

# VIRUELA DEL MONO: LO QUE DEBE SABER

La viruela del mono es una enfermedad contagiosa causada por el virus de la viruela del mono. Cualquiera que haya estado en contacto personal cercano con alguien que tiene viruela del mono está en riesgo.

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

Se sabe que la viruela del mono se propaga por contacto cercano, íntimo y/o prolongado, incluyendo:

- Contacto directo de piel a piel con el sarpullido, las costras o los fluidos corporales de una persona con viruela del mono
- Contacto con objetos y telas que han sido utilizados por alguien con viruela del mono
- Contacto con secreciones respiratorias de alguien con viruela del mono

Esto puede suceder a causa de:

- Sexo y otro contacto íntimo, incluidos besos, masajes, caricias
- Compartir telas y objetos (como ropa, ropa de cama, toallas, juguetes sexuales) que no se han limpiado
- Contacto prolongado, cercano, cara a cara, como hablar muy de cerca cara a cara durante mucho tiempo (alrededor de 3 horas o más)
- Vivir en una casa, compartir una cama o cuidar a alguien con viruela del mono

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido haya sanado, las costras se hayan caído y haya una nueva capa de piel. Esto suele tardar de 2 a 4 semanas.

Una persona embarazada con viruela del mono puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

La viruela del mono **NO se contagia** a través de conversaciones casuales o al caminar junto a alguien que la tiene.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA DEL MONO?

### SÍNTOMA CLAVE

#### SARPULLIDO



El sarpullido puede:

- Parecer bultos, espinillas, ampollas, llagas o costras
- Estar en cualquier parte del cuerpo, incluidos los genitales, el ano, la boca, las manos y la cara
- Estar en una sola área o puede extenderse por todo el cuerpo
- Causar picazón o dolor (especialmente si está dentro de la boca o el ano)

### OTROS SÍNTOMAS

#### SÍNTOMAS SIMILARES A LA GRIPE



Fiebre/  
escalofrios



Agotamiento,  
dolores  
musculares y  
dolor de  
cabeza



Ganglios  
linfáticos  
inflamados

- Los síntomas similares a los de la gripe pueden aparecer de 1 a 4 días antes de que comience el sarpullido o después de que comience el sarpullido.
- No todos tendrán estos síntomas

Los síntomas generalmente comienzan de 5 a 21 días después de la exposición.

### CONTACTE A SU MÉDICO

si tiene sarpullido o lesiones nuevas e inexplicables en cualquier parte de su cuerpo. Esto es especialmente importante si estuvo expuesto a alguien con o se sospecha que tiene viruela del mono.

### SI NO TIENE MÉDICO:

- Llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al 1-833-540-0473 (8am - 8:30pm diario), o
- Visite una [clínica de salud sexual de Salud Pública](#) cerca de usted.



Escanea el  
código QR  
para encontrar  
una ubicación