



## 1. ما المقصود بفيروس جدري القروء؟

جدري القروء مرض معدٍ يسببه فيروس جدري القروء ظهر عام 1958 مع حالتي تفشي لمرض يشبه الجدري في مستعمرات لقروء الأبحاث. وسُجلت أول حالة إصابة بشرية بجدري القروء عام 1970. ونادرًا ما شوهد في الولايات المتحدة أو العديد من الدول الأخرى حتى مايو 2022.

يوجد نوعان من فيروسات جدري القروء. النوع الموجود حاليًا في الولايات المتحدة أقل حدة، وأكثر أعراضه شبيهًا الطفح الجلدي، الذي قد يرتبط أو لا يكون مصحوبًا بأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا. ولا يحتاج معظم الناس للحصول على الرعاية في المستشفى ويتعافون في غضون 2-4 أسابيع. وتتوفر اللقاحات والعلاجات الفيروسية لجدري القروء.

## 2. ما علامات وأعراض مرض جدري القروء؟

تبدأ أعراض جدري القروء عادةً في غضون 3 أسابيع من التعرض للفيروس.

الطفح الجلدي أكثر الأعراض شيوعًا وقد:

- يبدو وكأنه نتوءات، أو بثور، أو بثرات، أو قشور تمر بمراحل متعددة قبل الشفاء. وبشكل عام، يبدأ الطفح الجلدي على شكل بقع حمراء مسطحة، ثم يتحول إلى نتوءات قد تمتلئ بعد ذلك بالسوائل التي تتحول إلى صديد ثم تتحول إلى قشرة.
- يكون على الأعضاء التناسلية أو بالقرب منها (القضيب، والخصيتين، والشفرين، والمهبل)، وفتحة الشرج، والفم، أو مناطق أخرى مثل اليدين، والقدمين، والصدر، والوجه.
- ينتشر على الجسم، أو قد يقتصر على منطقة واحدة. وقد يوجد عدد قليل فقط من النتوءات أو البثور.
- يكون مؤلمًا أو مسببًا للحكة. ويعاني البعض من وجود ألم شديد، خاصةً إذا كان الطفح الجلدي داخل الفم أو فتحة الشرج.

كما قد يصاب الأشخاص أيضًا بأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا بالإضافة إلى الطفح الجلدي. وقد تظهر هذه الأعراض قبل يوم إلى 4 أيام من بدء ظهور الطفح الجلدي أو بعد ظهوره. وتشمل الحمى/القشعريرة، وتضخم الغدد الليمفاوية، والإرهاق، وآلام العضلات، والصداع.

يتعافى معظم المصابين بجدري القروء في غضون أسبوعين إلى 4 أسابيع.

## 3. كيف ينتشر جدري القروء؟

من المعروف أن جدري القروء ينتشر عن طريق الاتصال الوثيق أو المطول مع مصاب به، ويتضمن هذا:

- الملامسة بشكل مباشر للطفح الجلدي، أو القشور، أو التقرحات خلال ممارسة الجنس أو غير ذلك من أنواع الاتصال الحميم، ويشمل هذا التقبيل، والتدليك، والاحتضان.
- ملامسة إفرازات الجهاز التنفسي. وقد يحدث هذا أثناء الملامسة المطولة والمباشرة وجهًا لوجه أو الاتصال الجسدي الحميم، ويشمل هذا التقبيل، والاحتضان، وممارسة الجنس مع مصاب بجدري القروء.
- ملامسة الأشياء والأقمشة (مثل الملابس وأغطية الفراش غير المغسولة، وتبادل المناشف) التي استخدمها مصاب بجدري القروء ولم يجري تنظيفها.

قد ينقل أي مصاب بجدري القروء المرض إلى الآخرين من وقت بداية ظهور الأعراض حتى يلتئم الطفح الجلدي وتسقط القشور وتتكون طبقة جديدة من الجلد، وهو ما يستغرق عادةً من أسبوعين إلى 4 أسابيع.



قد تنتقل الحامل المصابة بجدري القروء الفيروس إلى جنينها من خلال المشيمة.

يعد فيروس جدري القروء أقل عدوى بكثير من مرض كوفيد-19. فهو لا ينتشر من خلال المحادثات السريعة أو عن طريق السير بجوار مصاب به.

لا يزال العلماء يبحثون أكثر عن كيفية انتشار جدري القروء، بما في ذلك:

- إمكانية انتشار الفيروس عندما لا تظهر الأعراض على المصاب،
- معدل انتشاره عن طريق إفرازات الجهاز التنفسي،
- أي أنواع أخرى من التفاعلات أو السلوكيات التي قد تعرض الأشخاص لخطر أكبر.

يُرجى الاطلاع على [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) للحصول على مزيد من التفاصيل وأحدث المعلومات.

## 5. من المعرضون لخطر الإصابة بجدري القروء؟

في مرحلة التفشي الحالية في الولايات المتحدة، فإن الغالبية العظمى ممن شخصت إصابتهم بجدري القروء هم من الرجال الذين أبلغوا عن وجود اتصال جنسي أو حميم وثيق مع رجال آخرين. لكن من الضروري أن نتذكر أن أي شخص، بصرف النظر عن ميوله أو هويته الجنسية، كان على اتصال شخصي وثيق بمصاب بجدري القروء يكون عرضة لخطر الإصابة.

نظرًا لأن هذا تفشٍ جديد، لا تزال منظمات الصحة العامة على المستويين الوطني والدولي تتعرف على المواقف أو السلوكيات التي قد تعرض الأشخاص لمخاطر متزايدة. وسنستمر في مشاركة المعلومات حتى نتعلم المزيد.

## 6. كيف يُعالج جدري القروء؟

يعاني الكثير من المصابين بجدري القروء من مرض خفيف ويتعافون دون الحصول على أي علاج مضاد للفيروسات. ويستغرق هذا عادةً من 2 إلى 4 أسابيع. ولا توجد أدوية معتمدة من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لعلاج جدري القروء على وجه التحديد. ولكن يمكن استخدام دواء مضاد للفيروسات معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية يستخدم لعلاج الجدري يسمى تيكوفيريمات (TPOXX) لعلاج المصابين بجدري القروء. كما يمكن إعطاء تيكوفيريمات للمصابين بجدري القروء الحاد، بما في ذلك الإصابات في المناطق الحساسة أو الألم الذي لا يمكن السيطرة عليه باستخدام العلاج الذي لا يستلزم وجود وصفة طبية. ويمكن أيضًا إعطاؤه لمن هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد (يُرجى الاطلاع على السؤال الوارد أدناه).

يمكن لطبيبك أيضًا أن يصف أدوية لا تتعلق بجدري القروء قد تساعد في الحد من الألم والتهيج الناتج من الطفح الجلدي أو القروح.

## 7. ما المقصود بجدري القروء الحاد؟

يعاني معظم المصابين بجدري القروء من مرض خفيف، ولكن بالنسبة للبعض، قد يكون جدري القروء خطيرًا وتشمل علاماته ما يلي:

- طفح جلدي أو تقرحات على العينين أو بالقرب منهما
- طفح جلدي ينتشر في جميع أنحاء الجسم أو يمتزج معًا
- ألم في المستقيم (المؤخرة) يجعل الذهاب إلى الحمام صعبًا
- ألم في الفم يجعل الأكل والشرب صعبًا
- الأعراض التي تزداد سوءًا أو لا تتحسن بمرور الوقت

اطلب المساعدة الطبية فورًا إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض أو كنت قلقًا من احتمال إصابتك بجدري القروء الحاد.

جدري القروء

الأسئلة الشائعة





## 8. من الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض الحاد؟

بناءً على ما نعرفه من حالات التفشي السابقة لجدري القروء، فإن المجموعات التالية أكثر عرضة للإصابة بجدري القروء الحاد، إذا أصيبت بالعدوى. ولا نعرف حتى الآن مدى مخاطرها أثناء التفشي الحالي.

- الأطفال دون سن الثامنة
- الحوامل أو المرضعات
- من يعانون من كبت مناعي (لديهم جهاز مناعة ضعيف بسبب مرض، أو عدوى، أو علاج)
- من لديهم تاريخ من الإكزيما وغيرها من الأمراض الجلدية

خلال حالة التفشي، كان معظم المصابين بجدري القروء بالغين ولم يحتاجوا إلى دخول المستشفى.

## 9. ماذا يجب أن أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بجدري القروء؟

اتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تعاني من طفح جلدي أو إصابات جديدة دون سبب في أي جزء من جسمك، لا سيما إذا خالطت مصابًا بجدري القروء أو يشتبه بإصابته به. وغطِّ جميع أجزاء الطفح الجلدي بالملابس، أو القفازات، أو الضمادات واتخذ خطوات لحماية الآخرين بما في ذلك تجنب ملامسة الجلد للجلد والحميمية الجسدية مع الآخرين حتى يفحصك الطبيب. وتأكد من ارتداء الكمامة عند زيارة الطبيب.

اتصل بمركز اتصال الصحة العامة على رقم 1-833-540-0473 (يوميًا من 8:00 صباحًا إلى 8:30 مساءً) إذا لم يكن لديك طبيب أو تأمين صحي. وإذا كنت تعاني من طفح جلدي، يمكنك أيضًا الوصول إلى الخدمات في عيادات الصحة الجنسية التابعة للصحة العامة (يرجى الاطلاع على الجدول الزمني هنا).

لكي تتأكد أنك لا تعاني من جدري القروء، اتخذ خطوات للحد من خطر انتشار العدوى بالابتعاد عن الآخرين. يُرجى الاطلاع على [تعليمات العزل الخاصة بمصابي جدري القروء](#).

## 10. كيف يجري اختبار جدري القروء؟

إذا كنت تعاني من الطفح الجلدي فقد يكون بسبب جدري القروء، وسيقوم طبيبك بتقييم حالتك. وبناءً على تقييمه، قد يقوم بإجراء مسحة للطفح الجلدي وإرسالها إلى المختبر، وتظهر نتيجة الاختبار في غضون أيام قليلة. ولا توجد اختبارات ذاتية أو منزلية لجدري القروء في الوقت الحالي.

حتى تتأكد أنك غير مصاب بجدري القروء، فمن الضروري اتباع [تعليمات العزل الخاصة بجدري القروء](#).

## 11. ماذا يجب أن أفعل إذا شُخصت بجدري القروء؟

إذا شُخصت إصابتك بجدري القروء، فيجب عليك الالتزام بالعزل لحماية الآخرين. واتباع [تعليمات العزل الخاصة بمصابي جدري القروء](#) المتاحة بلغات متعددة على [ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox).

اتصل بشركاء الاتصال الجنسي ومن خالطتهم بشكل وثيق، وحميم، أو لفترات طويلة منذ بدء ظهور الأعراض وذلك في أقرب وقت ممكن حتى يتمكنوا من الحصول على اللقاح (إذا كانوا مستحقين) والبحث عن أي أعراض لجدري القروء.



يُرجى الرد على مكالمات الصحة العامة. وسيواصلون معك ليسألوك عن مخالطتك وأنشطتك قبل ظهور الأعراض وبعدها. ويساعد ذلك في تحديد كيفية مخالطتك لمرض جدري القروء، وتحديد أي مخالطين مستحقين للحصول على اللقاح بعد المخالطة للوقاية من أي مرض محتمل أو الحد منه.

## 12. كيف يمكن الوقاية من جدري القروء؟

توجد طرق متعددة لمنع انتشار جدري القروء:

- تجنب الاتصال الوثيق أو المطول مع أي مصاب بأعراض جدري القروء، ولا سيما:
  - الجنس الفموي، والشرجي، والمهبلي، أو لمس الأعضاء التناسلية أو الشرج
  - العناق، والاحتضان، والتدليك، والتقبيل
  - ملامسة البشرة مع وجود طفح جلدي على الجسم
  - تبادل المناشف، أو الملابس، أو الفراش، أو البطانيات، أو الأشياء، والمواد الأخرى (مثل فرش الأسنان، والأكواب، والأواني، والألعاب الجنسية) التي لم تُنظف.
  - التحدث عن قرب وجهًا لوجه لفترة طويلة (حوالي 3 ساعات أو أكثر).
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول، ولا سيما قبل الأكل وبعد استخدام الحمام. وتجنب لمس وجهك بأيدي غير مغسولة.
- ارتدِ معدات واقية مناسبة (كامامة، وقفازات، وثوب) إذا كنت لا تستطيع تجنب الاتصال الوثيق مع شخص يعاني من أعراض جدري القروء.

## 13. ما الطرق الأخرى للحد من خطر الإصابة بجدري القروء؟

فيما يلي بعض الأمور التي يمكن القيام بها للحد من مخاطر الإصابة بجدري القروء:

- احصل على اللقاح إذا كنت مستحقًا له.
- تحدث إلى شريك (شركاء) الاتصال الجنسي حول أي مرض حديث، أو تقرحات، أو طفح جلدي جديد أو دون سبب، بما في ذلك الأعضاء التناسلية أو الشرج. وتجنّب الجنس أو ملامسة الجلد إذا ظهرت على أي من الشريكين علامات جدري القروء أو شخصت إصابة أحدهما بجدري القروء.
- لا تبادل الأواني، أو الأكواب، أو المناشف، أو الفراش، أو الملابس غير المغسولة.
- غطّ الجلد المكشوف في الأماكن المزدحمة.
- استخدام الواقي الذكري. من المحتمل ألا تكفي الواقيات الذكرية وحدها للوقاية من جدري القروء. ولكنها قد تعمل على الحد من المخاطر، وقد تساعد في منع القروح في المناطق الحساسة، مثل فتحة الشرج، أو الفم، أو الأعضاء التناسلية.
- قلل عدد شركاء الاتصال الجنسي.
- تجنب ممارسة الأنشطة الأكثر خطورة، مثل ممارسة الجنس مع من لا تعرفهم والحفلات الجنسية.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن التي يرتدي فيها الأشخاص الحد الأدنى من الملابس وحيث يوجد اتصال مباشر وحميمي من الجلد إلى الجلد مثل الحفلات الصاخبة أو العادية أو النوادي. وإذا حضرت هذه الأحداث أو الفعاليات، غطّ الجلد المكشوف للحد من ملامسة الجلد للجلد عندما يكون ذلك ممكنًا. تعتبر الفعاليات التي يرتدي فيها الأشخاص ملابس كاملة أكثر أمانًا ولا يحتمل أن يكون لديهم تلامس للجلد لفترات طويلة. ولكن تذكر أن أمور مثل التقبيل قد تؤدي أيضًا إلى انتقال جدري القروء.

للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [الجنس الآمن، والتجمعات الاجتماعية، وجدري القروء](#).



#### 14. هل يوجد لقاح ضد جدري القروء؟

نعم. تمت الموافقة على لقاح من جرعتين يسمى جينيوس (JYNNEOS) للوقاية من جدري القروء لمن يبلغون 18 عامًا فأكثر. وهو متاح أيضًا بموجب ترخيص الاستخدام الطارئ من إدارة الغذاء والدواء لمن تقل أعمارهم عن 18 عامًا. ويستغرق الأمر 14 يومًا بعد الحصول على الجرعة الثانية من جينيوس للحصول على أفضل استجابة مناعية للقاح. ولكن قد يوفر الحصول على جرعة واحدة بعض الحماية. ومن الضروري ملاحظة أنه لا توجد جرعة واحدة أو جرعتين من اللقاح فعالة بنسبة 100% في الوقاية من العدوى. ويظل من الضروري الاستمرار في اتخاذ خطوات أخرى للحد من المخاطر.

يساعد الحصول على اللقاح قبل التعرض لجدري القروء على الحماية من الإصابة بالمرض. وقد يساعد الحصول عليه بعد التعرض في الوقاية من المرض أو جعله أقل حدة. ويجب الحصول عليه في غضون 14 يومًا من التعرض (من الناحية المثالية في الأيام الأربعة الأولى).

إذا كان شخص ما مصابًا بالفعل بجدري القروء، فلا يوصى بالحصول على اللقاح.

#### 15. كيف أحصل على اللقاح؟

توافر اللقاح محدود حاليًا. وتتمثل أولوية الصحة العامة في تطعيم أكبر عدد ممكن من المعرضين لخطر الإصابة بجدري القروء بقدر الإمكان. لذا يُرجى الاطلاع على [معايير الاستحقاق لتوافر لقاح جدري القروء](#) في مقاطعة لوس أنجلوس لمعرفة من المستحق حاليًا للحصول على اللقاح في مقاطعة لوس أنجلوس.

تتبع الصحة العامة أيضًا كل مصاب بجدري القروء. إذا تحدد أنك [مخالط مرتفع أو متوسط الخطورة](#) مع مصاب بجدري القروء، ستصل بك الصحة العامة مباشرة لتقديم لقاح جدري القروء. وستصل بك الصحة العامة أيضًا إذا تحدد أنك تواجدت في فعالية/مكان به خطر كبير للتعرض من خلال ملامسة البشرة أو الاتصال الجنسي مع مصاب (مصابين) بجدري القروء.

#### 16. ماذا أفعل إذا تعرضت لجدري القروء؟

راقب حالتك الصحية. عادةً ما تظهر الأعراض على المصابين بجدري القروء خلال 7 إلى 14 يومًا (وحتى 21 يومًا) بعد المخالطة. ويمكنك متابعة أنشطتك اليومية الروتينية طالما لم تظهر عليك الأعراض. وكن مستعدًا لعزل نفسك عن الآخرين إذا ظهرت عليك أعراض جدري القروء.

احصل على اللقاح إذا اتصلت الصحة العامة بك مباشرةً أو إذا كنت [مستحقًا للحصول على اللقاح](#). وقد يساعد الحصول على لقاح جدري القروء في غضون 4 إلى 14 يومًا بعد المخالطة في وقايتك من الإصابة بالعدوى، أو قد يجعل العدوى أقل حدة في حالة إصابتك.

نظرًا لأن إمدادات اللقاح لا تزال محدودة، فإننا نمنح الأولوية لمن لديهم [حالة مخالطة مرتفعة أو متوسطة الخطورة](#) معروفة لمصاب بجدري القروء أو المعرضين لخطر أكبر للتعرض. لذا يُرجى الرد على مكالمات الصحة العامة.

اتبع [التعليمات الخاصة بالمخالطين لمصاب بجدري القروء](#) للحصول على مزيد من المعلومات.



## 17. ما نوع منتجات التنظيف التي تعمل ضد جدري القروء؟

لدى وكالة حماية البيئة الأمريكية قائمة بالمنتجات المطهرة المسجلة للاستخدام ضد فيروس جدري القروء. وتتضمن المنتجات الشائعة التي تستخدمها بالفعل العديد من الشركات والأفراد. وتجد هذه القائمة على [الموقع الإلكتروني لوكالة حماية البيئة](#) الذي يحتوي على أداة للبحث عن المطهرات حسب العوامل المختلفة مثل اسم المنتج، ووقت التلامس، ونوع السطح.

- تحقق أن المنتج مسجل لدى وكالة حماية البيئة.
- اقرأ توجيهات الشركة المصنعة. وتأكد من أن هذا هو المنتج المناسب لسطحك.
- نظّف السطح بالماء والصابون إذا كانت الإرشادات تشير إلى التنظيف المسبق قبل وضع المطهر أو إذا كان السطح متسخًا بشكل واضح. وقد تمنع الأوساخ من فعالية المطهر.
- اتبع تعليمات وقت التلامس. و يجب أن يظل السطح رطبًا للمدة المحددة في التعليمات لضمان فعالية المنتج. ثم أعد التقديم إذا لزم الأمر.

يمكن استخدام منظفات الغسيل العادية لتنظيف الملابس أو البياضات (مثل الفراش والمناشف) التي يستخدمها المصاب بجدري القروء.

يمكن غسل الأطباق وأواني الأكل المتسخة في غسالة الأطباق بالمنظف والماء الساخن أو يدويًا بالماء الساخن وصابون الأطباق.

يُرجى الاطلاع على [تعليمات تطهير المنازل والأماكن بخلاف أماكن الرعاية الصحية](#) للحصول على مزيد من المعلومات والنصائح حول التنظيف أثناء جدري القروء وبعده.

## 18. هل يصاب الأطفال بجدري القروء؟

نعم. يمكن لأي شخص أن يصاب بجدري القروء ولكن خطر إصابة الأطفال خلال حالة التقشي الحالية منخفض للغاية.

الأطفال أكثر عرضة للإصابة بجدري القروء إذا كانوا يعيشون مع مصاب بجدري القروء، خاصةً إذا كانوا يتبادلون الفراش أو أشياء أخرى معه. وإذا أصبت بجدري القروء أو يشتبه في إصابتك به، فاتخذ خطوات لحماية كل فرد في منزلك. لذا يُرجى الاطلاع على [تعليمات العزل الخاصة بمصابي جدري القروء](#).

المراهقون الحميمون جسديًا/ النشطون جنسيًا مع الآخرين أو في مواقف مثل الحفلات حيث قد يكون لديهم اتصال جسدي هم أيضًا أكثر عرضة للإصابة بجدري القروء. لا سيما إذا كانوا يمارسون هذه الأنشطة مع مجموعات ينتشر فيها جدري القروء. وللحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على [الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان الجنس الآمن، والتجمعات الاجتماعية، وجدري القروء](#).

## 19. كيف أحمي نفسي عند السفر؟

يمثل جدري القروء حاليًا خطرًا منخفضًا للجميع وأقل عدوى من كوفيد-19 بكثير.



بالإضافة إلى خطوات الوقاية المذكورة أعلاه، يوصى بأن يتجنب المسافرون مخالطة المرضى. إذا سافرت بالطائرة، فتجنب ملامسة بشرة الآخرين لفترة طويلة. على سبيل المثال، أثناء مشاركة مسند الذراع. وإذا كنت تقيم في غرفة فندق أو مكان لقضاء العطلات، فتأكد من تنظيفه بعد مغادرة من شغله قبلك.

يجب أيضاً تجنب ملامسة الثدييات البرية النافقة أو الحية.

إذا سافرت إلى وسط وغرب إفريقيا، فتجنب ملامسة الحيوانات التي **يمكن أن تنقل فيروس جدري القروء**، وعادةً ما تكون القوارض والقروء. وتجنب الحيوانات المريضة أو النافقة، وكذلك الفراش أو المواد الأخرى التي لمستها لأنه من الممكن أن يصاب الناس بجدري القروء من الحيوانات المصابة، إما عن طريق الخدش أو العض من الحيوان أو عن طريق تحضير اللحوم أو تناولها أو استخدام منتجات من حيوان مصاب.

## 20. أين أحصل على مزيد من المعلومات؟

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx)