



COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար



ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Պատվաստումները մշտապես անվճար են:

Ոչ Ձեզ, ոչ էլ Ձեր երեխային չեն հարցնի ներգաղթի կարգավիճակի մասին:

Այցելեք [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) կամ [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com) (իսպաներեն)՝ պատվաստման վայր գտնելու համար:

Ինչո՞ւ պետք է իմ երեխան պատվաստվի COVID-19-ի դեմ:

COVID-19-ի դեմ պատվաստման առավելությունները գերազանցում են վտանգները: Այն նաև պաշտպանում է COVID-19-ի հետևանքով առաջացած երկարատև առողջակա խնդիրներից:

Թեև COVID-19-ը երեխաների մոտ հաճախ թեթև է ընթանում, նրանք կարող են ծանր հիվանդանալ: Մինչ օրս COVID-19-ը նպաստել կամ դարձել է ավելի քան 1900 երեխայի [մահվան](#) պատճառ: Հիվանդության թեթև ընթացք ունեցող որոշ երեխաների մոտ մի քանի շաբաթ անց առաջանում է Մանկական բազմահամակարգային բորբոքային համախտանիշ (MIS-C): Սա մի վիճակ է, որի ժամանակ մարմնի տարբեր մասերը կարող են բորբոքվել, ներառյալ սիրտը, թոքերը, երիկամները, ուղեղը, մաշկը, աչքերը կամ աղեստամոքսային համակարգը:

Կան նաև երեխաներ, որոնք վարակվում են և մեծահասակների նման տառապում են COVID-ից հաջորդող ախտանիշներից կամ «երկարատև COVID-ից», նույնիսկ եթե նրանց COVID-ի ախտանիշները թեթև են եղել: Երկարատև COVID ունեցող երեխաները կարող են ունենալ հոգևածության զգացողություն, գլխացավեր և կենտրոնական ուղեղային զգացողություն: Սա կարող է տևել շաբաթներ կամ ամիսներ՝ COVID-19-ով վարակվելուց հետո: Մի շարք [ուսումնասիրություններ](#) ցույց են տալիս, որ «երկարատև COVID»-ը ավելի հաճախ լինում է չպատվաստված այն երեխաների մոտ:

Նույնիսկ առողջ երեխաները, ովքեր չունեն առողջական որևէ խնդիր, կարող են հիվանդանոց ընկնել կամ ունենալ երկարատև բարդություններ, որոնք կարող են ազդել նրանց մտավոր և ֆիզիկական առողջության և կյանքի որակի վրա: Հնարավոր չէ իմանալ՝ արդյոք երեխայի մոտ COVID-19-ը ծանր ընթացք կունենա, նրա մոտ կառաջանա MIS-C կամ կդրսևորվի երկարատև COVID, թե ոչ: COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը, ներառյալ՝ իթանիչը, ժամանակին ստանալը նվազեցնում է այդ բարդությունների վտանգը:

Ե՞՞ՐԲ ԵՎ Ո՞Ր ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹՈՎ ՊԱՏՎԱՍԿԵԼ

COVID-19-ի դեմ ո՞ր պատվաստանյութ(եր)ով կարող է իմ երեխան պատվաստվել:

COVID-19 պատվաստանյութերը խորհուրդ են տրվում 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաներին: Ձեր երեխան կարող է ստանալ իր տարիքային խմբի համար թույլատրված կամ հաստատված COVID-19 պատվաստանյութից որևէ մեկը.

- 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաները կարող են ստանալ Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութ:
- 12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի երեխաները կարող են ստանալ Novavax պատվաստանյութ:

Պատվաստանյութի դեղաչափը կախված է երեխայի տարիքից՝ պատվաստանյութը ստանալու պահին, այլ ոչ թե նրա չափսերից կամ քաշից: Դա այն դեղաչափն է, որն անհրաժեշտ է ճիշտ իմունային արձագանք ստեղծելու համար: 12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի երեխաները





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

ստանում են պատվաստանյութի նույն դեղաչափը, ինչ դեռահասներն ու մեծահասակները:

Դեղաչափերի քանակը և դեղաչափերի ընդունման միջև ժամանակահատվածը կախված է նրանից, թե Ձեր երեխան որ պատվաստանյութն է ստացել, քանի տարեկան է և արդյոք նա ունի [սնունդային անբավարարություն](#), թե ոչ:

Երեխաների պատվաստանյութերի վերաբերյալ առաջարկությունների մանրամասների համար այցելեք ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules կայքէջ: Յուրաքանչյուր պատվաստանյութի մասին տեղեկությունների համար տես FDA-ի՝ [Pfizer](#), [Moderna](#) կամ [Novavax](#) պատվաստանյութերի մասին Տեղեկատվական թերթիկները պատվաստվողների և խնամողների համար: Հարցերի դեպքում խոսեք Ձեր բժշկի հետ:

Ժամանակացույցը նշում է, որ 2-^{րդ} պատվաստանյութի դեղաչափը պետք է ներարկվի առաջին դեղաչափից հետո 8 շաբաթվա ընթացքում: Ինչպե՞ս պետք է որոշեմ, թե երբ իմ երեխան պետք է ստանա պատվաստանյութի երկրորդ դեղաչափը:

Երկրորդ դեղաչափի համար խորհուրդ տրվող ժամանակը կախված է Ձեր երեխային հատուկ վիճակից:

- Առաջին դեղաչափից հետո 3 շաբաթ (Pfizer և Novavax) և 4 շաբաթ (Moderna) ընդմիջումը խորհուրդ է տրվում միջին կամ խիստ իմունային անբավարարություն ունեցող երեխաներին: Դա խորհուրդ է տրվում, նաև երբ հնարավորինս շուտ անհրաժեշտ է ստանալ առավելագույն պաշտպանություն. օրինակ՝ երբ համայնքում կա վարակի տարածման բարձր մակարդակ կամ երբ անձի համար ծանր հիվանդանալու վտանգն ավելի մեծ է:
- Առաջին դեղաչափից հետո 8 շաբաթը կարող է լավագույն ժամանակը լինել որոշ երեխաների՝ հատկապես արական սեռի դեռահասների և երիտասարդների (12-39 տարեկան) համար: Դա պայմանավորված է նրանով, որ առաջին և երկրորդ դեղաչափերի միջև ավելի երկար ընդմիջումը կարող է բարելավել պատվաստանյութերի արդյունավետությունը: Բացի այդ, այն կարող է նվազեցնել միոկարդիտի և պերիկարդիտի (սրտի հիվանդություններ) վտանգի արդեն իսկ ցածր հավանականությունը:

Ո՞րն է տարբերությունը COVID-19-ի դեմ բնօրինակ (միավալենտ) և թարմացված (երկվալենտ) պատվաստանյութերի միջև

Միավալենտ պատվաստանյութերը թիրախավորում են COVID-19 առաջացնող վիրուսի սկզբնական տարբերակը: Պատվաստանյութերը թարմացվել են՝ ստեղծելու երկվալենտ պատվաստանյութեր, որոնք թիրախավորում են և՛ COVID-19-ի սկզբնական տարբերակը, և՛ Օմիկրոն BA.4 և BA.5 ենթատեսակները:

- *Հիմնական շարքի դեղաչափեր:* Հիմնական շարքի բոլոր պատվաստումների համար օգտագործվում են միավալենտ պատվաստանյութեր, մեկ բացառությամբ. Pfizer-ի երկվալենտ պատվաստանյութն օգտագործվում է որպես 3-րդ դեղաչափ 6 ամսականից 4 տարեկան երեխաների համար:
- *Խթանիչ դեղաչափեր:* Pfizer-ի և Moderna-ի բոլոր խթանիչ դեղաչափերը թարմացված (երկվալենտ) պատվաստանյութեր են: Novavax-ի խթանիչը բնօրինակ (միավալենտ) պատվաստանյութ է:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱԽԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Արդյո՞ք իմ երեխան պետք է ստանա խթանիչ դեղաչափ:

Այո: Թարմացված (երկվալենտ) խթանիչները խորհուրդ են տրվում 6 ամսական և ավելի

բարձր տարիքի բոլոր անձանց, մեկ բացառությամբ: 6 ամսականից 4 տարեկան երեխաները, որոնք Pfizer պատվաստանյութով ստացել են հիմնական շարքի բոլոր դեղաչափերը, այս պահին իրավասուն չեն ստանալ խթանիչ դեղաչափ:

Այս թարմացված խթանիչը կարող է օգնել վերականգնել COVID-19-ի դեմ պաշտպանվածությունը, որը ժամանակի ընթացքում թուլացել է, և ստեղծել ավելի ուժեղ պաշտպանվածությունը նոր ենթատեսակներից: Pfizer-ի և Moderna-ի բնօրինակ (միավալենտ) խթանիչներն այլևս հասանելի չեն:

Խորհուրդ է տրվում մեկ խթանիչ դեղաչափ COVID-19-ի դեմ վերջին դեղաչափից (հիմնական շարքի վերջին կամ վերջին բնօրինակ (միավալենտ) խթանիչ)) առնվազն 2 ամիս հետո: Նշանակություն չունի, թե նախկինում քանի բնօրինակ (միավալենտ) խթանիչ կամ պատվաստանյութ(եր)ի որ տեսակն եք ստացել: 11 տարեկան և ավելի փոքր տարիքի երեխաներին տրվում է դեղաչափի ավելի փոքր չափաբաժին, քան պատանիներին ու չափահասներին:

5 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի անձինք՝

- 5 տարեկան այն երեխաները, որոնք հիմնական շարքի պատվաստումներն անելիս ստացել են Moderna պատվաստանյութ, կարող են ստանալ կամ Pfizer-ի, կամ Moderna-ի թարմացված խթանիչ:
- 5 տարեկան այն երեխաները, որոնք հիմնական շարքի պատվաստումներն անելիս ստացել են Pfizer պատվաստանյութ, պետք է պատվաստվեն Pfizer-ի թարմացված խթանիչով:
- 6 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի բոլոր անձինք կարող են ստանալ կամ Pfizer-ի, կամ Moderna-ի թարմացված խթանիչ:

6 ամսականից 4 տարեկան երեխաներ՝

- Այն երեխաները, որոնք հիմնական շարքի պատվաստումներն անելիս ստացել են Moderna պատվաստանյութ, կարող են պատվաստվել Moderna -ի թարմացված խթանիչով:
- Այն երեխաները, որոնք հիմնական շարքի պատվաստումներն անելիս ստացել են Pfizer պատվաստանյութ, այս պահին իրավասու չեն ստանալ խթանիչ դեղաչափ: Նշում. տարիքային այս խմբի համար Pfizer-ի երկվալենտ (թարմացված) պատվաստանյութն ընդգրկված է որպես հիմնական շարքի 3-րդ դեղաչափ:

Այցելեք CDC-ի՝ [«Իմացեք, թե երբ պետք է ստանալ խթանիչ դեղաչափը»](#) կայքէջ, որը կօգնի պարզել, թե արդյոք Ձեր երեխան կարող է ստանալ COVID-19-ի դեմ մեկ կամ մի քանի խթանիչներ: Եթե հարցեր ունեք, խոսեք Ձեր բժշկի հետ:

Արդյո՞ք իմ երեխան պետք է պատվաստվի, եթե նա արդեն վարակվել է COVID-19-ով

Այո: Ձեր երեխան պետք է ժամանակին ստանա բոլոր առաջարկվող պատվաստանյութերը: Պատճառն այն է, որ պատվաստանյութերը ստեղծում են ավելի լավ պաշտպանվածություն:

COVID-19-ով վարակվելը որոշակի պաշտպանվածություն է ապահովում COVID-19-ով





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

հիվանդանալուց, որը երբեմն կոչվում է «բնական անվարակուսակուրություն»: Սակայն պաշտպանվածության մակարդակը, որը մարդու մոտ առաջանում է վարակվելուց հետո, կարող է տարբեր լինել: Այն կախված է նրանից, թե որքան թեթև կամ ծանր է ընթացել հիվանդությունը, վարակվելուց հետո որքան ժամանակ է անցել և թե քանի տարեկան է անձը: Ներկայումս չկա որևէ թեստ, որը կարող է հուսալիորեն հայտնել՝ արդյո՞ք մարդը պաշտպանված է COVID-19-ով վարակվելուց: 2022թ.-ի հուլիսին հրապարակված մի [հետազոտություն](#) ցույց է տվել, որ այն մարդիկ, ովքեր նախկինում վարակվել են COVID-19-ով և հետո պատվաստվել, ունեցել են ավելի ուժեղ իմունային արձագանք և շատ ավելի լավ պաշտպանվածություն COVID-19-ից, քան այն մարդիկ, ովքեր չեն պատվաստվել:

Եթե Ձեր երեխան վերջերս է վարակվել COVID-19-ով, կարող եք դիտարկել սպասելը, մինչև COVID-19-ով վարակվելուց հետո անցնի 3 ամիս, որպեսզի նա սկսի կամ շարունակի հիմնական շարքի պատվաստումները կամ ստանա խթանիչ դեղաչափը: Պատճառն այն է, որ հավանական չէ, որ COVID-19-ով վարակվելուց հետո նա նորից կվարակվի առաջին 3 ամիսների ընթացքում: Վարակվելու և պատվաստումների միջև ավելի երկար ժամանակահատվածը կարող է նաև հանգեցնել ավելի լավ իմունային արձագանքի: Սակայն Դուք չպետք է դեղաչափի ընդունումը հետաձգեք 3 ամսից ավելի, և ապահով է պատվաստանյութն ավելի շուտ ստանալը: Եթե Ձեր երեխան ներկայումս վարակված է COVID-19-ով, Դուք պետք է սպասեք առնվազն մինչև ավարտվի նրա մեկուսացման շրջանը, որպեսզի նա պատվաստվի: Սրա նպատակն այն է, որ նա չվարակի բուժաշխատողներին և մյուսներին, երբ գնա պատվաստվելու:

Եթե Ձեր երեխան ունեցել է Երեխաների Բազմահամակարգային Բորբոքային Համախտանիշ (MIS-C), հարցրեք նրա բժշկին, թե պատվաստումը երբ է խորհուրդ տրվում:

COVID-19-Ի ԴԵՄ ՊԱՏՎԱՍՏԱՆ ԱՆՎՏԱՆԳՈՒԹՅՈՒՆ

Արդյո՞ք անվտանգ է երեխաների պատվաստումը:

Այո, COVID-19-ի դեմ երեխաների պատվաստումն անվտանգ է: Նախքան երեխաներին COVID-19-ի դեմ պատվաստում առաջարկելը, կլինիկական փորձարկումներ են արվել հազարավոր երեխաների մասնակցությամբ՝ ստուգելու պատվաստանյութի անվտանգ և արդյունավետ լինելը այս տարիքային խմբի համար:

Մինչ օրս 5-ից 17 տարեկան [տասնյակ միլիոնավոր երեխա ու դեռահաս](#) և 4 տարեկան ու ավելի ցածր տարիքի ավելի քան մեկ միլիոն երեխա ստացել է COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի առնվազն մեկ դեղաչափ: Անվտանգության շարունակական հսկողությունը ցույց է տալիս, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստումը շարունակում է անվտանգ լինել երեխաների և դեռահասների համար:

Կողմնակի ազդեցությունները սովորաբար լինում են մեղմ և ժամանակավոր: Երեխաների մոտ COVID-19-ի դեմ պատվաստմանը հաջորդող [լուրջ հակազդեցությունները](#) հազվադեպ են պատահում և սովորաբար սկսվում են պատվաստմանը հաջորդող մի քանի օրերի ընթացքում:

Միոկարդիտ և պերիկարդիտ





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Արձանագրվել են միոկարդիտի (սրտամկանի բորբոքում) և պերիկարդիտի (սրտապարկի բորբոքում) հազվադեպ դեպքեր COVID-19-ի դեմ Pfizer, Moderna կամ Novavax պատվաստանյութով պատվաստվելուց հետո: Այդ դեպքերի մեծ մասը եղել է 12-ից 39 տարեկան տղամարդկանց շրջանում պատվաստանյութի երկրորդ դեղաչափը ստանալուց հետո: Նման հազվադեպ խնդիրների վտանգը կարող է նվազեցվել մինչև երկրորդ դեղաչափի ընդունումը ավելի երկար (8 շաբաթ) սպասելով: Ըստ CDC-ի՝ 2022-ի սեպտեմբերին արված [գեկույցի](#)՝ 6 ամսականից 5 տարեկան երեխաների շրջանում չի հայտնաբերվել միոկարդիտի վտանգի մեծացում COVID-19-ի դեմ պատվաստումից հետո: 5 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի անձանց շրջանում վերջերս անցկացված [ուսումնասիրությունը](#) ցույց է տվել, որ սրտի հետ կապված բարդությունների վտանգը, ինչպիսին է միոկարդիտը, ավելի մեծ է եղել COVID-19-ով վարակվելուց հետո, քան Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերը ստանալուց հետո: Այն նկատվել է տղամարդկանց և կանանց շրջանում: Կարևոր է նաև նշել, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստմանը հաջորդող միոկարդիտը ավելի մեղմ է և չի տևում այնքան երկար, որքան այլ պատճառներով առաջացած միոկարդիտը: Պատվաստումից հետո միոկարդիտ կամ պերիկարդիտ ունեցող մարդկանց մեծ մասի առողջական վիճակը բարելավվել է դեղորայքի և հանգստի միջոցով: Անմիջապես դիմեք բուժօգնության, եթե Ձեր երեխան ունի կրծքավանդակի ցավ, հևոց, արագ սրտխփոց կամ դա ունենալու զգացողություն և անհամաչափ սրտի զարկ կամ սրտի ուժեղ բաբախ: Իմացեք ավելին CDC-ի կայքէջում՝ [«Միոկարդիտ և պերիկարդիտ՝ COVID-19-ի դեմ ի՞նչ պատվաստանյութով պատվաստվելուց հետո»](#):

Անաֆիլաքսիա

Անաֆիլաքսան լուրջ ալերգիկ հակազդեցություն է, որը կարող է առաջանալ ցանկացած պատվաստումից հետո: Կարող են լինել նաև այլ՝ ավելի մեղմ հակազդեցություններ: Չանգահարեք 911, եթե կարծում եք, որ Ձեր երեխայի մոտ կարող է առաջացած լինել ծանր ալերգիկ հակազդեցություն պատվաստման վայրից դուրս գալուց հետո: Իմացեք ավելին CDC-ի կայքէջում՝ [«Ալերգիկ հակազդեցություն՝ COVID-19-ի դեմ պատվաստումից հետո»](#):

CDC-ն հորդորում է [պատվաստվել COVID-19-ի դեմ](#) 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի բոլոր անձանց: COVID-19 հիվանդության հայտնի վտանգները, ներառյալ հոսպիտալացումը, երկարատև առողջական խնդիրները և մահը, գերազանցում են պատվաստանյութը ստանալու արդյունքում հազվադեպ առաջացող բացասական հակազդեցությունների հնարավոր վտանգները:

Որո՞նք են երեխաների մոտ դրսևորվող կողմնակի ազդեցությունները:

Երեխաների մոտ COVID-19-ի դեմ պատվաստմանը հաջորդող կողմնակի ազդեցությունները նման են մեծահասակների մոտ առաջացող կողմնակի ազդեցություններին: Մանկահասակ երեխաների մոտ կողմնակի ազդեցությունները նման են սովորական պատվաստումներից հետո դրսևորվող կողմնակի ազդեցություններին և առավել հաճախ լինում են երկրորդ դեղաչափից հետո: Խթանիչներին հաջորդող կողմնակի ազդեցությունները սովորաբար լինում են հիմնական շարքի կողմնակի ազդեցությունների նման կամ ավելի թեթև:

Տարածված կողմնակի ազդեցությունները կարող են ներառել ցավ, այտուց և կարմրություն ձեռքի կամ ազդրի այն հատվածում, որտեղ ներարկվել է պատվաստանյութը, մկանային ցավ կամ հոդացավ, ավշային հանգույցների այտուցում, ջերմություն, դող, գլխացավ, դյուրագրգռություն կամ





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

լաց, հոգևածության զգացողություն, քնկոտություն և ախորժակի կորուստ:

Այս կողմնակի ազդեցությունները կարող են սահմանափակել առօրյա որոշ գործողությունները, սակայն պետք է անհետանան մի քանի օրից: Ոչ բոլորի մոտ են լինում կողմնակի ազդեցություններ: Կողմնակի ազդեցությունները բնական են և նշանակում են, որ մարմինը ստեղծում է անվարակունակություն:

Կարո՞ղ է իմ երեխան COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութից վարակվել COVID-19-ով:

Ոչ: Ձեր երեխան չի կարող պատվաստանյութից վարակվել COVID-19-ով: Դա հնարավոր չէ: Միացյալ Նահանգներում COVID-19-ի դեմ օգտագործվող պատվաստանյութերից ոչ մեկը չի պարունակում COVID-19-ի հարուցիչ վիրուսը որևէ ձևով:

Արդյո՞ք իմ երեխայի համար ապահով է միաժամանակ պատվաստվել COVID-19-ի և ուրիշ հիվանդությունների դեմ:

Այո: 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաները կարող են COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութը ստանալ միաժամանակ այլ սովորական մանակական պատվաստանյութերի հետ, ինչպիսիք են՝ պոլիոմիլետի, գրիպի, կարմրուկի, խոզուկի ու կարմրախտի (MMR) և փայտացման, դիֆթերիայի ու կապույտ հազի (Tdap) դեմ պատվաստանյութերը: Եթե Ձեր երեխան պատվաստվում է COVID-19-ի դեմ այնպիսի վայրում, որտեղ չեն տրամադրում այլ պատվաստանյութեր, որոնք, հնարավոր է՝ անհրաժեշտ են երեխային, կարող եք ցանկացած ժամանակ գնալ այլ վայր՝ դրանք ստանալու համար: Պատվաստումների միջև անհրաժեշտ չէ սպասել:

Կարո՞ղ են ալերգիաներ ունեցող երեխաները ստանալ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութեր:

Դա կախված է նրանից, թե երեխան ինչ ալերգիա ունի:

- Այն երեխաները, որոնք ունեն ալերգիա բերանով ընդունվող դեղամիջոցներից, սննդից (ներառյալ ձուկ), լատեքսից, ընտանի կենդանիներից կամ ծաղկափոշուց կամ որոնք ունեն ընտանիքում ալերգիայի պատմություն, կարող են պատվաստվել: Պատվաստանյութերը չեն պարունակում սննդային սպիտակուցներ (օրինակ՝ ձուկ կամ ընկուզեղեն պարունակող արտադրանքներ), ժելատին, լատեքս, հակաբիոտիկներ, մետաղներ կամ կոնսերվանտներ (օրինակ՝ թիմրոզալ կամ սևոֆի): Իմացեք ավելին այն մասին, թե ինչ բաղադրիչներ են ներառված և ինչ չեն ներառված COVID-19-ի դեմ Pfizer պատվաստանյութերում [այստեղ](#):
- Խոսքը Ձեր բժշկի հետ, եթե Ձեր երեխան ունեցել է ալերգիկ հակազդեցություն պատվաստանյութից կամ ներարկվող դեղամիջոցից (անգամ եթե հակազդեցությունը ծանր չի եղել): Բժիշկը կօգնի որոշել՝ արդյոք երեխայի համար անվտանգ է պատվաստվելը:
- Այն երեխաները, ովքեր ալերգիա ունեն պոլիէթիլենային գլիկոլից (PEG), չպետք է պատվաստվեն Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերով: Մարդիկ, ովքեր ալերգա ունեն պոլիսորբատից, չպետք է ստանան Novavax պատվաստանյութ:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱԽԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ալերգիայի մասին տեղեկությունները կարող են փոփոխվել: Վերջին ուղեցույցը տեսնելու համար տե՛ս CDC-ի կայքէջերը՝ [«COVID-19-ի դեմ Ձեր պատվաստումը»](#) և [«Ալերգիկ հակազդեցությունները COVID-19 պատվաստումից հետո»](#), և խոսեք բժշկի հետ:

Արդյո՞ք պատվաստումն առաջացնում է անպտղություն:

Ոչ, պատվաստումը չի առաջացնում անպտղություն: Չկա որևէ ապացույց, որ ցանկացած պատվաստանյութ, ներառյալ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը, կարող է առաջացնել վերարտադրողականության հետ կապված խնդիրներ կանանց կամ տղամարդկանց մոտ: Բացի այդ, չկա որևէ ապացույց, որ պատվաստանյութի բաղադրիչները, ներառյալ իՌՆԹ-ն, կամ COVID-19-ի դեմ պատվաստումից հետո ստեղծված հակամարմինները, կարող են անձի մոռ առաջացնել հղիանալու հետ կապված որևէ խնդիր (այժմ կամ հետագայում): Ուսումնասիրությունները ցույց են տվել, որ հղիության ցուցանիշներում չկան տարբերություններ պատվաստված և չպատվաստված կանանց և տղամարդկանց շրջանում: Պատվաստանյութերը չեն փոխում մարդու ԴՆԹ-ն: Ինչպես նաև չկա որևէ ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը ազդում են սեռական հասունացման և դեռահասների զարգացման վրա: Հավելյալ տեղեկությունների համար տե՛ս CDC-ի կայքէջը՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերն այն անձանց համար, որոնք ցանկանում են երեխա ունենալ»](#):

Կարո՞ղ է COVID-19-ի դեմ պատվաստումը ազդել իմ երեխայի դաշտանային ցիկլի վրա:

Որոշ մարդիկ COVID-19 պատվաստումից հետո հայտնել են իրենց դաշտանային ցիկլի (շրջանի) փոփոխության մասին: Վերջերս արված երկու [ուսումնասիրությունները](#) ցույց են տվել, որ պատվաստանյութ ստացած անձանց մոտ դաշտանի օրերի միջև ընկած ժամանակահատվածն ավելացել է մեկից քիչ օրով: Արյունահոսության օրերի քանակը չի փոխվել: Այս փոփոխությունները ժամանակավոր են եղել:

Կարևոր է հիշել, որ շատ հանգամանքներ կարող են ազդել դաշտանային շրջանի փոփոխության վրա: Դա ներառում է լարվածությունը, քնի, սննդակարգի, վարժությունների և որոշ դեղորայքի փոփոխությունները: Անկանոն դաշտանային ցիկլերը շատ տարածված են դեռահասների շրջանում և, հնարավոր է, որևէ լուրջ պատճառ չունենան: Եթե Ձեր երեխան ունի իր ցիկլի հետ կապված մտահոգություններ, հորդորվում է, որ նա խոսի իր բժշկի հետ:

Արդյո՞ք COVID-19-ի դեմ պատվաստումը կունենա որևէ երկարատև կողմնակի ազդեցություն իմ երեխայի վրա:

Ոչ: Ելնելով նրանից, թե մենք ինչ գիտենք մյուս պատվաստանյութերի մասին՝ ցանկացած հազվադեպ կողմնակի ազդեցություն սովորաբար սկսվում է պատվաստվելուց հետո վեց շաբաթվա ընթացքում: Այդ իսկ պատճառով Սննդամթերքի և Դեղորայքի Վարչությունը (FDA) նախքան օգտագործելու թույլտվություն տրամադրելը պահանջել էր, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութից յուրաքանչյուրն ուսումնասիրվի վերջին դեղաչափի ներարկումից հետո առնվազն ութ շաբաթ: Բացի այդ, CDC-ն շարունակում է վետնել COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերի արդյունքներին դրանց օգտագործման թույլտվություն ստանալուց հետո:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Սրան հակառակ, մենք գիտենք, որ COVID-19-ի հարուցիչ վիրուսը կարող է երեխաների մոտ առաջացնել որոշ երկարատև ազդեցություններ: Օրինակ՝ որոշ մարդիկ կարող են COVID-19-ով վարակվելուց հետո ամիսներ շարունակ ունենալ այնպիսի ախտանիշներ, ինչպիսիք են՝ չափազանց հոգևած զգալը, քնելու դժվարությունը, գլխացավերը և հևոցը, որոնք հաճախ դիտվում են որպես [երկարատև COVID](#): Ավելին, ծանր առողջական վիճակը, որը կոչվում է [Բազմահամակարգային բորբոքային համախտանիշ](#), կարող է ազդել երեխաների (MIS-C) վրա: Այն հազվադեպ պատահող, սակայն COVID-19-ի հետ կապված լուրջ խնդիր է, որի դեպքում բորբոքվում են մարմնի տարբեր մասերը, ներառյալ սիրտը, թոքերը, երիկամները, ուղեղը, մաշկը, աչքերը կամ արեստամոքսային համակարգի օրգանները: Շատ հիվանդների անհրաժեշտ է լինում բուժվել հիվանդանոցում, իսկ որոշ դեպքերում, ցավոք, մարդիկ մահանում են: Պատվաստումը ստեղծում է պաշտպանվածություն վիրուսի այս «երկարատև» ազդեցություններից: Ավելին կարող եք իմանալ՝ այցելելով CDC-ի կայքէջ՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութի անվտանգություն»](#):

Եթե պատվաստվելուց հետո իմ երեխայի մոտ առաջանում է բացասական արձագանք (ինարավոր կողմնակի ազդեցություն), ինչպե՞ս պետք է հաղորդեմ այդ մասին:

Եթե պատվաստումից հետո Ձեր երեխայի մոտ դրսևորվում է բացասական արձագանք, խոսեք Ձեր բժշկի հետ և բացասական արձագանքի մասին հաղորդեք Պատվաստումների Բացասական Հետևանքների Մասին Հաղորդման Համակարգին (VAERS): Հաղորդեք այդ մասին, նույնիսկ եթե վստահ չեք, որ այն առաջացել է պատվաստման հետևանքով: VAERS-ը վաղ նախազգուշացման համակարգ է, որը FDA- ն և CDC- ն օգտագործում են անվտանգության հետ կապված ինարավոր խնդիրները հայտնաբերելու համար: Հաղորդելու համար զանգահարեք 1-800-822-7967 հեռախոսահամարով կամ այցելեք <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> կայքէջ:

Եթե ունեք սմարթֆոն, կարող եք օգնել CDC-ին հետևել պատվաստումներին՝ գրանցելով Ձեր երեխային [v-safe](#)-ում: **V-safe**-ը սմարթֆոնով գործող հավելված է, որը տեքստային հաղորդագրություններ է ուղարկում ստուգելու Ձեր երեխայի առողջական վիճակը պատվաստվելուց հետո: Յուրաքանչյուր երեխա պետք է գրանցվի առանձին: V-safe-ի բոլոր տեքստային հաղորդագրությունները ուղարկվում են ծնողի կամ խնամակալի հեռախոսին:

Մի՛ օգտագործեք VAERS-ը և V-safe-ը բժշկական խորհրդատվության համար: Կապ հաստատեք Ձեր բժշկի հետ կամ դիմեք բուժօգնության, եթե Ձեր երեխան ունի ախտանիշներ կամ առողջական խնդիրներ, որոնք անհանգստացնում են Ձեզ COVID-19-ի դեմ պատվաստվելուց հետո:

ԵՐԵՒԱՆՆԵՐԻ ՊԱՏՎԱՍՏՈՒՄ

Որտե՞ղ կարող եմ պատվաստել տալ իմ երեխային:

Պատվաստանյութերը հասանելի են Լոս Անջելեսի Շրջանի հարյուրավոր վայրերում: Այդ վայրերը ներառում են մանկաբուժական հիմնարկները, կլինիկաները, դեղատները, դպրոցները, COVID-19-ի դեմ պատվաստման հատուկ վայրերը և շարժական կայանները: Շատ վայրերում Ձեզ անհրաժեշտ չէ ժամադրվել:

Հասանելի է նաև տնային պատվաստում այն անձանց համար, որոնք անկարող են լքել տունը:



COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Ավելին իմանալու համար այցելեք՝ ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated:

Կարող եք նաև զանգահարել Պատվաստումների Չանգերի Կենտրոն 833-540-0473 հեռախոսահամարով: Այն գործում է ամեն օր՝ առավոտյան 8:00-ից երեկոյան 8:30-ը, և հնարավոր է կազմակերպել անվճար փոխադրում դեպի պատվաստման վայր, ինչպես նաև պատվաստվում տանը: Ընտրեք այնպիսի վայր, որտեղ առաջարկվում է Ձեր երեխայի տարքին համապատասխան պատվաստանյութ: Նկատի ունեցեք, որ շատ դեղատներ չեն կարող պատվաստել 3 տարեկանից փոքր երեխաներին:

Արդյո՞ք COVID-19-ի դեմ պատվաստումն անվճար է:

Այո, COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը հասանելի են 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի բոլոր անձանց՝ անվճար: COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը շարունակում են տրամադրվել Միացյալ Նահանգներում բնակվող բոլոր իրավասու անձանց՝ անկախ ապահովագրությունից կամ ներգաղթի կարգավիճակից: Պատվաստման վայրը կարող է Ձեզնից պահանջել ներկայացնել Ձեր բժշկական ապահովագրության քարտը, սակայն դա պարտադիր չէ Ձեր երեխային պատվաստելու համար:

Ինչպե՞ս կարող եմ ձեռք բերել իմ երեխայի պատվաստման թվային գրանցման քարտը:

Եթե Ձեր երեխան պատվաստվել է Կալիֆորնիայում, նա կստանա պատվաստման սպիտակ քարտ: Դուք նաև կարող եք պահանջել COVID-19-ի դեմ պատվաստման թվային քարտը myvaccinerecord.cdph.ca.gov կայքի միջոցով: Սա պատվաստման պաշտոնական գրանցումն է: Այն կարելի է ներբեռնել Google Pay-ից՝ Android հեռախոսներում, կամ Apple Health հավելվածից՝ iPhone հեռախոսներում: Դուք կարող եք ստանալ Ձեր ընտանիքի յուրաքանչյուր անձի պատվաստման քարտը, նույնիսկ եթե Դուք օգտագործել եք նույն Էլեկտրոնային հասցեն կամ բջջային հեռախոսահամարը նրանց պատվաստման ժամանակ: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք «[Պատվաստման գրանցումներ](#)» կայքէջ:

Արդյո՞ք ես պետք է համաձայնություն տամ իմ երեխայի պատվաստման համար:

18 տարեկանից ցածր տարիքի երիտասարդներին պատվաստելու համար անհրաժեշտ է ծնողների/խնամակալների կամ ինամող անձի համաձայնությունը: Եթե Դուք չեք կարող ներկա գտնվել, Դուք կարող եք Ձեր համաձայնությունը տալ հեռախոսով, տեսանյութով կամ գրավոր: Ստուգեք այն վայրի համաձայնության պահանջները, որտեղ Դուք նախատեսում եք գնալ: Եթե դա Հանրային Առողջության կողմից ղեկավարվող վայր է, կարող եք տեսնել պահանջները և ներբեռնել համաձայնության ձևը ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated կայքում: Սեղմեք [Preparing For Your Visit](#) (պատրաստվեք Ձեր այցին) կամ զանգահարեք Պատվաստումների Չանգերի Կենտրոն 1-833-540-0473 հեռախոսահամարով (ամեն օր՝ առավոտյան 8:00-ից երեկոյան 8:30-ը):

Կիրառվում են որոշ բացառություններ: 15 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի անչափահասները, որոնք ունեն ինքնուրույնություն (օրինակ՝ ճանաչվել են լրիվ գործունակ կամ իրենց գործերն ինքնուրույն տնօրինող անչափահաս են, ամուսնացած են կամ նախկինում ամուսնացած են եղել) կարող են տալ իրենց անձնական համաձայնությունը: Եթե Դուք ինամատար, ընտանիքում ինամող





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

(foster caregiver) կամ Կարճաժամկետ Բնակելի Բուժական Ծրագրի (STRTP) անձնակազմի անդամ եք, կարող եք տալ համաձայնություն, եթե Ձեր ինսամատարության տակ գտնվող երեխան համաձայն է: Եթե Դուք ինսամատար եք և չեք տալիս Ձեր համաձայնությունը, բայց Ձեր ինսամատարության տակ գտնվող երեխան ցանկանում է պատվաստվել, նա կարող է դիմել իրավաբանին:

Ի՞նչ փաստաթղթեր պետք է բերեմ իմ երեխային պատվաստելու համար:

Պատվաստման որոշ վայրերում կարող է պահանջվել լուսանկարով անձը հաստատող փաստաթուղթ (ID): Եթե Դուք ինսամատարության տակ գտնվող երեխայի (foster child) ինսամակալ եք և Ձեր ինսամատարության տակ գտնվող երեխան չունի լուսանկարով անձը հաստատող փաստաթուղթ, ուղղորդեք նրան դիմել իր իրավաբանին: Մեկ այլ տարբերակ է գնալ Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության կողմից դեկավարվող վայր, որը չի պահանջում լուսանկարով անձը հաստատող փաստաթուղթ:

Համաձայնության մասին տեղեկությունների համար տե՛ս վերևում: Ծանոթացեք այն վայրի պահանջներին, որտեղ Դուք նախատեսում եք գնալ: Դրանք կարելի է գտնել իրենց կայքէջում կամ ժամադրության հաստատման Էլեկտրոնային նամակում կամ տեքստում: Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության պատվաստման վայրի պահանջների մասին տեղեկությունների համար այցելեք ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated: Սեղմեք [Preparing For Your Visit](#) (պատրաստվեք Ձեր այցին) կամ զանգահարեք Պատվաստումների Չանգերի Կենտրոն 1-833-540-0473 հեռախոսահամարով (ամեն օր՝ առավոտյան 8:00-ից երեկոյան 8:30-ը):

Ինչպե՞ս գրուցեմ իմ երեխայի հետ COVID-19-ի դեմ պատվաստման մասին:

Երիտասարդ անձանց համար կարևոր է իմանալ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերի մասին փաստերը: Համացանցում և սոցիալական ցանցերում կա շատ ապատեղեկատվություն COVID-19-ի և պատվաստանյութերի վերաբերյալ: Անպայման գրուցեք Ձեր երեխաների հետ COVID-19-ի մասին և պատասխանեք նրանց մոտ ծագած բոլոր հարցերին:

Տեղեկացրեք նրանց, թե առողջության համար ինչ վտանգներ կան COVID-19-ով վարակվելու դեպքում և թե ինչպես կարող է պատվաստումն օգնել պաշտպանել նրանց: Բացատրեք, որ պատվաստանյութն անվտանգ է և որ այն չի պարունակում վիրուս: Քննարկեք դրանց հետ կապված կողմնակի ազդեցությունները և տեղեկացրեք, որ կողմնակի ազդեցությունները բնական են:

Հանգստացրեք նրանց, եթե նրանք նյարդային են պատվաստվելու պատճառով: Եղեք ազնիվ և պահպանեք հանգստություն: Ժամանակ տրամադրեք՝ բացատրելու, թե ինչ պետք է ակնկալել պատվաստվելիս: Պարզ կերպով տեղեկացրեք Ձեր երեխային, որ նա կարող է զգալ թեթև ծակոց և որ այն շատ արագ կանցնի: «Ցավ» կամ «սրսկում» բառերի փոխարեն օգտագործեք «ճնշում» կամ «հպում» բառերը: Նույնիսկ եթե Ձեր երեխան չի կարողանում հասկանալ Ձեր խոսքերը, Ձեր հանգիստ ձայնը հուսադրող կլինի նրա համար: Մնացեք լավատես և պահպանեք հանգստություն ներարկումներից առաջ, ընթացքում և հատկապես հետո:

Եթե Ձեր երեխան վախենում է ասեղներից, այցելեք CDC-ի՝ [«Վախ և երկյուղ \(\\$ոքիա\) ասեղներից. գտեք կառավարելու ուղիները»](#) կայքէջ:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Օգտվեք Հանրային Առողջության աղբյուրից՝ [«COVID-19-ի դեմ Ձեր երեխայի պատվաստման գործուկից»](#), որը նախատեսված է՝ օգնելու ծնողներին և խնամակալներին պատրաստվել իրենց երեխաների՝ COVID-19-ի դեմ պատվաստմանը և գրանցել պատվաստումը:

Ի՞նչ պետք է անեմ իմ երեխայի COVID-19-ի դեմ պատվաստմանը պատրաստվելու համար:

COVID-19-ի դեմ պատվաստվելը, հավանական է, որ շատ նման կլինի սովորական պատվաստումներին: Ստորև ներկայացված խորհուրդները կարող են օգնել Ձեզ և Ձեր երեխային ավելի հեշտ դարձնել COVID-19-ի դեմ պատվաստումը:

Նախքան Ձեր այցելությունը՝

- **Գտեք համապատասխան պատվաստման վայր Ձեր երեխայի համար**
 - **Ճշտեք՝ արդյոք պատվաստման վայրը կարող է տրամադրել Ձեր երեխայի տարիքային խմբի համար նախատեսված պատվաստանյութեր:** Հաշվի առեք, որ շատ դեղատեսակներ չեն կարող պատվաստել 3 տարեկանից փոքր երեխաներին:
- **Ստուգեք համաձայնության և փաստաթղթերի պահանջները:** Դրանք կարելի է գտնել իրենց կայքէջում կամ ժամադրության հաստատման էլեկտրոնային նամակում կամ տեքստում: Լոս Անջելես Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչության պատվաստման վայրի պահանջների մասին տեղեկությունների համար այցելեք ph.lacounty.gov/vaccineappointment: Սեղմեք [«Պատրաստվեք Ձեր այցին»](#) (preparing for your visit):
- **Ժամադրությունը նշանակելիս** (կամ պատվաստման վայր գնալիս, եթե դա այնպիսի վայր է, որտեղ ժամադրություն չի պահանջվում) **տեղեկացրեք անձնակազմին, եթե Ձեր երեխային անհրաժեշտ է օժանդակություն:** Ուղեկցողը կենդանիներին օրենքով թույլատրվում է ուղեկցել երեխաներին COVID-19-ի դեմ պատվաստման վայրերում: Եթե Ձեզ անհրաժեշտ են տեղեկություններ [համատեղ փոխադրման](#) ծառայությունների, պատվաստումների վայր անվճար փոխադրումների կամ [տնային պատվաստումների](#) վերաբերյալ, այցելեք ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated: Կարող եք նաև զանգահարել Հանրային Առողջության Վարչության Չանգերի Կենտրոն 833-540-0473 հեռախոսահամարով, որը գործում է ամեն օր՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 8:30-ը: Լրացուցիչ տեղեկություններ հասանելի են CDC-ի՝ [«Հաշմանդամ երեխաների և դեռահասների պատվաստում COVID-19-ի դեմ»](#) կայքէջում:
- **Կարդացեք պատվաստման մասին տեղեկատվությունը**, որը եղել է Ձեր ժամադրության հաստատման նամակում: Գրի առեք ցանկացած հարց, որ ունեք:
- **Իմացեք հնարավոր կողմնակի ազդեցությունների մասին և թե ինչպես կառավարել դրանք** Հանրային Առողջության Վարչության՝ [COVID-19-ի դեմ պատվաստման կողմնակի ազդեցությունները](#) կայքէջում:
- **Խոսեք Ձեր երեխայի հետ այն մասին, թե ինչ պետք է ակնկալել պատվաստվելիս:** Վերևում տե՛ս՝ [«Ինչպե՞ս գրուցեմ իմ երեխայի հետ COVID-19-ի դեմ պատվաստման մասին»](#):

Ձեր երեխայի այցելության օրը՝

- **Մի՛ տվեք Ձեր երեխային առանց դեղատոմսի վաճառվող դեղամիջոցներ նախքան պատվաստումը** (օրինակ՝ ցավազրկողներ կամ հակահիստամիններ)՝ կողմնակի ազդեցությունների կանխարգելման համար, եթե Ձեր երեխան կանոնավոր կերպով չի ընդունում այդ դեղերը այլ պատճառներով:
- **Վերցրեք Ձեր երեխայի՝ COVID-19-ի դեմ պատվաստման քարտը**, եթե նա նախկինում պատվաստվել է:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի երեխաների համար

ՀԱՃԱՆԱԿԻ ՏՐԿՈՂ ՀԱՐՑԵՐ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ԵՎ ԽՆԱՄԱԿԱԼՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

- **Բերեք Ձեր երեխայի համար հանգստացնող որևէ իր**, օրինակ՝ սիրելի խաղալիք, ծածկոց կամ գիրք:
- **Ձեզ հետ ունեցեք դիմակներ:** Բոլորը, ներառյալ աշխատակիցները, Դուք և Ձեր երեխան (երթ 2 տարեկան է կամ ավելի մեծ է) պետք է կրեն/կրեք դիմակ պատվաստման վայրում:
- **Բերեք թեթև ուտեստ և ջուր:** Եթե Դուք այցելում եք բացօթյա տարածք տաք օրերին, կրեք գլխարկ և թեթև հագուստ:
- **Կարդացեք խորհուրդներ, թե ինչպես օգնել Ձեր երեխային պատվաստումից առաջ, ընթացքում և հետո:**
 - Բոլոր տարիքի երեխաներին կանոնավոր պատվաստումների ժամանակ օգնելու վերաբերյալ խորհուրդներ հասանելի են CDC-ի կայքէջում [«Ներարկումներից առաջ, ընթացքում և հետո»](#):
 - Մանկահասակ երեխաների մասին տեղեկությունները հասանելի են CDC-ի կայքէջում [«Դարձրեք ներարկումները ավելի փչ սթրեսային»](#): Դրանք ներառում են ուշադրությունը շեղելու հնարները, կրծքով կերակրումը կամ բժշկին խնդրելը օգտագործել շաքարի լուծույթ և ցավազրկող քսուք կամ սառեցնող ցողիչ:
 - Տեղեկություններ այն մասին, թե ինչպես կառավարել վախը ասելից, կարող եք գտնել CDC-ի [Վախ և երկյուղ \(Ֆոբիա\) ասելից](#) կայքէջը:

Ձեր այցելության ժամանակ՝

- **Պատվաստում տրամադրողին տեղեկացրեք ցանկացած ավերգիայի մասին**, որը Ձեր երեխան ունի:
- **Խնդրեք Ձեր երեխային նստել կամ պառկել պատվաստման ժամանակ:** Պատվաստանյութը ստանալուց հետո նա պետք է շարունակի նստել կամ պառկել 15 րոպե: Սա օգնում է կանխել ուշագնացությունը և ուշագնացության հետ կապված վնասվածքները: Այցելեք CDC-ի կայքէջը՝ խորհուրդների համար, թե [ինչպես պահել ձեր երեխային պատվաստման ժամանակ](#): Սա կօգնի նվազեցնել երեխայի սթրեսը և կարող է նաև հեշտացնել պատվաստանյութի ներարկումը բուժաշխատողների համար:
- **Խորհրդակցեք Ձեր երեխային սպասարկող բուժաշխատողի հետ ասպիրին չպարունակող ցավազրկող օգտագործելու մասին:** Հարցրեք ցանկացած այլ քայլի մասին, որը կարող եք ձեռնարկել տանը՝ Ձեր երեխային հանգստացնելու համար:
- **Համոզվեք, որ Ձեր երեխան ստացել է COVID-19 պատվաստումների գրանցման քարտը:** Քարտի և թվային գրանցման մասին տեղեկությունների համար տե՛ս Հանրային առողջության [Պատվաստումների գրանցումների](#) կայքէջը:
- **Համոզվեք, որ գիտեք Ձեր երեխայի հաջորդ դեղաչափի ներարկման ամսաթիվը:** Դուք կարող եք խոսել Ձեզ սպասարկող բուժաշխատողի հետ երկրորդ դեղաչափը ստանալու լավագույն ժամանակի մասին:
- **Գրանցվեք V-safe-ում:** V-safe-ն ապահովում է առողջական վիճակի արագ և գաղտնի ստուգումներ տեքստային հաղորդագրությունների և/կամ ինտերնետային հարցումների միջոցով: Դուք կարող եք արագ և հեշտորեն տեղեկատվություն տրամադրել CDC-ին, թե ինչպես է Ձեր երեխայի ինքնազգացողությունը COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութը ստանալուց հետո: Իմացեք ավելին [V-safe առողջական վիճակի ստուգում պատվաստումից Հետո](#) կայքէջում և գրանցվեք [vsafe.cdc.gov](#) կայքում:

Օգտագործեք Հանրային Առողջության Վարչության կայքը՝ [«Ձեր երեխայի COVID-19 պատվաստանյութի գրանցման գրքուկը»](#), որը նախատեսված է՝ օգնելու ծնողներին և ինամակալներին պատրաստվել և գրանցել իրենց երեխաների COVID-19 պատվաստումները:

