

# LA 카운티 내 원숭이두창에 대해 알아야 할 정보



원숭이두창은 원숭이두창 바이러스로 인해 발병하는 전염성 질병입니다. 누구라도 원숭이두창에 감염된 사람과 가까이 있었거나 개인적인 접촉을 한 사람이라면 위험합니다.

## 원숭이두창의 증상은 무엇일까요?

대표 증상



발진

발진이라 함은:

- 혹, 여드름, 물집, 상처 또는 딱지처럼 보입니다
- 생식기, 항문, 입, 손, 얼굴 등 신체 어디든 날 수 있습니다.
- 어느 한 부위에만 있거나 전신으로 퍼질 수 있습니다.
- 가렵거나 통증이 있습니다(특히 입이나 항문 안쪽인 경우).

기타 증상

독감 유사 증상



발열/오한



림프절 부어오름



피로, 근육통, 두통

- 독감 유사 증상은 발진이 시작되기 1-4일 전이나 발진이 시작된 후 나타날 수 있습니다.
- 모든 사람들이 이러한 증상을 경험하는 것은 아닙니다.

증상은 일반적으로 노출 후 5-21일 이내에

## 원숭이두창은 어떻게 전파되나요?

원숭이두창은 가깝고 육체적인 및/또는 오랜 접촉을 하면 전파된다고 알려져 있습니다. 예:

- 원숭이두창에 걸린 사람의 발진, 딱지 또는 체액과의 직접적인 피부 접촉
- 원숭이두창에 감염된 사람이 사용했던 물건 및 직물과 접촉
- 원숭이두창에 감염된 사람의 호흡기 분비물과 접촉

다음으로 인해 감염될 수 있습니다:

- 섹스 및 기타 육체적인 접촉으로서 키스, 마사지, 껴안기 포함
- 깨끗이 세척하지 않은 직물 및 물건 공유(예: 옷, 침구, 수건, 성장난감)
- 얼굴을 마주하고 가까이서 장시간 긴밀한 대화를 하는 등의 장시간, 가까운 대면 접촉(약 3시간 이상)
- 집에서 같이 살거나, 침대를 같이 쓰거나, 원숭이두창에 감염된 사람을 돌봄

원숭이두창에 감염된 사람은 증상이 시작될 때부터 발진이 낫고 딱지가 떨어지며 새로운 피부 층이 생길 때까지 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 이는 일반적으로 2주에서 4주가 걸립니다.

원숭이두창에 감염된 임산부는 태반을 통해 태아에게 바이러스를 전파할 수 있습니다.

원숭이두창은 감염자를 그저 지나쳐가거나 일상적인 가벼운 대화를 하는 것으로 전파되지 않습니다.

원숭이두창에 대한 더 많은 정보를 확인하려면 다음을 방문하세요: Korean

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox) 8/25/2022



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

과학자들은 여전히 원숭이두창의 전파 방식에 대해 더 많은 연구를 하고 있습니다. 연구는 다음을 포함합니다:

- 증상이 없는 사람으로부터 바이러스가 전파될 수 있는지,
- 호흡기 분비물을 통해 얼마나 자주 전파되는지,
- 사람들을 더 심각한 위험에 빠뜨릴 수 있는 기타 유형의 상호 작용 또는 행동

### 원숭이두창의 감염 방지 방법

#### 1 원숭이두창 증상이 있는 사람과 직접 피부 접촉 혹은 장시간 밀접 접촉을 피하세요.

- 감염자의 몸에 있는 발진이나 가피(딱지)를 직접 만지지 마세요.
- 감염자와 키스, 포옹, 껴안기, 성행위(구강, 항문, 질)를 하지 마세요.

#### 2 원숭이두창 증상이 있는 사람이 사용한 세척되지 않은 물건과 자재를 만지지 마세요.

- 침대, 수건, 옷 또는 담요는 세탁하지 않은 경우 함께 사용하지 마세요.

#### 3 손을 자주 씻으세요.

- 비누와 물로 손을 자주 씻거나 알코올 성분이 함유된 손 세정제를 사용하세요. 이는 식사 전과 화장실을 사용한 후에 특히 중요합니다. 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 마세요.

#### 4 백신을 맞을 자격이 있다면 백신 접종을 하세요.

- 원숭이두창에 감염될 위험이 높은 사람들은 감염될 위험을 낮추기 위해 백신을 맞을 수 있습니다. 또한 백신은 원숭이두창에 감염된 사람에게 노출된 후에 원숭이두창을 예방하거나 증상이 악화되지 않도록 접종을 받을 수 있습니다. 더 자세한 정보는 담당 의사와 상담하거나 [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)를 방문하세요.

### 치료

원숭이두창에 감염된 많은 사람들은 가벼운 질환을 앓으며 항바이러스제 치료 없이 회복합니다. 민감한 부위의 병변이나 처방전 없이 살 수 있는 치료제로 억제되지 않는 통증 등의 증상을 보이는 심각하게 원숭이두창에 감염된 사람들에게는 테코비리마트(tecovirimat 또는 TPOXX)라고 하는 항바이러스제를 투여할 수 있습니다. 또한 항바이러스제는 위중증으로 이어질 가능성이 높은 고위험군에게 투여될 수 있습니다.

### 위험을 줄이는 다른 방법들

#### 성관계 또는 사회적 모임 동안

- 성관계 파트너에게 최근 질병과 생식기 또는 항문을 포함하여 새로운 또는 설명할 수 없는 상처/발진에 대해 이야기하세요. 파트너 중 한 명이 원숭이두창의 징후를 보이거나 진단을 받은 경우 성관계나 피부 접촉을 피하세요.
- 씻지 않은 식기나 컵, 수건, 침구 또는 의복을 함께 사용하지 마세요.
- 콘돔을 사용하세요. 콘돔만으로는 원숭이두창을 막기에 부족합니다. 하지만 위험을 줄일 수 있고, 항문, 입 또는 생식기와 같은 민감한 부위의 상처를 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 성관계 파트너의 수를 줄이세요.
- 알지 못하는 사람과의 성관계나 성관계를 벌이는 파티와 같은 더욱 위험한 활동은 피하세요.
- 사람들이 최소한의 옷을 입고, 직접적이고 은밀하며 직접적인 피부 접촉이 있는 곳에는 가지 마세요.
- 여럿이 함께 있을 때에는 노출된 피부를 가리세요.

신체의 어느 한 부위라도 새로운 원인 불명의 발진이나 병변이 있는 경우 즉시 의사에게 문의하세요. 이것은 귀하가 원숭이두창에 감염되거나 감염 의심자에게 노출되었다면 특히 중요합니다.



#### 담당의사가 없는 경우:

- 공중 보건 콜 센터에 1-833-540-0473(연중무휴 오전 8:00 - 오후 8:30)으로 연락하거나
- 거주지 근처에 [공중 보건 성건강 클리닉](#)을 방문하세요.

QR 코드를 스캔하여 위치 찾기



원숭이두창에 대한 더 많은 정보를 확인하려면 다음을 방문하세요:

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox) 8/25/2022

Korean



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health