

## 相关资源



- 欲了解更多有关口罩（包括呼吸器）的信息，请访问：  
<http://ph.lacounty.gov/masks>。
- 有关加州职业安全与健康管理局(CaL/OSHA)规定的更多信息，请访问：  
<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>
- 有关带薪病假的更多信息，请访问：<https://www.dir.ca.gov/dlse/COVID19Resources/2022-SPSL-FAQs.html>
- 如果您因COVID-19而失业或工作时间减少，您可能有资格获得失业保险福利。如欲申请，请访问：[http://www.edd.ca.gov/about\\_edd/coronavirus-2019/workers.htm](http://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019/workers.htm)
- 有关您可能有权获得的其他雇主和政府资助的休假福利的信息，请访问：  
<https://www.saferatwork.la/employees>
- 有关如何向加州职业安全与健康管理局(CaL/OSHA)投诉的更多信息，请访问：  
<https://www.dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html>。

## 给患严重疾病风险更高的 工作人员的建议



如果您不具有最新的 [COVID-19](#) 疫苗接种状态，患有基础疾病，免疫功能受损，或年龄较大，则当您感染COVID-19后，您患上 [严重疾病的风险](#) 可能会更高。请在工作时采取以下措施保护自己：

1. 请向您的雇主要一个呼吸器。当您在室内和其他人在一起时，或与他人一起乘坐车辆时，请始终佩戴它。如果您在室外无法与他人保持6英尺的距离，您也应该考虑戴上它。如果您不适合佩戴呼吸器，您可以尝试“[佩戴两层口罩](#)”（在医用口罩外佩戴一个贴合面部的布质口罩）。
2. 在工作条件允许的情况下，与他人保持6英尺的距离。
3. 在休息时间，当您必须摘下口罩用餐或喝饮品时，请尽量到户外去，并远离他人。如果您必须在室内和其他人一起用餐，请尽可能打开门窗，并与其他人保持距离。
4. 如果安全的话，打开您所在工作区域的窗户或门。新鲜空气有助于减少空气中的飞沫数量，以降低感染COVID-19的风险。
5. 如果您感染了COVID-19，您可以获得治疗COVID-19的药物，帮助您免于住院。在感染COVID-19后尽早并在5-7天内开始服用药物，治疗效果最好。请咨询您的医生或致电(833)540-0473。欲了解更多信息，请访问[ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines)。

劳工权利宣传册内容。目前张贴在：[http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers\\_Rights\\_Pamphlet.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/business/Workers_Rights_Pamphlet.pdf)。



# COVID-19 防护： 加州的劳工权利



## COVID-19 防护： 加州的劳工权利



根据加州职业安全与健康管理局(CaL/OSHA)的规定，您的雇主必须采取措施保护您免受COVID-19的侵害。通过以下方式了解您的权利并报告违反情况：

- 您可以和您的工会代表交流。
- 致电833-579-0927向CaL/OSHA投诉。
- 致电888-700-7995向公共卫生局投诉。您可以匿名投诉。

## 员工培训



- 您的雇主必须备有一份防止COVID-19在工作场所内传播的计划。雇主们必须为所有员工提供关于COVID-19预防计划以及加州[Cal/OSHA所规定](#)的劳工权利的培训。

## 个人防护装备 (或称“PPE”)



- 强烈建议（但并非要求）所有工作人员，在室内工作或乘坐共用车辆时都要佩戴口罩。建议继续佩戴口罩的目的是防止病毒传播，特别是传播给患严重疾病风险更高的个人以及传播给长期、累积地接触病毒的个人（如工作人员）。
- 如果您在有超过一人在场的室内或车辆上工作，您的雇主必须应您的要求，为您提供贴合面部的口罩和呼吸器。您可以选择是否佩戴。如果您要求佩戴N95（已获得NIOSH认证）的口罩，您的雇主必须提供尺寸合适的N95口罩以及[基本的使用说明](#)。无论您是否接种了疫苗，这一点都适用。
- 如果您的雇主要求您在室内佩戴口罩，他们必须向您提供贴合面部的医用口罩。
- 与所有适用于雇主的安全要求一样，口罩和呼吸器的成本不能转嫁给员工。这意味着您的雇主必须免费向您提供并更换口罩或呼吸器。
- 您的雇主不能阻止或刁难您在工作时佩戴口罩。
- 虽然所有口罩都提供一定程度的保护作用，但贴合面部的呼吸器，尤其是N95，会提供最好的保护。
  - 如果您的呼吸器损坏、变形、变脏、使佩戴者感到呼吸困难或不再贴合面部，则必须更换。一般来说，您应该在每次上班开始时更换呼吸器。[美国疾病控制与预防中心\(CDC\)建议](#)，大多数呼吸器应在戴上摘下五次后进行更换。您可以参考制造商的指导手册，了解什么时候应该更换它，以及如何存放它以供再次使用。

## 洗手的时间和用品



- 雇主必须提供备有肥皂、水和/或消毒洗手液的洗手台。这些洗手台必须设置在您的工作场所中以及您可能乘坐的任何车辆上。
- 雇主还必须在工作日中保证您有足够的时间来清洁双手。

## COVID-19 检测



- 雇主必须在工作时间内免费为下列工作人员提供检测：
  - 出现 COVID-19 症状
  - 工作中接触过COVID-19的个人，但在过去90天内已康复且无症状者除外。
  - 在工作中接触过病毒后，需要进行检测以继续工作，或在隔离期间提早返回工作岗位所需要的检测。
- 检测服务可以通过雇主、当地卫生部门、联邦政府、健康保险计划或社区检测点提供。

## 带薪病假



- 如果您感染了COVID-19或在工作期间接触过COVID-19而被要求留在家里不去上班，则雇主必须向您支付病假期间的工资（称为停工工资）。在您被要求留在家里的期间，他们必须支付您的正常工资。
- 通过《COVID-19补充带薪病假计划》，即使您没有在工作中接触过COVID-19，您也可以获得带薪病假。如果您符合条件，该计划将为您提供带薪病假，以接种COVID-19疫苗、从疫苗相关症状中恢复，或如果您需要照顾患有COVID-19或需要进行检疫的家庭成员。有关更多信息，请参阅《COVID-19补充带薪病假》[海报](#)和[常见问题\(FAQ\)](#)。

## 如果我在工作中有COVID-19安全方面的顾虑，我该怎么办？



- 您可以和您的工会代表交流。
- 您可以致电833-579-0927 向 CaL/OSHA 投诉。
- 您可以致电888-700-7995向公共卫生局投诉。您可以匿名投诉。

 了解您的权利。