



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

1. Bệnh đậu mùa khi là gì?

Đậu mùa khi là một loại bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khi gây ra. Bệnh được phát hiện vào năm 1958 khi xảy ra hai đợt bùng phát của một căn bệnh giống như bệnh đậu mùa trong các đàn khỉ được nuôi cho mục đích nghiên cứu. Ca bệnh đậu mùa khi đầu tiên trên người được ghi nhận vào năm 1970. Cho đến trước tháng 5 năm 2022, hiếm có ca bệnh đậu mùa khi nào được ghi nhận ở Hoa Kỳ hoặc nhiều quốc gia khác.

Có 2 loại vi-rút đậu mùa khi. Loại vi-rút hiện được phát hiện ở Hoa Kỳ ít nghiêm trọng hơn. Triệu chứng thường gặp nhất của bệnh là phát ban, có thể có hoặc không đi kèm với các triệu chứng giống như bệnh cúm. Hầu hết những người bị bệnh đậu mùa khi đều không phải nhập viện và hồi phục sau 2-4 tuần. Hiện có sẵn vắc-xin và thuốc kháng vi-rút để điều trị bệnh đậu mùa khi.

2. Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh đậu mùa khi là gì?

Các triệu chứng của bệnh đậu mùa khi thường bắt đầu trong vòng 3 tuần kể từ khi bị phơi nhiễm với vi-rút.

Triệu chứng thường gặp nhất là phát ban mà có thể:

- Trông giống như chỗ phồng rộp, mụn mủ, mụn nước, hoặc vảy, mà sẽ phát triển qua một vài giai đoạn trước khi lành. Thông thường, phát ban bắt đầu dưới dạng các nốt đỏ, phẳng, sau đó trở thành phồng rộp. Những vết phồng rộp này sau đó sẽ tràn đầy chất dịch rồi chuyển thành mủ, cuối cùng đóng thành vảy.
- Ở trên hoặc gần bộ phận sinh dục (như dương vật, tinh hoàn, môi âm hộ và âm đạo), hậu môn, miệng, hoặc trên các bộ phận khác như bàn tay, bàn chân, ngực và mặt.
- Lan ra khắp cơ thể hoặc chỉ giới hạn tại một khu vực. Cũng có thể chỉ là một vài vết mụn nước hoặc phồng rộp.
- Gây đau và/hoặc ngứa. Một số người cảm thấy đau dữ dội, đặc biệt khi bị phát ban ở bên trong miệng hoặc hậu môn.

Ngoài phát ban, người nhiễm bệnh cũng có thể khởi phát các triệu chứng giống như bệnh cúm. Những triệu chứng này có thể xuất hiện trong vòng từ 1-4 ngày trước khi bắt đầu bị phát ban hoặc sau khi bị phát ban, bao gồm sốt/ớn lạnh, sưng hạch bạch huyết, kiệt sức, đau cơ và nhức đầu.

Hầu hết những người bị bệnh đậu mùa khi hồi phục sau 2-4 tuần.

3. Bệnh đậu mùa khi lây lan như thế nào?

Bệnh đậu mùa khi được biết là lây lan thông qua tiếp xúc gần, tiếp xúc thân thể gần gũi và/hoặc tiếp xúc kéo dài với người bị bệnh đậu mùa khi, bao gồm:

- Tiếp xúc da trực tiếp với nốt phát ban, vảy, hoặc với chất dịch cơ thể của người có bệnh đậu mùa khi.
- Tiếp xúc với các vật dụng và đồ dùng vải mà người bị bệnh đậu mùa khi đã sử dụng.
- Tiếp xúc với dịch, chất tiết đường hô hấp từ người mắc bệnh đậu mùa khi

Điều này có thể phát sinh từ việc:

- Quan hệ tình dục và tiếp xúc cơ thể gần gũi khác, bao gồm hôn, xoa bóp, âu yếm
- Dùng chung đồ vải và đồ vật (như quần áo, bộ khăn trải giường, khăn mặt/tắm, đồ chơi tình dục) chưa được vệ sinh sạch sẽ.
- Tiếp xúc trực diện, kéo dài, ở khoảng cách gần, như nói chuyện trực diện khi đứng sát nhau trong thời gian dài (khoảng 3 tiếng trở lên)



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

- Sống chung nhà, ngủ chung giường hoặc chăm sóc người mắc bệnh đậu mùa khi

Người bị bệnh đậu mùa khi có thể lây truyền bệnh cho người khác trong khoảng thời gian từ khi các triệu chứng của họ khởi phát cho đến khi vết phát ban lành hẳn, các vết vảy bong hết và một lớp da mới được hình thành. Quá trình này thường mất từ 2 đến 4 tuần.

Người mang thai bị đậu mùa khi có thể lây vi-rút sang thai nhi qua nhau thai.

Bệnh đậu mùa khi ít lây lan hơn nhiều so với COVID-19. Đậu mùa khi KHÔNG lây lan thông qua giao tiếp thông thường hay khi đi ngang qua người bị bệnh.

Các nhà khoa học vẫn còn đang nghiên cứu thêm về cách thức lây lan của bệnh đậu mùa khi, bao gồm:

- Những người bị bệnh mà không có [triệu chứng](#) có thể làm lây lan vi-rút hay không,
- Mức độ lây lan của bệnh thông qua dịch, chất tiết từ đường hô hấp, và
- Bất kỳ cách thức tiếp xúc hay hành vi nào khác mà có thể làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh ở người.

Xem ph.lacounty.gov/monkeypox để biết thêm chi tiết và thông tin mới nhất.

4. Ai có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khi?

Trong đợt bùng phát đậu mùa khi hiện đang xảy ra ở Hoa Kỳ, phần lớn những người được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khi là nam giới và được biết là đã có quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật gần gũi với những người đàn ông khác. Nhưng điều quan trọng cần lưu ý là bất kỳ ai đã có tiếp xúc cá nhân, gần gũi với người bị bệnh đậu mùa khi đều có nguy cơ mắc bệnh, bất kể khuynh hướng tình dục hay giới tính là gì.

Vì đây là một đợt bùng phát mới, các tổ chức y tế công cộng trong nước và quốc tế vẫn đang tìm hiểu về các tình huống hay hành vi có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ở người. Chúng tôi sẽ tiếp tục chia sẻ khi có thêm thông tin.

5. Bệnh đậu mùa khi được điều trị bằng cách nào?

Nhiều người bị bệnh đậu mùa khi chỉ phát bệnh nhẹ rồi khỏi bệnh mà không cần đến bất kỳ sự điều trị bằng thuốc kháng vi-rút nào. Quá trình này thường mất từ 2 đến 4 tuần. Không có loại thuốc đặc trị nào được FDA phê duyệt để điều trị bệnh đậu mùa khi. Tuy nhiên, có một loại thuốc kháng vi-rút được FDA phê duyệt để điều trị bệnh đậu mùa được gọi là tecovirimat (hay TPOXX) mà có thể được dùng để điều trị cho những người bị bệnh đậu mùa khi. TPOXX có thể được kê cho những người bị bệnh đậu mùa khi nặng, bao gồm người bị tổn thương ở những vùng nhạy cảm hoặc có cơn đau mà không thể làm dịu được bằng các loại thuốc mua tự do tại quầy (thuốc không cần đơn của bác sĩ). TPOXX cũng có thể được kê cho những người có khả năng bị bệnh nặng hơn (xem câu hỏi bên dưới).

Nếu quý vị bị đậu mùa khi, các sĩ cũng có thể kê đơn các loại thuốc không phải để điều trị bệnh đậu mùa khi mà có thể giúp giảm đau và kích ứng da do phát ban hoặc vết loét. Để biết thêm thông tin về cách thức chế ngự các triệu chứng, xin vào trang mạng của CDC [Cần làm gì nếu quý vị mắc bệnh](#).

6. Bệnh đậu mùa khi nặng là như thế nào?

Hầu hết những người mắc bệnh đậu mùa khi đều bị bệnh nhẹ, nhưng với một số người bệnh có thể trở nặng. Các dấu hiệu của bệnh đậu mùa khi nặng có thể bao gồm:



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

- Phát ban hoặc loét ở trên hoặc gần mắt
- Phát ban lan khắp cơ thể hoặc trên diện rộng
- Đau ở trực tràng (mông) gây khó khăn khi đi vệ sinh
- Đau miệng gây khó khăn khi ăn uống
- Các triệu chứng trở nên xấu đi hoặc không cải thiện theo thời gian

Hãy tìm kiếm trợ giúp y tế ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng nêu trên hoặc lo ngại rằng mình có thể bị bệnh đậu mùa khí nặng.

7. Ai có thể có nguy cơ mắc bệnh nặng cao hơn?

Dựa trên những gì đã biết từ các đợt bùng phát bệnh đậu mùa khí trước đây, những nhóm người dưới đây có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí nặng cao hơn nếu bị nhiễm bệnh. Chúng tôi chưa biết mức độ rủi ro của họ trong đợt bùng phát hiện tại.

- Những người bị ức chế miễn dịch (có hệ miễn dịch yếu do đang điều trị, do mắc một bệnh hay do nhiễm trùng). Điều này bao gồm những người có HIV (vi rút bệnh liệt kháng) ở mức độ nặng hay mất kiểm soát.
- Những người có tiền sử bị bệnh chàm (eczema) và các bệnh về da khác
- Trẻ em dưới 8 tuổi
- Những người đang mang thai hoặc đang cho con bú

Trong đợt bùng phát hiện tại, hầu hết những người bị bệnh đậu mùa khí đều là người lớn và không cần phải nhập viện.

8. Tôi cần làm gì nếu cho rằng mình bị mắc đậu mùa khí?

Liên lạc ngay với bác sĩ nếu quý vị có vết phát ban hoặc các vết tổn thương mới xuất hiện, không rõ nguyên nhân ở bất kỳ nơi nào trên cơ thể. Điều này đặc biệt quan trọng nếu quý vị đã bị phơi nhiễm với người mắc, hoặc bị nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khí. Che phủ tất cả vùng da phát ban bằng cách mặc quần áo dài, mang găng tay và/hoặc băng kín các vùng da này và thực hiện các biện pháp để bảo vệ những người khác, bao gồm tránh tiếp xúc da trực tiếp và tiếp xúc cơ thể gần gũi với người khác cho đến khi quý vị được bác sĩ khám bệnh. Quý vị cần phải đeo khẩu trang khi đi khám bác sĩ.

Nếu quý vị không có bác sĩ hoặc bảo hiểm y tế, hãy gọi đến Trung tâm Tiếp nhận Cuộc gọi thuộc Sở Y tế Công cộng tại số 1-833-540-0473 (làm việc hàng ngày từ 8 giờ sáng đến 8 giờ 30 tối). Nếu quý vị bị phát ban, quý vị cũng có thể tìm đến các dịch vụ tại các Phòng khám Sức khỏe Tình dục thuộc Sở Y tế Công cộng (xem lịch làm việc [tại đây](#)).

Cho đến khi quý vị biết mình không bị mắc đậu mùa khí, hãy thực hiện các biện pháp để giảm nguy cơ lây lan bệnh bằng cách giữ khoảng cách với những người khác. Xem [Hướng dẫn Cách ly cho Người bị bệnh Đậu mùa khí](#).

9. Làm cách nào để được xét nghiệm bệnh đậu mùa khí?

Nếu quý vị bị phát ban mà có thể là do bệnh đậu mùa khí, bác sĩ sẽ đánh giá tình trạng của quý vị. Tùy kết quả khám, bác sĩ có thể lấy mẫu bệnh phẩm từ vết phát ban của quý vị làm để xét nghiệm. Mẫu dịch phết bệnh phẩm sẽ được gửi đến phòng xét nghiệm và kết quả xét nghiệm sẽ có sau vài ngày. Tại thời điểm hiện tại, không có các loại xét nghiệm tự thực hiện hay bộ xét nghiệm tại nhà đối với bệnh đậu mùa khí.



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

Cho đến khi quý vị biết mình không bị bệnh đậu mùa khí, điều quan trọng là phải tuân theo [hướng dẫn cách ly cho người bị bệnh đậu mùa khí](#).

10. Cần làm gì nếu được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khí?

Nếu quý vị được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khí, quý vị cần phải cách ly để bảo vệ những người khác. Hãy làm theo [Hướng dẫn Cách ly cho Người bị bệnh Đậu mùa khí](#) có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ trên trang ph.lacounty.gov/monkeypox.

Thông báo với (những) bạn tình và bất cứ người nào mà quý vị đã có tiếp xúc rất gần, có quan hệ thân thể gần gũi và/hoặc tiếp xúc trong thời gian kéo dài kể từ khi quý vị khởi phát các triệu chứng. Làm việc này ngay khi có thể để họ có thời gian cân nhắc việc [chích ngừa](#) (nếu như họ hiện vẫn chưa chích ngừa đậu mùa khí). Đi chích ngừa sau khi bị phơi nhiễm có thể giúp phòng ngừa đậu mùa khí hoặc giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh. Họ cũng cần trông chừng bất cứ triệu chứng nào của bệnh đậu mùa khí.

Vui lòng trả lời các cuộc gọi từ Cơ quan Y tế Công cộng. Họ sẽ liên lạc với quý vị để hỏi về các hoạt động của quý vị trước và sau khi quý vị khởi phát các triệu chứng. Điều này là để tìm hiểu xem quý vị đã bị phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khí như thế nào và giúp xác định những người có thể đã bị phơi nhiễm.

11. Cần làm gì để phòng ngừa bệnh đậu mùa khí?

Có một số biện pháp để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh đậu mùa khí:

- Đi chích ngừa nếu quý vị hội đủ điều kiện (xem bên dưới)
- Tránh tiếp xúc rất gần và/hoặc trong thời gian kéo dài với người có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khí, đặc biệt là:
 - Quan hệ tình dục bằng đường miệng, hậu môn và âm đạo hoặc chạm vào bộ phận sinh dục hay hậu môn
 - Ôm ấp, âu yếm, xoa bóp, hôn
 - Tiếp xúc da trực tiếp với vùng bị phát ban trên cơ thể họ
 - Dùng chung khăn mặt/tắm, quần áo, khăn trải giường, chăn, hoặc các đồ vật và vật dụng khác (như bàn chải đánh răng, ly (cốc), dụng cụ ăn uống, và đồ chơi tình dục) mà chưa được vệ sinh/giặt sạch.
 - Nói chuyện trực diện, ở khoảng cách gần trong khoảng thời gian kéo dài (khoảng 3 giờ hoặc hơn).
- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước hoặc sử dụng dung dịch khử trùng tay có cồn. Điều này đặc biệt quan trọng trước khi ăn và sau khi sử dụng phòng vệ sinh. Tránh chạm tay chưa rửa sạch lên mặt.
- Mang thiết bị bảo hộ thích hợp (khẩu trang, găng tay và áo choàng) nếu quý vị không thể tránh được việc phải tiếp xúc gần với người có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khí.

12. Những biện pháp khác để giảm nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí là gì?

Dưới đây là một số biện pháp mọi người có thể làm để giảm nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khí:

- Hãy cho (các) bạn tình biết về bất cứ căn bệnh nào gần đây và các vết loét hay phát ban mới hoặc không rõ nguyên nhân, bao gồm cả trên bộ phận sinh dục hoặc hậu môn. Tránh quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc da trực tiếp nếu bất kỳ ai có dấu hiệu của bệnh đậu mùa khí hoặc đã được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khí.
- Không dùng chung dụng cụ ăn uống hay ly (cốc), khăn mặt/tắm, khăn trải giường hoặc quần áo chưa được vệ sinh/giặt sạch.
- Che phủ vùng da hở ở nơi đông người.



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

- Sử dụng bao cao su. Chỉ dùng bao cao su là không đủ để phòng ngừa bệnh đậu mùa khí. Tuy nhiên, bao cao su có thể giúp làm giảm rủi ro và ngăn ngừa vết loét ở những vùng nhạy cảm, như hậu môn, miệng hoặc bộ phận sinh dục.
- Giảm số lượng bạn tình
- Tránh các hoạt động có mức rủi ro cao hơn như làm tình cùng lúc với nhiều người và tình dục ẩn danh.
- Tránh đến những nơi mà mọi người bận trang phục tối thiểu và những nơi mọi người có tiếp xúc trực tiếp, thân thể gần gũi, da chạm da như tụ điểm vui chơi, tiệc tùng hoặc câu lạc bộ. Nếu quý vị tham dự các sự kiện hoặc đến những nơi này, hãy che kín vùng da hở để hạn chế tiếp xúc da trực tiếp khi có thể. Những sự kiện nơi mọi người mặc quần áo dài và không có khả năng có tiếp xúc da trực tiếp trong khoảng thời gian kéo dài sẽ an toàn hơn. Nhưng hãy nhớ các hành động như hôn cũng có thể làm lây lan đậu mùa khí.

Để biết thêm thông tin, hãy xem trang web của CDC [Tình dục, Giao lưu xã hội An toàn hơn và bệnh Đậu mùa ở khí](#).

13. Có vắc-xin ngừa bệnh đậu mùa khí không?

Có. Một loại vắc-xin có tên JYNNEOS đã được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA) phê duyệt để phòng ngừa bệnh đậu mùa khí ở những người từ 18 tuổi trở lên. Vắc-xin này cũng được FDA cho phép sử dụng khẩn cấp (EUA) cho những người dưới 18 tuổi. Vắc-xin gồm có hai liều. Cần đến 14 ngày sau khi chích liều thứ hai của JYNNEOS để có được đáp ứng miễn dịch tốt nhất từ vắc-xin. Nhưng ngay cả khi chích một liều vắc-xin cũng có thể được bảo vệ phần nào. Lưu ý quan trọng là không phải cứ chích một hoặc hai liều vắc-xin là sẽ có hiệu quả phòng ngừa nhiễm bệnh 100%. Điều quan trọng vẫn là tiếp tục thực hiện các biện pháp khác để giảm rủi ro của quý vị.

Nếu một người chích vắc-xin trước khi bị phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khí, vắc-xin sẽ giúp bảo vệ người đó không bị bệnh đậu mùa khí.

Nếu chích vắc-xin sau khi bị phơi nhiễm, vắc-xin có thể giúp ngăn ngừa nhiễm bệnh hoặc giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh. Cần chích vắc-xin trong vòng 14 ngày kể từ ngày bị phơi nhiễm (lý tưởng là trong vòng 4 ngày sau khi bị phơi nhiễm).

Người đã từng bị bệnh đậu mùa khí thì không được khuyến nghị chích vắc-xin này. Để biết thêm thông tin về vắc-xin, xin truy cập [Những câu hỏi thường gặp về vắc-xin Đậu mùa khí](#).

14. Những ai đủ điều kiện để chích ngừa?

Vắc-xin hiện có sẵn dành cho:

- Nam đồng tính hoặc lưỡng tính, hoặc bất kỳ người nam giới hoặc chuyển giới nào có quan hệ tình dục với nam giới hoặc chuyển giới.
- Những người thuộc bất kỳ giới tính hay xu hướng tình dục nào có tham gia vào các hoạt động thương mại tình dục và/hoặc mãi dâm (nghĩa là tình dục đổi lấy tiền, chỗ trú thân, đồ ăn hoặc đồ dùng hay nhu cầu khác)
- Những người chung sống với vi-rút bệnh liệt kháng (HIV), đặc biệt những người có bệnh HIV ở mức độ nặng hay mất kiểm soát



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

- Những người có tiếp xúc da trực tiếp hoặc có tiếp xúc cơ thể gần gũi với người bị nghi ngờ hoặc đã được khẳng định là mắc đậu mùa khi, kể cả những người hiện chưa được Y tế Công cộng khẳng định là mắc đậu mùa khi.

Việc đủ điều kiện để chích ngừa có thể mở rộng đến các nhóm khác trong tương lai – xem những thông tin mới nhất tại ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.

15. Làm thế nào để được chích ngừa?

Nếu quý vị thuộc một trong các nhóm đủ điều kiện chích ngừa đậu mùa khi, hay đến một [Điểm Chích Ngừa thuộc Y Tế Công Cộng](#) hoặc vào trang Myturn.ca.gov để tìm một điểm chích ngừa gần quý vị. Khi quý vị tới điểm hẹn, cần chuẩn bị để tự xác nhận là quý vị hội đủ các điều kiện để được chích vắc-xin đậu mùa khi.

Vào trang ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm để xem liệu quý vị có hội đủ điều kiện để được chích ngừa.

16. Cần làm gì nếu bị phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khi?

Theo dõi sức khỏe của quý vị. Những người phát bệnh đậu mùa khi thường khởi phát các triệu chứng trong vòng 7 đến 14 ngày (và lên đến 21 ngày) sau khi bị phơi nhiễm. Quý vị có thể tiếp tục các sinh hoạt thường ngày của mình miễn là không khởi phát các triệu chứng. Hãy chuẩn bị để cách ly với những người khác trong trường hợp quý vị khởi phát các triệu chứng của đậu mùa khi.

Đi chích ngừa nếu quý vị vẫn còn chưa hoàn tất loạt vắc-xin đậu mùa khi gồm hai liều. Chích ngừa một liều vắc-xin đậu mùa khi trong vòng từ 4 ngày sau khi bị phơi nhiễm có thể giúp quý vị phòng ngừa không bị nhiễm bệnh. Chích trong vòng 4-14 ngày sau khi bị phơi nhiễm có thể giúp sự nhiễm bệnh nhẹ bớt. Tìm hiểu thêm thông tin tại ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm.

Vui lòng trả lời các cuộc gọi từ Cơ quan Y tế Công cộng. Nếu quý vị được nêu tên là một người tiếp xúc gần với ai đó mắc bệnh đậu mùa khi, Cơ Quan Y tế Công cộng có thể sẽ liên lạc với quý vị để hỏi thăm tình trạng sức khỏe của quý vị và đề nghị chích ngừa nếu thấy phù hợp.

Tuân theo [Hướng dẫn cho Người bị Phơi nhiễm với bệnh Đậu mùa khi](#) để biết thêm thông tin.

17. Những sản phẩm vệ sinh nào có tác dụng chống lại vi-rút đậu mùa khi?

Cục Bảo vệ Môi sinh (EPA) Hoa Kỳ có một danh sách các sản phẩm khử trùng đã được đăng ký có tác dụng chống lại vi-rút đậu mùa khi. Danh sách này bao gồm các sản phẩm phổ biến mà nhiều cơ sở kinh doanh và cá nhân đã sử dụng. Danh sách này có trên [trang web của EPA](#). Trang web có công cụ tìm kiếm để tra cứu sản phẩm khử trùng theo các danh mục khác nhau như tên sản phẩm, thời gian tiếp xúc và loại bề mặt.

- Kiểm tra xem sản phẩm đã được đăng ký tại EPA hay chưa.



ĐẬU MÙA KHÍ

Câu Hỏi Thường Gặp

- Đọc hướng dẫn của nhà sản xuất. Hãy chắc chắn dùng đúng loại sản phẩm phù hợp cho bề mặt mà quý vị cần làm sạch.
- Lau bề mặt bằng xà bông và nước nếu hướng dẫn yêu cầu làm sạch bề mặt trước khi dùng chất khử trùng hoặc nếu bề mặt có bụi bẩn trông thấy. Bụi bẩn có thể ngăn chất khử trùng phát huy hiệu quả.
- Tuân theo hướng dẫn về thời gian tiếp xúc. Bề mặt cần phải được giữ ẩm ướt trong khoảng thời gian khuyến nghị để đảm bảo sản phẩm phát huy hiệu quả. Lau thêm một lần nữa nếu cần thiết.

Có thể dùng chất giặt tẩy quần áo thông thường để giặt sạch quần áo hoặc khăn trải giường (như bộ đồ trải giường và khăn mặt/tắm) mà người mắc đậu mùa khi đã sử dụng.

Có thể rửa chén và dụng cụ ăn uống trong máy rửa chén bằng dung dịch rửa chén và nước nóng hoặc bằng tay với nước ấm và nước rửa chén.

Xem [Hướng dẫn khử trùng Nhà ở và cơ sở không thuộc lãnh vực chăm sóc sức khỏe](#) của CDC để biết thêm thông tin và lời khuyên về việc vệ sinh trong và sau khi bị bệnh đậu mùa khi.

18. Trẻ em có thể bị bệnh đậu mùa khi không?

Có. Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh đậu mùa khi nếu đã có tiếp xúc gần, riêng tư với người mắc đậu mùa khi. Nguy cơ trẻ em bị nhiễm đậu mùa khi trong đợt bùng phát này hiện tại là rất thấp. Đã có những ca mắc bệnh ở trẻ em tại Hoa Kỳ, nhưng rất hiếm gặp.

Trẻ em có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa cao hơn nếu sống cùng với người bị bệnh đậu mùa khi, đặc biệt là nếu ngủ chung giường hoặc dùng chung các vật dụng khác với người bị bệnh. Nếu quý vị bị bệnh đậu mùa khi hoặc bị nghi ngờ mắc bệnh đậu mùa khi, hãy thực hiện các biện pháp để bảo vệ mọi người trong nhà. Xem [Hướng dẫn Cách ly cho Người bị bệnh Đậu mùa khi](#).

Vị thành niên có tiếp xúc cơ thể gần gũi/quan hệ tình dục với người khác hoặc ở trong các môi trường như tiệc tùng, nơi họ có thể có tiếp xúc da trực tiếp với người khác, cũng có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khi cao hơn. Điều này đặc biệt đúng nếu họ tham gia những hoạt động này trong các nhóm đang lây lan bệnh đậu mùa ở khi. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang web của CDC [Tình dục, Giao lưu xã hội An toàn hơn và bệnh Đậu mùa khi](#).

19. Làm thế nào để tự bảo vệ mình khi đi du lịch?

Tại thời điểm này, bệnh đậu mùa khi được coi là mối đe dọa thấp đối với công chúng. Bệnh đậu mùa khi ít lây lan hơn nhiều so với COVID-19.

Ngoài các biện pháp phòng ngừa ở trên, du khách nên tránh tiếp xúc gần với những người đang ốm (bệnh). Nếu quý vị đi máy bay, hãy tránh tiếp xúc da trực tiếp với người khác trong thời gian dài. Ví dụ, như khi dùng chung tay dựa ghế. Nếu quý vị sẽ ở tại phòng khách sạn hoặc thuê nhà nghỉ, hãy đảm bảo phòng đã được dọn dẹp/vệ sinh sạch sẽ sau khi khách trước rời đi.

Quý vị cũng cần tránh tiếp xúc với các loài động vật có vú hoang dã đã chết hoặc còn sống.

Nếu quý vị sắp đi du lịch đến Trung và Tây Phi, hãy tránh tiếp xúc với các loài động vật [có thể lây truyền vi-rút đậu mùa khi](#), thường là loài gặm nhấm và động vật linh trưởng. Ngoài ra, cũng cần tránh các động vật bị bệnh hoặc đã chết, cũng như khăn trải giường hoặc các vật dụng khác mà đã qua tiếp xúc với những động vật này. Điều này là do mọi người có thể bị lây bệnh đậu mùa khi từ động vật bị nhiễm



ĐẬU MÙA KHỈ

Câu Hỏi Thường Gặp

bệnh, do bị động vật đó cào hay cắn hoặc thông qua chế biến hay ăn thịt hoặc sử dụng sản phẩm từ động vật bị nhiễm bệnh.

20. Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles

ph.lacounty.gov/monkeypox

ph.lacounty.gov/monkeypox/vaccine.htm

Các trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

Bộ Y tế Công cộng California

cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx

