



ماذا يجب أن تعرف عن جدري القروود في مقاطعة لوس أنجلوس

جدري القروود مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القروود. إن مخالطة أي شخص لشخص آخر مصاب بجدري القروود تعني أنه معرض لخطر الإصابة.

ما أعراض مرض جدري القروود؟

قد يكون الطفح الجلدي:

الطفح



- على هيئة نتوءات أو بثور أو قروح أو قشور
- في أي مكان بالجسد بما في ذلك الأعضاء التناسلية والشرج والقدم واليدين والوجه.
- يكون في منطقة واحدة أو ينتشر في جميع أنحاء الجسم.
- يسبب الشعور بالحكة أو يكون مؤلمًا (خاصةً إذا كان داخل الفم أو الشرج).

الأعراض الأساسية

أعراض مشابهة لأعراض الإنفلونزا

- قد تبدأ الأعراض المشابهة لأعراض الإنفلونزا في الظهور في غضون 1-4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي أو بعد ظهور الطفح الجلدي.
- لن تظهر هذه الأعراض على كل شخص مصاب.



الحمى/القشعريرة



تورّم
العقد اللمفاوية



التعب وآلام العضلات
والصداع

الأعراض الأخرى

تظهر الأعراض بعد مرور 5 - 21 يوم من

كيف ينتشر مرض جدري القروود؟

من المعروف أن مرض جدري القروود ينتشر بالمخالطة القريبة والحميمية ولفترات طويلة أو أي مما سبق، بما في ذلك:

- الملامسة المباشرة للجلد مع الطفح الجلدي أو القشور أو سوائل الجسد لشخص مصاب بجدري القروود
- ملامسة الأشياء والأقمشة التي استخدمها الشخص المصاب بجدري القروود
- ملامسة الرذاذ الناتج من الجهاز التنفسي لشخص مصاب بجدري القروود

يمكن لهذا أن يحدث بسبب:

- ممارسة الجنس وغيره من صور المخالطة الحميمة، بما في ذلك التقبيل والمساج والعناق
- تبادل الأقمشة والأشياء (مثل الملابس وأغطية الفراش والمناشف والألعاب الجنسية) التي لم يتم تنظيفها
- المخالطة المطولة وعن قرب وجهًا لوجه مثل التحدث عن قرب وجهًا لوجه لفترة طويلة (حوالي 3 ساعات أو أكثر)
- الإقامة في منزل به شخص مصاب بجدري القروود أو تبادل الفراش معه أو رعايته.

يمكن للشخص المصاب بجدري القروود نقل المرض للآخرين من وقت ظهور الأعراض وحتى الشفاء من الطفح الجلدي واختفاء القشور وظهور طبقة جلد جديدة. ويستغرق هذا الأمر عادةً من 2 إلى 4 أسابيع.

يمكن للمرأة المصابة بجدري القروود نقل الفيروس إلى جنينها عبر المشيمة.

لا ينتشر مرض جدري القروود عبر المحادثات العابرة أو المرور بالقرب من شخص مصاب به.



لا يزال العلماء يبحثون في طرق انتقال مرض جدري القروء، بما في ذلك:

- هل يمكن للفيروس الانتقال من شخص لا يعاني أية أعراض،
- ما مدى انتشار المرض عبر الرذاذ الناتج من الجهاز التنفسي،
- وأية أنواع أخرى من المخالطة والتفاعل بين الأشخاص أو السلوكيات قد تعرض الأشخاص لمزيد من مخاطر الإصابة

كيفية تجنب الإصابة بمرض جدري القروء

- 1 تجنب ملامسة الجلد أو المخالطة الوثيقة لفترات طويلة مع شخص يعاني من أعراض جدري القروء
 - لا تلمس مباشرةً الطفح الجلدي أو القشور الموجودة على جسد الشخص المصاب.
 - لا تقبل الشخص المصاب أو تعانقه أو تحتضنه أو تمارس الجنس معه (جنس فموي أو مهبطي أو شرجي).
- 2 تجنب ملامسة الأشياء أو المواد غير النظيفة التي سبق استخدامها بواسطة شخص يعاني من أعراض جدري القروء.
 - لا تتبادل الفراش أو المناشف أو الملابس أو البطانيات إلا إذا تم غسلها.
- 3 اغسل يديك بشكل متكرر.
 - اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين كحولي. وهذا ضروري خاصةً قبل تناول الطعام أو بعد استخدام المراحيض. وتجنب ملامسة وجهك بأيدي غير مغسولة.
- 4 احصل على اللقاح إذا كنت مستحقاً لذلك.
 - يمكن للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض جدري القروء الحصول على اللقاح للحد من مخاطر إصابتهم بالمرض. كما يمكن أيضاً إعطاء اللقاح للأشخاص المخالطين لشخص مصاب بجدري القروء، بهدف المساعدة في منع الإصابة بالمرض أو التخفيف من حدة الأعراض. وللحصول على مزيد من المعلومات، تحدّث إلى طبيبك أو زر الموقع الإلكتروني ph.lacounty.gov/monkeypox

العلاج

- الكثير من الأشخاص المصابين بمرض جدري القروء لديهم أعراض مرضية خفيفة ويتمثلون للشفاء دون الحصول على أي علاج مضاد للفيروسات. ويمكن إعطاء دواء مضاد للفيروسات يسمى "تيكوفيريمات" أو (TPOXX) للأشخاص المصابين بجدري القروء الحاد، بما في ذلك التقرحات في المناطق الحساسة أو الألم الذي لا يمكن السيطرة عليه بالعلاجات التي لا تستلزم وصفة طبية. كما يمكن إعطاء للأشخاص الذين تزيد احتمالية إصابتهم بأعراض شديدة.

الطرق الأخرى للحد من خطر الإصابة أثناء ممارسة الجنس أو حضور المناسبات الاجتماعية

- تحدث إلى شريك (شركاء) الاتصال الجنسي حول أي أمراض يعاني منها أي منكم أو أي طفح جلدي/ تقرحات جلدية دون سبب بما في ذلك الأعضاء التناسلية والشرج. وتجنب ممارسة الجنس أو تلامس الجلد إذا كان شريكك لديه أعراض أو تشخيص يشير لإصابته بمرض جدري القروء.
- لا تتبادل أي أدوات طعام أو أكواب أو مناشف أو أغطية الفراش أو ملابس غير مغسولة.
- استخدم الواقي الذكري. إن استخدام الواقي الذكري بمفرده لا يكفي في الغالب لمنع الإصابة بمرض جدري القروء. ولكن استخدامه يعمل على الحد من المخاطر، وقد يساعد في تجنب الإصابة بالتقرحات بالمناطق الحساسة مثل الشرج أو الفم أو الأعضاء التناسلية.
- قلل عدد شركاء الاتصال الجنسي.
- تجنب ممارسة الأنشطة الأكثر خطورة مثل ممارسة الجنس مع الغرائب وحفلات الجنس الجماعي.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن التي يرتدي فيها الناس ملابس مكشوفة أو حيث يكون هناك ملامسة مباشرة أو حميمة للجلد.
- احرص على تغطية الجلد المكشوف في المناطق المزدحمة

تواصل مع طبيبك على الفور إذا كنت تعاني من طفح جلدي أو تشققات أو تقرحات دون سبب في أي مكان بجسدك. وهذا الأمر ضروري خاصةً إذا كنت مخالطاً لشخص مصاب أو مشتبه بإصابته بمرض جدري القروء.



اسمح رمز الاستجابة السريع للعثور على الموقع



- إذا لم يكن لديك طبيب خاص:
 - اتصل بمركز اتصال الصحة العامة على الرقم (0473)(540)(833)(1)، (7 أيام في الأسبوع من الساعة 8:00 صباحاً إلى 8:30 مساءً)، أو يمكنك زيارة عيادة الصحة الجنسية القريبة منك التابعة للصحة العامة

