



# Mga Bakuna sa COVID-19 – Mga Kadalasang mga Katanungan PARA SA MGA TAONG NAKOMPROMISO ANG IMYUNIDAD

## Bakit ang mga taong mayroong mahinang mga sistema ng imyunidad ay may kakaibang rekomendasyon ng bakuna?

Ang mga taong may [banayad o malubhang huminang mga sistema ng imyunidad](#) (hal., mga kanser na may kaugnayan sa dugo o ilang partikular na paggamot para sa kanser, paglalagay/paglilipat ng mga lamang loob sa katawan [organ transplant], at ilang partikular na kondisyon ng autoimmune) ay lalong madaling maapektuhan ng COVID-19. Mas malamang na makakuha sila ng COVID-19 kaysa sa mga taong may normal na sistema ng imyunidad. At kung sila ay mahawahan, sila ay mas malamang na malubhang magkasakit at maikalat ang virus sa iba.

Ang ilang taong may mahinang mga sistema ng imyunidad ay hindi nakakatugon ng mas maayos sa mga bakuna ng COVID-19 katulad ng mga taong may normal na sistema ng imyunidad. Mas kailangan nila ng mas maraming dosis ng bakuna para makuha ang pinakamagaling na proteksyon.

## Ilang dosis ng bakuna ang kailangan kong kunin?

Depende sa iyong edad at sa iyong pangunahing mga serye ng bakuna sa COVID-19.

### *Mga pangunahing serye*

- **Ang pangunahing mga serye ng Pfizer o Moderna** ay 3 dosis
- **Ang pangunahing mga serye ng Novavax** ay 2 dosis
- **Ang pangunahing mga serye ng J&J** ay isang dosis ng bakunang J&J dagdag pa ang alinman sa bakuna ng Pfizer o Moderna

### *Mga dosis ng pampalakas na bakuna (booster)*

**Inirerekomenda na ang lahat na may edad 6 na buwan pataas ay makakuha ng isang dosis ng binagong (bivalent) pampalakas na bakuna\*, gaano man karaming dosis ng pampalakas na bakuna ang mayroon sila sa nakaraan.** Ang eksemasyon ay ang mga batang 6 na buwan hanggang 4 na taong gulang na nakatapos ng pangunahing mga serye ng bakuna sa Pfizer ay hindi kwalipikado para sa anumang dosis ng pampalakas na bakuna sa ngayon. Tingnan ang [Dosis ng Pampalakas na Bakuna](#) para sa mas marami pang impormasyon.

\*Ang mga taong edad 18 taong gulang pataas ay pwedeng pumili na makakuha ng bakuna ng Novavax (monovalent) sa halip na pampalakas na bakunang bivalent na mRNA (Pfizer o Moderna) kung hindi nila makukuha o ayaw kumuha ng pampalakas na bakunang mRNA **AT** hindi pa sila nakakakuha ng pampalakas na bakuna dati para sa COVID-19.

Bisitahin ang inter-aktibong *Alamin Kung Kailan Pwedeng Kumuha ng Pampalakas na Bakuna (Booster)* na kasangkapan (tool) sa webpage ng CDC na [Manatiling Napapanahon sa mga Bakuna ng COVID-19 Kabilang na ang mga Pampalakas na Bakuna \(Boosters\)](#) para malaman kung kailan ka (o ang iyong anak) ay nakatakda na para sa mga bakuna.

**Tanungin ang iyong doktor tungkol sa pinakamahasag na panahon para sa iyong mga dosis ng bakuna batay sa iyong kasalukuyang plano sa paggamot. Ito ay lalong mahalaga kung ikaw ay magsisimula o**



# Mga Bakuna sa COVID-19 – Mga Kadalasang mga Katanungan PARA SA MGA TAONG NAKOMPROMISO ANG IMYUNIDAD

muling sisimulan ang pagpigil sa iyong imyunidad (immunosuppressive) na paggamot.

Tingnan ang [Iskedyul ng Bakuna sa COVID-19](#) ng DPH sa [ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](http://ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) para sa impormasyon ng lahat ng inirerekomendang pangunahin at pampalakas na dosis para sa mga taong nakompromiso ang imyunidad (immunocompromised).

## Ano pang ibang mga hakbang ang dapat kong gawin para protektahan ang aking sarili?

Mahalagang gumawa ng iba pang mga hakbang upang maprotektahan ang iyong sarili mula sa COVID-19 bukod pa sa pagpapabakuna para sa COVID-19:

- **Magsuot ng nakapagprotektang maskara** katulad ng maayos ang pagkakatapat na respireytor (hal., N95, KN95, KF94) o [dobleng pagmamaskara](#) para sa mas mataas na antas ng proteksyon. Iwasan ang panloob na mga lugar na napakaraming tao o mga espasyo na hindi maganda ang daloy ng hangin kapag posible. Para sa mga detalye, tingnan ang [ph.lacounty.gov/reducerisk](http://ph.lacounty.gov/reducerisk) at [ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks).
- **Hikayatin ang mga tao na nakakasama mo na tulungan kang maprotektahan ka.** Dapat silang manatiling [napapanahon](#) sa kanilang mga bakuna sa COVID-19 kabilang ang pagkuha ng binagong pampalakas na bakuna, at gumawa pa ng ibang mga hakbang para [pababain ang kanilang mga panganib](#) na magkaroon o magpasa ng COVID-19 sa iyo.

**Kung nagsimula kang makaramdam ng sakit, kumilos kaagad para kumuha ng pagsusuri para sa COVID-19 at kumuha ng libreng paggamot para sa COVID-19.** Kung magkakaroon ka ng COVID-19, may mga medisina na maaari mong inumin upang makatulong na mapababa ang iyong panganib na magkasakit. Tanungin kaagad ang iyong doktor para sa pagpapagamot, kahit na ang iyong mga sintomas ay banayad. Ang mga medisina ay pinakamahasag na gumagana kapag ibinigay ang mga ito sa lalong madaling panahon pagkatapos magsimula ang mga sintomas, kaya huwag ipagpaliban. Tingnan ang [ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines) para sa mas marami pang impormasyon kabilang kung paano i-aakses ang libreng gamot para sa COVID-19.

## Saana ako maaaring makakuha pa ng mas maraming impormasyon?



- Para ilimbag (print) o tingnan itong Madalas na Katanungan (FAQ) o mga Kadalasang mga Katanungan (FAQs) sa iba pang paksa ng COVID-19, i-iskan ang QR na kodigo o bisitahin ang [Mga Kadalasang mga Katanungan \(FAQs\) sa bakuna ng COVID-19](#).
- [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) – kabilang ang [Mga iskedyul ng Bakuna ng COVID-19](#) na may larawan para ipakita kung kailan ang bawat dosis ay nakatakda at impormasyon sa [Paano Magpapabakuna](#).
- Tingnan ang webpage na [Mga Bakuna ng COVID-19 para sa mga may Banayad o Malubhang Nakompromisong Imyunidad \(Immunocompromised\) na mga Tao](#) para malaman pa ang mas marami.
- Makipag-usap sa iyong doktor kung mayroon kang mga katanungan.