

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



اللقاحات مجانية دائماً. لن تُسأل أنت أو طفلك عن وضع إقامتكم القانونية.
قم بزيارة: VaccinateLACounty.com أو VacunateLosAngeles.com (بالإسبانية) لإيجاد موقع مركز لقاح.

لماذا يجب أن يتلقى طفلي لقاح كوفيد-19؟

. إن تلقي طفلك للقاح هو أفضل طريقة لحمايته من الإصابة بكوفيد-19. كما يحمي من المشاكل الصحية طويلة المدى التي يسببها كوفيد-19.

غالباً ما يكون كوفيد-19 خفيفاً عند الأطفال إلا أنهم قد يصابون بالمرض الشديد. حتى الآن، تسبب (مرض) كوفيد-19 مباشرة أو ساهم في **وفاة** ما يزيد على ١٩٠٠ طفل.. حيث عانى بعضهم من مرض طفيف في البداية ثم ما لبث أن أصيبوا "بمتلازمة الالتهاب متعدد النظم لدى الأطفال" بعد بضعة أسابيع، وهي حالة يمكن أن تلتهم فيها أجزاء مختلفة من الجسم، بما في ذلك القلب والرئتين والكلى والدماغ والجلد والعينين أو أعضاء الجهاز الهضمي.

وكما هو الحال مع البالغين، يعاني الأطفال الذين يصابون بالعدوى من أمراض ما بعد كوفيد-19 أو "كوفيد الطويل" حتى لو كانت أصابهم بالكوفيد خفيفة. قد يشعر الأطفال المصابون بكوفيد طويل بالتعب والصداع وصعوبة في التركيز لفترة طويلة، وهو ما يمكن أن يستمر من أسابيع إلى أشهر من بعد الإصابة بكوفيد-19. وأظهرت دراسات عدة أن "الكوفيد الطويل" أكثر شيوعاً عند الأطفال الذين لم يتلقوا اللقاح.

حتى الأطفال الأصحاء الذين لا يعانون من أمراض قد يدخلوا المستشفى أو يعانون من مضاعفات طويلة الأمد قد تؤثر على صحتهم العقلية والجسدية ونوعية حياتهم. يقلل الحصول على **كافة** اللقاحات، ضمنها الجرعات الداعمة، من خطر هذه المضاعفات.

اي لقاح يجب الحصول عليه ومتى؟

ما هي لقاحات كوفيد-19 التي يمكن لطفلي تلقيها؟

يُوصى بلقاحات كوفيد-19 للأطفال الذين يبلغ عمرهم 6 شهور وما فوق. يمكن لطفلك تلقي أي لقاح كوفيد-19 المصرح به أو الموافق عليه لفتتهم العمرية:

- يمكن للأطفال البالغ عمرهم ستة شهور وما فوق تلقي لقاحي "فايزر" أو "موديرنا".
- يمكن للأطفال البالغ عمرهم 12 وما فوق تلقي لقاح "نوفافاكس".

تعتمد جرعة اللقاح على عمر الطفل يوم تلقي اللقاح، وليس حجم الطفل أو وزنه. وهي الجرعة اللازمة لاستحداث استجابة مناعية مناسبة. يمكن للأطفال البالغ عمرهم 12 وما فوق الحصول على نفس الجرعة من اللقاح مثل المراهقين والبالغين.

. يعتمد عدد الجرعات والوقت بين الجرعات على اللقاح الذي حصل عليه طفلك وعمره وما إذا كان **يعاني من نقص المناعة** أم لا. انظر ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules للحصول على تفاصيل حول توصيات اللقاحات للأطفال. راجع أوراق حقائق إدارة الغذاء والدواء للمتلقين ومقدمي الرعاية لشركة **فايزر** أو **موديرنا** أو **نوفافاكس** للحصول على معلومات حول كل لقاح. استشر طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.



وفقًا للجدول فإن الجرعة الثانية من اللقاح ينبغي تلقيها عقب مرور 8 أسابيع من الجرعة الأولى. كيف اقرر متى على طفلي الحصول على الجرعة الثانية؟

- التوقيت الذي ينصح به للجرعة الثانية من السلسلة الأساسية من لقاح الكوفيد-19 لطفلك يعتمد على حالته/ها الفردية.
- ثلاثة أسابيع (فايزر ونوفافكس) و4 أسابيع (موديرنا) بعد الجرعة الأولى الموصى بها للأطفال الذين يعانون من ضعف مناعي معتدل أو شديد. يوصى بها أيضًا عندما تكون هناك حاجة عاجلة إلى أقصى حماية ممكنة؛ على سبيل المثال، عندما يوجد مستوى مرتفع من الانتشار في المجتمع أو يكون الفرد أكثر عرضة للإصابة بالمرض الحاد.
 - قد تكون فترة ثمانية أسابيع هي الأفضل لبعض الأطفال بعد الجرعة الأولى، لا سيما المراهقين الذكور (١٢-٣٩ عامًا) على اعتبار أنه يبدو أن وجود فترة أطول بين تلقي الجرعة الأولى والجرعة الثانية يحسن فعالية اللقاحات ويقلل الخطر النادر للإصابة بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التامور (مرض قلبي).

ما هو الفرق بين لقاحات كوفيد-19 الاصلية (أحادية التكافؤ) واللقاحات المستحدثة (ثنائية التكافؤ)؟

- تستهدف اللقاحات الأحادية التكافؤ الفيروس الأصلي الذي يسبب الكوفيد-19. بينما تستهدف اللقاحات المستحدثة فيروس الكوفيد-19 الأصلي، ومتغيرات الاومكرون BA.4 و BA.5
- جرعات السلسلة الأساسية – تستخدم لقاحات أحادية التكافؤ كلسلسلة الأساسية لكافة اللقاحات باستثناء واحد. يستخدم لقاح ثنائي التكافؤ كالجرعة الثالثة للسلسلة الأساسية من لقاح فايزر للأطفال من عمر 6 اشهر – ٤ سنوات.
 - الجرعات الداعمة – كافة جرعات الداعمة من فايزر وموديرنا هي لقاحات ثنائية التكافؤ (مستحدثة). ان جرعة نوفافكس الداعمة هي لقاح أحادية التكافؤ

هل يجب أن يتلقى طفلي جرعة معززة؟

نعم. يوصى باستخدام الجرعات الداعمة (ثنائية التكافؤ) المستحدثة لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر وما فوق باستثناء واحد. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات والذين أنهوا سلسلة لقاح Pfizer الأولية ليسوا مؤهلين للحصول على جرعة داعمة في هذا الوقت.

يمكن أن تساعد الجرعات الداعمة المستحدثة في استعادة الحماية ضد COVID-19 التي انخفضت بمرور الوقت وتوفر حماية أوسع ضد المتغيرات الأحدث. لم تعد معززات Pfizer و Moderna الأصلية (أحادية التكافؤ) متوفرة.

يوصى باستخدام جرعة داعمة مستحدثة بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة لقاح COVID-19 لطفلك (إما جرعة السلسلة الأولية النهائية أو آخر جرعة داعمة [أحادية التكافؤ] أصلية). هذا بغض النظر عن عدد العناصر الأصلية (الأحادية التكافؤ) التي تم تلقيها في الماضي. يحصل الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 11 عامًا أو أقل على جرعة أقل من الجرعة الداعمة المستحدثة مقارنةً بالمراهقين والبالغين.

5 سنوات وما فوق

- يمكن للأطفال في سن الخامسة الذين أكملوا سلسلة Moderna الأولية الحصول على الجرعة الداعمة مستحدثة من Pfizer أو Moderna.
- يحصل الأطفال الذين يبلغون من العمر 5 سنوات والذين أكملوا سلسلة أولية من لقاح Pfizer على الجرعة الداعمة المستحدثة من Pfizer.
- يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 6 أعوام أو أكثر الحصول على الجرعة الداعمة مستحدثة من Pfizer أو Moderna.

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر

الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



الأعمار من 6 أشهر إلى 4 سنوات

- يمكن للأطفال الذين أتموا سلسلة أولية من لقاح موديرنا الحصول على جرعة داعمة مستحدثة من موديرنا.
- الأطفال الذين أكملوا سلسلة أولية من لقاحات Pfizer ليسوا مؤهلين للحصول على جرعة معززة في هذا الوقت. ملاحظة: سلسلة Pfizer الأولية لهذه الفئة العمرية تتضمن الآن لقاحًا ثنائي التكافؤ (مستحدث) للجرعة الثالثة.

يُرجى زيارة الأداة التفاعلية لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية بعنوان [الحصول على جرعتك المعززة من لقاح كوفيد-19](#) للمساعدة في تحديد ما إذا كان بإمكان طفلك الحصول على جرعة معززة أو أكثر من لقاح كوفيد-19. استشر طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

هل يجب أن يتم تطعيم طفلي إذا أصيب بالفعل بكوفيد-19؟

نعم. يجب أن يتم تطعيم طفلك حتى لو كان مصابًا بالفعل بكوفيد-19 لأن اللقاح يمكن أن يساعد في منعه من الإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى.

يوفر الإصابة بكوفيد-19 بعض الحماية من المرض في المستقبل، والمعروفة أحيانًا بـ"المناعة الطبيعية". لكن مستوى الحماية الذي يحصل عليه الشخص من العدوى يختلف. ويعتمد ذلك على مدى اعتدال مرضهم أو شدته ، ومقدار الوقت الذي مر منذ إصابتهم بكوفيد-19 ، وعمرهم. لا يوجد حاليًا أي اختبار يمكن أن يحدد بشكل موثوق ما إذا كان الشخص محميًا من الإصابة بكوفيد-19. أظهرت [دراسة](#)، أصدرت في يوليو/ تموز 2022 أنه عندما تم تطعيم الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 في الماضي ، فقد طوروا استجابة مناعية قوية ولديهم حماية أفضل بكثير من عدوى كوفيد-19 من الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح.

إذا كان طفلك مصابًا حاليًا بكوفيد-19 قد تفكر في الانتظار لمدة ثلاثة أشهر بعد إصابة طفلك بكوفيد-19 لأول مرة حتى يبدأ أو يواصل سلسلة لقاحات أو الحصول على جرعة معززة. هذا لأنه من غير المحتمل أن يصابوا بكوفيد-19 مرة أخرى في غضون الأشهر الثلاثة الأولى بعد الإصابة. قد يؤدي أيضًا الوقت الطويل بين العدوى والحصول على اللقاح إلى استجابة مناعية أفضل. ومع ذلك ، يجب عدم تأجيل الجرعة لأكثر من ثلاثة أشهر وسيكون من الآمن تلقي اللقاح في وقت مبكر، فانظر على الأقل حتى بعد تعافيه ، وانتهاء فترة عزله للحصول على اللقاح. هذا حتى لا يصابوا العاملين في مجال الرعاية الصحية وغيرهم عندما يذهبون للحصول على اللقاح.

إذا كان طفلك مصابًا بمتلازمة الالتهاب متعدد الأجهزة عند الأطفال (MIS-C) ، فتحدث مع طبيبه حول موعد للحصول على اللقاح ضد كوفيد-19.

سلامة التطعيم ضد كوفيد-19

هل من الآمن للأطفال الحصول على اللقاح؟

نعم، من الآمن أن يحصل الأطفال على لقاح كوفيد-19. قبل التوصية بتطعيم الأطفال ضد كوفيد-19، أجريت تجارب سريرية على آلاف الأطفال لاختبار سلامة اللقاح وفعاليتها لهذه الفئة العمرية.

تلقي حتى الآن [عشرات الملايين من الأطفال والمراهقين](#) الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و17 عامًا جرعة واحدة على الأقل من لقاح كوفيد-19. تُظهر مراقبة السلامة المستمرة أن لقاح كوفيد-19 لا يزال آمنًا للأطفال والمراهقين.

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر

الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



تميل الأعراض الجانبية إلى أن تكون خفيفة ومؤقتة مثل تلك التي تظهر بعد تلقي اللقاحات الروتينية. من النادر حدوث تحسس خطير بعد التطعيم ضد كوفيد-19 عند الأطفال وغالبًا ما تحدث خلال بضعة أيام من تلقي اللقاح.

التهاب عضلة القلب والتهاب التامور

تم الإبلاغ عن حالات نادرة من التهاب عضلة القلب والتهاب التامور (التهاب البطانة الخارجية للقلب) بعد تلقي لقاح فايزر أو موديرنا ضد كوفيد-19. معظمها بين الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و39 عامًا بعد الجرعة الثانية من اللقاح. قد يتم تقليل خطر الإصابة بهذه الحالات النادرة من خلال الانتظار وقتًا أطول (8 أسابيع) لتلقي الجرعة الثانية.

في سبتمبر/أيلول 2022، وجد تقرير من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها أنه لم تزد الخطورة لالتهاب القلب عند الأطفال من عمر 6 أشهر - 5 سنوات بعد تلقي لقاح كوفيد-19.

وجدت دراسة حديثة أجريت على أشخاص بعمر 5 سنوات وأكبر أن خطر الإصابة بمضاعفات في القلب، مثل التهاب عضلة القلب، كان أعلى بعد الإصابة بكوفيد-19 منه بعد الحصول على لقاح فايزر أو موديرنا. شوه هذا في الذكور والإناث. من المهم أيضًا ملاحظة أن التهاب عضلة القلب بعد تلقي لقاح كوفيد-19 أخف ولا يستمر مثل التهاب عضلة القلب النجم عن أسباب أخرى. يتحسن معظم المصابين بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التامور بعد التطعيم بالأدوية والراحة. اطلب المساعدة الطبية على الفور إذا كان لدى طفلك ألم في الصدر، أو ضيق في التنفس، أو شعور بتسارع دقات القلب، أو الارتعاش، أو خفقان القلب.

تعرف على المزيد من المعلومات على صفحة الإنترنت الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض بعنوان التهاب عضلة القلب والتهاب التامور بعد تقديم لقاح معتمد على mRNA ضد كوفيد-19.

الحساسية المفرطة

الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي خطير يمكن أن يحدث بعد أي تطعيم. يمكن أن تحدث أيضًا تفاعلات حساسية أخرى أقل حدة. اتصل برقم 911 إذا كنت تعتقد أن طفلك قد يكون يعاني من رد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة موقع التطعيم. تعرّف على المزيد على صفحة الإنترنت الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض بعنوان ردود الفعل التحسسية بعد لقاح كوفيد-19.

يوصي مركز السيطرة على الأمراض بأن يتلقى لقاح كوفيد-19 كل شخص يبلغ من العمر 6 شهور وأكبر. تفوق المخاطر المعروفة للإصابة بمرض كوفيد-19، بما في ذلك الاستشفاء والمشاكل الصحية طويلة الأمد والوفاة، المخاطر المحتملة لحدوث رد فعل سلبي نادر على اللقاح.

ما الأعراض الجانبية للقاح بالنسبة للأطفال؟

تتشابه الأعراض الجانبية بعد لقاح كوفيد-19 عند الأطفال مع تلك التي تظهر عند البالغين. وتشبه الأعراض الجانبية عند الأطفال الصغار تلك التي تظهر بعد اللقاحات الروتينية وهي أكثر شيوعًا بعد الجرعة الثانية. قد تكون الأعراض الجانبية للجرعة الداعمة مشابهة أو أقل من تلك للجرعات السلسلة الأساسية.

يمكن أن تشمل الآثار الجانبية الشائعة الألم، والتورم، والاحمرار في الذراع أو الفخذ حيث تم إعطاء اللقاح، وآلام العضلات أو المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية، والحمى، والقشعريرة، والصداع، والتهيج أو البكاء، والشعور بالتعب، والنعاس، وفقدان الشهية.

قد تحدث هذه الأعراض الجانبية من بعض الأنشطة اليومية ولكن يجب أن تختفي في غضون يومين. لن يواجه الجميع هذه الأعراض، التي تعتبر طبيعية وعلامة على أن الجسم يبني المناعة.



هل يمكن لطفلي الإصابة بكوفيد-19 من لقاح كوفيد-19؟

لا، لا يمكن لطفلك الحصول على كوفيد-19 من اللقاح. يستحيل حدوث ذلك. لا يحتوي أي من اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة على أي شكل من أشكال الفيروس المسبب لكوفيد-19.

هل من الآمن أن يتلقى طفلي على لقاح ضد كوفيد-19 وضد أمراض أخرى في نفس الوقت؟

نعم. يمكن للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 6 شهور وما فوق الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس وقت تلقيهم لقاحات الأطفال الروتينية الأخرى، مثل لقاح الأنفلونزا والحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتيتانوس والدفتيريا والسعال الديكي. إذا حصل طفلك على لقاح كوفيد-19 في مكان لا يقدم لقاحات أخرى قد يحتاجها، فيمكنك الذهاب إلى مكان آخر للحصول عليها في أي وقت. لا داعي للانتظار بين اللقاحات.

هل يمكن للأطفال المصابين بالحساسية تلقي لقاح كوفيد-19؟

يعتمد هذا على الظروف.

- يمكن للأطفال الذين لديهم حساسية تجاه أشياء مثل الأدوية الفموية أو الطعام (بما في ذلك البيض) أو المطاط أو الحيوانات الأليفة أو حبوب اللقاح أو من لديهم تاريخ عائلي من الحساسية تلقي اللقاح. لا يحتوي اللقاح على بروتينات غذائية (مثل منتجات البيض أو الجوز) أو الجيلاتين أو المطاط أو المضادات الحيوية أو المعادن أو المواد الحافظة (مثل الثيميروسال أو الزئبق). تعرف على المزيد حول المكونات الموجودة وغير الموجودة في لقاح فايزر كوفيد-19 [هنا](#).
- استشر طبيبك إذا كان طفلك يعاني من حساسية تجاه أي لقاح أو علاج عن طريق الحقن (حتى لو لم يكن شديداً). سيساعدك الطبيب في تحديد ما إذا كان من الآمن له تلقي اللقاح.
- ممنوع تلقي لقاحي "فايزر" أو "مودرنا" من الأشخاص الذين لديهم حساسية من "بولي إيثيلين الجليكول" (PEG). ممنوع تلقي لقاح "نوفافاكس" من الأشخاص الذين لديهم حساسية من "البولي سوريبيت".

قد تتغير المعلومات الخاصة بالحساسية. لمعرفة أحدث الإرشادات، راجع الموقع الإلكتروني لمركز الوقاية من الأمراض والسيطرة عليها (CDC) بعنوان [الحصول على لقاح كوفيد-19 وردود الفعل التحسسية بعد تلقي لقاح كوفيد-19](#) وتحدث إلى الطبيب.

هل يسبب اللقاح العقم؟

لا، لا يسبب اللقاح العقم. لا يوجد دليل على أن أي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19، يمكنه أن يتسبب في مشاكل الخصوبة بين الإناث والذكور. كما لا يوجد دليل على أن مكونات اللقاح، بما في ذلك لقاحات الرنا المرسال، أو الأجسام المضادة المصنوعة بعد لقاح كوفيد-19 قد تسبب أي مشاكل في الحمل لأي امرأة (سواء الآن أو في المستقبل). ولم تظهر الدراسات أي فروق في معدلات الحمل لدى النساء والرجال الملقحين وغير الملقحين. لا تغير اللقاحات الحمض النووي للشخص. كما لا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على سن البلوغ أو نمو المراهقين. للمزيد من المعلومات، راجع صفحة الإنترنت الخاصة بمركز السيطرة على الأمراض بعنوان [لقاحات كوفيد-19 للسيدات اللواتي قد يحملن](#).

هل يمكن أن يؤثر لقاح كوفيد-19 على الدورة الشهرية لطفلي؟

أبلغ بعض الأشخاص عن حدوث تغييرات بالدورة الشهرية عقب تلقي لقاح كوفيد-19. أظهرت [دراستان](#) جديدتان عن زيادة الوقت بين الدورة الشهرية بمتوسط أقل من يوم على الأقل في كل دورة، وذلك لمن تلقت اللقاح. لم يكن هناك تغيير في عدد أيام النزيف. كانت هذه التغييرات مؤقتة من المهم أن تتذكر أن العديد من الأشياء يمكن أن تسبب تغييرًا في دورات الطمث. وتشمل هذه التوترات، والتغيرات في النوم، والنظام الغذائي، والتمارين الرياضية، وبعض الأدوية. تعتبر الدورات غير المنتظمة شائعة جداً عند المراهقات، وقد لا يكون لها أي سبب مطلقاً. إذا

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر

الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



كانت لدى طفلك مخاوف بشأن الدورة الشهرية، فمن المستحسن التحدث إلى طبيبيها.

هل سيكون للقاح كوفيد-19 أي آثار جانبية طويلة المدى على طفلي؟

لا. ولم يتم ملاحظة آثار غير متوقعة على المدى الطويل. بناءً على ما نعرفه من كوفيد-19، لا، لقد تلقى مليارات الأشخاص لقاحات اللقاحات الأخرى، تبدأ عادةً أي آثار جانبية نادرة في غضون ستة أسابيع من الحصول على اللقاح. لهذا السبب، طلبت إدارة الغذاء والدواء لمدة ثمانية أسابيع على الأقل بعد الجرعة النهائية قبل التصريح باستخدامه. بالإضافة إلى كوفيد-19 الأمريكية دراسة كل لقاح من لقاح بعد التصريح بها كوفيد-19 مراقبة لقاحات (CDC) ذلك، يواصل مركز السيطرة على الأمراض

يمكن أن يتسبب في العديد من الآثار طويلة المدى لدى الأطفال. على سبيل كوفيد-19 في المقابل، نحن نعلم أن الفيروس الذي يسبب المثال، يستمر ظهور أعراض لدى بعض الأشخاص مثل الشعور بالتعب الشديد، وصعوبة النوم، والصداع، وضيق التنفس لعدة أشهر على الأطفال. إنها حالة (MIS-C) متلازمة التهابات المتعددة COVID، وغالبًا ما يشار إليها باسم طويل COVID بعد الإصابة الأولية بـ حيث تلتهم أجزاء مختلفة من الجسم، بما في ذلك القلب والرئتين والكلى والدماغ والجلد كوفيد-19 نادرة ولكنها خطيرة مرتبطة بـ والعينين أو أعضاء الجهاز الهضمي. يحتاج العديد من هؤلاء المرضى إلى دخول المستشفى، ويموت بعضهم بشكل مأساوي. يوفر لقاح لقاحات CDC بعض الحماية ضد هذه الآثار "طويلة المدى" للفيروس. يمكنك معرفة المزيد من خلال زيارة صفحة ويب كوفيد-19 كوفيد-19 سلامة لقاحات.

إذا أصيب طفلي برد فعل سلبي (أثر جانبي محتمل) بعد التطعيم، كيف يمكنني الإبلاغ عنه؟

إذا كان طفلك يعاني من رد فعل سلبي بعد التطعيم، فتحدث إلى طبيبك، وأبلغ عن رد الفعل على نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح (أو VAERS). أبلغ عن ذلك حتى إذا لم تكن متأكدًا من أن اللقاح تسبب في ذلك. إن نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح هو نظام إنذار مبكر تستخدمه إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض للعثور على مشاكل السلامة المحتملة مع أي لقاح. للإبلاغ عن حالة، اتصل بالرقم 1-800-822-7967 أو تفضل بزيارة <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

إذا كان لديك هاتف ذكي، فيمكنك مساعدة مركز السيطرة على الأمراض في مراقبة اللقاحات من خلال تسجيل طفلك في V-Safe، والتي هي أداة تعتمد على الهاتف الذكي وترسل رسائل نصية لتسجيل الوصول إلى طفلك بعد أن يتلقى اللقاح. يجب تسجيل كل طفل على حدة. يتم إرسال جميع الرسائل النصية من v-safe إلى الهاتف الذكي للوالد أو الوصي.

لا تستخدم VAERS و V-safe للحصول على المشورة الطبية. اتصل بطبيبك أو اطلب المساعدة الطبية إذا كان طفلك يعاني من أعراض أو مشاكل صحية تقلقك بعد تلقي لقاح كوفيد-19.

تلقيح الأطفال

أين يمكن لطفلي تلقي اللقاح؟

تتوفر اللقاحات في مئات المواقع في جميع أنحاء مقاطعة لوس أنجلوس. وتشمل المواقع مكاتب أطباء الأطفال، والعيادات، والصيدليات، والمدارس، ومواقع اللقاح الخاصة بفيروس كوفيد-19، والمواقع المؤقتة. ولست بحاجة إلى موعد في العديد من المواقع.

القاح في المنزل متاح أيضاً لغير القادرين على مغادرة المنزل.

لمعرفة المزيد، يمكنك زيارة ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated.

. يمكنك أيضاً الاتصال بمركز الاتصال الخاص باللقاحات على الرقم 833-540-0473 والمفتوح يومياً من الساعة 8:00 صباحاً وحتى 8:30 مساءً. يمكن ترتيب النقل المجاني إلى موقع التطعيم وفيما يتعلق بالتحصين في المنزل. تأكد من اختيار موقع يقدم لقاح فايزر المناسب لعمر

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر

الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



طفلك. لاحظ أن العديد من الصيدليات لا يمكنها تطعيم الأطفال دون سن 3 سنوات.

هل لقاحات كوفيد-19 مجانية؟

نعم، لقاحات كوفيد-19 مجانية لكل من يبلغ من العمر 6 شهور وأكبر. يستمر إعطاء لقاحات كوفيد-19 لجميع المؤهلين الذين يعيشون في الولايات المتحدة، بغض النظر عن حالة التأمين أو الهجرة. قد يطلب موقع التطعيم الاطلاع على بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك، لكنها ليست ضرورية ليتلقى طفلك اللقاح.

كيف يمكنني الحصول على سجل لقاح رقمي لطفلي؟

إذا تم تطعيم طفلك في كاليفورنيا، فسيحصل على بطاقة سجل لقاح بيضاء. يمكنك كذلك طلب نسخة رقمية مجانية لتلقيه لقاح كوفيد-19 عبر زيارة myvaccinerecord.cdph.ca.gov. هذا سجل رسمي. يمكن تحميله إلى Google Pay على هاتف أندرويد أو Apple Health على آيفون. يمكنك الحصول على سجل لكل شخص في عائلتك حتى لو استخدمت نفس عنوان البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف المحمول عند تلقيهم اللقاح. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة صفحة [سجلات اللقاح](#) على الإنترنت.

هل أحتاج إلى تقديم موافقة لتلقيح طفلي؟

الموافقة للشباب الأقل من 18 عام من الوالد / ولي الأمر أو مقدم الرعاية، وذلك بغرض تلقي اللقاح. إذا لم تكن حاضرًا، يمكنك إعطاء الموافقة عبر الهاتف أو مقطع مصور أو كتابة. راجع متطلبات الموافقة الخاصة بمكان إعطاء اللقاح الذي تخطط الذهاب إليه. إذا كان الموقع خاضعًا لإدارة وزارة الصحة العامة، فيمكنك رؤية المتطلبات وتنزيل نموذج الموافقة على ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated. انقر على [التحضير لزيارتك](#) أو اتصل بمركز اتصالات تلقي اللقاحات على الرقم (0473)(540)(833)(1) (8 صباحًا إلى 8:30 مساءً يوميًا).

تطبق بعض الاستثناءات. يمكن للقاصرين الذين يبلغون من العمر 15 عامًا أو أكثر والذين يتمتعون بالاستقلال الذاتي (على سبيل المثال، القاصر المتحرر أو الذي يتمتع بالاستقلال الذاتي، أو المتزوج، أو المتزوج سابقًا) إعطاء موافقتهم بأنفسهم. إذا كنت من مقدمي رعاية التبني المؤقتة أو مقدم رعاية نسبي أو من موظفي برنامج العلاج السكني قصير الأجل، فيمكنك تقديم الموافقة طالما وافق الطفل الذي ترعاه. إذا كنت مقدم رعاية التبني المؤقت ولا تريد إعطاء الموافقة ولكن يريد طفلك الذي ترعاه الحصول على لقاح، يمكنهم الاتصال بمستشاره القانوني.

ما المستندات التي يجب علي إحضارها لتلقيح طفلي؟

قد يلزم الحصول على بطاقة هوية بصورة في بعض مواقع اللقاح. إذا كنت وصيًا على طفل في الحضانة ولا يملك طفلك في الحضانة هوية بصورة، اجعله يتصل بمستشاره القانوني. وثمة خيار آخر يتمثل في الذهاب إلى موقع تديره إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس التي لا تحتاج إلى هوية بصورة.

راجع المعلومات أعلاه بخصوص الموافقة. راجع متطلبات الموافقة الخاصة بالمكان الذي تخطط الذهاب إليه. يمكن العثور عليها على الموقع الإلكتروني أو ضمن رسالة التأكيد الإلكترونية أو الرسائل النصية. للحصول على معلومات حول المتطلبات بمواقع تلقي اللقاحات بوزارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس، يمكنك زيارة ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated. انقر على [التحضير لزيارتك](#) أو اتصل بمركز اتصالات تلقي اللقاحات على الرقم (0473)(540)(833)(1) (8 صباحًا إلى 8:30 مساءً يوميًا).

كيف أتحدث مع طفلي عن لقاح كوفيد-19؟

من المهم أن يعرف الشباب الحقائق حول لقاح كوفيد-19. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة حول فيروس كورونا وللقاحات على الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي. تأكد من التحدث مع أطفالك حول كوفيد-19 والإجابة على أي أسئلة قد تكون لديهم.

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر

الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



أخبرهم بالمخاطر الصحية إذا أصيب شخص ما بكوفيد-19 وكيف يمكن أن يساعد اللقاح في حمايتهم. اشرح أن اللقاح آمن وأنه لا يحتوي على الفيروس. تحدث عن الآثار الجانبية معهم واجعلهم يعرفون أنها طبيعية.

قم بتهدئتهم إذا كانوا قلقين بشأن الحصول على لقاح. تحلى بالصدق والهدوء. خذ وقتك في شرح ما يمكن توقعه. بعبارة بسيطة، دع طفلك يعرف أنه قد يشعر بضيق بسيط وسيختفي بسرعة كبيرة. استخدم كلمات مثل "الضغط" أو "الوخز" بدلاً من "الألم" أو "الحقنة". حتى لو لم يستطع طفلك فهم كلامك، سيكون صوتك الهادئ مطمئناً. ابق متفائلاً ومسترخياً قبل وأثناء وبعد التطعيم.

إذا كان طفلك خائفاً من الإبر، فراجع صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [الخوف وفوبيا الإبر - ابحث عن طرق لإدارته](#).

استخدم مورد إدارة الصحة العامة " [كتب لقاح كوفيد-19 الخاص بطفلك](#) " المصمم لمساعدة أولياء الأمور ومقدمي الرعاية في الاستعداد للقاح كوفيد-19 لأطفالهم وتسجيله.

ماذا يمكنني أن أفعل للتحضير لزيارة طفلي لتلقي اللقاح ضد كوفيد-19؟

من المحتمل أن يكون الحصول على لقاح كوفيد-19 مشابهاً جداً للحصول على اللقاحات الروتينية. يمكن أن تساعد النصائح الواردة أدناه في تسهيل الأمور عليك وعلى طفلك عند تلقي لقاح كوفيد-19.

قبل زيارتك

- ابحث عن موقع اللقاح المناسب لطفلك
 - تأكد أن موقع التطعيم قادر على توفير اللقاحات للفئة العمرية لطفلك. لاحظ أن العديد من الصيدليات لا يمكنها تطعيم الأطفال دون سن 3 سنوات.
 - راجع متطلبات الموافقة والوثائق. يمكن العثور عليها على الموقع الإلكتروني أو ضمن رسالة التأكيد الإلكترونية أو الرسائل النصية. للحصول على معلومات حول المتطلبات بمواقع تلقي اللقاحات بوزارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس، يمكنك زيارة ph.lacounty.gov/vaccineappointment. انقر على [التحضير لزيارتك](#)
 -
- دع الموظفين يعرفون ما إذا كان طفلك بحاجة إلى تسهيلات عند تحديد الموعد (أو عند وصولك إلى الموقع إذا كان موقعاً بدون مواعيد). يُسمح لحيوانات الخدمة، بموجب القانون، بمرافقة الأطفال في مواقع التطعيم ضد كوفيد-19. إذا كنت بحاجة إلى معلومات حول [خدمات النقل الطبي](#)، أو النقل المجاني إلى موقع التطعيم أو [التطعيم في المنزل](#)، فتفضل بزيارة ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated. يمكنك أيضاً الاتصال بمركز اتصال لقاح إدارة الصحة العامة على الرقم 0473-833-540 يومياً من الساعة 8 صباحاً حتى 8:30 مساءً. يتوفر المزيد من المعلومات على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [تطعيم الأطفال والمراهقين أصحاب الهمم ضد كوفيد-19](#).
- اقرأ المعلومات المتعلقة باللقاح الموجودة في تأكيد موعدك. اكتب أي أسئلة قد تكون لديك.
- تعرف على الآثار الجانبية المحتملة وكيفية إدارتها على صفحة ويب الصحة العامة بعنوان الأعراض الجانبية للقاح كوفيد-19.
- تحدث إلى طفلك حول ما يمكن توقعه. انظر [كيف أتحدث مع طفلي عن لقاح كوفيد-19؟](#) أعلاه.

في يوم زيارة طفلك

لقاحات كوفيد-19 للأطفال من 6 شهور وأكبر الأسئلة الشائعة لأولياء الأمور والأوصياء



- لا تعطي طفلك الأدوية المضادة قبل الحصول على اللقاح (مثل مسكنات الألم أو مضادات الهيستامين) للمساعدة في منع الأعراض الجانبية إلا إذا كان طفلك يأخذ هذه الأدوية بانتظام لأسباب أخرى.
- خذ سجل التطعيمات ضد كوفيد-19 الخاص بطفلك إذا كان قد تم تطعيمه من قبل.
- أحضر شيئاً يراه طفلك مريحاً، مثل لعبة أو بطانية أو كتاب مفضل.
- أحضر كمادات. يجب على الجميع بما في ذلك الموظفون وأنت وطفلك (إذا كان يبلغ من العمر عامين أو أكثر) ارتداء كمامة في موقع التطعيم.
- أحضر وجبة خفيفة مع الماء. في الأيام الدافئة، إذا كنت تزور مكاناً في الهواء الطلق، فارتد قبعة وملابس خفيفة.
- احصل على نصائح حول كيفية دعم طفلك قبل التطعيم وأثناءه وبعده
 - تتوفر نصائح لدعم الأطفال من جميع الأعمار فيما يتعلق بالتطعيمات الروتينية على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [قبل وأثناء وبعد الجرعات](#).
 - المعلومات الخاصة بالأطفال موجودة على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [جعل الجرعات أقل إرهاقاً للأطفال](#). تشمل هذه الأساليب تقنيات الإلهاء، والرعاية الطبيعية، أو مطالبة الطبيب باستخدام محلول السكر الفموي، ومرهم مسكن للألم أو بخاخ تبريد.
 - توجد معلومات حول كيفية إدارة مخاوف الإبر على صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [الخوف وفوبيا الإبر - ابحث عن طرق لإدارته](#).

أثناء زيارتك

- أخبر مقدم اللقاح عن أي حساسية قد يعاني منها طفلك.
- اطلب من طفلك الجلوس أو الاستلقاء أثناء التطعيم. يجب أن يستمر في الجلوس أو الاستلقاء لمدة 15 دقيقة بعد إعطاء اللقاح. يساعد هذا على منع الإغماء والإصابات المتعلقة بالإغماء. انظر صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لمزيد من النصائح بعنوان [كيفية حمل طفلك أثناء التطعيم](#). سيساعد هذا في تقليل توتر الطفل وقد يسهل أيضاً على المتخصصين في الرعاية الصحية إعطاء اللقاح.
- اطلب من مقدم الرعاية الصحية لطفلك النصيحة بشأن استخدام مسكن للألم لا يحتوي على الأسبرين. اسأل عن أي خطوات أخرى يمكنك اتخاذها في المنزل لتهدئة طفلك.
- يُرجى التأكد من حصول طفلك على بطاقة تسجيل تلقي لقاح كوفيد-19. راجع الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة العامة وصفحة سجلات التطعيم للحصول على معلومات حول البطاقة والسجلات الرقمية.
- تأكد من معرفة موعد الجرعة التالية لطفلك. قد ترغب في التحدث إلى مزودك حول أفضل وقت للحصول على الجرعة الثانية.
- اشترك في **V-safe**. توفر V-safe عمليات فحص صحية سريعة وسرية عبر الرسائل النصية أو استطلاعات الويب. يمكنك مشاركة المعلومات بسرعة وسهولة مع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، وكيف يشعر طفلك بعد الحصول على لقاح كوفيد-19. تعرف على المزيد على موقع [أداة التحقق الصحية V-safe بعد اللقاح](#) وقم بالتسجيل على vsafe.cdc.gov.

استخدم مورد وزارة الصحة العامة [كتيب طفلك الخاص بلقاح كوفيد-19](#) المصمم خصيصاً لمساعدة الآباء ومقدمي الرعاية في الاستعداد وتسجيل تلقي أطفالهم للقاحات كوفيد-19.