

# ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ОБ ИНТИМНОМ КОНТАКТЕ И ОСПЕ ОБЕЗЬЯН

Оспа обезьян – заразное заболевание, вызываемое одноименным вирусом. Любой, кто находился в тесном личном контакте с больным оспой обезьян, подвергается риску.

## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ОСПА ОБЕЗЬЯН?

Оспа обезьян распространяется через близкий, интимный и/или длительный контакт с человеком, зараженным оспой обезьян. Способы передачи вируса включают в себя:

- Прямой контакт «кожа к коже» непосредственно с высыпаниями, струпьями или язвами во время полового и прочего интимного контакта, в том числе во время поцелуев, массажа и объятий.
- Прикосновение к предметам и тканям (таким, как нестираная одежда или постельное белье, общие полотенца или секс-игрушки), которые использовались человеком, зараженным оспой обезьян, и не были выстираны/очищены.
- Контакт с выделениями из дыхательных путей, например, во время длительного, близкого контакта лицом к лицу или интимного контакта, к том числе во время поцелуев, объятий и полового акта.

Больной оспой обезьян способен передавать вирус другим людям с момента возникновения симптомов и до тех пор, пока не пройдут высыпания, не отпадут струпья и не сформируется новый слой кожи. Как правило, это занимает от 2 до 4 недель.

В период беременности вирус оспы обезьян может передаваться плоду через плаценту.

**Вирус оспы обезьян НЕ передается** во время кратковременного разговора или ходьбы мимо больного человека.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ОСПОЙ ОБЕЗЬЯН

- Избегайте контакта «кожа к коже» или длительного близкого контакта с человеком, имеющим симптомы оспы обезьян
- Избегайте прикосновения к неочищенным предметам и материалам, которые использовались человеком, имеющим симптомы оспы обезьян
- Часто мойте руки
- Вакцинируйтесь, если вы удовлетворяете критериям вакцинации против оспы обезьян

## УМЕНЬШИТЕ СВОЙ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА И ИНТИМНОГО КОНТАКТА

- Поговорите с интимным партнером (партнерами) о любых недавно перенесенных заболеваниях, а также о [новых или необъяснимых язвах/высыпаниях](#) на вашем теле, в том числе на половых органах или анусе. Избегайте полового контакта или контакта «кожа к коже», если у вас или вашего партнера диагностирована оспа обезьян или имеются ее признаки.
- Пользуйтесь презервативом. Одних только презервативов, по всей вероятности, недостаточно для профилактики оспы обезьян, однако, их использование может снизить риск заражения и помочь предотвратить появление язв в чувствительных зонах, например, в анусе, во рту или на половых органах.
- Уменьшите количество сексуальных партнеров.
- Избегайте более рискованных действий, таких как анонимный секс или секс-вечеринки.

**СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** если вы обнаружили новую, необъяснимую сыпь или другие очаги поражения на любом участке вашего тела. Это особенно важно, если вы контактировали с человеком, зараженным оспой обезьян или имеющим подозрение на оспу обезьян.

### ЕСЛИ У ВАС НЕТ ВРАЧА:

- Позвоните в Колл-центр Службы общественного здравоохранения по номеру 1-833-540-0473 (ежедневно с 8:00 до 20:30), или
- Посетите ближайшую [Клинику сексуального здоровья Службы общественного здравоохранения](#).

Отсканируйте QR-код для поиска адреса клиники



Для получения дополнительной информации об оспе обезьян посетите веб-сайт:

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox)

Monkeypox: Intimate Contact (Russian) 8/31/2022

