

هر فردی ممکن است به آبله میمونی مبتلا شود

در اثر برقراری تماس نزدیک یا جنسی با فردی که به آبله میمونی مبتلاست یا اشیاء آلوده به ویروس آبله میمونی

آبله میمونی چگونه منتشر می‌شود:

آبله میمونی زمانی می‌تواند منتشر شود که شخص با فرد مبتلا به ویروس آبله میمونی تماس نزدیک دارد یا با اشیاء آلوده به ویروس (مانند ملافه، حوله‌ها) تماس پیدا می‌کند.

ویروس آبله میمونی می‌تواند از طرق زیر منتشر شود:

- لمس ضایعات آبله میمونی روی پوست فرد
- لمس اشیاء آلوده، پارچه‌ها (پوشاک، ملافه، حوله‌ها) و سطوحی که با فرد مبتلا به آبله میمونی تماس داشته‌اند
- تماس با قطرات تنفسی یا ترشحات خارج شده از چشم‌ها، بینی و دهان فرد مبتلا به آبله میمونی

برای جلوگیری از انتشار ویروس آبله میمونی، افراد باید از انجام موارد زیر خودداری کنند:

1 تماس نزدیک با فرد مبتلا به آبله میمونی
از جمله بغل کردن، ماساژ دادن، بوسیدن یا صحبت کردن در فاصله نزدیک

2 آمیزش جنسی با فرد مبتلا به آبله میمونی
از جمله رابطه جنسی دهانی، مقعدی و واژنی یا لمس آلت تناسلی یا ناحیه مقعد.

3 اشتراک گذاشتن اشیاء با فرد مبتلا به آبله میمونی
از جمله لمس پارچه‌های مشترک، سطوح مشترک و پوشاک.