

誰もがサル痘に感染する恐れがあります

サル痘感染者と密接または親密に接触したり、サル痘ウイルスによって汚染されているものに触ることで感染します。

サル痘の感染経路：

サル痘は、サル痘ウイルスに感染している人と親密な接触をしたり、ウイルスに汚染されたもの（例：寝具、タオル）に触れることで拡散します。

サル痘ウイルスは次を行った場合に拡散します：

- 感染者の皮膚病変に触れる
- サル痘感染者が使用した汚染されたもの、布（衣類、寝具、タオル）、または表面に触れる
- サル痘感染者の呼吸器飛沫や、目、鼻、口からの分泌物に接触する

サル痘ウイルスの拡散を防ぐために避けるべきこと：

1 サル痘感染者との濃厚接触

これにはハグ、マッサージ、キス、近くで話すことを含みます。

2 サル痘感染者とのセックス

これにはオーラルセックス、アナルセックス、膣性交、性器や肛門に触ることを含みます。

3 サル痘感染者との物の共有

これには共有する布、表面、衣類に触る事を含みます。