

آنچه باید درباره آبله میمونی در شهرستان لس آنجلس بدانید



اکنون چه اتفاقاتی در رابطه با آبله میمونی در جریان است؟

از تاریخ 13 می 2022، شیوع آبله میمونی در چند شهرستان در کشورهای گزارش شده است که عموماً در آن یافت نمی‌شود. در موارد اخیر گزارش هیچ ارتباطی با حیوانات مبتلا یا سفر به منطقه‌ای که این بیماری در آنجا شایع‌تر است گزارش نشده است. مناطق متعددی در ایالات متحده موارد ابتلا را شناسایی کرده‌اند از جمله موارد شناسایی شده در کالیفرنیا.



اگر فکر می‌کنید ممکن است به آبله
میمونی مبتلا باشید، لطفاً با ارائه
دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید.

اگر پزشک یا بیمه درمانی ندارید، با شماره 2-1-1
تماس بگیرید یا به یک درمانگاه اداره بهداشت عمومی
در نزدیکی خود مراجعه کنید.

برای یافتن کلینیک سلامت جنسی
اینجا را اسکن کنید



جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره آبله میمونی، مراجعه کنید به:
ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/
Revised 6/30/2022 (Farsi)



نکات اصلی

- آبله میمونی به آسانی از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود.
- در حال حاضر درمان تأیید شده خاصی برای عفونت ویروسی آبله میمونی وجود ندارد، اما ممکن است از برخی داروها برای تسکین علائم استفاده شود.
- به منظور پیشگیری از آبله میمونی از تماس با افرادی که ممکن است به ویروس آبله میمونی مبتلا باشند پرهیز کنید، از تماس با اشیائی که با فرد بیمار تماس داشته است پرهیز کنید و پس از تماس با حیوانات یا افراد آلوده، بهداشت مناسب دست را رعایت کنید.

آبله میمونی چیست؟

آبله میمونی یک بیماری نادر است که در اثر ابتلا به ویروس آبله میمونی ایجاد می‌شود که می‌تواند شما را بیمار کند. این بیماری به طور معمول در خارج از ایالات متحده یافت می‌شود، هرچند به تازگی موارد متعدد ابتلا به آبله میمونی در کالیفرنیا و شهرستان لس آنجلس گزارش شده است.



آبله میمونی چگونه منتشر می‌شود؟

آبله میمونی زمانی می‌تواند منتشر شود که شخص با فرد مبتلا به ویروس آبله میمونی تماس نزدیک دارد یا با اشیاء آلوده به ویروس (مانند ملافه، حوله‌ها) تماس پیدا می‌کند. ویروس آبله میمونی همچنین می‌تواند از حیوانات به افراد سرایت کند.

ویروس آبله میمونی می‌تواند از طرق زیر منتشر شود:

- لمس ضایعات آبله میمونی روی پوست فرد
- لمس اشیاء آلوده، پارچه‌ها (پوشاک، ملافه، حوله‌ها) و سطوحی که با فرد مبتلا به آبله میمونی تماس داشته‌اند
- تماس با قطرات تنفسی یا ترشحات خارج شده از چشم‌ها، بینی و دهان فردی که به آبله میمونی مبتلاست

برای جلوگیری از انتشار ویروس آبله میمونی، افراد باید از انجام موارد زیر خودداری کنند:

- رابطه جنسی دهانی، مقعدی و واژنی یا لمس آلت تناسلی یا مقعد فرد مبتلا به آبله میمونی
- بغل کردن، ماساژ دادن، بوسیدن یا صحبت کردن با فرد مبتلا به آبله میمونی در فاصله نزدیک
- لمس پارچه‌های مشترک، سطوح مشترک و اشیاء استفاده شده از سوی فرد مبتلا به آبله میمونی (مانند اسباب‌بازی‌های جنسی)

علائم آبله میمونی چیست؟

علائم اولیه ممکن است شامل تب، ناخوشی (احساس ناراحتی کلی)، سردرد، تورم غدد لنفاوی و گاهی مواقع سرفه یا گلو درد باشد. از سایر علائم می‌توان به دردهای عضلانی، پشت درد، لرز و خستگی شدید اشاره کرد، که در پی آن دانه‌های سرخ پوستی ظاهر می‌شوند که غالباً از صورت آغاز شده و به سایر نقاط بدن گسترش می‌یابند. عفونت‌ها ممکن است دو تا چهار هفته طول بکشند. و عده‌ای نیز فقط به دانه‌های سرخ پوستی با یا بدون تورم غدد لنفاوی دچار می‌شوند که ممکن است در ناحیه تناسلی ایجاد شود.



دردهای عضلانی



تب و سردرد



دانه‌های سرخ پوستی، برجستگی یا تاول



تورم غدد لنفاوی



درمان و واکسیناسیون:

در حال حاضر، درمان خاص تأیید شده ای برای عفونت‌های آبله میمونی وجود ندارد. با این حال ممکن است از داروهایی، مانند داروهای ضد ویروس، برای تسکین علائم بیماری استفاده شود. در برخی موارد، می‌توان برای پیشگیری از این بیماری پس از مواجهه با ویروس آبله میمونی واکسن تزریق کرد. لطفاً در مورد گزینه‌های درمانی موجود با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.