



Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI BỊ SUY GIẢM MIỄN DỊCH

Tại sao những người có hệ thống miễn dịch yếu cần những khuyến nghị khác về chích vắc-xin

Những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng (ví dụ: bị các bệnh ung thư liên quan đến máu hoặc đang thực hiện một trị liệu nào đó để điều trị ung thư, cấy ghép nội tạng, và bị một số bệnh tự miễn dịch) đặc biệt dễ bị nguy hiểm vì COVID-19. Họ có nhiều khả năng bị nhiễm COVID-19 hơn những người có hệ thống miễn dịch hoạt động bình thường. Và nếu họ bị nhiễm bệnh, họ có nhiều khả năng bị bệnh rất nặng và lây truyền vi-rút sang cho người khác.

Ngoài ra, ở một số người có hệ miễn dịch yếu, cơ thể không tạo được sự bảo vệ cần thiết từ các liều vắc-xin COVID-19 chính thông thường.

Vì những lý do đó, có những khuyến nghị khác dành cho người có hệ miễn dịch yếu bị suy giảm ở mức độ trung bình hay nặng giúp họ tăng cường sự bảo vệ. Ngoài ra, nhiều người bị suy giảm miễn dịch ở mức độ trung bình hay nặng cũng được khuyến nghị sử dụng một loại thuốc có tên là Evusheld nhằm phòng ngừa nhiễm COVID-19 (xem bên dưới).

Tôi cần chích bao nhiêu liều vắc-xin?

Điều này phụ thuộc vào độ tuổi của quý vị và loạt liều chính vắc-xin COVID-19 quý vị đã chích.

Loạt liều chính

- Nếu quý vị chích loạt liều chính bằng vắc-xin Pfizer hoặc Moderna, quý vị cần chích 3 liều
- Nếu quý vị đã bắt đầu loạt liều chính với một liều vắc-xin J&J, quý vị cần chích 1 liều vắc-xin J&J cộng một liều hoặc vắc-xin Pfizer hoặc Moderna
- Nếu quý vị chích loạt liều chính bằng vắc-xin Novavax, quý vị cần chích 2 liều.

Các liều tăng cường

- Người từ 5 tuổi trở lên cần chích một liều tăng cường mùa thu loại nhị giá (nâng cấp)* ít nhất 2 tháng sau liều vắc-xin COVID-19 cuối cùng (liều cuối cùng của loạt liều chính hoặc liều tăng cường cuối cùng). Điều này không phụ thuộc vào số lượng liều tăng cường hay loại vắc-xin quý vị đã chích trước đây.

○ Người từ 6 tuổi trở lên chích liều tăng cường mùa thu Pfizer hoặc Moderna.

○ Trẻ 5 tuổi chỉ có thể chích liều tăng cường mùa thu Pfizer.

*Nếu quý vị từ 18 tuổi trở lên, quý vị có thể chọn tiếp nhận một mũi tăng cường Novavax đơn giá (monovalent) thay cho liều tăng cường mRNA nhị giá (bivalent) của Pfizer hoặc Moderna nếu quý vị thoả mãn **tất cả** những tiêu chí sau: quý vị không thể hoặc không muốn nhận một liều mRNA tăng cường **VÀ** quý vị đã hoàn tất loạt liều vắc-xin chính của mình **VÀ** quý vị chưa bao giờ chích bất kỳ liều tăng cường nào.

- Trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi — hiện không có liều tăng cường nào được cho phép sử dụng cho nhóm tuổi này.

Truy cập công cụ tương tác *Khi Nào Cần Chích Mũi Tăng Cường* ở trang [Chích Ngừa Cập Nhật Vắc-xin COVID-19, bao gồm Liều Tăng Cường](#) của CDC để xác định thời điểm quý vị (hay con em của quý vị) có



Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

DÀNH CHO NHỮNG NGƯỜI BỊ SUY GIẢM MIỄN DỊCH

thể chích một hay nhiều mũi tăng cường.

Hỏi bác sĩ của quý vị về thời điểm tốt nhất để chích các liều vắc-xin dựa trên kế hoạch điều trị hiện tại của quý vị. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị sắp bắt đầu, hoặc bắt đầu lại liệu trình điều trị ức chế miễn dịch.

Xem [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) trên trang ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules để biết thông tin về tất cả các liều chính và liều tăng cường được khuyến nghị cho những người bị suy giảm miễn dịch.

Tôi cần thực hiện những biện pháp nào khác để tự bảo vệ mình?

Ngoài việc chích ngừa COVID-19, điều quan trọng là quý vị phải thực hiện các biện pháp khác để bảo vệ bản thân trước COVID-19:

- **Xin lời khuyên của bác sĩ về thuốc phòng ngừa COVID-19.** Hiện nay loại thuốc có tên là Evusheld có tác dụng phòng ngừa lây nhiễm COVID-19 đã có sẵn cho những người mà cơ thể không tạo được sự bảo vệ cần thiết nếu chỉ chích ngừa. Thuốc gồm 2 mũi riêng biệt được tiêm vào vùng mông trong một lần thăm khám duy nhất, sử dụng cứ mỗi 6 tháng cho người từ 12 tuổi trở lên có cân nặng ít nhất là 88 pound. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang [Evusheld Fact Sheet](#) dành cho Bệnh nhân/Phụ huynh của FDA.
- **Đeo khẩu trang bảo vệ** như khẩu trang phòng độc vừa vặn (như N95, KN95, KF94) hoặc đeo [khẩu trang kép](#) để được bảo vệ tốt hơn. Khi có thể, tránh những không gian trong nhà có đông người hoặc những không gian với sự thông gió kém. Thông tin chi tiết ở ph.lacounty.gov/reducerisk và ph.lacounty.gov/masks.
- **Khuyến khích những người hay ở gần quý vị giúp bảo vệ quý vị.** Họ cần luôn [chích ngừa cập nhật](#) với các liều vắc-xin COVID-19 dành cho họ, bao gồm liều tăng cường mùa thu (nếu từ 5 tuổi trở lên) và thực hiện các biện pháp khác nhằm [làm giảm nguy cơ](#) nhiễm bệnh và lây truyền COVID-19 sang cho quý vị.

Tôi có thể biết thêm thông tin ở đâu?



- Để in hoặc xem tài liệu Câu hỏi thường gặp này hoặc Câu hỏi thường gặp về các chủ đề khác liên quan đến vắc-xin COVID-19, hãy quét mã QR hay truy cập trang [Câu hỏi thường gặp về vắc-xin COVID-19](#).
- Trang web VaccinateLACounty.com đăng tải [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) kèm theo sơ đồ minh họa cho biết thời điểm cần chích mỗi liều và thông tin về [Cách để được Chích ngừa](#).
- Xem trang web của CDC về [Các loại Vắc-xin COVID-19 cho Người bị Suy giảm Miễn dịch ở Mức độ Trung bình hoặc Nặng](#) để tìm hiểu thêm.
- Xin lời khuyên của bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc.