



**Ինչու՞ են թույլ իմունային համակարգ ունեցող անձանց տրվում պատվաստման այլ խորհուրդներ**

Միջին կամ խստորեն թուլացած իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ (օրինակ՝ արյան քաղցկեղ ունեցող կամ քաղցկեղի որոշակի բուժում ստացող, օրգանների փոխպատվաստում կատարած և աուտոիմունային որոշակի հիվանդություններ ունեցող) հատկապես խոցելի են COVID-19-ի նկատմամբ: Նրանք ավելի հավանական է, որ կվարակվեն COVID-19-ով, քան նորմալ իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ: Եվ եթե նրանք վարակվեն, ավելի հավանական է, որ ծանր կհիվանդանան և վիրուսը կփոխանցեն ուրիշներին:

Թույլ իմունային համակարգ ունեցող որոշ մարդիկ այնքան լավ չեն արձագանքում COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերին, որքան սովորական իմունային համակարգ ունեցող մարդիկ: Նրանք ավելի շատ դեղաչափերի կարիք ունեն, որպեսզի նրանց մարմինները կարողանան ստեղծել լավագույն պաշտպանություն:

**Պատվաստանյութի քանի՞ դեղաչափ պետք է ստանամ**

Դա կախված է Ձեր տարիքից և հիմնական շարքի պատվաստանյութից:

**Հիմնական շարք**

- **Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերով տրվող հիմնական շարքերն ունեն 3 դեղաչափ:**
- **Novavax պատվաստանյութով տրվող հիմնական շարքն ունի 2 դեղաչափ:**
- **J&J պատվաստանյութով տրվող հիմնական շարքն ունի 1 դեղաչափ, գումարած՝ Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութի 1 դեղաչափ:**

**Խթանիչ դեղաչափեր**

**Խորհուրդ է տրվում, որ 6 ամսական և ավելի բարձր տարիքի յուրաքանչյուր անձ պատվաստվի թարմացված (երկվալենտ) խթանիչ դեղաչափով\*՝ անկախ այն հանգամանքից, թե նախկինում քանի խթանիչ դեղաչափ է նա ստացել:** Բացառություն են 6 ամսականից 4 տարեկան այն երեխաները, որոնք հիմնական շարքը պատվաստվել են Pfizer պատվաստանյութով. այս պահին նրանք իրավասու չեն ստանալ որևէ խթանիչ դեղաչափ: Հավելյալ տեղեկությունների համար տե՛ս [«Խթանիչ դեղաչափերը»](#):

\*18 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի մարդիկ կարող են ընտրել Novavax (միավալենտ) պատվաստանյութը՝ իՌՆԹ (Pfizer կամ Moderna) խթանիչների փոխարեն, եթե նրանք անկարող են կամ ցանկություն չունեն պատվաստվել իՌՆԹ խթանիչով ԵՎ եթե նախկինում COVID-19-ի դեմ խթանիչ պատվաստանյութ չեն ստացել:

Այցելեք [«Պարզեք, թե երբ ստանալ խթանիչը»](#) ինտերակտիվ Էջ, որը գտնվում է CDC-ի՝ [«Ժամանակին ստացեք COVID-19-ի պատվաստանյութերը, ներառյալ՝ խթանիչները»](#) կայքէջում իմանալու համար, թե ինչ ժամկետում պետք է Դուք (կամ Ձեր երեխան) պատվաստանյութ ստանաք:



# COVID-19-ի դեմ պատվաստում. հաճախակի տրվող հարցեր

## ԻՄՈՒՆԱՅԻՆ ԱՆՔԱՎԱՐԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑՈՂ ԱՆՁԱՆՑ ՀԱՄԱՐ

Հարցրեք Ձեր բժշկին, թե որն է Ձեր դեղաչափերը ընդունելու լավագույն ժամանակը՝ հիմնված Ձեր ընթացիկ բուժման ծրագրի վրա: Սա հատկապես կարևոր է, եթե պատրաստվում եք սկսել կամ վերսկսել իմունային համակարգը ճնշող դեղորայքով բուժում:

Իմունային անբավարարություն ունեցող մարդկանց առաջարկվող բոլոր հիմնական և խթանիչ դեղաչափերի վերաբերյալ տեղեկությունների համար տե՛ս Հանրային Առողջության Վարչության [«COVID-19-ի դեմ պատվաստման ժամանակացույց»-ը ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://www.ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) կայքէջում:

### Ի՞նչ լրացուցիչ քայլեր պետք է ձեռնարկել ինքս ինձ պաշտպանելու համար

COVID-19-ի դեմ պատվաստվելուց բացի, կարևոր է նաև ձեռնարկել այլ քայլեր՝ Ձեզ COVID-19-ից պաշտպանելու համար.

- **Խոսեք Ձեր բժշկի հետ COVID-19-ը կանխարգելող դեղամիջոցների մասին:** Evusheld կոչվող դեղն այժմ հասանելի է՝ փորձելու կանխարգելել այն մարդկանց COVID-19-ով վարակվելը, որոնց մարմինը չի կարող ստեղծել բավարար պաշտպանություն միայն պատվաստանյութից: Այն տրվում է մեկ այցելության ժամանակ նստատեղի հատվածում 2 առանձին ներարկումներով: Այն կարող է ներարկվել 12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի անձանց, որոնք կշռում են առնվազն 88 ֆունտ (pound): Խոսեք Ձեր բժշկի հետ օգուտների և վնասների մասին և պարզեք՝ արդյոք այն ճիշտ դեղամիջոցը է Ձեզ համար: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս Սևնդի և Դեղորայքի Վարչության (FDA)՝ [«Evusheld-ի փաստերի տեղեկատվական թերթիկը»](#) հիվանդների/ծնողների համար:
- **Կրեք պաշտպանիչ դիմակ,** ինչպիսին է դեմքը լավ գրկող շնչառական միջոցը (respirator) (օրինակ՝ N95, KN95, KF94) կամ [կրկնակի դիմակը](#)՝ ավելի բարձր մակարդակի պաշտպանության համար: Հնարավորության դեպքում խուսափեք մարդաշատ փակ վայրերից կամ վատ օդափոխվող տարածքներից: Մանրամասների համար տե՛ս՝ [ph.lacounty.gov/reducerisk](https://www.ph.lacounty.gov/reducerisk) և [ph.lacounty.gov/masks](https://www.ph.lacounty.gov/masks):
- **Խրախուսեք Ձեզ հետ ժամանակ անցկացնող մարդկանց, որպեսզի օգնեն պաշտպանել Ձեզ:** Նրանք [պետք է ժամանակին ստանան](#) COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը, ներառյալ՝ խթանիչ դեղաչափը, և ձեռնարկեն լրացուցիչ քայլեր՝ [նվազեցնելու COVID-19-ով վարակվելու](#) և այն Ձեզ փոխանցելու վտանգը:

**Եթե սկսում եք Ձեզ վատ զգալ, անմիջապես թեստավորվեք COVID-19-ի համար և ստացեք COVID-19-ի անվճար բուժօգնություն:** Եթե հիվանդանում եք COVID-19-ով, կան դեղամիջոցներ, որոնք կարող են ընդունել, որպեսզի նվազեցնեք ծանր հիվանդանալու վտանգը: Բուժման մասին անմիջապես հարցրեք Ձեր բժշկին, նույնիսկ եթե Ձեր ախտանիշները մեղմ են և նույնիսկ եթե ընդունել եք Evusheld դեղամիջոցը: Տե՛ս [ph.lacounty.gov/covidmedicines](https://www.ph.lacounty.gov/covidmedicines) կայքէջը՝ հավելյալ տեղեկությունների համար, ներառյալ այն մասին, թե ինչպես ձեռք բերել COVID-19-ի անվճար դեղամիջոցներ:





### Որտեղի՞ց կարող եմ ստանալ լրացուցիչ տեղեկություններ



Այս «Հաճախակի տրվող հարցերը» (ՀՏՀ) կամ COVID-19-ի դեմ պատվաստման այլ թեմաների վերաբերյալ հաճախակի տրվող հարցերը տպելու կամ տեսնելու համար սկանավորեք QR ծածկագիրը կամ այցելեք [«COVID-19-ի դեմ պատվաստման ՀՏՀ-ներ»](#) կայքէջ:

- [VaccinateLACounty.com](#)՝ ներառյալ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստման ժամանակացույց»-ը](#)՝ գրաֆիկական պատկերներով, որոնք ցույց են տալիս յուրաքանչյուր դեղաչափի ընդունման ժամանակը և տեղեկություններ են տրամադրում այն մասին, թե [ինչպես պատվաստվել](#):
- Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս CDC-ի՝ [«COVID-19-ի դեմ պատվաստում միջին կամ սուր իմունային անբավարարություն ունեցող անձանց համար»](#) կայքէջը:
- Եթե հարցեր ունեք, խոսեք Ձեր բժշկի հետ:

