一剂和第二剂疫苗之间的间隔时间较长可能会提高疫苗的效力。此外，它可能会降低本已罕见的罹患心肌炎和心包炎（心脏病症）的风险。

原始版（单价）COVID-19疫苗和更新版（二价）疫苗有什么区别？

单价疫苗针对的是导致COVID-19的原始病毒株。这些疫苗经过了更新制造出二价疫苗，可以同时针对原始的COVID-19病毒株和奥密克戎变异株BA.4和BA.5。

- **初始系列疫苗：**所有品牌的疫苗都使用单价疫苗作为初始系列疫苗，只有一个例外情况。适用于年龄在6个月至4岁儿童的辉瑞初始系列疫苗使用了二价疫苗作为第3剂。
- **加强剂：**所有辉瑞和莫德纳加强剂都是二价（更新版）疫苗。诺瓦瓦克斯加强剂是单价疫苗。

我的孩子应该接种加强剂吗？

应该。建议所有年龄在6个月及以上的人接种更新版（二价）加强剂，只有一种例外情况。接种了辉瑞初始系列疫苗的6个月至4岁儿童目前没有资格接种加强剂。

更新版加强剂可以帮助重建随着时间推移而减弱的预防COVID-19的保护力，并可以提供抵御新病毒变异株的更广泛的保护力。原始版（单价）辉瑞和莫德纳加强剂已不再提供。

建议在你的孩子上一次接种COVID-19疫苗（无论是初始系列疫苗的最后一剂还是上一剂加强剂）的至少2个月后再接种一剂更新版加强剂。这与他们过去接种过多少次原始版（单价）加强剂无关。11岁及以下的儿童接种的更新版加强剂疫苗的剂量比青少年和成年人的要小。

5岁及以上

- 接种了莫德纳初始系列疫苗的5岁及以上儿童可以接种辉瑞或莫德纳更新版加强剂。
- 接种了辉瑞初始系列疫苗的5岁儿童应接种辉瑞更新版加强剂。
- 所有6岁及以上儿童可以接种辉瑞或莫德纳更新版加强剂。

6个月至4岁

- 接种了莫德纳初始系列疫苗的儿童可以接种莫德纳更新版加强剂。
- 接种了辉瑞初始系列疫苗的儿童目前没有资格接种加强剂。注意：适用于这个年龄段的辉瑞初级系列疫苗现在包括一剂二价（更新版）疫苗作为第3剂。

请访问CDC的[“了解何时接种加强剂”](#)交互式工具，以帮助确定你的孩子是否可以接种一剂或多剂COVID-19加强剂。如有疑问，请与你的医生讨论。





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

如果我的孩子已经感染过COVID-19，他们是否应该接种疫苗？

是的。即使你的孩子已经感染过COVID-19，他们也应该保持最新的COVID-19疫苗接种状态。这是因为疫苗能提供额外的保护。

感染COVID-19后会获得一些能预防将来再次罹患COVID-19疾病的保护，这有时被称为“自然免疫力”。但人们因感染COVID-19而获得的保护水平各不相同。这取决于他们的病情轻重、感染后过去的时间长短以及他们的年龄。目前，还没有检测方法可以可靠地判断一个人是否可免于感染COVID-19。2022年7月发表的一项[研究](#)表明，当过去感染过COVID-19的人随后接种疫苗后，他们会产生强烈的免疫反应，比未接种疫苗的人有更强大的对抗COVID-19感染的保护。

如果你的孩子最近感染了COVID-19，你可以考虑等待3个月，然后再让他们开始或继续接种COVID-19初始系列疫苗或加强剂。这是因为，在感染COVID-19后的前3个月内，他们不太可能再次感染COVID-19。感染和接种疫苗之间的间隔时间更长，免疫反应效果也可能就更好。然而，你不应该推迟接种超过3个月，更早接种疫苗是安全的。如果你的孩子现在患有COVID-19，你应该至少等到他们的隔离期结束再去接种。这样当他们去接种疫苗时不会感染医务人员和其他人。

如果你的孩子患有儿童多系统炎症综合征(MIS-C)，请咨询他们的医生应该何时接种 COVID-19 疫苗。

接种 COVID-19 疫苗的安全性

儿童接种疫苗安全吗？

安全。儿童接种 COVID-19 疫苗是安全的。在建议儿童接种 COVID-19 疫苗之前，已对成千上万名儿童进行了临床试验，以测试疫苗对这一年龄组的安全性和有效性。

截止目前，已有[数千万](#) 5 至 17 岁的[儿童和青少年](#)，以及超过一百万 4 岁及以下儿童，至少接种了一剂 COVID-19 疫苗。持续的安全监测表明，接种 COVID-19 疫苗对儿童和青少年仍然是安全的。

接种疫苗后的副作用往往是轻微、暂时的。儿童接种 COVID-19 疫苗后发生[严重反应](#)的情况很少见，且通常发生在接种疫苗后几天内。

心肌炎和心包炎

在接种辉瑞、莫德纳或诺瓦瓦克斯COVID-19疫苗后，有报告出现心肌炎（心肌的炎症）和心包炎（心脏外膜的炎症）的罕见病例。其中大多数病例发生在接种了第二剂疫苗后的12至39岁男性群体之中。如果等待更长时间（8周）再接种第二剂初始系列疫苗，可能会降低罹患这些罕见疾病的风险。

CDC在2022年9月发布的一份[报告](#)发现，在接种了COVID-19疫苗的6个月至5岁儿童当中，患心肌炎的风险没有增加。





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

最近一项针对5岁及以上人群的[研究](#)发现，感染COVID-19后发生心肌炎等心脏并发症的风险比接种辉瑞或莫德纳疫苗后的更高。这种情况在男性和女性群体中均存在。同样值得注意的是，接种COVID-19疫苗后出现的心肌炎的症状较轻，且持续时间不像其他原因引起的心肌炎那么长。大多数在接种疫苗后出现心肌炎或心包炎的患者，经药物治疗和休息后，病情会好转。

如果你的孩子出现胸痛、呼吸急促，或有心跳很快、心脏颤动或剧烈跳动的感觉，应立即就医。

欲了解更多信息，请访问CDC网页“[接种mRNA COVID-19疫苗后出现的心肌炎和心包炎](#)”。

过敏性休克

过敏性休克是一种严重的过敏反应，在接种任何疫苗后都可能发生。其他不太严重的过敏反应也可能发生。如果你认为你的孩子离开接种点后可能出现了严重的过敏反应，请致电911。欲了解更多信息，请访问CDC的网页：“[接种COVID-19后的过敏反应](#)”。

CDC建议所有年龄在6个月及以上的个人接种[COVID-19疫苗](#)。已知的COVID-19疾病所带来的风险（如住院治疗、长期健康问题和死亡）远远超过接种疫苗后产生罕见不良反应的潜在风险。

对儿童而言，接种疫苗后有什么副作用？

儿童在接种疫苗后出现的副作用与成人的相似。年幼儿童接种疫苗后出现的副作用与接种常规疫苗后出现的情况类似，且在接种第二剂疫苗后更为常见。接种加强剂之后出现的副作用一般与接种初始系列疫苗之后的副作用相似或更少。

常见的副作用包括手臂或大腿接种疫苗的部位疼痛、肿胀和发红，肌肉或关节疼痛，淋巴结肿大，发热、发冷、头痛、易怒或哭泣，感到疲倦、困倦和食欲不振。

这些副作用可能会限制一些日常活动，但应该会在两、三天内消失。不是每个人都会出现此类副作用。出现副作用是正常的，也是身体正在建立免疫力的标志。

我的孩子是否会因为接种COVID-19疫苗而感染COVID-19？

不会。你的孩子不会因接种COVID-19疫苗而感染COVID-19。这是不可能的。在美国使用的COVID-19疫苗均不含有任何形式的导致COVID-19的病毒。

我的孩子同时接种COVID-19疫苗和预防其他疾病的疫苗安全吗？

安全。6个月及以上的儿童可以在接种COVID-19疫苗的同时接种其他常规的儿童疫苗，如脊髓灰质炎、流感、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）和百白破（破伤风、白喉和百日咳）三合一疫苗。如果你的孩子在一个不提供他们可能需要的其他疫苗的地点接种了COVID-19疫苗，你可以在任何时候带你的孩子去其他地点接种所需疫苗。接种疫苗之间无需等待。

有过敏症的儿童可以接种COVID-19疫苗吗？



6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

这取决于儿童对什么过敏。

- 对口服药物、食物（包括鸡蛋）、乳胶、宠物或花粉等过敏的儿童，或有过敏家族史的儿童，均可以接种COVID-19疫苗。COVID-19疫苗不含食物蛋白（如鸡蛋或坚果制品）、明胶、乳胶、抗生素、金属或防腐剂（如硫柳汞或汞）。请查看[此处](#)，了解更多关于每种COVID-19疫苗含有和不含有的成分的信息。
- 如果你的孩子曾经对疫苗或注射疗法有过敏反应（即使不是很严重），则应该咨询医生，他们将帮助决定接种疫苗是否安全。
- 对聚乙二醇(PEG)过敏的人不应接种辉瑞或莫德纳疫苗。对聚山梨醇酯过敏的人不应接种诺瓦瓦克斯疫苗。

关于过敏反应的信息可能会发生改变。有关最新指南，请参阅 CDC 的“[接种 COVID-19疫苗](#)”和“[接种 COVID-19疫苗后的过敏反应](#)”网页，并咨询医生。

疫苗会导致不孕不育吗？

不会，疫苗不会导致不孕不育。没有任何证据表明，接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）会导致女性或男性出现生育问题。另外，没有任何证据表明，疫苗成分（包括mRNA）或在接种COVID-19疫苗后产生的抗体，会对现在或未来怀孕造成任何问题。研究表明，接种了疫苗和未接种疫苗的女性和男性的怀孕率没有差异。疫苗不会改变一个人的DNA。此外，也没有证据表明，COVID-19疫苗会影响青春期或青少年的发育。有关更多信息，请参阅CDC的网页：“[适用于想要孩子的个人的COVID-19疫苗信息](#)”。

COVID-19疫苗会影响我孩子的月经吗？

一些人报告说，在接种疫苗后，她们的月经发生了变化。最近的两项[研究](#)显示，在接种了COVID-19疫苗的月经周期内，接种疫苗者的两次经期之间的间隔时间平均增加了不到一天。在出血天数方面没有变化。这些变化是暂时的。

重要的一点是，请记住很多因素都会导致月经周期的变化，这些因素包括压力，睡眠、饮食、运动和所服用药物方面的变化。月经周期不规律在青少年群体中是很常见的，而且可能根本没有特定的原因。如果你的孩子对她们的经期有所担心，建议她们咨询她们的医生。

接种COVID-19疫苗会对我的孩子产生长期的副作用吗？

不会。几十亿人已经接种了COVID-19疫苗，未发现有意想不到的长期影响。根据我们从其他疫苗中了解到的情况，任何罕见的副作用通常会在接种疫苗后的六周内开始出现。因此，美国食品药品监督管理局(FDA)要求对每一种COVID-19疫苗在接种完最后一剂后进行至少八周的研究，然后才可以授权使用。此外，在COVID-19疫苗获得授权后，CDC会继续对其进行监测。

相比之下，我们确实知道导致COVID-19的病毒会在儿童当中导致多种长期影响。例如，一些人会在





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

最初感染COVID-19几个月后，继续有感觉疲惫、睡眠困难、头痛、呼吸短促等症状，这常被称为长期COVID症状。此外，一种称为多系统炎症综合征 (MIS-C)的严重疾病会影响儿童。这是一种与COVID-19相关的罕见但严重的疾病，表现为不同的身体器官发炎，包括心脏、肺、肾脏、大脑、皮肤、眼睛或胃肠器官。很多患者需要住院，不幸的是，一些患者会死亡。接种COVID-19疫苗对病毒的这些“长期”影响提供了一些预防作用。你可以访问CDC网页“COVID-19疫苗的安全性”了解更多信息。

如果我的孩子在接种疫苗后出现了不良反应（可能的副作用），我该如何报告？

如果你的孩子在接种疫苗后出现不良反应，请咨询你的医生，并将不良反应报告给疫苗不良事件报告系统（简称VAERS）。即使你不确定该不良反应是由疫苗引起的，你也应该报告。VAERS是FDA和CDC用来发现任何疫苗可能存在的安全问题的早期预警系统。如果你需要报告，请致电1-800-822-7967或访问<https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>。

如果你有一部智能手机，你可以通过给孩子注册v-safe来帮助CDC监控疫苗接种后的情况。**V-safe**是一种在智能手机上使用的工具，它可以在孩子接种疫苗后发送短信来询问孩子的情况。你需要为每个孩子单独注册一个账号。所有v-safe短信都会直接发送到家长或监护人的智能手机上。

VAERS和v-safe不应被用于获取医学建议。如果你的孩子在接种COVID-19疫苗后出现了令你感到担心的症状或健康问题，请致电你的医生或寻求医疗救助。

让儿童接种疫苗

我可以在哪里让我的孩子接种疫苗？

全洛杉矶县有数百个地点提供疫苗接种服务。接种地点包括儿科医生办公室、诊所、药店、学校、专门的COVID-19疫苗接种点和临时疫苗接种点。许多接种地点无需预约。

不便出门的个人也可选择在家中接种疫苗。

欲了解更多信息，请访问ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。你也可以拨打疫苗呼叫中心的热线：1-833-540-0473。该热线的服务时间为每天上午8点至晚上8:30，并可以为你安排往返接种点的免费交通和居家接种疫苗。请务必选择一处提供适合你孩子年龄的疫苗的接种点。请注意，许多药店不能为3岁以下的儿童接种疫苗。

COVID-19疫苗是免费的吗？

是的，所有6个月及以上的个人可免费接种COVID-19疫苗。无论是否有保险或移民身份如何，COVID-19疫苗继续向所有符合接种条件的居住在美国的个人提供。疫苗接种点可能会要求查看你的健康保险卡，但你的孩子不需要出示此类保险卡即可接种疫苗。





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

如何为我的孩子取得电子版疫苗接种记录？

如果你的孩子在加州接种了疫苗，他们会得到一张白色的疫苗接种记录卡。你也可以在 myvaccinerecord.cdph.ca.gov 上要求获取电子版的COVID-19疫苗接种记录。这是一份正式记录。你可以将它下载到安卓手机上的Google Pay或iPhone上的Apple Health应用程序中。即使你家中的每个人在接种疫苗时使用了相同的电子邮件地址或手机号码，你也可以获得每个人各自的电子版疫苗接种记录。欲了解更多信息，请访问 [疫苗接种记录](#) 网页。

我需要为我的孩子接种疫苗提供同意吗？

18岁以下的青少年需要得到父母/监护人或照顾者的同意才能接种疫苗。如果你不能到现场，你也许可以通过电话、视频或书面形式表示同意。请查看你计划前往的地点的同意要求。如果是公共卫生局运营的接种点，你可以在 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated 上看到要求并下载同意书。请点击“[为前往接种做准备](#)”，或致电疫苗呼叫中心热线：1-833-540-0473（服务时间为每天上午8点至晚上8:30）。

一些例外情况适用。15岁或以上的自给自足的未成年人（如脱离父母独立生活的或自给自足的未成年人，已婚或以前结过婚的）可以自己给予同意。如果你是一名寄养照顾者，亲属照顾者，或短期居住治疗计划(STRTP)的工作人员，只要寄养的孩子同意，你便可以提供同意。如果你是一名寄养照顾者，你不提供同意，但你的寄养孩子想要接种疫苗，他们可以联系他们的法律顾问。

我需要带哪些文件，才能让我的孩子接种疫苗？

在一些接种点可能需要出示带照片的身份证件(ID)。如果你是寄养儿童的监护人，而你的寄养儿童没有带照片的身份证件(ID)，请让他们联系其法律顾问。另一个选择是前往由洛杉矶县公共卫生局运营的接种点，这些地点不要求出示带照片的身份证件。

有关同意的信息详见上文。请查看你计划前往的地点的要求。你可以在他们的网页上或预约确认邮件或短信中找到相关信息。有关洛杉矶县公共卫生局疫苗接种点要求的信息，请访问 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。点击“[为前往接种做准备](#)”，或致电疫苗呼叫中心热线：1-833-540-0473（服务时间为每天上午8点至晚上8:30）。

我该如何与我的孩子谈论COVID-19疫苗？

让青少年了解有关COVID-19疫苗的事实是很重要的。目前，互联网和社交媒体上有很多关于COVID-19和疫苗的错误信息。请务必和你的孩子谈论COVID-19，并回答他们可能提出的任何问题。

请让他们知道感染COVID-19会带来哪些健康风险，以及疫苗能如何帮助保护他们。解释疫苗是安全的且不含有病毒。和他们一起了解接种疫苗后可能出现的副作用，并让他们知道副作用是正常现象。

如果他们对接种疫苗感到紧张，请安慰他们。保持诚实和平静的态度。请花些时间向他们解释会发生什么。用简单的语言让你的孩子知道，他们可能会感到一点点挤压感，但很快就会消失。使用“按压”或“戳”这样的词，而不是“疼痛”或“注射”。即使你的孩子听不懂你说的话，你平静的声音也会让他们感到安心。在注射疫苗前，注射疫苗过程中，尤其是注射疫苗后，你应保持乐观





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

和放松的态度。

如果你的孩子害怕针头，请查看CDC的网页“[害怕针头和针头恐惧症：找到应对办法](#)”。

使用公共卫生局(DPH)的资源[《你孩子的COVID-19疫苗手册》](#)，该手册旨在帮助父母和照顾者为其孩子的COVID-19疫苗接种做准备和记录。

在我的孩子前往COVID-19疫苗接种点前，我可以做哪些准备工作？

接种 COVID-19 疫苗可能与接种常规疫苗的过程非常相似。以下建议可以帮助你和你的孩子在接种 COVID-19 疫苗时更加容易。

在前往疫苗接种点之前

- 为你的孩子找到合适的接种点
 - 核实接种点能够为你孩子的年龄段提供疫苗接种服务。请注意，许多药店无法为 3 岁以下儿童接种疫苗。
 - 核实同意和文件要求。这些要求可能在他们的网页上，或在预约确认邮件或短信中找到。有关洛杉矶县公共卫生局疫苗接种点要求的信息，请访问 ph.lacounty.gov/vaccineappointment。点击“[为前往接种做准备](#)”。
- 当你预约时（或者当你到达不需要预约的接种点时），让工作人员知道你的孩子是否需要便利服务。法律允许服务性动物陪伴儿童留在 COVID-19 疫苗接种点内。如果你需要有关[辅助交通服务](#)、前往接种点的免费交通服务或[居家接种疫苗](#)的信息，请访问 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated。你也可以致电公共卫生局(DPH)疫苗呼叫中心热线：1-833-540-0473，该热线的服务时间为每天早上 8 点至晚上 8:30。更多信息可参阅 CDC 网页：[“适用于残障儿童和青少年的 COVID-19 疫苗接种”](#)。
- 请阅读预约确认中关于疫苗的信息。写下你可能有的任何问题。
- 在公共卫生局“[COVID-19 疫苗副作用](#)”网页上了解可能出现的副作用，以及如何应对它们。
- 和孩子谈谈会发生什么。请参阅以上“[我该如何与我的孩子谈论 COVID-19 疫苗](#)”部分。

在你的孩子前往疫苗接种点当天

- 在接种疫苗之前，不要给孩子服用非处方药（如止痛药或抗组胺药）来预防疫苗的副作用，除非你的孩子因为其他原因定期服用这些药物。
- 如果你的孩子以前接种过 COVID-19 疫苗，请携带他们的疫苗接种记录。
- 带一些能给孩子安慰的东西，比如孩子最喜欢的玩具、毯子或书。
- 带上口罩。所有人，包括工作人员、你和你的孩子（如果年龄在 2 岁或以上）在接种点必须佩戴口罩。





6个月及以上的儿童接种的COVID-19疫苗 适用于父母和监护人的常见问题解答(FAQ)

- 带上零食和水。若天气炎热，如果你要前往室外疫苗接种点，请戴上帽子，穿上轻便的衣服。
- 获得如何在接种疫苗之前、期间和之后支持你的孩子的建议
 - 在 CDC 的网页“[接种疫苗前、接种时和接种后](#)”上可以找到支持所有年龄段儿童接种常规疫苗的建议。
 - 适用于婴儿的信息可在 CDC 的网页“[让婴儿接种疫苗时少些压力](#)”上找到。这包括分散注意力的技巧、喂母乳、或要求医生使用口服糖溶液、止痛药膏或降温喷雾。
 - 有关如何处理针头恐惧的信息，请访问 CDC 的“[害怕针头和针头恐惧症](#)”网页。

在疫苗接种点时

- 告诉疫苗接种服务提供者你的孩子可能有的任何过敏症。
- 让你的孩子在接种疫苗期间坐下或躺下。接种疫苗后，应继续保持坐或躺的状态 15 分钟。这有助于防止晕厥和与晕厥相关的受伤。请参阅 CDC 的网页“[如何在接种疫苗期间抱着你的孩子](#)”获得建议。这将有助于减轻孩子的压力，也可能使医护人员更容易给他们接种疫苗。
- 向你的孩子的医疗服务提供者咨询使用非阿司匹林止痛药的**建议**。询问你在家中可以采取的任何其他措施来安慰你的孩子。
- 确保你的孩子获得 COVID-19 疫苗接种记录卡。有关该记录卡和电子版疫苗接种记录的信息，请参阅公共卫生局[疫苗接种记录](#)的网页。
- 确保你知道你的孩子应接种下一剂疫苗的时间。你可以咨询你的医疗服务提供者，获得关于接种第二剂疫苗的最佳时间的信息。
- 注册 V-safe。V-safe 可通过短信和/或网络调查问卷提供快速和机密的健康问询。你可以快速、轻松地与 CDC 分享你的孩子在接种 COVID-19 疫苗后的感受。通过 [V-safe 疫苗接种后健康检查工具](#) 网站了解更多信息，并在 vsafe.cdc.gov 注册。

使用公共卫生局(DPH)的资源[《你孩子的COVID-19疫苗手册》](#)，该手册旨在帮助父母和照顾者为其孩子的COVID-19疫苗接种做准备和记录。