



1. Что представляет из себя вакцина против оспы обезьян JYNNEOS?

JYNNEOS — это двухдозовая вакцина, одобренная Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) для профилактики оспы обезьян и натуральной оспы у людей в возрасте 18 лет и старше. Она также имеет разрешение FDA на экстренное использование (EUA) для людей младше 18 лет.

- Прививка вакциной JYNNEOS до контакта с вирусом оспы обезьян помогает защитить человека от заболевания оспой обезьян.
- Если препарат вводится вскоре *после* заражения оспой обезьян (желательно в течение 4 дней), он может помочь предотвратить заболевание или смягчить его течение.

Примечание: если у человека уже есть симптомы оспы обезьян, ему уже слишком поздно делать прививку. В таком случае необходимо обратиться к врачу для анализа и консультации по поводу дальнейшего лечения.

Вакцина JYNNEOS производится с использованием ортопоксвируса под названием Vaccinia virus. Этот тип вируса схож с вирусами оспы обезьян и натуральной оспы. Вакцинный ортопоксвирус настолько ослаблен, что он не может вызвать заболевание оспой, в том числе натуральной оспой и оспой обезьян, у вакцинируемого человека или окружающих его людей.

Вакцина под названием ACAM2000 одобрена FDA для профилактики натуральной оспы, но также может быть использована для профилактики оспы обезьян. Поскольку ACAM2000 в настоящее время не используется для профилактики оспы обезьян в США, настоящий документ с вопросами и ответами относится исключительно к вакцине JYNNEOS.

2. Как вводится вакцина?

Вакцина JYNNEOS вводится путем инъекции. Существуют два различных используемых метода инъекции:

- **Подкожная инъекция.** Вакцина вводится под кожу в области плеча. Этот метод используется для людей моложе 18 лет, а также людей любого возраста, чья кожа склонна к образованию келоидных рубцов. Келоидный рубец — это толстый приподнятый рубец, который может образоваться после повреждения кожного покрова, например при порезе, пирсинге или хирургическом вмешательстве.
- **Внутрикожная инъекция.** Вакцина вводится между слоями кожи. Этот метод используется для большинства людей в возрасте 18 лет и старше. Люди, получающие вакцину таким образом, могут выбрать один из 3 участков кожи для инъекции: на предплечье (внутренняя часть руки между запястьем и локтем); на верхней части спины ниже лопатки; и на дельтовидной мышце (мышца плеча). Ознакомьтесь с изображениями, демонстрирующими введение вакцины в [предплечье](#), [верхнюю часть спины](#) или [плечо](#).

В настоящее время для большинства людей в возрасте 18 лет и старше используется внутрикожный метод введения вакцины. Тем не менее, если вы опасаетесь образования келоидных рубцов или предпочитаете введение вакцины подкожно, вы можете



использовать такой метод. Сообщите о своих предпочтениях медицинскому работнику, проводящему вакцинацию.

3. Какое количество доз мне необходимо?

Вакцина JYNNEOS вводится в количестве двух доз с интервалом не менее 4 недель. Иммунная защита начинает формироваться в течение нескольких дней и недель после введения первой дозы, и достигает своего максимума лишь через две недели после введения второй дозы. Именно тогда вы считаетесь полностью вакцинированным.

Тем не менее, даже после того, как вы будете полностью вакцинированы, вам по-прежнему важно продолжать предпринимать другие меры для снижения риска заражения.

4. Насколько эффективно действует вакцина?

У нас пока недостаточно реальных данных, чтобы сказать, насколько эффективно вакцина защищает людей от заражения оспой обезьян во время текущей вспышки. Однако [недавнее исследование](#) Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) показало, что на каждую 1 инфекцию среди людей, привившихся одной дозой вакцины JYNNEOS, приходится 14 инфекций среди людей, которые НЕ прививались вакциной вовсе. Более ранние данные из Африки свидетельствуют о том, что вакцина JYNNEOS эффективна по меньшей мере на 85% в защите людей от оспы обезьян, если вакцина вводится до контакта с вирусом.

Вакцинация может предотвратить заражение человека, имевшего контакт с вирусом оспы обезьян, если она проводится в течение 4 дней после контакта. Если человек вакцинирован в период между 4 и 14 днем после контакта с вирусом, вакцина с меньшей вероятностью предотвратит инфекцию, но, если человек все же заболевает оспой обезьян, симптомы болезни могут быть более слабыми.

Неизвестно, действует ли вакцина, если она вводится после того, как у человека уже появились симптомы оспы обезьян.

Поскольку мы все еще изучаем, насколько эффективно действует вакцина во время текущей вспышки, важно продолжать предпринимать другие меры для снижения вашего риска заражения даже после того, как вы будете полностью вакцинированы.

5. Кто должен пройти вакцинацию?

Вакцинация рекомендуется людям, имевшим контакт с вирусом оспы обезьян, и людям, подверженным риску заражения в настоящем или будущем времени.

Следующие группы людей соответствуют критериям для вакцинации:

- Любые мужчины или трансгендеры, которые вступают в половой контакт с мужчинами или трансгендерами
- Люди любого пола или сексуальной ориентации, которые вступают в половой контакт на коммерческой основе (секс в обмен на деньги, жилье, еду, или другие товары или потребности) или в связи с проведением крупных общественных мероприятий
- Люди, живущие с ВИЧ, особенно с неконтролируемым или прогрессирующим заболеванием ВИЧ



Ответы на часто задаваемые вопросы

- Люди, имевшие телесный или интимный контакт с человеком с подтвержденной или подозреваемой оспой обезьян, включая людей, у которых наличие вируса еще не было подтверждено Службой общественного здравоохранения
- Сексуальные партнеры людей, входящих в любую из вышеперечисленных групп
- Люди, которые ожидают попасть в любую из вышеперечисленных групп
- Люди определенных профессий, в том числе:
 - Люди, которые работают с ортопоксвирусами или проводят анализы на наличие ортопоксвирусов в исследовательских или клинических лабораториях
 - Медицинские работники, которые ухаживают за людьми с подтвержденной или подозреваемой оспой обезьян, в том числе врачи и персонал экологических служб. Смотрите ниже ответ на вопрос *Я медицинский работник. Должен ли я пройти вакцинацию?*

В будущем больше людей могут получить право на вакцинацию. Ознакомьтесь с наиболее актуальной информацией на сайте ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.

6. Каковы побочные эффекты вакцины JYNNEOS?

Побочные эффекты в месте укола характерны как для подкожной, так и для внутрикожной вакцинации JYNNEOS. К ним относятся покраснение, припухлость, болезненность, упругость и/или зуд. Эти симптомы чаще встречаются при внутрикожных инъекциях. У некоторых людей зуд и отек могут длиться от нескольких дней до нескольких недель. Другие побочные эффекты могут включать в себя мышечную боль, головные боли, тошноту, озноб или чувство усталости. Существует небольшая вероятность повышения температуры тела.

Как и в случае с любым лекарством, существует очень небольшая вероятность того, что вакцина вызовет тяжелую аллергическую реакцию. Если у вас наблюдаются признаки тяжелой аллергической реакции (например, крапивница, отек лица или горла, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение или головокружение), **немедленно позвоните по номеру 911** или обратитесь в ближайшую больницу. По другим вопросам обращайтесь к лечащему врачу.

7. Могу ли я привиться вакциной от оспы обезьян одновременно с другими вакцинами?

Да. Вакцина JYNNEOS может вводиться до, после или одновременно с другими вакцинами, в том числе вакцинами против гриппа и COVID-19.

Если вы мужчина в возрасте 12–39 лет, вы можете рассмотреть возможность 4-недельного перерыва после прививки JYNNEOS, прежде чем вакцинироваться от COVID-19. Это связано с тем, что риск развития миокардита (воспаления сердечной мышцы) может незначительно увеличиться, если интервал между этими вакцинами будет небольшим. Но если вы подвержены высокому риску заражения оспой обезьян или недавно подверглись воздействию вируса, вам следует сделать прививку вакциной JYNNEOS, даже если вы незадолго до этого получили дозу вакцины против COVID-19.



8. Я медицинский работник. Должен ли я пройти вакцинацию?

Риск передачи вируса оспы обезьян очень низок для медицинских работников, если они соблюдают соответствующие меры инфекционного контроля, которые включают в себя ношение средств индивидуальной защиты (PPE) и использование безопасных методов сбора образцов. Однако медработники, которые ухаживают за людьми с подтвержденной или подозреваемой оспой обезьян, соответствуют критериям для вакцинации. К ним, среди прочего, относятся медицинские работники, которые, вероятно, будут собирать лабораторные образцы у людей с оспой обезьян (например, работающие в клиниках сексуального здоровья или клинических учреждениях, обслуживающих группы риска).

Персонал, который вводит вакцину JYNNEOS, но не ухаживает за людьми с подтвержденной или подозреваемой оспой обезьян, не соответствует критериям для вакцинации от оспы обезьян.

Постконтактная профилактика (PEP) может быть рекомендована медицинским работникам, подвергшимся определенному воздействию вируса во время работы. Ознакомьтесь с [таблицей оценки риска заражения при контакте с вирусом](#) от CDC в части повышенного и умеренного уровня риска.

9. Если у меня есть симптомы оспы обезьян, нужно ли мне вакцинироваться?

Нет. Если у вас наблюдаются [симптомы оспы обезьян](#), вам не следует прививаться от оспы обезьян. Поговорите с врачом о своих симптомах как можно скорее. Если у вас нет врача или медицинской страховки, вы можете посетить [клинику сексуального здоровья](#) Службы общественного здравоохранения. Для получения дополнительной информации позвоните в Колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно и без выходных с 8:00 до 20:30).

10. Если я уже переболел оспой обезьян, нужно ли мне вакцинироваться?

Нет. Основываясь на имеющейся в настоящее время информации, вы защищены от повторного заражения, если вы переболели оспой обезьян. У вас выработался "естественный иммунитет", и вакцинация пока не рекомендуется. Однако, если у вас иммунодефицит, вам следует проконсультироваться со своим лечащим врачом о том, следует ли вам вакцинироваться.

11. Если я заболею оспой обезьян после получения первой дозы вакцины, должен ли я получить вторую дозу?

Основываясь на имеющейся в настоящее время информации, вы защищены от повторного заражения, если вы переболели оспой обезьян. Это означает, что вам не нужно получать вторую дозу. Если у вас иммунодефицит (слабая иммунная система), поговорите со своим лечащим врачом о том, следует ли вам получить вторую дозу вакцины.



12. Если я в прошлом вакцинировался от натуральной оспы, следует ли мне вакцинироваться от оспы обезьян?

Да. Людям, которые были вакцинированы от натуральной оспы до начала этой вспышки, все равно следует получить вакцину против оспы обезьян. Это связано с тем, что защита от вакцины против натуральной оспы со временем может ослабевать.

13. Могу ли я получить вакцину, если у меня ослабленная иммунная система и/или ВИЧ?

Да. Вам важно сделать прививку, поскольку люди со слабой иммунной системой, например, люди с прогрессирующим или неконтролируемым ВИЧ, подвергаются повышенному риску развития тяжелого заболевания при заражении оспой обезьян. Иммунная реакция на вакцину JYNNEOS была изучена у людей с ВИЧ, и никаких серьезных побочных реакций замечено не было.

Важно отметить, что если у вас ослабленная иммунная система, то у вас может быть меньше шансов выработать сильный иммунный ответ после вакцинации. Это означает, что вам особенно важно предпринимать другие меры, чтобы не заразиться оспой обезьян.

14. Могу ли я вакцинироваться, если у меня экзема?

Да, иммунная реакция на вакцину JYNNEOS была изучена у людей с атопическим дерматитом (экземой), и никаких серьезных побочных реакций замечено не было. Если люди с такими медицинскими состояниями заболеют оспой обезьян, их болезнь может протекать тяжелее.

15. Следует ли мне вакцинироваться, если я беременна или могу быть беременна?

Если вы беременны и подверглись воздействию вируса оспы обезьян, вам настоятельно рекомендуется рассмотреть возможность вакцинации. Это связано с тем, что вирус оспы обезьян может передаваться плоду во время беременности или новорожденному при тесном контакте во время и после родов. Были зарегистрированы случаи преждевременных родов, выкидыша, мертворождения и инфицирования младенца оспой обезьян у людей, заразившихся оспой обезьян во время беременности. Неизвестно, как часто происходят такие случаи и могут ли они произойти во время текущей вспышки. Количество информации о рисках вакцинации препаратом JYNNEOS во время беременности ограничено. Если у вас есть вопросы по поводу вакцинации, обратитесь к врачу. Чем раньше вы вакцинируетесь после контакта с вирусом, тем, вероятно, эффективнее будет действовать вакцина.

16. Могу ли я вакцинироваться, если я кормлю грудью?

Если вы подверглись воздействию оспы обезьян и кормите грудью, вам следует сделать прививку. Пока нет данных о реакции на вакцину JYNNEOS у детей, находящихся на грудном вскармливании, или о ее влиянии на выработку молока. Также неизвестно, передается ли вакцина JYNNEOS через грудное молоко человека. Но, поскольку вакцина не содержит размножающегося вируса, ваша вакцинация не может повлечь за собой заражение вашего ребенка оспой обезьян.



17. Моя первая доза была введена подкожным методом (под кожу). Каким методом будет введена моя вторая доза?

Если вам 18 лет или старше, вам будет предложена вторая доза внутрикожно (между слоями кожи), чтобы завершить серию из двух доз (см. вопрос *Как вводится вакцина?* выше). Однако, если у вас есть опасения по поводу образования келоидных рубцов или если вы решительно предпочитаете получать вторую дозу подкожно, вам смогут сделать подкожную инъекцию.

18. Могу ли я получить вторую дозу подкожно (под кожу), если мне исполнится 18 лет после получения первой дозы?

Да. По достижении 18-летнего возраста вакцину, как правило, вводят внутрикожно (между слоями кожи). Однако если у вас есть опасения по поводу образования келоидных рубцов или если вы предпочитаете подкожный способ введения вакцины, вам смогут сделать подкожную инъекцию. Сообщите о своих предпочтениях медицинскому работнику, проводящему вакцинацию.

19. Нужно ли мне получить согласие моих родителей на вакцинацию?

В пунктах вакцинации Службы общественного здравоохранения, если ваш возраст составляет 12-17 лет, вы можете дать свое согласие на получение вакцины, подписав эту [форму](#). В таких пунктах, если вам еще не исполнилось 12 лет, вас должен сопровождать родитель, законный опекун или ответственный взрослый. Вы также должны иметь при себе эту [форму согласия](#), подписанную вашим родителем или законным опекуном.

20. Где я могу получить больше информации?

- Веб-страница Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LAC DPH) об оспе обезьян: ph.lacounty.gov/Monkeypox | Веб-страница с информацией о [Вакцинах против оспы обезьян](#)
- [Информационный бюллетень для получателей вакцины и лиц, осуществляющих уход за ними](#) (для внутрикожной вакцинации и лиц младше 18 лет) от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA)
- Информационное заявление о вакцине (для подкожной вакцины для лиц 18 лет и старше) от Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC): [Вакцина JYNNEOS – Что вам нужно знать](#)
- Веб-страница CDC о [Вакцинах против оспы обезьян](#)
- Веб-страница Департамента общественного здравоохранения Калифорнии (CDPH) о [Вакцинах против оспы обезьян](#)