

## リソース



- 高性能マスクを含むマスクの詳細については、<http://ph.lacounty.gov/masks>をご覧ください。
- Cal/OSHA 規則の詳細については、<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/COVID19FAQs.htm>をご覧ください。
- 有給休暇に関する詳細については、<https://www.dir.ca.gov/dlse/COVID19Resources/2022-SPSL-FAQs.html>をご覧ください。
- COVID-19により失業したり、勤務時間が短縮されたりした場合は、失業保険給付の対象となる場合があります。以下のウェブサイトから申請できます。  
[https://www.edd.ca.gov/about\\_edd/coronavirus-2019/workers.htm](https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019/workers.htm)
- あなたに受給資格があるかもしれないと思われる雇用主や政府が後援するその他の休暇給付に関する情報については <https://www.saferatwork.la/employees> をご覧ください。
- Cal/OSHAに苦情を申し立てる方法の詳細については、  
<https://www.dir.ca.gov/covid/workplace-issues.html> をご覧ください。

## 重症化のリスクが高い従業員の方への アドバイス



- 現時点で受けることのできる [COVID-19](#) 接種を全て済ませていない、基礎疾患がある、免疫力が低下している、または高齢である場合、COVID-19に感染すると、[重症化のリスクが高くなる](#)場合があります。勤務中にご自身を守るために、次の手順を実践してください。
  - 雇用主に高性能マスクの提供を求めましょう。屋内で周囲に他の人がいる場合、または他の人と車に同乗しているときは、常時そのマスクを着用してください。他の人から6フィート離れることができない場合は、屋外にいるときにもマスクを着用することを検討してください。高性能マスクの着用がご自身に適していない場合は、「[二重マスク](#)」(医療用マスクの上によくフィットする布製マスクを着用する)を試してください。
1. 作業条件が許せば、他の人から6フィート離れましょう。
  2. 休憩時間に、飲食するためにマスクを外さなければならない場合は、屋外で他の人から離れた場所で行うようにしましょう。周囲に他の人がいる環境で食事をする必要がある場合、可能であれば、窓やドアを開けて、他の人から距離を置いてください。
  3. 安全であれば、作業エリアの窓やドアを開けましょう。新鮮な空気は、空気中の飛沫の数を減らし、COVID-19に感染するリスクを減らすのに役立ちます。
    - COVID-19に感染した場合、入院することにならずに済むCOVID-19治療薬を服用することができます。薬によって異なりますが、5~7日以内にできるだけ早く服用開始した場合に最も効果的です。医師に相談するか、(833) 540-0473に電話してください。詳細は、[ph.lacounty.gov/covidmedicines](http://ph.lacounty.gov/covidmedicines) をご覧ください。



# COVID-19 に対する 安全策：カリフォルニア州 における労働者の権利

Los Angeles County  
Department of Public Health  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

## COVID-19に対する安全策:カリフォルニア州における労働者の権利



Cal/OSHAにより、雇用主はCOVID-19からあなたを守るための措置を講じることが義務付けられています。ご自身の権利を知り、侵害がある場合には以下の方法で報告してください。

- 労働組合の代表者と話す。
- 833-579-0927に電話して、Cal/OSHA に苦情を申し立てる。
- 888-700-7995に電話して、公衆衛生局に苦情を申し立てる。これは匿名で行うことができます。

## 従業員のトレーニング



- 雇用主は、職場におけるCOVID-19 蔓延防止のための計画を立てる必要があります。また、すべての従業員にCOVID-19 予防計画及び州のCal/OSHA規則下での従業員の権利に関するトレーニングを提供しなければなりません。

## 個人用保護具 (または「PPE」)



- 屋内での作業中または共有車両に乗るときは、すべての従業員がフェイスマスクを着用することが強く推奨されますが、必須ではありません。引き続きマスクの着用を推奨する目的は、特に重症化のリスクが高い方、および長期にわたる累積的な曝露のある人(労働者など)へのウイルスの感染を防止することにあります。
- あなたが屋内または複数の人が乗車する車内で作業する場合、あなたの雇用主は、要望に応じて、良くフィットするマスクや高性能マスクを提供しなければなりません。それらを着用するかどうかは、あなたが選ぶことができます。あなたがN95 (NIOSH認定)高性能マスクをの提供を求める場合、雇用主は、適切なサイズの高性能マスクと、それらの使用方法に関する [基本的な説明書](#)を提供する必要があります。これは、ワクチン接種完了の有無に関係なく適用されます。
- 雇用主が屋内でマスクの着用を要求する場合、雇用主は良くフィットする医療用マスクを提供しなければなりません。
- すべての雇用者の安全要件と同様に、マスク及び高性能マスクの費用を従業員に負担させてはなりません。これは、あなたの雇用主が、マスクまたは高性能マスクを無料で提供または交換しなければならないことを意味します。
- あなたの雇用主は、勤務中にフェイスマスクを着用することに対して、あなたを中傷したり報復したりすることはできません。
- すべてのマスクはある程度の保護を提供しますが、良くフィットする高性能マスク、特にN95は最高の保護を提供します。
  - 高性能マスクの破損や変形、濡れたり、汚れたり、呼吸が困難になったりした場合、またはフィットしなくなった場合は、交換する必要があります。一般的には、すべてのシフトの開始時に高性能マスクを交換する必要があります。大半の高性能マスクは5回使用した後新しいマスクに交換することをCDCが推奨しています。マスクの交換時期、および再利用するにあたっての保管方法については、製造元の指示事項を参照してください。

## 手洗いのための 時間と備品



- 雇用主は、石鹸と水および/または手指消毒剤を備えた手洗いステーションを提供する必要があります。それらは職場とあなたが乗車する可能性のあるすべての車両にも配備されなければなりません。
- 雇用主はまた、勤務時間中に従業員が手指を清潔に保つための時間を提供しなければなりません。

## COVID-19 検査



- 雇用主は、次のような労働者に対して、勤務時間中に無料で検査を提供する必要があります。
  - COVID-19の症状がある人
  - 過去90日間にCOVID-19から回復した無症状の人を除いて、職場でCOVID-19感染者に接触した人。
  - 職場におけるウイルスへの曝露後も勤務を継続する、または隔離中である従業員が、より早く職場復帰するために検査が必要な人。
- 検査は、雇用主、地域の保健局、連邦政府、健康保険、または地域の検査会場で提供される場合があります。

## 有給休暇



- COVID-19に感染した、または勤務中にCOVID-19に曝露したために出勤せずに自宅待機するように求められた場合、雇用主は賃金(除外賃金と呼ばれる)を支払う義務があります。あなたが自宅待機を義務付けられている期間中は、雇用主はあなたに通常賃金を支払わなければなりません。
- また、COVID-19補足的有給休暇プログラムを通じて、職場での曝露を受けていなくても、有給休暇を取得できる場合があります。対象となる場合、このプログラムは、COVID-19ワクチン接種を受ける、ワクチン接種関連の症状から回復する、COVID-19に感染している、または待機の必要がある家族の世話をする必要のある場合などに有給休暇を提供を受けることができます。詳細は、COVID-19補足的有給休暇の[ポスター](#)及び[よくある質問](#)をご覧ください。

## 職場でCOVID-19の安全上の懸念がある場合はどうすればよいですか？



- 労働組合の代表者と話す。
- 833-579-0927に電話して、Cal/OSHA に苦情を申し立てる。
- 888-700-7995に電話して、公衆衛生局に苦情を申し立てる。これは匿名で行うことができます。

## ✓ ご自身の権利について知る。