



# ОСПА ОБЕЗЬЯН

## Руководство по уборке и дезинфекции коммерческих жилых объектов

Настоящее руководство предназначено для коммерческих жилых объектов, в которых проживают люди, где может находиться человек, инфицированный оспой обезьян. С дополнительными рекомендациями по уборке вы можете ознакомиться на веб-сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) в разделе [Уборка и дезинфекция вашего дома, рабочего места и других общественных мест](#).

Оспа обезьян распространяется среди людей главным образом через прямой контакт с инфекционными кожными поражениями, струпьями или биологическими жидкостями. Основной способ распространения оспы обезьян — тесный интимный контакт с людьми, имеющими симптомы заболевания, как правило, во время полового контакта. Оспой обезьян можно также заразиться, коснувшись поверхности, с которой имел контакт инфицированный человек. Однако в большинстве случаев риск заражения через прикосновение к поверхности невелик.

Коммерческие жилые объекты, в которых проживают люди, инфицированные оспой обезьян, могут принять меры для снижения риска передачи вируса другим людям и персоналу. Персонал не должен входить в помещение, где соблюдает самоизоляцию инфицированный человек, за исключением экстренной ситуации. Уборка и дезинфекция должны проводиться после того, как человек покинул помещение.

Эти ключевые меры включают в себя:

- Надлежащую гигиену рук
- Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ)
- Надлежащую уборку и дезинфекцию
- Надлежащую утилизацию отходов

### Гигиена рук

Персонал должен поддерживать строгую гигиену рук (т.е. мыть руки с мылом и водой или использовать антисептик для рук на спиртовой основе) до и после посещения помещения, где соблюдает или соблюдал изоляцию инфицированный человек, после контакта с одеждой, постельным бельем или поверхностями (например, столешницами, сиденьями унитаза), которые могли иметь контакт с пораженными участками кожи инфицированного человека, а также после снятия СИЗ.

### Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Персонал должен надевать, по меньшей мере, **одноразовые медицинские перчатки и респиратор (например, N95) или плотно прилегающую маску и одноразовый халат** во время уборки и дезинфекции помещения, где инфицированный человек соблюдает или соблюдал изоляцию. Гигиена рук должна быть соблюдена до надевания и после снятия СИЗ.

Перейдите по ссылке на [PDF-файл](#), содержащий видео, в котором объясняется, как [надевать](#) и [снимать СИЗ](#).

Персонал должен иметь при себе все материалы для уборки и дезинфекции, чтобы избежать необходимости входить и выходить из помещения несколько раз и свести к минимуму перекрестное заражение.





# ОСПА ОБЕЗЬЯН

## Руководство по уборке и дезинфекции коммерческих жилых объектов

### Уборка и дезинфекция

Для снижения риска распространения вируса проводите уборку и дезинфекцию в следующем порядке:

#### 1. Герметизация обычного мусора

- a. Собирайте и закрывайте в герметичном пакете любые грязные отходы, например, перевязочные материалы, бумажные полотенца, упаковки от пищевых продуктов и прочий обычный мусор.

#### 2. Стирка

- a. Соберите загрязненную одежду и постельное белье перед уборкой помещения. Не трясите постельным бельем, так как это может привести к рассеиванию зараженных частиц.
- b. Не смешивайте загрязненное белье с бельем других гостей.
- c. Не трясите загрязненное белье, так как это может привести к рассеиванию зараженных частиц.
- d. Стирайте белье в обычной стиральной машинке с порошком, согласно инструкциям на этикетке. Можно использовать дезинфицирующие средства для белья, но необходимости в этом нет.

#### 3. Твердые поверхности и другие бытовые предметы

- a. Проводите уборку и дезинфекцию твердых поверхностей, к которым часто прикасаются, с использованием дезинфицирующих средств, зарегистрированных Агентством по защите окружающей среды (EPA) ([Дезинфицирующие средства для возникающих вирусных патогенов: список Q](#)), согласно инструкциям производителя. Сюда входят поверхности, к которым часто прикасаются – столы, столешницы, дверные ручки, спускные ручки унитазов, краны, выключатели и полы.
- b. Предпочтительно использовать влажные методы уборки, например, дезинфицирующие салфетки, спреи и мытье полов.
- c. Включите в план уборки поверхности холодильников, морозильного шкафа и других приборов, полки шкафов или тумбочек, если к ним имел доступ человек, инфицированный оспой обезьян.
- d. Мойте грязную посуду и столовые приборы в посудомоечной машине с чистящим средством и горячей водой или вручную с горячей водой и средством для мытья посуды.
- e. Не вытирайте пыль сухой тряпкой и не подметайте поверхности, так как это может привести к рассеиванию зараженных частиц.

#### 4. Мягкая мебель, ковры и прочие изделия из текстиля

- a. Если человек, инфицированный оспой обезьян, вступал в прямой телесный контакт и/или происходило обильное выделение жидкостей из язв на текстильные материалы, например, мягкую мебель, ковры, коврики и матрасы, рассмотрите возможность проведения паровой чистки.
- b. Если человек, инфицированный оспой обезьян, имел минимальный контакт с мягкими обивочными материалами, проведите дезинфекцию поверхности с использованием дезинфицирующего средства, подходящего для поверхности.
- c. Разрешается использование пылесоса с высокоэффективным воздушным



## ОСПА ОБЕЗЬЯН

### Руководство по уборке и дезинфекции коммерческих жилых объектов

фильтром. При отсутствии такого пылесоса человек, который пылесосит, должен надеть плотно прилегающую маску или респиратор.

- d. Рекомендуется использование водонепроницаемых наматрасников для защиты матраса и их обработка после каждого гостя.

#### 5. Уборка и дезинфекция транспортных средств

- a. Очистите и продезинфицируйте твердые непористые поверхности салона транспортного средства (кнопки, переключатели, сенсорный экран, дверные ручки, рулевое колесо, зеркала, стекло, центральная консоль и т. д.), используя дезинфицирующее средство, зарегистрированное EPA, в соответствии с инструкциями производителя.
- b. Проведите паровую очистку текстильных материалов отделки интерьера (автомобильные ткани, коврики, сиденья, солнцезащитные козырьки, потолок и т.д.) и других пористых поверхностей салона автомобиля, если инфицированный оспой обезьян человек имел с ними прямой кожный контакт и/или происходило обильное выделение жидкостей из язв на эти поверхности. Рассмотрите возможность дезинфекции поверхности соответствующим для нее дезинфицирующим средством, если инфицированный оспой обезьян человек имел минимальный контакт с пористыми поверхностями.

#### 6. Утилизация отходов

- a. Утилизация загрязненных отходов должна продолжаться в обычном режиме. Рекомендуется использование отдельной герметичной мусорной корзины в помещении для утилизации загрязненных отходов (например, перчаток, перезачочных материалов, чистящих средств).





# ОСПА ОБЕЗЬЯН

## Руководство по уборке и дезинфекции коммерческих жилых объектов

### Контрольный перечень для уборки – выполнять строго в этом порядке

Выполнено	Действие:
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Гигиена рук и надевание СИЗ перед входом в помещение</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Одноразовые медицинские перчатки</li><li>• Одноразовый халат</li><li>• Респиратор или плотно прилегающая маска</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Герметизация обычного мусора</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Соберите все твердые отходы, одноразовые предметы, включая туалетные принадлежности, и любой обычный мусор и поместите в герметичный полиэтиленовый пакет для утилизации.</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Стирка</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Соберите загрязненную одежду и постельное белье перед уборкой помещения. Уберите их в одноразовый мешок для грязного белья или в чистый пакет.</li><li>• Держите их отдельно от белья других гостей.</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Уборка и дезинфекция твердых поверхностей и других бытовых предметов</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведите уборку и дезинфекцию поверхностей, к которым часто прикасаются, таких как:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Столы</li><li>○ Столешницы</li><li>○ Дверные ручки</li><li>○ Спускные ручки унитазов</li><li>○ Краны</li><li>○ Переключатели</li><li>○ Пульты от телевизора</li><li>○ Полы</li><li>○ Холодильник</li><li>○ Морозильный шкаф</li><li>○ Тумбочки</li></ul></li><li>• Помойте грязную посуду и столовые приборы в посудомоечной машине с моющим средством и горячей водой или вручную с горячей водой и средством для мытья посуды</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Очистка мягкой мебели, ковров и прочих изделий из текстиля</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведите дезинфекцию поверхности с использованием дезинфицирующего средства, подходящего для поверхности<ul style="list-style-type: none"><li>○ Диван</li><li>○ Подушки</li><li>○ Ковер</li><li>○ Коврики</li><li>○ Матрас</li></ul></li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Утилизация отходов</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Поместите все отходы в отдельные герметичные мусорные корзины и утилизируйте согласно протоколам по утилизации обычных отходов.</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Снимите СИЗ и проведите гигиену рук</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Выбросьте СИЗ в отдельную герметичную мусорную корзину.</li></ul>
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	<b>Наденьте пару новых одноразовых медицинских перчаток и проведите дезинфекцию уборочной тележки перед тем, как перейти в следующее помещение</b>

Ссылка на источник: [Уборка и дезинфекция вашего дома, рабочего места и других общественных мест.](#)